

広報

たつの

2023.9.10
No.431

9



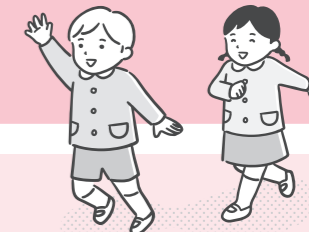
子育てするならたつの市



主な内容
保育所・認定こども園の
園児募集…2・3 ページ

希望園を施設見学することができます。
希望する場合は、園に直接申し出てください。

令和6年度 保育所・認定こども園の園児募集



受付期間 10月2日(月)～20日(金) (土・日曜日、祝日を除く)

保育所・認定こども園クラス年齢表			
クラス年齢	生年月日	クラス年齢	生年月日
0歳児クラス	令和5年4月2日～	3歳児クラス	令和2年4月2日～令和3年4月1日
1歳児クラス	令和4年4月2日～令和5年4月1日	4歳児クラス	平成31年4月2日～令和2年4月1日
2歳児クラス	令和3年4月2日～令和4年4月1日	5歳児クラス	平成30年4月2日～平成31年4月1日

保育所または認定こども園を利用するためには、市から年齢や教育・保育の必要性に応じた「給付認定」を受ける必要があります。認定区分により利用できる施設が異なりますので、どの認定区分に当てはまるのかを確認し、手続きを行ってください。

※保護者が、次の「**保育を必要とする事由**」のいずれかに該当する場合、2号・3号の認定をします。

- 就労（フルタイム、パートタイム、夜間、居宅内の労働など、すべての就労を含む）
- 妊娠・出産
- 疾病・障害
- 親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動（起業準備を含む）
- 就学
- 育児休業取得時に、すでに保育を利用している児童がいて継続利用が必要である。

給付認定の区分

区分	対象	利用できる施設
1号認定	保育を必要としない3～5歳児	認定こども園（幼稚園部分）
2号認定	保育を必要とする3～5歳児	保育所・認定こども園（保育所部分）
3号認定	保育を必要とする0～2歳児	保育所・認定こども園（保育所部分）

保育所園児の募集（2・3号）

保育所は、保護者の就労等により保育を必要とする児童に対し、保育を行う施設です。

出生後から就学までの長期間にわたり保育を総合的に実施することで、生涯にわたる人格形成の基礎を培っています。

対象 0歳（おおむね3カ月経過後）～5歳児で、保護者が「保育を必要とする事由」に該当する乳幼児

申込方法 提出書類一式を幼児教育課、各総合支所地域振興課または各保育所に提出

受付時間

各保育所 8時30分～16時30分

幼児教育課 8時30分～18時

各総合支所地域振興課 8時30分～17時15分（金曜日のみ19時まで）

受付手順

- ① 幼児教育課、各総合支所地域振興課または各保育所へ申し込み
- ② 利用調整を受ける
- ③ 市から利用調整の結果を通知
- ④ 市から支給認定証等を送付
- ⑤ 入園

認定こども園児の募集（1・2・3号）

認定こども園は、保育所と幼稚園それぞれの機能を併せ持ち、保育と教育を一体的に行う施設で、3歳児以上の児童は保護者の就労等によらず利用できます。

また、子育て相談や親子の交流の場の提供など、地域の子育て支援拠点としての機能があります。

対象 0歳（おおむね3カ月経過後）～5歳児の乳幼児。ただし、2号・3号認定を希望する場合は、「保育を必要とする事由」に該当すること。

申込方法 提出書類一式を各認定こども園に提出
※公立園は市窓口でも申込可（受付時間は、下記および保育所園児の募集欄を参照）

受付時間

各認定こども園 8時30分～16時30分

受付手順

- ① 希望園へ申し込み（2号・3号認定を希望する場合は保育の必要性の認定が必要）
- ② 利用調整を受ける
- ③ 市または園から利用調整の結果を通知
- ④ 市または園から支給認定証等を送付
- ⑤ 入園

提出書類配布場所および提出先

- 各保育所・認定こども園または
幼児教育課幼保管理係（☎64・3222）
- ☎地域振興課市民健康福祉係（☎75・0255）
- ☎地域振興課市民健康福祉係（☎72・2523）
- ☎地域振興課市民健康福祉係（☎322・1451）

一部の提出書類は市ホームページからダウンロードできます。



- 保育所・認定こども園の年度途中（募集期間外）の申し込みについては定員に空きがあれば入園可能です。ただし、保育士の配置等で入園できない場合があります。出生、育児休業期間満了等で年度途中に入園希望の方についても、募集期間内にお申し込みください。
- 各保育所・認定こども園において、入園児童数に応じて異年齢保育を行う場合があります。
- 希望に添えない場合は空いている施設を紹介します。
- 募集についての詳しい内容は、幼児教育課、各総合支所地域振興課または各保育所・認定こども園に設置の「入園の手引」をご覧ください。

提出書類

- 1号・2号・3号共通**：入園申込書、給付認定申請書、児童個別連絡票、入園に関する確認書
- 2号・3号のみ**：保護者の「保育を必要とする事由」を証明する書類（就労証明書等）

◎給付認定申請書には、マイナンバー（個人番号）が必要です。

◎現在入園中で、来年度も継続入園を希望される方は、保育所等から配布される保育所等継続入園調査票を提出してください。

電子申請

マイナポータル（ぴったりサービス）を利用することで、電子申請による保育施設（2・3号）の申し込みが可能です。受付期間中は24時間申し込みが可能ですので、ぜひご利用ください。

注意事項

- ・1号認定を希望する方および第1希望が私立認定こども園の方は電子申請ができません。申請用紙を直接園に提出してください。
- ・添付書類は必ずデータですべて添付してください。必要書類の添付がない場合は申請受付が完了しません。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



たつの市内施設一覧

令和5年9月10日現在

区分	施設名	所在地	電話番号
公立	神岡保育所	神岡町田中668-2	65・1193
	西楽保育園	神岡町東薺崎92-2	65・1860
	揖保みどり保育園	揖保町揖保中97-3	67・8055
	たんぽぽ保育園	龍野町宮脇10-4	63・2777
	龍野太陽保育園	揖保町今市334-1	67・1351
	東栗栖保育園	新宮町能地338-2	75・0188
	香島保育園	新宮町香山1430-1	77・1014
認定こども園	岩見保育所	御津町岩見1462	322・3657
	龍野こども園	龍野町上霞城130	62・0392
	小宅北こども園	龍野町片山6	63・0487
	小宅南こども園	龍野町富永404	63・4640
	揖西東こども園	揖西町清水30-1	66・0270
	揖西中こども園	揖西町構47-1	66・2405
	誉田こども園	誉田町広山507-5	63・0816
	西栗栖こども園	新宮町鍛冶屋77	78・0813
	新宮こども園	新宮町新宮430-1	75・4185
	神部こども園	揖保川町黍田5-2	72・2487
私立	御津北こども園	御津町中島980	322・2278
	御津南こども園	御津町岩見320	322・2502
	まことこども園	神岡町沢田467-1	65・1569
	すみれこども園	揖保町西構46-1	67・0337
	旭こども園	龍野町富永16	63・1848
	あそびの丘	揖西町小畑541-1	72・8825
	心光こども園	新宮町仙正187-4	75・3318
第一仏光こども園	揖保川町山津屋67-2	72・3240	
まあや学園	揖保川町二塚385-1	72・4630	
じょうせんこども園	御津町朝臣130	322・1870	

保育所・認定こども園の1日のすごしかた

▶ 幼児教育課 (☎64・3126)



登園したらシールをべたべた



自分で帽子、かぶれるよ!



おっきな玉ねぎとったぞ!



今日はわたしが主人公!



お昼ごはんの後に
おいしいデザート



(ハハ) おやつをもぐもぐ



冷たくて気持ちいいね



上手にバランスとれるかな?



お友達と心を合わせて演奏♪



ぐっすりすやすや



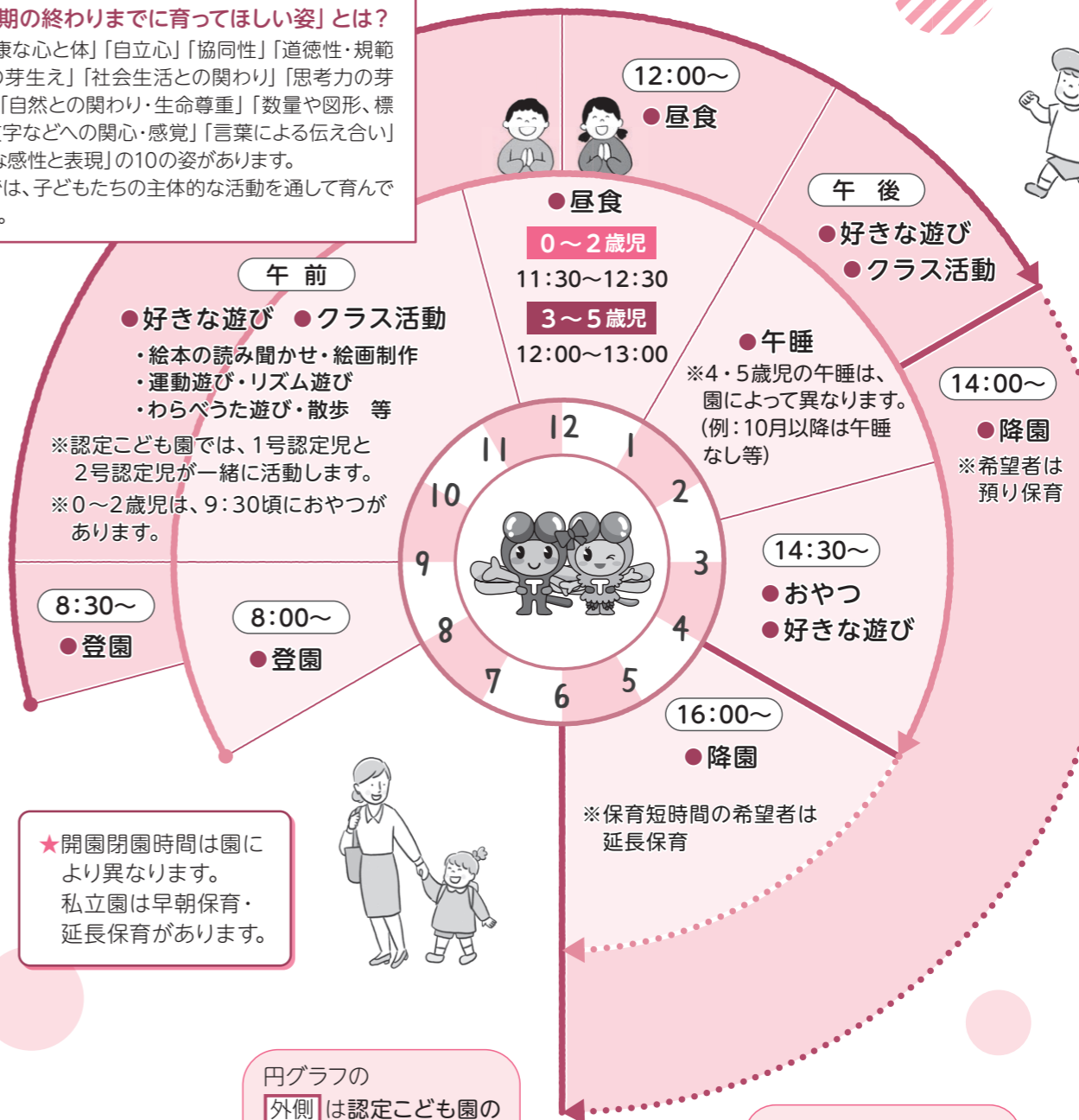
ゴールまで頑張るぞ!

