



御津体育館スポーツ教室受講生を募集

元気アップ教室 軽快なリズムに合わせ、無理なく行える健康運動教室です。

教室名	対象者	定員	時間	期間	曜日
元気アップ教室	おおむね20歳以上の方	20名	13:00~14:00	9/8~11/17	金

受講料 4,000円(全10回)

申込期間 8月15日(火)~25日(金) 9時~17時(月曜日休館)

※定員を超えた場合は、8月26日(土)に事務局で抽選を行います。定員に満たない場合は、抽選日の13時から定員を満たすまで随時募集します。

申込方法 御津体育館窓口へ申し込み(電話・ファックス・代理申し込み不可)

申込・問い合わせ先 御津体育館(☎322・3012)



バウンドテニス教室参加者募集

バウンドテニスに興味のある方、またバウンドテニスってどんな競技?と
思っていらっしゃる方、体験レッスンに参加してみませんか。

と き 8月29日(火)~9月14日(木)(毎週火曜日・木曜日)
【火曜日】10時~11時30分 【木曜日】15時30分~17時

と ころ 新宮スポーツセンター

対 象 者 小学5年生以上 ※事前申し込みは不要です。

受講料 無料 **持ち物** 体育館シューズ・汗拭きタオル



▶新宮スポーツセンター(☎75・1792)



「陸上記録会」を開催します!

と き 9月17日(日) 8時30分~ ※雨天中止

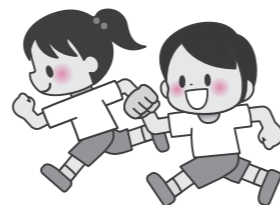
と ころ 新宮小学校グラウンド

対 象 者 小学生以上

種 目 100m走・200m走・走り幅跳び・走り高跳び・ボール投げ・3,000m走
※記録証を発行します。

参 加 費 無料 **申込方法** 記録会当日に参加登録を行ってください。

主 催 新宮ランニングクラブ



▶新宮スポーツセンター(☎75・1792)



POINT ネット情報は見極めが大事です

ネット環境が普及し手元で簡単にニュースが見られる時代になりましたが、中にはフェイク
ニュースが多く存在することに注意が必要です。目にした情報が真実なのかの見極めは、とても
難しいものです。フェイクニュースは瞬く間に広がります。自分が加害者になる危険性もありま
すので、不確かな情報にコメントしたり、拡散したりするのはやめましょう。



ネットの情報を見極めるチェックポイント!

- ① その情報の発信元は確かですか?(省庁や自治体・公的機関など信用できるところからの情報ですか?)
- ② いつの情報ですか?(何年も前の情報が再び流されているかもしれません)
- ③ 「～らしい」「～みたい」不確かな言い回しではないですか(伝聞形式の情報の真意は?)
- ④ 特定の誰かをおとしめるものではないですか(個人や企業の悪評集めの可能性があります)
- ⑤ その画像は合成されたものではないですか(同じような画像がないか検索してみましょう)

おかしいな?困ったな?ご相談は ▶たつの市消費生活センター(商工振興課内☎64・3250)



新宮スポーツセンター体操教室受講生を募集

親子体操教室 ミニトランポリン・ボール・マット等を使った運動や音楽に合わせたダンスなどを親子で
楽しみます。

のびっ子体操教室 リズム体操やミニトランポリン・跳び箱・マット・平均台・フラフープ・ボール等を使った
運動遊びです。

キッズスポーツリズム 音楽とジャンプ運動を組み合わせ、リズム感と基礎体力の向上を目指します。

健康づくり教室A ボールやストレッチポール等を使用し、簡単な体幹トレーニングやストレッチにより身体を
整えます。

健康づくり教室B ミニトランポリンの上での有酸素運動やボールを使用した簡単なトレーニングやスト
レッチで脂肪燃焼を目指します。

教室名	対象者	定員	時間	期間	曜日
親子体操教室	2歳~4歳とその保護者	25組	10:00~11:00	9/13~11/15	水
のびっ子体操教室	3歳~6歳の未就学児	20名	15:30~16:30	9/12~11/14	火
キッズスポーツリズム	5歳児~小学3年生	20名	16:00~17:00	9/13~11/15	水
健康づくり教室A	18歳以上の女性	25名	14:00~15:00	9/19~11/21	火
健康づくり教室B	18歳以上の女性	30名	14:00~15:00	9/15~11/24	金

受講料 各教室4,000円(全10回)

申込期間 各教室ともに8月12日(土)~25日(金) 9時~17時(月曜日休館)

※定員を超えた教室は、8月26日(土)の10時から事務局で抽選を行います。定員に満たない教室は、抽選日の
13時から定員を満たすまで随時募集します。

※今期から健康づくり教室A・健康づくり教室Bは抽選となります。先着順ではありませんので、ご注意ください。

申込方法 新宮スポーツセンター窓口へ申し込み(電話・ファックス・代理申し込み不可)

申込・問い合わせ先 新宮スポーツセンター(☎75・1792)



揖保川スポーツセンター体操教室2期受講生を募集

のびっ子体操教室 トランポリン・跳び箱・マット・平均台・鉄棒・フラフープ・ボールを使った運動遊びです。

親子体操教室 トランポリン・跳び箱・マット・平均台・鉄棒・フラフープ・ボールを使った運動や音楽に
合わせたダンスなどを親子で楽しみます。

リフレッシュ教室 有酸素運動を行い、ストレッチと機能改善を行います。

教室名	対象者	定員	時間	期間	曜日
のびっ子体操教室Ⅰ	平成29年4月2日生~	20名	15:30~16:30	9/6~11/8	水
のびっ子体操教室Ⅱ	平成31年4月1日生	20名	15:30~16:30	9/8~11/17	金
親子体操教室	平成31年4月2日生~ 令和3年11月30日生と その保護者	30組	10:00~11:00	9/7~11/9	木
リフレッシュ教室	おおむね18歳以上の女性	20名	10:00~11:00	9/19~11/21	火

受講料 各教室4,000円(全10回)

申込期間 各教室ともに、8月15日(火)~24日(木) 9時~17時(月曜日休館)

※定員を超えた場合は、8月25日(金)10時から事務局で抽選を行います。定員に満たない教室は、抽選日の
13時から定員を満たすまで随時募集します。

申込方法 揖保川スポーツセンター窓口へ申し込み(電話・ファックス・代理申し込み不可)

申込・問い合わせ先 揖保川スポーツセンター(☎72・5567)