

夏休みファミリー魚のつかみどり体験

とき 8月12日(土) 10時~12時
募集人数 30名
参加費(予定) 大人1,200円、小・中学生700円、幼児300円
持ち物 軍手・クーラーBOX・保冷剤・水
体験partⅢ
はじめの一步!おこの料理
8月22日(火) 10時~14時
募集人数 15名
参加費(予定) 1,500円
持ち物 エプロン・マスク・三角巾・手拭き・筆記用具・上履き
各体験共通
※申し込みは代表一人につき2名まで(合計3名)可能です。
※ご予約のキャンセルは2日前まで受け付けします。

体験学習室のご案内

体験、研修等の会場として、どなたでもご利用いただけます。詳細は、左記までお問い合わせください。
申込・問い合わせ先
「道の駅みつ」体験学習室
☎079・322・8020
※休館日(水・土・日・祝日)
※イベント等により、電話がつながりにくい場合があります。

西播磨ふるさと写真展・短歌祭・俳句祭作品募集

芸術文化が県民の暮らしに息づき、人や地域を元気にする社会の実現に向けた取り組みの一つです。
応募期限 令和5年度西播磨短歌祭 7月31日(月)まで
令和5年度西播磨短歌祭 9月7日(木)まで
令和5年度西播磨俳句祭 (一般) 8月22日(火)まで (学生) 9月7日(木)まで
詳しくは、ホームページをご覧ください。
申込・問い合わせ先
西播磨文化会館 ☎75・3663

健康運動講習会参加者を募集

効果的なウォーキングのポイントや室内でできる健康運動などを楽しくお伝えします。講習会終了後、血管年齢測定またはベジチェック(推定野菜摂取量測定(各25~30名)を実施します。
とき 8月5日(土) 9時45分

11時15分(受付9時30分) ところ たつの市青少年館1階ホール

講師 黒田 和子さん(健康運動指導士)
主催 たつの市ドラゴンウォーカーズ
募集人数 70名(要事前申し込み・先着順)
参加費 無料
持ち物 上靴(ウォーキングに適したもの)・飲み物・タオル
※運動しやすい服装でお越しください。
申込期限 7月28日(金)
申込・問い合わせ先
健康課(はつらつセンター内) ☎63・2112

粒子線医療センターWeb講演会参加者を募集

兵庫県立粒子線医療センターが主催する患者さん向けのWeb講演会です。
令和4年4月から新たに5種類のがんについて、公的医療保険での粒子線治療が可能となりました。
がん治療に悩まれている方、身近に悩んでいる人がおられる方は、ぜひご参加ください。
※参加費無料

※開催日時・申込方法については、粒子線医療センターのホームページをご覧ください。

兵庫県立粒子線医療センター医療連携室 ☎0791・580100

国立県営兵庫障害者職業能力開発校 オープンキャンパス参加者を募集

国立県営兵庫障害者能力開発校では、訓練の内容や校の雰囲気を理解していただくためにオープンキャンパスを行います。
とき
①身体障害者対象科(OA事務科、インテリアCAD科)
②発達障害者対象科(キャリア実務科)
【第1回】 8月19日(土)
【第2回】 10月7日(土)
13時~15時55分(12時45分から受け付け)
③知的障害者対象科
7月29日(土)、30日(日)
【午前の部】 9時15分~11時30分(9時から受け付け)
【午後の部】 13時15分~15時30分(13時から受け付け)
ところ 国立県営兵庫障害者職業能力開発校(伊丹市東岡岡4丁目8番地)

対象者 障害者および保護者、支援関係者等

内容 施設見学・体験実習
※要事前申し込み
申込方法 申込書に記入の上、兵庫障害者職業能力開発校までファックスまたは郵送(申込書は、公共職業安定所、兵庫障害者職業能力開発校のホームページから入手可能)
申込期限
①身体障害者対象科
【第1回】 8月10日(木) 必着
【第2回】 9月29日(金) 必着
③知的障害者対象科
7月21日(金) 必着
申込・問い合わせ先
国立県営兵庫障害者職業能力開発校
☎072・782・3210
☎072・782・7081

地区防災計画を作成する自主防災組織(自治会)を募集

大規模かつ広域な災害が発生した際は、地域コミュニティを主体とした「共助」が重要となります。地区防災計画とは、地域住民や事業者等が主体的に自分たちの住んでいる「まち」の防災計画を共同で作

成するものです。それぞれの地区の特性を踏まえた自主的な「地区防災計画」の作成を支援しますので、この機会に受講しませんか?

対象団体 自治会で組織する自主防災組織
募集団体 5団体
実施内容 大学教授を講師に招き、避難の必要性についての講習会やマイ避難カード作成のワークショップを行い、地区防災計画作成の支援をします。
受講料 無料
応募方法 危機管理課窓口または電話にてお申し込みください。
危機管理課 ☎64・3219

お知らせ

「いきいき元氣賞」受賞者
いきいき百歳体操を継続し、貯筋通帳が満了になった方へ、「いきいき元氣賞」を授与しています。令和5年5月1日~25日までに受賞された方を紹介します。
受賞者(敬称略)(自治会別50音順)
3冊目満了
3冊目満了の方には、いき



加藤さん(左) 前田さん(右)

いきいき元氣賞銅賞のトロフィーを贈呈しました。
(片山自治会いきいき百歳体操グループ) 加藤勝
(宮内天神会百歳体操) 前田忠義

2冊目満了(百歳体操今市) 出田 智鶴子
1冊目満了(片山自治会いきいき百歳体操グループ) 吉岡 節子・吉岡 幸男
(中井ふれあい会) 前川 道子
(すずらん会) 石田 順子・笹浦 信厚・高田 京子
(ひまわりグループ) 宮下 かをる
(松「ぼら」百歳体操) 嶋田 麗貴・橋下 幸代・前田 三千代
(きのやま会) 衣笠 厚子・谷本 郁子・栃尾 義信 三村 学

赤とんぼ莊喫茶メイプル
ロボいの貸し出しについて
赤とんぼ莊喫茶メイプルは、4、5階のロビー等を展示や催事スペースとして貸し出しています。利用を希望される方は、商工振興課に相談の上、お申し込みください。また、通常の営業に加え、コーヒーやアイスクリームなどのテイクアウトも行っておりますので、散策の途中にご利用ください。
営業時間 9時~15時
定休日 水・木曜日
ロビー利用料 無料
申込・問い合わせ先
商工振興課 ☎64・3158

誰もが自分らしく生きる共同参画社会づくり講演会
「男性の家事が社会を救う!? 笑って考えよう!家庭のこと、仕事のこと、未来のこと」
10年間2人の子どもの保育園の送迎を一手に担い、今でも普段の夕食づくりを担当するジェンダー論の研究者である講師が、自身の体験談を交えながら、男性の家事や育児、これからの時代の家族・仕事のあり方などについてお話しします。
とき 7月29日(土) 13時30分~15時
ところ 宍粟防災センター
講師 瀬地山 角さん(東京大学大学院教授)
定員 100名(子ども連れご家族には、先着10組に東京大学ロゴ入りシャープペンシルをプレゼント)
申込期限 定員となり次第締め切り
申込フォームはこちら
宍粟市人権推進課 ☎0790・63・0840

そうめん流し営業中
●中庭: 9月末まで休館日以外毎日営業
10月~11月は土・日・祝日のみ営業
●屋外: 土・日・祝日のみ営業(7月下旬より毎日営業)
※詳細はお問い合わせください
中庭スライダーそうめん流し
たつの市神岡町奥村56番地
TEL 0791-65-9000 休館日: 月曜日(祝日の場合は翌日です)