保育所・認定こども園では、子どもたちの健やかな成長のために、乳幼児期にふさわしい環境を整え、その中で子どもたちがさまざまな人やものとの関わりを通していろいろな体験をすることにより、生きる力の基礎を育めるよう取り組んでいます。

そして、遊びや生活の中で小学校以降の学習の基盤となる学びの芽生えを育む教育・保育を行っています。その子どもの姿を「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」として表現し、小学校につなげています。

「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」とは?
 「健康な心と体」「自立心」「協同性」「道徳性・規範意識の芽生え」「社会生活との関わり」「思考力の芽生え」「自然との関わり・生命尊重」「数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚」「言葉による伝え合い」「豊かな感性と表現」の10の姿があります。

園では、子どもたちの主体的な活動を通して育てています。



★開園閉園時間は園により異なります。私立園は早朝保育・延長保育があります。



円グラフの
外側 は認定こども園の1号認定児(幼稚園部分)
内側 は保育所と認定こども園の2・3号認定児(保育所部分)です。

この円グラフは、たつの市の園の一例です。園によって、活動の時間や内容が異なります。

園での遊びや生活の中で、子どもたちはたくさんの事を学び、生きる力を身につけています!

子育て施策に係る寄附金をいただきました

子どものために活用してほしいと、匿名の市民の方から300万円の寄附金をいただきました。今後、子育て施策に活用させていただきます。

健康づくり等に係る知事表彰(栄養の部)および兵庫県いずみ会会長表彰を受賞

第49回兵庫県いずみ会大会がアクリエ姫路で開催され、長年にわたり食生活改善推進活動を実践された功績により、次の方々が表彰されました。

- 【兵庫県知事表彰】**
 ・中矢 澄子さん(新宮町)
- 【兵庫県いずみ会会長表彰】**
 ・御津支部すいせん会
 ・赤壁 嘉代子さん(御津町)



左から御津支部すいせん会、中矢 澄子さん

祝全国大会出場

第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

- 種目** 水泳(200m個人メドレー・400m個人メドレー)
- 選手** 山本 頼知さん(新宮町)
(龍野北高校3年)



令和5年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会

- 種目** ソフトテニス(女子個人戦)
- 選手** 辻田 莉夢さん(揖保川町) 杉本 咲楽さん(神岡町)
(山陽学園高校2年) (須磨学園高校3年)
- 谷川 詩織さん(御津町) 丸田 梨瑚さん(御津町)
(和歌山信愛高校1年) (須磨学園高校3年)
- 上田 咲乃さん(龍野町) 圓尾 乃愛さん(揖保川町)
(須磨学園高校3年) (須磨学園高校1年)



第63回空手道糸東会全国選手権大会

- 種目** 空手道(形・組手 小学四年生女子)
- 選手** 大谷 莉那さん(越部小学校4年)
- 種目** 空手道(形・壮年女子二部)
- 選手** 坂本 智子さん(揖西町)



第11回ヤングリーグジュニア選手権大会

- 種目** 中学硬式野球
- 選手** 有本 豪琉さん
(龍野東中学校2年)
(兵庫夢前ヤング所属)



第20回全日本一般男子ソフトボール大会

- 種目** 一般男子ソフトボール
- 選手** 大政 可典さん(龍野町)
(白国Villagers所属)

第54回全国中学校ソフトテニス大会

- 種目** ソフトテニス(男子・個人戦、団体戦)
- 選手** 内海 遼太さん(龍野西中学校3年)
(ネクサス兵庫STC所属)



「高齢者おでかけ支援券」の申請はお済みですか?

既存の高齢者タクシー利用券または障害者福祉タクシー利用券の交付を受けていない75歳以上の方がいる世帯を対象に、「高齢者おでかけ支援券」の交付申請書を6月中旬に送付しています。

おでかけ支援券の交付を希望する世帯の方で、申請がお済みでない方は、交付申請書に必要事項を記載の上、同封の返信用封筒で返信してください。

- 対象者** 高齢者タクシー利用券または障害者福祉タクシー利用券の交付を受けていない75歳以上の方がいる世帯(昭和24年4月1日以前生まれの方がいる世帯)
- 助成内容** 市指定のタクシー会社で利用できる「高齢者おでかけ支援券」3,000円分を交付します。
- 使用期限** 令和6年3月31日(日)

- ▶ 高年福祉課(☎64・3152)、新地域振興課(☎75・0253)
 ☎地域振興課(☎72・2523)、旧地域振興課(☎322・1451)



全国京都会議開催企画

「播磨の小京都 龍野de愛」イベントを実施

昔ながらの風情ある町並みが魅力的な日本全国の「小京都」。武家屋敷や白壁の土蔵が残る龍野地区は、龍野藩5万3千石の城下町であり、「播磨の小京都」と言われています。

令和5年10月にたつの市において、小京都の市町が一堂に会する全国京都会議を開催します。これを機に龍野地区の魅力を広く発信するためのイベントを実施します。

▶ たつの市観光協会事務局(観光振興課内)(☎64・3156)

◎全国京都会議とは?

昭和60年5月、全国に散在する小京都と呼ばれる26市町(旧龍野市含む)と京都が参加して全国京都会議が結成されました。令和5年4月現在、加盟は38市町となり、共同宣伝パンフレットの作成や広域観光キャンペーンを展開するほか、年1回の総会を加盟市町持ち回りで開催しており、令和5年度はたつの市で開催します。

◎龍野 de 着物 ~着物姿が町並みに映える素敵な空間がここに~

着物姿でまちなかを散策しながら、日本の伝統文化の着物と龍野地区の魅力を再発見していただくイベントです。着物姿でお越しいただいた方にはお得な特典があります。

- 期間** 10月20日(金)~22日(日)
- 対象者** 期間内に着物や浴衣で龍野地区を散策される方(性別、年齢、市内外問いません)
- 着物特典** ①協力店で使える割引券1,000円分を進呈(各日先着40名)
 ②フотスポットでのプロカメラマンによる記念撮影
 ③応援店でオリジナル特典の提供
- 受付方法** 着物さろん 晴レ(龍野町下川原22-2)で受付(9時~12時)

着物が無い方、着物はあるけど着付けができない方でも大丈夫です!

「着物さろん 晴レ」で着物レンタル・着付け可
【有料・要予約】
 ☎080・4978・2272



◎龍野 de フォトコンテスト

Instagramでフォトコンテストを開催します。龍野の魅力が詰まった写真を投稿してください。

- 期間** 10月20日(金)~22日(日) **テーマ** 「私の好きな小京都龍野」
- 応募資格** ・満18歳以上で、日本国内に在住の方
 ・Instagramのアカウント(公開アカウントに限る)を有し、これを利用して写真投稿が可能な方(ダイレクトメッセージのやり取りができる方)
- 応募規定** ・写真は期間内に龍野地区で撮影されたものに限り、※何回でも応募可
 ・1回の応募につき写真は1枚まで(複数枚の場合は無効)
 ・合成、画像処理した写真は不可
 ・自分以外の人物が写り込む場合は承諾を得た上で応募すること
- 応募方法** ・公式Instagramアカウント[@tatsuno_tourism]を検索してフォロー
 ・ハッシュタグ[#私の好きな小京都龍野フォトコンテスト]、写真のタイトル、撮影日を付けて、期間内に写真をInstagramへ投稿
- 選考方法** たつの市観光協会にて審査、決定 **賞金** グランプリ5万円×1本、フォト賞1万円×5本

◎龍野 de スタンプラリー

龍野地区の4施設(龍野城、大正ロマン館、霞城館、下川原蔵あかね)を巡り、スタンプを4つ集めて応募すると、抽選で25名の方に特産品セットをプレゼントします。

- 期間** 10月20日(金)~22日(日)
- 応募方法** ・スタンプポイントにある応募用紙に4つのスタンプを押印(各施設開館時間内)
 ・住所、氏名、連絡先を記入し、期間内にスタンプポイントにある応募箱へ投函

◎龍野 de おもてなしマルシェ

下川原ふるさと朝市の拡大版「おもてなしマルシェ」を開催します。

- 期間** 10月20日(金)~22日(日)
- 時間** 9時~13時
- 内容** 地元の農水産物、土産物品、食料品等を販売

◎龍野 de 小京都PR展

「小京都PR展」を開催します。また、全国京都会議に加盟するまちの中から、行ってみたいまちをWEBで投票すると、抽選で5名の方に、投票されたまちの名産品をプレゼントします。

- 期間** 10月2日(月)~22日(日) **時間** 9時~18時
- 場所** たつの市営駐車場(下川原)「下川原蔵あかね」内
- 内容** 加盟市町のポスター掲示、パンフレット設置



