

女性のための 出前チャレンジ相談

「在宅ワークってどうやるの?」「起業するには何から始めたいの?」「育児や介護と仕事って両立できる?」など、何かにチャレンジしたい女性に、女性のキャリアコンサルタントがアドバイスや情報提供をし、個別にライフプランづくりをお手伝いします。

- とき 9月28日(木) ①9時~、②10時~、③11時~ ※各回1名
- ※受付順に希望時間を伺います(要予約・先着順)
- ところ 市役所本館1階相談室
- 相談員 山脇 洋子さん(キャリアコンサルタント)
- 対象者 女性
- 定員 3名(1人約50分)
- 相談料 無料
- 申込期限 9月25日(月) ※託児あり
- 申込・問い合わせ先 人権推進課(☎64・3151)



専門医師による「もの忘れ相談」

「最近もの忘れが多くなってきた」「何度も同じことを聞いたり、話すようになった」「薬がきちんと飲めない」などということはありませんか? 揖保川病院のもの忘れ専門医師が相談に応じます。

- とき 9月12日(火) 13時30分~15時
- ところ 1つの市福祉会館4階小会議室
- 対象者 市内在住の方で、もの忘れや認知症についての不安がある方、またはそのご家族
- 定員 3名(1人約30分) ※完全予約制
- 相談対応者 もの忘れ専門医師
- 相談内容 認知症の症状・治療等、医療に関する相談など
- 相談料 無料
- 申込・問い合わせ先 地域包括支援課(☎64・3125)



障害者就労相談会

就職を希望されている障害のある方を対象に、就職に向けた相談・活動支援を行う個別相談会を開催します。

- とき 9月14日(木) 13時30分~16時30分(受付13時)

〜ごみ減量化・リサイクルに関するスローガン優秀作品紹介〜

市内の小学4~6年生が令和4年度に考案したごみ減量化・リサイクルに関するスローガンのうち、優秀作品に選ばれたものを毎月紹介します。 ※敬称略、表記の学校名は当時のもの ▶環境課(☎64・3150)

そのゴミは	資源がいっぱい	かくれてる	根本 真緒(揖西西小)
マーク見て	分別まかせて	ぼくの仕事	家田 篤司(揖西西小)
資源マーク	新種作成	ぼくのゆめ	根本 翔(揖西西小)

子育てつどいの広場 9月のイベント情報

	わくわく親子講座・ひろば行事	絵本の読み聞かせ
龍野 子育てつどいの広場 (☎62・9255)	「誕生会」 ■とき 9月25日(月) 11時~ ■ところ 龍野子育てつどいの広場 ■内容 9月生まれのお友達のお祝いと人形劇を、みんなで一緒に楽しみましょう。	講座「心豊かな子どもを育てる絵本の世界」 ■とき 9月28日(木) 10時~ ■ところ 龍野子育てつどいの広場 ■講師 稲田 尚子さん(芦屋学園短期大学 非常勤講師) ■内容 乳幼児期の絵本とのかかわりについての話をさせていただきます。
新宮 子育てつどいの広場 (☎75・4646)	講座「親子で楽しむ絵本の世界」 ■とき 9月6日(水) 10時~ ■ところ 新宮総合支所第1会議室 ■講師 嘉ノ海 令子さん(絵本講師) ■内容 親子で楽しめる絵本を紹介させていただきます。絵本の楽しさ、おもしろさを再発見しましょう。	「離乳食講習会」 ■とき 9月20日(水) 10時~ ■ところ 新宮公民館2階 調理室 ■講師 健康課管理栄養士 ■内容 離乳食の作り方や進め方について実際に作る様子を見て学びます。離乳食の困りごと解消のヒントにしてください。(要申し込み)
揖保川 子育てつどいの広場 (☎72・6577)	「お誕生日おめでとう!」 ■とき 9月5日(火) 10時30分~ ■ところ 揖保川子育てつどいの広場 ■内容 7・8・9月生まれのお友達をみんなで一緒に祝いましょう。	「レッスンdeヨガ」 ■とき 9月19日(火) 10時30分~ ■ところ 揖保川子育てつどいの広場 ■講師 塩谷 幸美さん(触育士) ■内容 親子で楽しめるヨガ・タッチセラピーレッスンです。(要申し込み)
御津 子育てつどいの広場 (☎322・2208)	講座「だっこは子育ての常備薬」 ■とき 9月12日(火) 10時~ ■ところ 御津やすらぎ福祉会館2階 研修室 ■講師 横田 郁子さん(神戸親和大学教授) ■内容 子育てにおいて大切にしたいこととお話していただいた後、絵本の読み聞かせもさせていただきます。	「リフレクソロジー」 ■とき 9月27日(水) 10時~ ■ところ 御津やすらぎ福祉会館2階 研修室 ■講師 内田 真紀さん ■内容 親子でリフレクソロジーを行うことでスキンシップを図りましょう。(要申し込み)

