

たつの市定例記者会見資料	
発表年月日	平成30年10月2日(火)
担当課	健康福祉部 健康課
電話	0791-63-2112

報道機関各位

たつの市食育フェスタを開催

市民自らが健康について関心を高め、日常生活をふりかえる機会とし、健康意識の向上を図るとともに、相互の交流をはかるため「たつの市食育フェスタ」を開催します。

1 日 時 10月14日(日) 9時30分～14時30分

2 会 場 たつの市はつらつセンター

3 主 催 たつの市・たつの市食育推進連絡会議

4 内 容

○オープニング(北駐車場 9時30分～10時10分)

式典

消防レンジャーショー

○体験コーナー(10時10分～14時30分)

豆つかみ・箸置きづくり・野菜スタンプ

災害時の食事(パッキングの紹介)

血管年齢測定・乳がん(自己検診)普及啓発・手洗いチェッカー

○試食コーナー(10時10分～14時30分)

かまどご飯・味噌汁・手作りふりかけ配布・リーフレットレシピ試食

地元食材等・物販 西播磨フードセレクション試食&住民投票・販売

○展示コーナー(10時10分～14時30分)

みんなのおいしい顔展示 学校園食育パネル展示・食育普及PR・クックパッド紹介

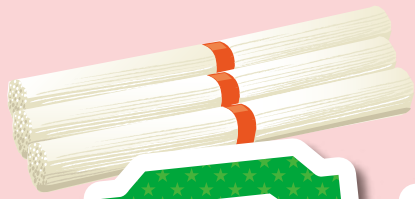
ゴミ減量啓発・たつの市の給食紹介

◎食育講座 2部制(午前の部10時20分～11時20分・午後の部13時～14時)

講師 野菜ソムリエ 福田 いずみ 氏

1部「最強の野菜活用法!!」～野菜嫌いを克服するコツ(託児あり)

2部「最強の野菜活用法!!」～目からウロコ!!知られざる野菜のパワー～



たつの市



食育フェスタ

おいしい・元気・たつの
～食べて元気、いつもスマイル!～



とき **平成30年10月14日(日)** **9:30～14:30** **はつらつセンター**

食育講座

先着各100名

オープニング 9:40～
セレモニー



消防レンジャーが
やってくる!!

午前 10:20～11:20 ※午前の部のみ託児があります

「最強の野菜活用法!!」
～野菜嫌いを克服するコツ～

午後 13:00～14:00

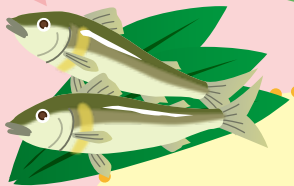
「最強の野菜活用法!!」
～目からウロコ!!知られざる野菜のパワー～

講師プロフィール

たつの市在住。2児の母。
食育セミナー講師。野菜ソムリエプロとして、旬の野菜や発酵食品
などをアレンジし、子育ての食育や美容食、健康食等を発信。



福田いずみ氏



10:10～

スタンプラリーに
参加して参加賞を
もらおう!

ふるまい・販売コーナー

10:10～

かまどごはんの試食
みそ汁の試飲
手作りふりがけの配布
地元食材・加工品の販売
焼そば

体験コーナー 10:10～

災害時の食事
(バッククッキングの紹介)
手洗いチェック
豆つかみゲーム
箸置きを作ろう
魚釣りゲーム
野菜スタンプで年賀状を作ろう
血管年齢測定



展示コーナー 10:10～

たつの市の食育(食育推進連絡会議)
たつの市の食育(食育推進庁内会議)
みんなのおいしい顔
太りにくい・血糖を上げにくい食事(糖質とあぶら)
飲み物・おやつ砂糖量
赤とんぼくん・あがねちゃん がやってくる
はばタンと写真を撮ろう



一緒に写真が
撮れるよ!

会場へのご案内



たつの市役所=職員駐車場=はつらつセンター
間でシャトルバスを運行しています。