室津海駅館特別展「近世 湊まち室の賑わい」

古代からの良港室津が最も栄えた江戸時代に焦点を当て、港が描かれた絵図など貴重な資料から室津港の歴史を紹介します。

- と き** 10月7日(土)～11月26日(日) 9時30分～17時(入館は16時30分まで)
- 休 館 日** 毎週月曜日(10月9日は除く)、10月10日・11日、11月7日・24日
- 入 館 料** 高校生以上200円、小・中学生100円
※「ひょうごっ子ココロカード」提示で無料
※11月5日・11日・12日は「関西文化の日」につき無料



山海見立相撲 播磨室の津

関連行事

① 記念講演会

- と き** 10月22日(日) 14時～15時30分
- 講 師** 宇那木 隆司さん(姫路市教育委員会文化財担当)
- 演 題** 播磨国主池田家と湊
- 定 員** 30名(先着順)

② 展示解説

- と き** 10月29日(日) 14時～15時
- 解説者** 柏山 泰訓さん(室津海駅館・室津民俗館専門委員会委員長)
- 定 員** 20名(先着順)

③ 室の湊まちあるき

- と き** 11月5日(日) 13時30分～15時30分
- 集 合 場 所** 室津海駅館 **ガイド** 柏山 泰訓さん
- 定 員** 20名(先着順)

①②③ 共通

- 参加費** 無料(①②は入館料が必要)
- 申込方法** 下記窓口、電話または電子申請で申し込み

▶ 室津海駅館(☎324・0595)

電子申請はこちらから



たつの市健康大学講座の受講生を募集

と き	演 題	医療機関(講師)
9月25日(月)	開 講 式 正しく知ろう感染症の予防対策	龍野中央病院(山下 勝也 先生)
10月2日(月)	救命救急センターってどんなところ?	栗原病院(松本 尚也 先生)
10月23日(月)	知って安心!葉の話	キノシタヤ薬局(田村 鈴香 先生)
10月30日(月)	正しく学ぼう、乳がんのこと	田淵内科医院(田淵 智美 先生)
11月6日(月)	白内障の症状と治療	たつの南眼科(蔭山 光代 先生)
11月13日(月)	ヒトの健康寿命の最新研究についての紹介	たけだファミリークリニック(武田 則昭 先生)
11月20日(月)	入れ歯にはしたくない。どーしたらいい?	アンデンタルオフィス(安東 信行 先生)
11月27日(月)	知ろう 守ろう 腎臓を!	龍野中央病院(井上 喜文 先生)
12月4日(月)	「ロコモ」を知ろう! 閉 講 式	ささき整形外科クリニック(佐々木 剛 先生)

- と ころ** はつらつセンター3階 多目的ホール
- 講座時間** 13時30分～14時30分(9月25日は、開講式:13時30分～、講座:13時45分～)
12月4日は、講座:13時30分～、閉講式:14時30分～)
- 対 象 者** 健康づくりに意欲のある方 **定 員** 60名(定員になり次第締め切り) **受講料** 無料
- 申込方法** 電話で申し込み(住所・氏名・年齢・連絡先が必要)
- 申込期間** 9月12日(火)～15日(金) 9時～17時 **申込・問い合わせ先** たつの市・揖保郡医師会(☎63・2200)

市長対話広場 ― 市長が地域に出向きます ―

「市民が主役」をモットーに、市長が地域の実情を把握し、課題解決につなげるため、市民の皆さんと市長とが意見交換する「市長対話広場」を実施しています。地域の集いや学習会にも市長が出向きますので、お気軽にお申し込みください。

市ホームページはこちらから



- と き** 9時～21時の間で、おおむね90分以内 **と ころ** 市内公民館等の各種施設(個人宅は不可)
- 対 象 者** 市内在住、在勤、在学で参加予定10名程度のグループ
- 申込方法** 開催希望日の1カ月前までに、申込書を広報秘書課または各総合支所地域振興課へ提出してください。
※申込書は、広報秘書課または各総合支所地域振興課に設置しています。(市ホームページからダウンロード可)
※ご希望の日程に添えない場合は、調整させていただく場合があります。

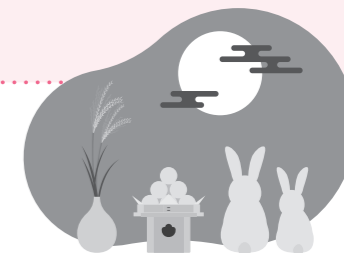
▶ 広報秘書課(☎64・3211)



観月の夕を開催

市内4会場で、お月見などを楽しむ会「観月の夕」を開催します。お茶会をはじめ、さまざまな催しを行いますので、ご家族おそろいでお楽しみください。

詳しくはホームページをご覧ください。



	と ころ	と き	内 容	問い合わせ先
龍野会場	龍野城	9月29日(金) 18時～21時 ※雨天の場合 9月30日(土)に順延	お茶会、邦楽演奏、写真展など	観光振興課(☎64・3156)
新宮会場	新宮ふれあい福祉会館	9月29日(金) 13時～16時	文化展	社会教育課(☎64・3180)
		9月30日(土) 9時～16時		
		9月30日(土) 10時～16時	囲碁会	
揖保川会場(仲秋の文化祭)	アクアホール	9月30日(土) 12時～15時	お茶会	
		9月30日(土) 13時～16時	芸能発表	
揖保川会場(仲秋の文化祭)	アクアホール	9月23日(土・祝)・24日(日) 10時～16時	作品発表	
		9月24日(日) 12時～15時30分	芸能発表	
御津会場	御津公民館	9月24日(日) 10時～15時	お茶会	
		9月17日(日) 15時～20時	芸能発表	
		9月17日(日) 15時～18時30分	お茶会	



龍野歴史文化資料館企画展「街道の風景 ～宿場町に伝わったもの～」

市域を通っていた江戸時代の街道と宿場町の歴史について、街道絵図や宿場町に伝わった初公開、新発見の資料を通して紹介します。

- と き** 10月21日(土)～12月10日(日) 9時～17時(入館は16時30分まで)
- 休 館 日** 毎週月曜日、11月7日(火)
- 入 館 料** 一般200円、65歳以上・学生100円
※「ひょうごっ子ココロカード」提示で無料
※11月11日・12日・18日・19日は「関西文化の日」につき無料



中国行程記 巻四(正條宿部分) 明和元(1764)年 萩博物館蔵

関連行事

① ぶらたつの「鶯崎宿と千本宿を巡る旅」※姫新線利用促進・活性化同盟会連携企画

- と き** 10月28日(土) 9時40分～16時30分 **と ころ** 9時40分にJR姫新線東鶯崎駅集合(解散は千本駅)
- 内 容** 鶯崎宿・千本宿周辺の歴史遺産を専門家のガイドで散策。「揖保乃糸資料館そうめんの里」で昼食、国登録文化財「千本内海家住宅」で休憩(飲物付き)。
- ガイド** 義則 敏彦(歴史文化財課専門員) **定 員** 50名(先着順)
- 参加費** 500円(飲食代、片道の電車代、保険代等)

② 記念講演会

- と き** 11月12日(日) 14時～15時30分 **と ころ** 中央公民館
- 講 師** 大國 正美さん(神戸深江生活文化史料館長)
- 演 題** 絵巻と絵図に描かれた江戸時代の街道 ―毛利藩の中国行程記を中心に―
- 定 員** 80名(先着順)

電子申請はこちらから



③ ギャラリートーク(展示解説)

- と き** 11月19日(日) 10時～11時/14時～15時 **解説者** 新宮 義哲(龍野歴史文化資料館長)

※②③はいずれも参加費無料、①②は9月15日(金) 9時以降に下記へ電話または電子申請で申し込み

▶ 龍野歴史文化資料館(☎63・0907)

9月はアルツハイマー月間です！
みんなで知ろう！認知症！

●認知症ってどんな病気？

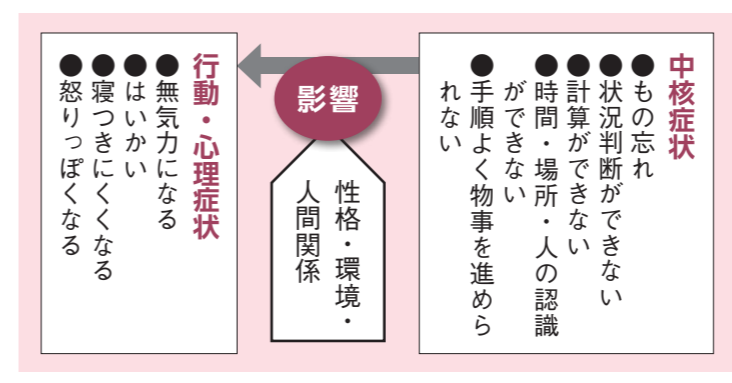
「認知症」とは、さまざまな原因により、脳の神経細胞の働きが徐々に悪くなり、記憶力や判断力などが低下して、対人関係や社会生活に支障をきたしている状態です。
2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。誰もが認知症になる可能性があります。他人事ではありません。

●認知症の症状は？

認知症には「中核症状」と「行動・心理症状」の二つの症状があります。
「中核症状」は、脳の神経細胞が壊れることにより直接おこる症状です。
「行動・心理症状」は、本人の性格や環境、人間関係などが影響して出現する精神・行動上のさまざまな症状です。

●主な認知症の種類と特徴

種類	特徴
アルツハイマー型認知症	最も多い認知症で、脳の萎縮を認めます。女性に多く、進行は緩やかです。記憶障害が特徴です。
脳血管性認知症	男性に多く、脳の血管障害により発症します。意欲の低下や手足のしびれが特徴です。
レビー小体型認知症	男性に多い傾向で、実際にはないものが見える「幻視」など視覚の異常が現れるのが特徴です。
前頭側頭型認知症	男女比はほぼ同一で、気が短くなったり、攻撃的な言動が見られたりします。同じ行動を繰り返すことも特徴の一つです。