- ところ 市役所新館2階201会議室
- 相談機関 西播磨障害者就業生活支援センター
- 定員 3名(相談時間1人約50分)
- 持ち物 障害者手帳
- 申込方法 9月7日(木)までに、電話またはファックスでお申し込みください。(完全予約制)
- ※手話通訳・要約筆記が必要な場合は、予約の際にお申し出ください。
- 申込・問い合わせ先 地域福祉課(☎64・3204、☎63・0863)

9月9日は救急の日です 今日から実践 上手な医療のかかり方

限りある救急医療を適切に利用するために、日頃から体調管理に努めるとともに、身近なところできかりつけ医をつくり、できるだけ診療時間内の受診を心がけましょう。特に、持病のある人や体調の悪い人は、早めにかかりつけ医へ相談・受診しましょう。また、小さなお子さんは、急な発熱や体調の変化が起こりやすいものです。お子さんの急病などで病院

- 電話番号 079・292・4874
- 相談時間 月~土曜日20時~24時(日曜日・祝日・8月15日・12月31日~1月3日は9時~18時、20時~24時)
- 詳細はこちらから▶
- ▼龍野健康福祉事務所 企画課(☎63・5150)

結核予防週間 〜忘れないうで結核〜

9月24日(日)~30日(土)は結核予防週間です。結核は過去の病気だと思われがちですが、今でも日本の重大な感染症です。西播磨でも、近年、高齢者を中心に年間約30人の新たな患者が発見されています。2週間以上、咳や体のだるさが続く、微熱があるなどの場合は早めにかかりつけ医に相談しましょう。

- ▼龍野健康福祉事務所 健康管理課(☎63・5140)

「フェニックス共済」で 自然災害にプラスの安心

自然災害が頻発し被害が多発する昨今、フェニックス共済で大きな安心を手に入れませんか?この兵庫県住宅再建共済制度は「年額5千円で最高600万円を給付」。しかも、兵庫県が実施する制度だから安心です。

- 地震保険や他の共済とあわせて加入でき、別々に給付されます。あらゆる自然災害の備えにプラスの安心を。
- 申込・問い合わせ先 西播磨県民局 総務防災課(☎0791・58・2120)

家庭不用品交換情報 コーナー

8月15日現在の登録品

- 【有料】** 譲りたい品物
- 【無料】** コーナーテレビ台、ソファ、自転車用チャイルドシート、ぬいぐるみ

譲りほしく品物

最新登録状況は、本庁もしくは各総合支所の不用品交換掲示板または市ホームページを確認ください。 ※登録の時に品物の写真があると受け渡しの交渉がしやすくなります。なお、交渉は当事者同士で直接連絡を取っていただきます。

- 【有料】** エレクトーン補助鍵盤・エクスパレッションペダル用補助ペダル、アルミのドア(扉)、中・高通用自転車用女子レインコート、香島保育園の体操服、電動自転車、女の子用自転車
- 【無料】** テニスウェア・ソフトテニス用品、新宮中学校男子制服、電子レンジ
- ※不用品の登録、登録品の交渉をご希望の方は、オンライン申請が可能です。
- 不用品の登録は 登録品の交渉はこちらから▶
- こちらから▶

- 【無料】** コーナーテレビ台、ソファ、自転車用チャイルドシート、ぬいぐるみ
- ▼環境課(☎64・3150)
- 新地域振興課(☎75・0253)
- 旧地域振興課(☎72・2523)
- 地域振興課(☎62・1451)