

「わくわく体験(オープン保育)」を開催



市内の「保育所」「認定こども園」の生活や遊びの様子を知っていただくために、「わくわく体験(オープン保育)」を開催します。

【8月の予定】

園名	日時	所在地	電話番号
旭こども園(私立)	8月24日(木) 10時~11時	龍野町 富永16	63・1848

- 内容 施設見学、生活・遊びの見学など(現地集合・現地解散)
※大人のみ参加可
※上履き持参(お子さんも可能であればご準備ください)
- 申込方法 申込書を幼児教育課もしくは各総合支所地域振興課へ提出、または右のQRコードからお申し込みください。
※申込書は幼児教育課および各総合支所地域振興課に設置しています。
- 申込・問い合わせ先 幼児教育課(☎64・3126)



令和5年度 健診カレンダー(集団健診)

月日	受付時間	会場
9月1日(金)	8:30~12:30	揖保川総合支所
9月20日(水)	8:30~12:30	はつらつセンター
9月21日(木)	8:30~12:30	
9月22日(金)	8:30~11:30	

年に一度の健康診断で、未来の安心を手に入れましょう!

※詳細は健康ライフ4月号または市ホームページをご確認ください。



たつの市 健診 検索

▶健康課(☎63・2112)

たつの市メタボ川柳
朝食いを やめるだけでも 効果あり

お知らせ

熱中症に注意しましょう!

気温が高い日が続き、熱中症の危険性が極めて高くなる... 熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。こまめな水分補給など、熱中症から身を守りましょう。

熱中症警戒アラート

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高くなる... 気温や湿度などに基づく「暑さ指数」が33以上と予測される場合、前日や当日に、テレビや環境省熱中症予防情報サイトなどを通して発表されます。

熱中症予防のポイント

- ・こまめな水分、塩分の補給
- ・エアコンの適切な使用
- ・涼しい服装、外出時には日傘や帽子の使用
- ・すだれやカーテンを活用し、



知的障害者相談会

直射日光を遮る
暑さに負けない体力づくり
熱中症のリスクが高い方(高齢者・こども・持病のある方など)への目配り、声掛け

健康課(☎63・2112)

障害者相談会

障害者就労相談会

就職を希望されている障害のある方を対象に、就職に向けた相談・活動支援を行う個別相談会を開催します。

- とき 8月24日(木) 13時30分~16時30分(受付13時)
- ところ 揖保川総合支所1階相談室
- 対象者 市内在住の障害のある方、またはそのご家族
- 相談機関 ハローワーク龍野
- 定員 3名(相談時間1人約50分)
- 持ち物 障害者手帳
- 申込方法 8月17日(木)までに、電話またはファックスでお申し込みください。(完全予約制)

※手話通訳・要約筆記が必要な場合は、予約の際にお申し出ください。

知的障害者相談会

知的障害者相談員が、知的障害などの問題について個別相談を行います。

- とき 8月24日(木) 9時30分~15時
- ところ 新宮ふれあい福祉会館 相談室
- 対象者 市内在住の知的障害のある方、またはそのご家族
- 相談員 知的障害者相談員

※事前予約は必要ありません。開催日に直接会場へお越しください。

身体障害者定期相談会

身体障害者の方を対象に、日常生活全般の相談を受け付けます。

- とき 9月8日(金) 10時~12時
 - ところ 中央公民館、御津総合支所1階相談室
 - 対象者 市内在住の身体障害のある方、またはそのご家族
 - 相談員 身体障害者相談員
- ※事前予約は必要ありません。開催日に直接会場へお越しください。相談中の場合はお待ちいただくことがあります。

【共通事項】
■申込・問い合わせ先 地域福祉課(☎64・3204、☎63・0863)

子育てつどいの広場 8月のイベント情報

	ひろば活動	絵本の読み聞かせ
龍野 子育てつどいの広場 (☎62・9255)	【誕生会】 ■とき 8月17日(木) 11時~ ■ところ 龍野子育てつどいの広場 ■内容 8月生まれのお友達のお祝いと、大学生と触れ合って遊びます。	【ほっこり~な♡】 ■とき 8月29日(火) 13時30分~ ■ところ 龍野子育てつどいの広場 ■内容 親子でゆったりした時間を、わらべ歌や手遊びをして過ごしましょう。
新宮 子育てつどいの広場 (☎75・4646)	【水あそび】 ■とき 8月4日(金) 10時~ ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■内容 ビニールプールや、手作りの水遊びおもちゃで楽しみましょう。 ■持ち物 お茶、水遊び用パンツ(水着)、タオル、帽子	【タッチ DE ヨガ】 ■とき 8月24日(木) 10時30分~ ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■講師 塩谷 幸美さん ■内容 お母さんの心も体もほぐれる体操を教えてください。
揖保川 子育てつどいの広場 (☎72・6577)	【しゃぼん玉をとばそう!】 ■とき 8月8日(火) 10時~ ■ところ 揖保川子育てつどいの広場 ■内容 親子でしゃぼん玉をとばして遊びましょう。	【作ってあそぼう】 ■とき 8月25日(金) 10時~ ■ところ 揖保川子育てつどいの広場 ■内容 親子で簡単に作れる工作遊びを楽しみましょう。
御津 子育てつどいの広場 (☎322・2208)	【ベビーマッサージ】 ■とき 8月9日(水) 10時30分~ ■ところ 御津子育てつどいの広場 ■講師 高部 香さん ■内容 マッサージを通して親子の触れ合いをしましょう。 ■対象年齢 0歳児~5歳児 ■持ち物 飲み物、バスタオル	【なかよしランド】 ■とき 8月30日(水) 10時~ ■ところ 御津やすらぎ福祉会館2階研修室 ■内容 ・遊びコーナー ・お店屋さんごっこコーナー ・子ども店長によるフリーマーケット など

出張ハローワーク ひとり親全力サポート キャンペーン

ひとり親の方の就労を支援するため、市役所において個別相談を行います。就職、転職などの相談がありましたら、ぜひご利用ください。

- とき 8月25日(金) 13時~15時30分
- ところ 市役所新館2階203会議室
- 申込方法 左記まで電話でお申し込みください。
- 申込・問い合わせ先 ハローワーク龍野(☎68・2430)

家庭不用品交換情報コーナー

譲りたい品物

7月6日現在の登録品
【有料】カーテン(レース付)、トゥールスリーパー、光センサー時計、コーヒーカップ、シャチハタワイボックス(3点)、肩掛けポシエット、ホールこたつ、ソファ、ガラスローテーブル、食器(コップ・皿)、カバン、自転車、食器棚



【無料】背の高い衣装ダンス、最新の登録状況は、本庁もしくは各総合支所の不用品交換掲示板または市ホームページをご確認ください。

- ▼環境課(☎64・3150)
- 地域振興課(☎75・0253)
- 地域振興課(☎72・2523)
- 地域振興課(☎33・2145)