●軽度認知障害(MCI)での対応が重要です！

認知症は、いきなり発症するのではなく、一歩手前のグレーゾーンがあります。その段階を軽度認知障害(MCI)と言います。次のような軽度認知障害(MCI)の兆候がないかチェックしてみてください。

- 何度も同じ話をしたり、同じ質問をしたりする
- 頻りに物を置き忘れたり、探しものをしていない
- 今までできていた家事や作業に時間がかかる
- 趣味や人との付き合いなどが外出することが億劫になる

もし、右記のような兆候があれば、かかりつけ医または専門医療機関で相談しましょう。地域包括支援課でも相談を受け付けています。

もの忘れが気になったら、地域包括支援課へ！

ご自身はもちろん、家族や近所の方で、もの忘れが多くなったなど、認知症と思われる症状が見られる場合は、地域包括支援課(☎64・3125)に相談してください。認知症地域支援推進員、保健師などの専門職が対応します。

認知症初期集中支援チームが「自宅」に訪問します

認知症初期集中支援チームとは、認知症の専門職(保健師、看護師、社会福祉士、理学療法士、作業療法士など)が認知症の気になる方やそのご家族のもとを訪問し、お話を聞きながら、かかりつけ医と連携し、認知症に対する検査や適切な治療につなげ、自立した生活が送れるようにサポートします。

訪問相談の内容

- 普段の生活の様子やお体の状態、もの忘れの様子、ご本人やご家族の気持ちなどをお聞きして、困りごとの解決を一緒に考えます。
- ご本人とご家族の希望を聞きながら、必要な医療やサービスを紹介します。また、生活で気をつけることや、ご家族への助言をさせていただきます。

もの忘れ相談

もの忘れ相談を奇数月に実施しています。もの忘れ専門医が、個別相談に応じます。(予約制・費用無料)

認知症カフェ

認知症カフェとは、誰もが気軽に参加できる「集いの場」であり、認知症の方やその家族が安心して過ごせる「地域の居場所」です。市内には7カ所の認知症カフェがあり、認知症の相談を受け付けています。開催場所や連絡先などの詳細は、左記にお問い合わせください。

早めの相談や受診で、症状の軽減や進行の予防が期待できます。

認知症になっても安心して暮らせる「たつの市」を目指して、認知症の方に優しい地域づくりにご協力をお願いします。

【相談・問い合わせ先】

地域包括支援課認知症支援係
☎64・3125
☎63・0863

9月10日～16日は自殺予防週間です

全国で「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指した取り組みが展開されています。本市においても、市民の皆さまとともに、生きることを支えるための取り組みを推進しています。

揖保川病院公開セミナー 参加者募集

2020年には、全国の自殺者が増加に転じました。特に女性、若年層の自殺が顕著であり、社会的変化に伴い精神不調を抱える人も増加し、精神科医療はますます必要とされています。今、精神科医療はどうあるべきか、withコロナを踏まえて学んでみませんか。

- とき** 9月26日(火) 14時～15時30分
- ところ** 揖保川病院1病棟4階 多目的ホール
- 演題** withコロナにおける自殺問題とこれからの精神医療について
- 講師** 神戸大学大学院医学研究科 精神医学分野教授 菱本 明豊先生
- 参加費** 無料 **定員** 80名 **申込先** 揖保川病院 (☎72・3050)

自殺予防ゲートキーパー研修会の受講生募集

ゲートキーパーとは、心の不調を抱える人から発せられる自殺のサインに気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。地域に根ざしたゲートキーパーの育成を目的として研修を行います。

- とき** **第1部** 9月27日(水) 9時～12時(受付8時45分～)
第2部 9月27日(水) 13時30分～16時30分(受付13時～)
- ところ** 市役所新館4階災害対策本部兼大会議室 **対象者** 市内在住、在勤の方
- 内容** **第1部** ゲートキーパーの必要性や役割を学びます。
第2部 地域や社会でゲートキーパーの人材育成・普及活動を行えるサポーターを育成します。
※第1部のみの参加もできます。
※第2部に参加される方は、第1部の受講が必要です。また、過去に第1部を受講した方も第2部の受講が可能です。
- 講師** 特定非営利活動法人いねいぶる理事長 宮崎 宏興さん **参加費** 無料
- 申込方法** 案内チラシ下部の申込書を地域福祉課もしくは各総合支所地域振興課へ持参、または地域振興課へ電話もしくはファックスで申し込み
※案内チラシは地域福祉課または各総合支所地域振興課に設置しているほかホームページからダウンロードできます。
- 申込期限** 9月19日(火) **▶ 地域福祉課 (☎64・3204、Fax 63・0863)**

9月10日は下水道の日

- 下水道の役割**
- **自然のため** 使用した水をきれいにして川や海へ放流します。
 - **生活環境の改善のため** 水洗トイレが使用可能で清潔で快適な生活環境になります。

下水道の詰まり防止

市内全域で下水道が使用されていますが、年に数十件、下水道管が詰まる事故が発生しています。主な原因は、家庭内や事業所から出た**油などが堆積**し、凝固して汚水の流れを阻害することや**水に溶けないティッシュペーパーなどを流される**ことが挙げられます。また、下水道管が詰まるとマンホールや宅内枳から汚水が溢れてしまうことがあり、清潔で快適な生活環境を脅かす衛生上の大きな問題となります。
安全・安心なまちづくりを実現するため、ご協力をよろしくお願いいたします。

- ▶ 下水道施設課 (☎64・3170)
- ▶ 下水道管理課 (☎64・3168)

下水管に流してはいけないもの…

No!

- 熱いお湯を流さないで！排水管が傷みます。
- 油などは流さないで！排水管にくっついて固まります。油は紙でふき取ってもえるごみとして捨てましょう。
- おふろの排水口に髪の毛を流さないで！目皿に溜まった髪の毛などは歯ブラシなどで取りましょう。
- トイレには水にとけやすいトイレペーパー以外の、ティッシュペーパーや紙オムツなどは流さないで！

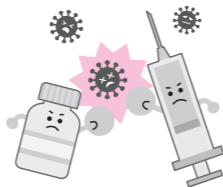


インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう

接種期間 10月2日(月)～令和6年1月31日(水)

対象者 ・65歳以上の方(接種日現在)
・接種日において60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の日常生活が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方



個人負担金 1,500円(1回限り)

※生活保護受給者は無料(事務連絡票が必要です。地域福祉課または各総合支所地域振興課へお越しください)

接種の方法 たつの市・太子町・姫路市・相生市・宍粟市・赤穂郡・佐用郡医師会のインフルエンザ予防接種実施医療機関に直接予約し、健康保険証と予防接種手帳または健康手帳を持参し接種してください。上記市町以外での接種を希望される方は、事前に申請が必要となりますのでお問い合わせください。

乳幼児のインフルエンザ予防接種を助成します

接種期間 10月2日(月)～令和6年1月31日(水)

対象者 市内に住所を有する平成29年4月2日生～令和5年6月30日生の乳幼児(接種日において生後6カ月以上就学前の乳幼児)



助成方法 対象者には、1,500円の助成券を9月中旬に2枚郵送します。たつの市・太子町の実施医療機関に助成券を提出することにより、1回の接種費用から1,500円を差し引いた額で予防接種を受けることができます。(事前に医療機関への予約が必要です)

接種医療機関 助成券郵送時に医療機関一覧名簿を同封します。

たつの市・太子町以外の医療機関で接種する場合

医療機関で実費を支払い、母子健康支援センターはつらつ(健康課)または各総合支所地域振興課で償還払いの手続きを行ってください。(各総合支所で手続きをされる場合は、事前予約が必要です)

▶ **健康課**(☎63・2112)、**地域振興課**(☎75・3110)、**地域振興課**(☎72・6336)
☎ **地域振興課**(☎322・3496)(各総合支所での申請、手続きは要事前予約)

農業委員会だより 農地の適正な管理を! 農地パトロールを実施

農業委員会は、遊休農地解消に向け、7月から8月にかけて市内全域を14地区に分け、農地パトロールを実施しました。

雑草が繁茂するなど適正に管理されていない遊休農地は、周辺の農地や住民に迷惑をかけるため、農業委員、農地利用最適化推進委員および事務局職員が所有者に農地法に基づき適正に管理していただくよう是正指導を行います。

農地は地域の大切な財産です。周辺に迷惑がかからないように適正に管理してください。

▶ **農業委員会事務局**(☎64・3185)



SNSで情報発信中!

市では、各種SNSの公式アカウントを作成し、幅広い情報をスピーディーに発信しています。ぜひ、一度ご覧ください。



みんなで守ろう寄附の「三ない運動」

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

お金のかからない選挙を実現するために寄附禁止のルールを守りましょう。

▶ **選挙管理委員会事務局**(☎64・3183)

～「三ない運動」で明るい選挙～

- 政治家は有権者に寄附を **贈らない**
- 有権者は政治家に寄附を **求めない**
- 政治家から有権者への寄附は **受け取らない**

寄附禁止の対象例

差し入れ

- ・町内会の行事や催物への寸志や飲食物の差し入れ
- ・お祭りやスポーツ大会への寄附や差し入れなど

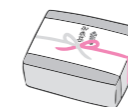
香典ほか

- ・葬式の香典*
- ・供花や花輪 など



贈り物・お見舞い

- ・お中元やお歳暮
- ・病気や怪我に対するお見舞い など



ご祝儀

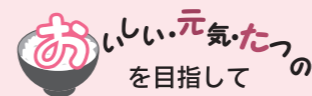
- ・結婚祝*
- ・入学祝、卒業祝
- ・落成式、開店祝い等の花輪 など



※政治家本人が結婚披露宴、葬式等に自ら出席してその場で行う場合は罰則が適用されない場合があります。

こんなことも寄附禁止のルール違反になります

- ・政治家の家族や秘書などが政治家名義または氏名が類推される方法で上記の寄附を行うこと
- ・政治家の所有する財産を無償で貸し付けること
- ・町内会の役員が政治家にお祭りや地域行事への寄附を勧誘・要求すること



