

たつの市定例記者会見資料	
発表年月日	平成30年10月2日（火）
担当課	健康福祉部健康課
電 話	0791-63-2112

報道機関各位

## ～たつの市・太子町 市町民健康講座を開催～

気になる腰痛の話！

多くの方が様々な腰痛で悩んでいるのではないのでしょうか。

そこで、龍野中央病院理学療法士濱田松彦先生、神戸労災病院院長鷺見正敏先生を講師として招き、2部構成の講演会として、様々な腰痛の予防法とその対処法、腰痛のリハビリテーションについて「腰痛」をテーマとした健康講座を開催します。

- 1 開催目的 市民の健康づくりと健康意識の高揚を図ることを目的に、日常生活の身近な課題「腰痛」をテーマにした健康講座を開催します。
- 2 日 時 10月27日（土） 13時30分～15時40分
- 3 会 場 アクアホール
- 4 基調講演 1部（13時50分～14時30分）  
演題 「腰痛のリハビリテーション」  
講師 龍野中央病院 理学療法士 濱田 松彦 先生  
  
2部（14時40分～15時40分）  
講演 「いろいろな腰痛とその対処法」  
講師 神戸労災病院 院長 鷺見 正敏 先生
- 5 ロビー展示 12時～13時15分  
ロコモティブシンドローム健康チェック  
食育パネル展示  
「脳活バランスー」を使った認知機能チェック  
認知症個別相談
- 6 申込み方法 不要（どなたでもお越し下さい）※定員先着490名  
参加費無料（講演会参加者の方に記念品をプレゼント！）
- 7 主 催 たつの市・揖保郡医師会、たつの市、太子町

平成30年度

たつの市・太子町 市町民

# 健康講座

参加費  
無料!

## 気になる腰痛の話!

専門家の先生が、腰痛の予防法を詳しく講演されます!  
ご家族・お友達お誘い合わせの上、みなさん、  
ぜひお越しください!

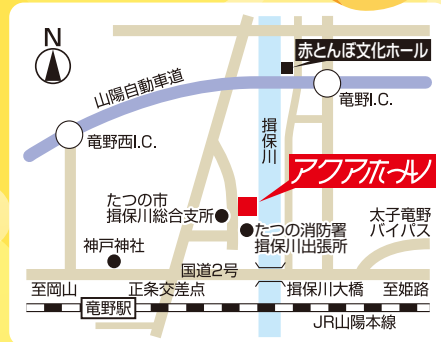


とき

平成30年**10月27日(土)**  
**13:30~15:40** (開場12:45~)

ところ

たつの市総合文化会館 **アクアホール**



内容



**申し込み不要**

定員**490名**

講演参加の方には、  
**記念品贈呈**

**基調講演 1部** (13:50~14:30)

講演

**「腰痛のリハビリテーション」**

龍野中央病院 理学療法士 **濱田 松彦** 先生

**基調講演 2部** (14:40~15:40)

講演

**「いろいろな腰痛とその対処法」**

神戸労災病院 院長 **鷺見 正敏** 先生

ロビーでは

12:00~13:15



- ロコモティブシンドローム健康チェック、健診のすすめ (たつの市母子・健康推進委員会)
- 食育パネル展示ほか (いずみ会)
- 認知機能チェック **当日先着30名**
- 認知症個別相談

11:45分に受付開始します。定員になり次第終了します。

参加  
粗品あり

主催 たつの市・揖保郡医師会、たつの市、太子町  
 共催 揖龍歯科医師会、龍野薬剤師会、たつの市母子・健康推進委員会、いずみ会  
 後援 兵庫県医師会、兵庫県西播磨県民局(龍野健康福祉事務所)