

# 【とも家事】であなとも幸せ生活！

～家事シェアで家族の絆を深めよう～



毎日、家事に育児に仕事に・・・人に頼むより自分でやった方が早いとつい頑張っていますか？「助けてほしい」と家族に自分の困りごとを伝えてみましょう。

家族の誰もが、家事を無理なくできるちょっとした工夫をお伝えします。

あなたが幸せになると周りにも幸せが伝わります。

【とも家事】で家族の絆を深め、幸せ生活を送りましょう！

◇日時 令和6年2月17日(土)  
13時30分～15時00分

◇会場 たつの市 多目的ホール

◇対象 テーマに関心のある方40名



\*お1人での参加も、パートナーとご一緒に  
参加も大歓迎！

\*託児あり(1歳～就学前・無料・要申込:2/5(月)×切)

◇講師 学校法人 <sup>ひばりがおか</sup>雲雀丘学園  
<sup>ひばりがおかがくえんちゅう</sup>雲雀丘学園中・<sup>こうとうがっこう</sup>高等学校 情報科・家庭科教諭  
和田 由起子氏



## 講師

学校法人雲雀丘学園  
雲雀丘学園中・高等学校  
情報科・家庭科教諭

和田 由起子氏

同志社女子大学家政学部卒業後、学校法人雲雀丘学園中・高等学校家庭科教諭として勤務。情報課の免許も取得し、現在に至る。学園内にグローバルキッズスクールを立ち上げるなど、女性支援活動も行っている。プライベートでは3人の息子の母。

◇参加費 無料

◇申込方法 電話・QRコード

◇申込締切 令和6年2月15日(木)



申込はこちらから

## ◆内容

### 第1部 セミナー(45分)

家族で楽しく取り組める【とも家事】について。

### 第2部 ワークショップ(45分)

「家事分担シート」を作成し、日々の家事を見直し、自分たちらしい「理想の家事分担」を考えます。



\*お申込み・お問い合わせ\*

たつの市龍野町富永1005 - 1

たつの市市民生活部 人権推進課

TEL : 0791-64-3151