新宮公民館で開催された「男の料理教室」に参加しました



食育推進公募委員
小林 晴子さん

新宮公民館で31年続いている「男の料理教室」は、食育の実践の場でした。

参加者たちは見事なチームプレーで料理を進めており、その包丁さばきや手際の良さには本当に感心させられました。お米の炊き方から始まり、徐々に慣れていくにつれて料理の面白さを知っていきます。今回の教室は、しょうが梅ごはん、揚げ焼きナスの肉あんかけ、トマトの和風マリネ、ピーマンのごまマヨ和えの献立でした。地元のピーマン、トマト、しょうが、シソなどの夏野菜や豚肉を料理している良い香りが部屋を満たして、「おいしそうだな」と歓声が上がっていました。



食育は、私たちの命をつないでいくために重要なものです。料理教室の先生の細やかな説明はとてもわかりやすく、しょうがのみじん切りやナスの揚げ焼きの手順だけでなく、たんぱく質は50～70代の人も毎日しっかりと摂取することが大切などの話があり、みなさん楽しみながら積極的に学んでいました。

真剣に取り組む姿は微笑ましく、和やかな楽しい1日でした。

▶ **社会教育課**(☎64・3180)



動物に関するトラブルの無い地域に

動物愛護センター龍野支所には日々ペット動物などに関する相談が多く寄せられています。皆さんの地域でも、今後動物の飼い方、接し方が原因で大きな問題に発展し、そのことで住民間の関係も悪化する可能性があります。

犬の鳴き声

「近所の犬が夜間・早朝と長時間吠えており、うるさくて眠れない」などの苦情が寄せられています。犬が頻繁に吠える、長時間吠え続けると周囲の方たちにとっては大変迷惑なことです。愛犬がそうならないためにも飼い主の皆さんはこれからお伝えすることをぜひ知っていただき、必要とあれば今すぐにでも行動に移してください。

しつけ

飼い主が愛犬に対し、しつけを行うことは大切なことです。愛犬の鳴き声が少しでも気になるようなら対処し始めましょう。

周囲の方たちへの配慮

いざしつけなどを始めても、すぐには改善しない場合もあります。周囲の方たちへの配慮として、屋内飼育を行う、ケージを設置するなど、周囲に漏れる鳴き声のボリュームを抑えましょう。



犬のふんの放置

「自宅の玄関先に毎日のように犬のふんが放置されて不快だ」「飼い犬が排せつしたふんを近くの川や他の人が所有する畑などへ捨てる」といった、飼い主として責任を果たせていない一部の方が原因で迷惑を受けている方も少なくありません。



ふんの放置は県条例違反

兵庫県では、動物の愛護及び管理に関する条例(第12条第2項)に、「飼い主の所有者等は、当該飼い犬が道路、公園、広場、その他の公共の場所においてふんを排せつした場合には、直ちに当該ふんをその場所から除去しなければならぬ」と定められています。ふんの放置は県の条例違反になります。愛犬がふんを排せつしたら必ず家に持ち帰ってから処分しましょう。

猫の侵入による被害
猫の頭数の増加

「自宅敷地内に侵入する猫のふん尿により悪臭が発生している、車を傷付けられる、植木や花壇を破壊される」「自宅敷地内の倉庫で子猫が数頭生まれている」など、猫に関する相談は、屋外で飼育されている猫(屋内と屋外を行き来できるように飼育されている猫を含む)、もしくは飼い主のいない猫が原因であることがほとんどです。

飼い猫の適切な飼い方

そこで、飼い猫の適切な飼い方と、飼い主がいない猫への接し方についてお伝えします。

【完全屋内飼育】

愛猫を屋外で飼育していると、交通事故に遭う、他の猫とケンカをして怪我をする、病気に感染するといったリスクが生じます。完全屋内飼育はそのリスクから愛猫を守ることができます。

完全屋内飼育を始めるには、餌や水、トイレの他に飼育スペースを猫が上下運動できるように整え、また、ゆっくり休める寝床、爪とぎなどを準備しておけば快適に暮らすことができるでしょう。

【繁殖制限】



動物愛護センター龍野支所には猫の屋内飼養モデルプログラムがございますので、ぜひ見に来ていただき、参考にしてください。(お越しの際は事前連絡をお願いします)

猫は繁殖力が非常に高い動物です。雌雄が自由に交尾できるような環境で飼育すれば、あつという間に頭数が増え、悪臭や鳴き声などで周囲の生活環境に支障が生じます。飼い主は管理できる範囲の頭数を超えないよう飼い猫に不妊手術を行いましょう。

狂犬病予防注射について

生後91日以上の犬の所有者は、毎年1回の狂犬病予防注射を6月末までに受けさせることが、義務付けられています。

なお、予防注射を怠った場合は20万円以下の罰金を科される場合があります。万が一未接種の犬が咬傷事故などを起こした場合、飼い主の責任が問われますので、室内犬・屋外犬に関わらず、年に一度の予防注射をお願いします。

また、予防注射を受けた際には、必ず「狂犬病予防注射済票」の交付を受けてください。



鑑札・注射済票は、迷い犬の飼い主を探す手掛かりとなりますので、必ず首輪等につけておきましょう。

犬の登録・狂犬病予防注射に関するお問い合わせ
▼環境課(☎64-3150)

お知らせ

保護犬、保護猫の譲渡

動物愛護センター龍野支所では、県内にお住まいで、地域の模範的な飼い主になっていただける方を対象に、保護した犬、猫を譲渡しています。

また、新たな飼い主を募集する期間には対象動物の情報や写真を、兵庫県動物愛護センターホームページに掲載していますので、ご覧の上、お問い合わせください。

ペットが迷子の際は

ペットが迷子になった時は、すぐにお近くの動物愛護センターおよび警察署に連絡してください。

▼兵庫県動物愛護センター
龍野支所
(☎63-5146)
▼たつの警察署
(☎63-0110)

犬の登録・狂犬病予防注射がお済みでない方へ

犬の登録について

狂犬病予防法により、生後



【所有者明示】
完全屋内飼育を行っていても万が一の逃走に備えて、飼い主の氏名、電話番号を書いた名札を首輪に付けたり、直接首輪に書いておくなどし、迷子の防止だけでなく、飼い主責任の所在を明確にしましょう。また、マイクロチップの装着・情報登録を行うことも、飼い主の情報が確認できることから、有効な手段であるといえます。

飼い主のいない猫への接し方

【無責任なエサやり行為】

「かわいいう」「かわいそう」と、飼い主のいない猫にエサを与える行為は、排泄物の問題や望まない繁殖による野良猫の増加など、周辺的生活環境に大きな問題を引き起こしかねません。そうならないように無責任なエサやりはせず、そつと見守りましょう。

【忌避の方法】

猫にとって快適な環境を快適でない環境に変化させることで、猫から受けている迷惑を一時的に軽減する方法があります。しかしその効果には個体差があり、猫が慣れてしまえば効果がなくなることも少なくありません。

④猫が来た時に追い払う

水鉄砲を使用する(人の気配を感じられないように注意する)。センサー感知式の散水機、ブザー、超音波発生機を使用する。

8/5 「弥生の森」で植物標本作りに挑戦!

新宮宮内遺跡、新宮図書館



新宮宮内遺跡には弥生時代の森の再現を目指して植栽された「弥生の森」が広がっています。先生の説明を聞きながらクヌギ、シラカシなどの植物を採集し、牧野富太郎や郷土の博物学者大上宇市と同じ方法で、植物標本を作りました。

8/7 「まるごとたつの! やってみ隊!」第1弾

醤油の郷大正ロマン館



醤油の郷大正ロマン館でたつのの皮革産業をテーマにしたワークショップを開催しました。参加者は龍野北高等学校総合デザイン科の生徒と一緒に革小物製作にチャレンジ。「楽しかったね!」「もっとやってみたい!」といったうれしい感想がたくさん聞かれました。

8/10 障害者クリニカルアート教室を開催

小宅小学校



日本臨床美術協会認定臨床美術士を講師に迎え、感じのままに絵を描き自己肯定感の醸成に効果があるアート教室を開催しました。

7/28 龍野北高等学校の皆さんが市長を表敬訪問

龍野体育館研修室



「全国高等学校定時制通信制体育大会」卓球男子個人戦に定時制3年の西川愛斗さん、陸上男子走高跳・三段跳に定時制4年の山本晃輝さん、男子4×100mリレーの兵庫県代表メンバーに定時制2年の長谷川弘さん、「全国JOC夏季水泳競技大会」200m・400m個人メドレーに全日制3年の山本頼知さん、「全日本ビーチバレーボールU-23男女選抜優勝大会」に全日制3年の北川優奈さん、山村光璃さんが出場されます。また、「全国高等学校総合文化祭 鹿児島大会 かがしま総文2023」写真の部に全日制3年の平井大翔さんが兵庫県代表として出場するに当たって市長を表敬訪問されました。

7/30 学んで楽しい! Kidsたつの学 ~重伝建でんでんでん~を開催

中央公民館



意外と知らない私たちの住むまち「たつの」を子どもたちが学ぶ「Kidsたつの学」を行いました。

第1回は重伝建地区に選定された龍野伝統的建造物群保存地区を江戸時代の絵図を持って探検しました。窓、屋根、壁などに新たな発見があり、いろいろな不思議をたくさん見つけました。酷暑の中でしたが、親子30名の楽しい学びの場となりました。

8/1 赤とんぼの子育て隊まつり

龍野子育てつどいの広場



「赤とんぼの子育て隊まつり」を開催し、親子で一緒に太子高等学校「コーラス部の歌を聴いたり、高校生と積み木遊びなどをして、楽しい時間を過ごしました。

7/20 夏を満喫!

小宅北こども園



夏の日差しの下、テントを張り、熱中症対策も万全の中、プール遊びを楽しんでいる子どもたち。クラスのみならず、クラスを超えて「新幹線」になってフルスピードでプールの中を駆けまわりました。すると、プールがグルグル流れる洗濯機のように変身!最後はプカプカと流れに身を任せる子どもたちでした。

7/23 小宅疎水まつり

龍野町島田



ふだんは馴染みのない農業用水に親しんでもらい、疏水保全の取り組みを知ってもらうため、小宅統合土地改良区の水路を利用し、小学生約30人がボート下りを体験しました。余興の粘つかみも大いに盛り上がり、水の豊かさに触れることができました。

7/27-29 8/1 地元産食材をふだんに使った学校給食メニューに挑戦!

中央学校給食センター



夏休みに、市内小学校に通う児童を対象に学校給食メニューを調理する料理教室(「サマースクールランチ事業」)を開催しました。参加した児童たちは、栄養教諭による調理手順の説明を真剣に聞いた後、実際に野菜を切ったり、調味料を計量するなどして、調理員や保護者と一緒に「鶏肉のバジルソース焼き」「地元産野菜のサラダ(手作りドレッシング)」「コンソメスープ」の3品を作りました。

6/30 トランポピクスはじまるよ〜!

龍野こども園



毎年5歳児が取り組んでいるトランポピクス。初日は講師に園へ来ていただき、音楽をかけながらチャレンジしました。「ワン・ツー、ワン・ツー!」リズムに合わせてジャンプしたり、足踏みしたりと、とても楽しそうな子どもたち。10月の運動会で披露する予定です!

7/12 ひがなばなの球根植えをしたよ

新宮こども園



新宮こども園の子どもたちが、園の南にある新宮宮内遺跡で、グループ「リタリス令和」の方に、手作りの紙芝居「ひがなばなのリコリスひめ」を読んでもらった後、グループの方と一緒にひがなばなの球根を植えました。子どもたちは、秋になったら、どんな花が咲くか楽しみにしています!

7/18 ブルーベリー摘み&クッキング

西栗栖こども園



4・5歳児の子どもたちが上田農園に行かせてもらい、ブルーベリー摘みに初挑戦!「優しく、そーっと取ろうね」と教えてもらい、丸くて大きな粒を大事に摘み取りました。持ち帰ったブルーベリーで5歳児がケーキを作り、園のみんで食べました。「あま〜い♥」「美味しい♥」と大喜びでした!



「らくスポ」ユニバーサルらく(楽)スポーツ大会を開催

誰もが楽しく取り組める「らく(楽)スポーツ」を通じて、さまざまな体験や交流ができる大会を開催します。会場では、新たに開発した「たつの市版ユニバーサル楽スポーツ」に挑戦できます。どなたでもお気軽にご参加ください。

- と き** 10月14日(土) 9時~15時
- と ころ** 市役所(中庭・西側駐車場) および中川原グラウンド
※雨天時は龍野体育館
- 主 催** 障害者レクリエーション・スポーツ交流実行委員会
- 参加料** 無料



昨年度の「らくスポ」の様子
▶地域福祉課(☎64・3204)



『第2回障害者&健常者モルック交流大会』および『モルック体験会』参加者募集!

障害者と健常者によるモルック交流大会およびモルック体験会を実施します。

◆モルック交流大会

- と き** 10月14日(土) 9時20分スタート ※雨天中止
- と ころ** 中川原グラウンド
- ルール説明** モルックと呼ばれる木の棒を投げ、ピンを倒して50点ちょうどを目指すゲームです。
- 参加資格** 小学生以上 **参加料** 無料
- 定 員** 50名程度(1名から申し込みいただけます)
※定員になり次第締め切ります。
- 申込期間** 9月9日(土)~30日(土)(月曜日休館)
- 申込方法** 龍野・御津体育館および揖保川・新宮スポーツセンター窓口でお申し込みください。

◆モルック体験会

- と き** 10月14日(土) ※雨天中止
モルック交流大会終了後スタート
- と ころ** 中川原グラウンド
- 参加資格** 小学生以上
- 参加料** 無料
- その他** 事前申し込みは必要ありません。

▶スポーツ振興課(☎63・2261)



「ちびっこ柔道教室(小学生・園児対象)」の参加者を募集

日本古来の武道である柔道に興味のある方、また礼法を学びたいと思っていられる方、武道体験に参加してみませんか。



- と き** 9月21日(木)~10月19日(木)
18時30分~20時(毎週月・水・木曜日)
- と ころ** 市内体育館・スポーツセンター柔道場など
- 対 象 者** 市内在住小学生または園児
- 講 師** たつの市柔道協会指導者
- 参加料** 無料 **定 員** 10名程度(先着順)
- 持ち物** 運動ができる服装・汗拭きタオル
- 申込期間** 9月15日(金)から定員に達し次第締め切り
- その他** 練習会場については、参加者へ連絡します。

▶スポーツ振興課(龍野体育館)(☎63・2261)



「オクトーバー(10月)・ラン&ウォーク2023」の参加者を募集

ウォーキングの総歩数およびランニングの総距離をスマートフォンアプリで集計し、ランキングを日時更新する全国総参加型のオンラインイベントへの参加者を募集します。

- 開催期間** 10月1日(日)~31日(火)
- 参加資格** ・国内在住の方
・ウォーキングの部使用アプリ「スポーツタウンWALKER」、ランニングの部使用アプリ「TATTA」をスマートフォン等の携帯電話でインストール可能な方
- 参加料** 無料
- 申込方法** アプリをインストールし、エントリーしてください。
- 申込期限** 10月31日(火)

詳しくは、オクトーバーラン&ウォークのホームページをご覧ください。



▶スポーツ振興課(龍野体育館)(☎63・2261)



播磨科学公園都市圏域定住自立圏事業「TATSUNOアクティブスポーツJAM」を開催

パリオリンピックでダンススポーツ(プレイキン)が新競技種目に採用され、アクティブスポーツに注目が集まっています。そこで、アクティブスポーツの楽しさや素晴らしさを体験してもらい、地域活性化を図ることを目的として、市民体験型イベントを開催します。



- と き** 10月15日(日) 10時~(雨天決行) **と ころ** 赤とんぼ文化ホール、青少年館等
- 内 容** アクティブスポーツ体験コーナー、ステージコーナー、圏域市町PRコーナー、キッチンカー他
- 参加料** 無料

▶スポーツ振興課(龍野体育館)(☎63・2261)



「わくわく体験(オープン保育)」を開催

市内の「保育所(園)」「認定こども園」の生活や遊びの様子を知っていただくために、「わくわく体験(オープン保育)」を開催します。



10月の予定 10時~11時

園 名	電話番号	日 程	所在地
心光こども園(私立)	75・3318	10月 4日(水)	新宮町仙正187-4
御津北こども園(公立)	322・2278	10月12日(木)	御津町中島980
御津南こども園(公立)	322・2502	10月13日(金)	御津町岩見320
揖西中こども園(公立)	66・2405	10月17日(火)	揖西町構47-1
誉田こども園(公立)	63・0816	10月18日(水)	誉田町広山507-5
揖西東こども園(公立)	66・0270	10月25日(水)	揖西町清水30-1

内 容 施設見学、生活・遊びの見学など(現地集合・現地解散) ※大人のみの参加も可
※上履き持参(お子さんも可能であればご準備ください)

申込方法 申込書を幼児教育課もしくは各総合支所地域振興課へ提出、または電子申請でお申し込みください。
※申込書は幼児教育課および各総合支所地域振興課に設置しています。

電子申請は
こちらから



▶幼児教育課(☎64・3126)



たつの市民ゴルフ大会参加者を募集

- と き** 11月15日(水) 8時45分スタート
- と ころ** ストークヒルゴルフクラブ
- 競技方法** 18ホールストロークプレー(ダブルペリア方式)
- 参加資格** 市内在住または在勤の方
- 参加費** 4,000円(当日徴収)
- プレー費** 自己負担 7,500円(昼食付1,000円分・キャディなし)
自己負担 10,250円(昼食付1,000円分・キャディあり)
- 定 員** 80名(20組) 定員になり次第締め切り
- 申込期限** 10月8日(日)まで(火~土曜日は9時~19時、日曜日は17時まで。月曜日休館)
- 申込方法** 龍野体育館窓口またはファックスでお申し込みください。(電話受け付けはしません)
- 問い合わせ先** 市体育協会ゴルフ部 飯田(☎72・3720)

▶スポーツ振興課(龍野体育館)(☎63・2261、☎63・4470)



フレスコボール体験教室の参加者を募集

ブラジル生まれの「フレスコボール」は、専用のラケットとゴム製のボールを使って、ペアで何回ラリーができたかなどを競うゲームです。



当日は2021女子日本代表ペアによるデモンストレーションや実技指導が受けられる絶好の機会です。ぜひ体験してみてください。

- と き** 10月22日(日) 9時~12時
- と ころ** 新宮スポーツセンター
- 参加資格** 市内在住または在勤の方
- 参加料** 無料 **定 員** 先着30名
- 申込期限** 9月30日(土)
- 申込方法** 龍野・御津体育館および揖保川・新宮スポーツセンター窓口でお申し込みください。

▶新宮スポーツセンター(☎75・1792)



揖保川スポーツセンター体操教室2期受講生を募集

健康レクリエーション教室 ストレッチ体操などで健康・体力維持を目指します。

教室名	対象者	定員	時間	期 間	曜 日
健康レクリエーション教室	40歳以上	60名	10:00~11:00	10月13日~令和6年3月22日	金

受講料 各教室4,000円(全20回) **申込期間** 9月21日(木)~10月3日(火) 9時~17時(月曜日休館)
※定員を超えた場合は、10月4日(水)10時から事務局で抽選を行います。定員に満たない場合は、抽選日の13時から定員を満了するまで随時募集します。

申込方法 揖保川スポーツセンター窓口へ申し込み(電話・ファックス・代理申し込み不可)

申込・問い合わせ先 揖保川スポーツセンター(☎72・5567)

「人権文化をすすめる市民運動」中央大会

8月6日(日)、赤とんぼ文化ホールで、約千百人の参加を得て、「人権文化をすすめる市民運動」中央大会(市・市教育委員会・市民文化推進協議会主催)が盛大に開催されました。

オープニングアトラクションでは、龍野東中学校吹奏楽部による手話と歌を交えた素晴らしい演奏が響き渡り、参加された皆さんを魅了しました。

記念式典では、まず山本市長が「人権問題が多様化・複雑化する中、たつの市部落差別解消推進基本計画に基づき、すべての市民の人権が尊重される人権文化のまちづくりを進めていきます」と、根本親良民主化推進協議会会長からは「人権が保障されているからこそ、私たちの生活は豊かで幸せなものになっています。今後ますます市民の人権を大切にすまわちづくり・人づくりに取り組んでいきます」と、それぞれ挨拶がありました。

人権作品(ポスター・作文・標語)の入賞作品表彰に続き、作文の部で市長賞を受賞した蒼田小学校6年森岡愛莉さん、龍野西中学校3年赤松玲依さん、龍野高等学校2年酒井優来さんの作文朗読がありました。森岡さんは、今なお続く戦争

の不合理さを自分の身の周りの人権にかかわる問題と関連づけて考え、戦争に限らず自分事として真剣に考えたり正しく知ったりすることが大切であると発表し、赤松さんは、学校の校則の見直しをきっかけに人権について考え、人権を自分勝手な自由としてふりかざすのではなく、常に深く考え、守る努力が大切であると発表しました。酒井さんの作文(代読)では、同性愛者である友人と今の社会を見つめる中で、多種多様な価値観や考え方を認め合うことで、一人一人がその人らしく幸せに生きる世の中をつくりたいと発表がありました。

記念講演では、アーティストのクスイミユキ元日本代表の石黒由美子さんから、「夢をあきらめない」と題して、大きな交通事故の後遺症に苦しみながら、オリンピックの舞台に立つ夢を叶えたご自身の経験をもとに、周りの人たちが支えてくださる方への思いやりや感謝の気持ちを持つこと、夢をあきらめずに努力を続けることの大切さをお話しいただき、大きな感動と勇気をいただきました。



人権文化をすすめる市民運動中央大会

▼人権教育推進課(☎64・3182)

人権文化の創造をめざして
学ぼう人間の尊厳

215

10月9日は「みんなでスポーツチャレンジ!!」

市内体育館では「スポーツの日」に合わせ、さまざまなスポーツに親しんでいただけるよう施設の無料開放や各種スポーツの体験教室などを行います。ご家族やお友達をお誘いの上、ご来館ください。

▶スポーツ振興課(☎63・2261)

と き 10月9日(月・祝) 10時~17時

と ころ 龍野体育館、新宮スポーツセンター、揖保川スポーツセンター、御津体育館等

内 容 スポーツ体験教室および施設無料開放など

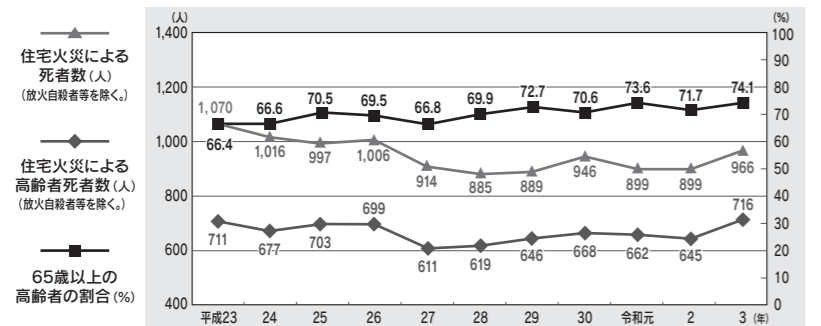
参 加 費 無料

体験教室申込方法 各体育館・スポーツセンター窓口または電話でお申し込みください。※先着順

申込期間 9月15日(金)から定員に達し次第締め切り



	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
龍野体育館(☎63・2261)								
競技場 A	バドミントン教室 定員: 30名		無料開放					
競技場 B			無料開放					
卓球場	親子卓球教室 定員: 15組 対象: 小学3~6年生とその保護者		無料開放					
剣道場	アシックスヘルスケア							
柔道場	無料開放							
トレーニング室	無料開放							
第2・3研修室	無料開放	ピラティス教室 定員: 15名	バレーボール教室 定員: 15名		無料開放			
第4・5研修室	無料開放							
温水プール	特別体験教室 対象: 3歳~6歳 定員: 20名	アクアピクス 対象: 18歳以上 定員: 30名	無料開放					
中川原運動公園	無料開放							
中川原テニスコート	無料開放(使用条件: 1団体1コート2時間まで)							
新宮スポーツセンター(☎75・1792)								
競技場 A	フレスコボール体験 定員なし		バスケット・バドミントン・卓球による「ラリーチャレンジ!」 定員: 各30組				無料開放	
競技場 B	無料開放							
卓球場	無料開放							
トレーニング室	無料開放							
揖保川スポーツセンター(☎72・5567)								
競技場 A	子ども運動教室 (トランポリンを使った軽度な運動) 対象: 2歳~小学6年生 定員: 1部(10時~) 40名 2部(11時~) 40名		無料開放					
競技場 B								
卓球場	無料開放							
武道場	無料開放							
トレーニング室	無料開放							
御津体育館(☎322・3012)								
競技場 A	無料開放							
競技場 B	無料開放							
卓球場	無料開放							
柔道場	無料開放							
剣道場	無料開放							
トレーニング室	無料開放							
運動場	無料開放		ニュースポーツ体験(モルック等)					
テニスコート(クレー)	硬式テニス教室 対象: 高校生以上 定員: 20名		無料開放					
テニスコート(ハード)	ソフトテニス教室 定員: 20名							
テニスコート(オムニ)								



近年、住宅火災による死者数は、千人前後の高い水準で推移しており、このうち65歳以上の高齢者が約7割を占めています。大切なおじいちゃんやおばあちゃんが火災の被害に遭わないよう、敬老の日は身近な防火対策を考えませんか。

◆逃げ遅れを防ぐためには「早く知る!」

住宅火災で死者が発生する要因では、発見が遅れ気づいた時には火が大きくなり、既に逃げ道がなかったと思われる事例が多く発生しています。火災の発生を早く知り、被害を軽減するために、「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています。自宅の設置場所の確認や、正常に作動するかを確認しましょう。また、10年を目安に本体を交換しましょう。

◆火が小さいうちに「早く消す!」

火災が発生したときに「消火器」で初期消火を行うことは、被害を最小限に食い止めるためにも非常に有効です。ただ「消火器」というと「大きくいから置く場所がない」「重くて火事の際にうまく使えるか不安」と思っている方も多いのではないでしょうか。

2023年1月1日からの
市内の災害状況
(8月20日現在)

火災 22件 救急 2,549件 救助 38件

西はりま消防組合ホームページのご案内
<https://fd-nishiharima.jp>

災害情報案内(自動音声案内)
☎0791・76・7150

休日・夜間病院案内(自動音声案内)
☎0791・76・7160

◆寝具衣類、カーテンから「火を拡大させない!」

死者が発生した住宅火災の主な原因に、たばこ、ストーブ、こんろ、ローソクがあります。身近な火が、寝具、衣類、カーテンに燃え移り、火災となってしまう。このような火災による死者を減らすために、燃えにくく作られた「防災品」を使用すると急激に火災が拡大することができ、安全です。

消防庁登録番号

防 災

登録確認機関
公益財団法人 日本防災協会

消防最前線

210

西はりま消防組合たつの消防署(☎63・3511)



保健だより

▶健康課(はつらつセンター内)(☎63・2112) ▶母子健康支援センターはつらつ(☎63・5121)
▶地域振興課(☎75・3110) ▶地域振興課(☎72・6336) ▶地域振興課(☎322・3496)

秋バテに注意



食欲の秋! 運動の秋! 睡眠の秋! 芸術の秋!
秋は楽しみが多い季節です。秋バテにならずに、体調を整えて秋を楽しみましょう。

秋バテとは

夏の間につまみ食いしたカラダの冷えから、自律神経を乱し、血のめぐりを悪くして内臓の機能をマヒさせている状態

秋バテの主な症状

- 体がだるい
- 無気力
- 疲れやすい
- 顔がくすむ
- 食欲がない
- 眠れない
- 胸やけや胃もたれ
- めまい、立ちくらみ
- 肩こりや頭痛がする

*3つ以上当てはまると、秋バテの可能性あり

秋バテの予防と対策

生活リズム編

- ☺ エアコンの設定温度は室内と屋外の気温差を5℃以内に
- ☺ 首、手首、足首の保温をしっかり
- ☺ いつまでも夏用の寝具・パジャマは使わないように
- ☺ 涼しい時間帯にウォーキングやストレッチ、軽い運動を
- ☺ 37℃~39℃のぬるめのお湯にゆっくりつかる
- ☺ 十分な睡眠を
- ☺ 朝一番に日光浴を

食事編

- ☺ 1日3食、できるだけ同じ時間帯に食事を取る
- ☺ できるだけ冷たい物を避ける
- ☺ 体を温める食材を食べる
👉しょうが、ニラ、ねぎ、トウガラシ など
- ☺ ビタミン・ミネラルが豊富な食材を食べる
👉かぼちゃ、さつまいも、さんま、鮭、梨 など
- ☺ ゆっくりよく噛んで食べる
- ☺ 朝はコップ1杯の白湯を飲む

播磨姫路小児救急医療電話相談

電話番号 079・292・4874
相談時間 毎夜間 20:00~24:00
休日昼間 9:00~18:00
(日・祝・8月15日・12月31日~1月3日)

母子健康支援センターはつらつからのお知らせ

授乳のお悩みありませんか?

「母乳の量は足りているのかな?」「赤ちゃんの体重は増えているのかな?」「授乳のやり方はこれで合っているのかな?」など、授乳に関する相談を母子健康支援センターはつらつの助産師が受け付けています。赤ちゃんの体重の増えや授乳の様子を見せていただき、悩みや不安が和らぐようアドバイスをさせていただきます。電話でのご相談も可能です。授乳相談は随時受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。



教室・相談のご案内(事前予約必要)

プレママサロン(妊婦のつどい)

妊婦が集い、交流するサロンです。

- 対象者 妊婦(お子様連れの参加可能)
- 参加費 無料
- 持参物 母子健康手帳、お茶等
- 申込先 母子健康支援センターはつらつ



開催日	時間・場所	内容
9/27(水) 10/18(水)	10:00~11:30 (受付9:45~) はつらつセンター	●出産前後に役立つ助産師によるミニ講座(呼吸法・沐浴・授乳等) ●栄養士による食事の話 ●気軽に相談コーナー

自主トレーニング講習会

講習会を受講された方は、トレーニング機器が利用できます。

- 対象者 40歳以上の市民(医師から運動を制限されず、介護保険認定を受けていない方)
- 受講料 500円 申込先 健康課、新宮総合支所

利用者の声

「自主トレーニングに通う中で、膝の調子が良くなりました」等、多数の良いご意見を頂いております。

日時	場所
9/14(木) 9:15~11:45	新宮総合支所
9/27(水) 13:45~16:15	はつらつセンター

健康相談

妊娠・子育てから生活習慣病予防まで幅広く健康相談を行っています。
と き 平日(月~金) 9:00~17:00
と ころ 健康課



国民年金

▶姫路年金事務所国民年金課(☎079・224・6382) ▶国保医療年金課(☎64・3240)
▶地域振興課(☎75・0253) ▶地域振興課(☎72・2523) ▶地域振興課(☎322・1451)

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。ご案内は、日本年金機構が実施します。

対象者

- ①「老齢基礎年金」を受給している方で、次の要件をすべて満たす方
 - ・65歳以上である。
 - ・世帯員全員の市民税が非課税となっている。
 - ・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が881,200円以下である。
- ②「障害基礎年金」または「遺族基礎年金」を受給している方で、前年の所得額が4,721,000円以下の方

請求手続き

- ① 老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方
令和5年9月頃から順次、日本年金機構から手続きの案内が送付されています。
- ② これから老齢・障害・遺族基礎年金の請求をされる方
老齢基礎年金を請求される方には、老齢基礎年金の新規裁定手続きのご案内に、年金生活者支援給付金の請求書も同封されています。老齢基礎年金の裁定手続きをする際に、年金生活者支援給付金請求書を提出してください。障害基礎年金や遺族基礎年金を新規で手続きされる方についても、年金の裁定手続きをする際に、年金生活者支援給付金請求書を提出してください。

※すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。

▶給付金専用ダイヤル(☎0570・05・4092)



学都たつの輝きと歴史・文化が薫るまちを目指して

『海に学ぶ体験学習事業』~4年ぶりに復活!シーフードカレーのトッピング作り~

「いただきます」って何をいただくの?」施設長さんの問いかけから始まった調理実習。「この魚生きとる!」子どもたちの驚きの声がかかります。今年度は、新型コロナウイルス感染症の緩和を受けて、道の駅「みつ」の体験学習室において4年ぶりとなる魚介類の調理を復活させました。

たつの市は、山や川、そして海などの豊かな自然に囲まれており、さまざまな体験を通して、「ふるさとたつの」のすばらしさにふれることができます。

そこで、小学4年生を対象に「海に学ぶ体験学習事業」を毎年実施し、魚介類の調理や漁船の乗船、いけすで魚を触る体験をしています。



調理する魚介類はその日の漁獲量などによって異なります。背びれのとげとげしさが特徴的なガシラ、固くしっかりとした鱗をもつグレなどがいます。口をパクパクさせたり、跳ねたりする魚を手でぎゅっと抑え、恐る恐る鱗を取る児童、ちゅうちゅうなく包丁を入れ内臓を取り除く児童など様子はさまざまですが、水で腹をきれいに洗い流した後の子どもたちの表情は達成感で溢れています。このほかにも、タコやイカの調理やエビの皮むきなど、体験でしか得られない貴重な時間を過ごすとともに、命をいただくことのありがたさを改めて感じていました。

調理体験の後、子どもたちは食育グループの皆さんが作ってくれたカレーに、自分たちが一生懸命調理した魚介類をトッピングした特製カレーを口いっぱい頬張り、「たつのの野菜や魚はおいしい」と笑顔いっぱいの姿が見られました。

今後も、地域の方々や他校の子どもたちとの交流を深めながら、体験を通してふるさとを学ぶ活動に取り組んでいきます。

▶小中一貫教育推進課(☎64・3020)

催し

「激動の時代を生きた人々― 黍田原遺跡の弥生人―」を開催

弥生時代中期末(今から約二千年前)に播磨で起きた歴史的な変革をテーマに、たつの市揖保川町黍田原遺跡の資料を中心とした展示を行います。

【講演会】「ヒト、モノは東から」―激動の時代の播磨―

「連鶴展 ―一枚の紙から広がる景色―」を開催

同連鶴作品展を開催します。一枚の紙から生み出す色鮮やかな景色をお楽しみください。



第16回たつの市美術展を開催

ホール 日本画、書道の部 体育室 洋画、工芸、写真の部



新宮ひがなまつりを開催

内容 新龍太鼓、サククス、バンド演奏、キッズダンス、園芸教室、写真教室、キッチンカー、ハンドメイド販売、ワークショップ、火おこし体験など

第5回市民ふれあいコンサートを開催

第3回日本民謡鑑賞発表会を開催

入場料 無料 龍野邦楽三曲会定期演奏会を開催

募集 「道の駅みつ体験学習室」参加者を募集

秋野菜でイタリアン

★ファミリー地引網体験

【とき】 10月7日(土)10時〜12時

◆体験学習室のご案内

「道の駅みつ」体験学習室

龍野図書館行事

【対象】 小学生以上と保護者

障害者クリニカルアート教室参加者を募集

【とき】 10月1日(日) 13時30分〜15時30分

中央公民館

【対象者】 小学生以上の障害のある方

「異文化体験 えいごあそび」参加者を募集

【とき】 10月15日(日) 10時30分〜12時

電子申請でお申し込みください。

海の楽校 in 室津 ワークショップ

【対象】 どなたでも(小学生は保護者同伴)

▼室津海駅館(☎3324・056)

スマートフォンサポート養成講座受講者を募集

【とき】 10月16日(月)・17日(火) 10時〜16時

申込方法 兵庫県ホームページはこちらから

兵庫県ホームページはこちらから

播磨科学公園都市圏域
定住自立圏構想連携事業
生活支援サポーター養成
研修受講者を募集

高齢者の自宅を訪問し、掃除や買い物といった一般的な家事を支援するサポーターに就事する方を養成する研修を開催します。

介護の仕事に興味がある方、地域や人との関わりに興味のある方、本研修終了後に、サービス提供の担い手として、身近な介護事業所で働いてみませんか。

【とき】 11月15日(水)・16日(木)
※講義時間は2日で12時間

【ところ】 新宮ふれあい福祉会館 2階研修室

【対象者】 研修終了後に、圏域内(たつの市、宍粟市、上郡町、佐用町)の「緩和した基準による訪問型サービス」を実施する事業所で就業を希望する方

【定員】 40名
※申込者が5名に満たない場合、研修は中止します。

【受講料】 無料

【申込方法】 受講申込書(市ホームページからダウンロード)をメールまたはファックス

「子どもホームステイ・ホ
ストファミリー」を募集

西播磨・中播磨地区の児童養護施設が、子どもホームステイ事業を実施します。施設で生活する子どもたちが一人でも多く温かい家庭でお正月の雰囲気を感じられるよう、ホストファミリーを募集します。

ホストファミリーを希望される方は、事前研修を受講していただきます。

また、希望の方には、事前に施設見学もしていただきます。興味関心がある方は児童福祉課へ連絡してください。

【ホームステイ期間】 12月28日(木)から令和6年1月4日(木)までの8日間のうち、受け入れ可能な期間

【事前研修日】 12月17日(日)
【研修場所】 龍野健康福祉事務所

【申込期限】 10月31日(火)

【児童福祉課】 ☎64・32220

醤油の郷大正ロマン館で
あなたの作品を展示して
みませんか?

令和6年度に醤油の郷大正ロマン館で作品展示を希望さ

【申込先】 佐用町高年介護課
☎0790・82・2079、
☎0790・82・0144、
kaigo@town.sayo.lg.jp

【申込期限】 10月25日(水)

【高年福祉課】 ☎64・3152

「大上宇市の郷・きのこ」
野草観察ウォーク
参加者を募集

「コヤスノキ」の発見をはじめ、植物やきのこに関する研究資料をたくさん書き残した郷土の博物学者「大上宇市」にちなんで、新宮町篠首の天王山周辺のきのこや野草などの観察ウォークを行います。

【とき】 9月23日(土)祝9時～

【集合場所】 篠首公民館

【コース】 篠首公民館→大上宇市生家前→大上宇市顕彰碑

↓天王山周辺→篠首公民館
【講師】 平山吉澄さん(兵庫県きのこグループ世話役)および大上宇市勉強会メンバー

【定員】 30名(要事前申し込み・先着順)

【参加費】 100円

【申込・問い合わせ先】 大上宇市勉強会 木南

☎090・3274・4075

「まるごとたつのーやっこ
み隊」参加者を募集

醤油の郷大正ロマン館が主催する地場産業に親しむワーキングショップ第2弾は、「醸造文化」がテーマです。井戸糍店とうすくち龍野醤油資料館を見学して、醸造文化に触れてみませんか。

【とき】 10月14日(土)

①10時～11時30分頃
②13時30分～15時頃

【集合場所】 うすくち龍野醤油資料館(龍野町大手54-1)

【対象者】 市内在住の小学生(1・2年生は保護者同伴)

【定員】 ①・②各20名程度(先着順)

【参加費】 無料

【申込方法】 窓口または電話でお申し込みください。

【申込期間】 9月12日(火)～26日(火)

【申込問い合わせ先】 醤油の郷大正ロマン館 ☎72・8871

※月曜日(祝日と重なった場合は翌日)は休館(9月18日(月)祝)開館、9月19日(火)休館

「たつの市ドロンふれあい
ウォーク」参加者を募集
小中井地区歴史ウォーク

9時集合、9時30分～12時(雨天決行・警報の場合は中止)
【集合場所】 中井自治会駐車場(姫上線沿い)

【コース】 駐車場→水配神社(蛇死ヶ淵)→山村家(庄屋、高札場)→中井廃寺(路盤、塔心礎)→観音堂→窯場跡→けやき坂切通し→駐車場

【定員】 100名(要事前申し込み)

※小学生以下の方は、必ず保護者とお申し込みください。

【参加費】 無料

【持ち物】 飲み物・雨具・タオル・ウォーキングに適した靴・服装

【申込期限】 10月13日(金)

【その他】 駐車場は、狭いため、できる限り乗り合わせでお越しください。

【主催】 ドラゴンウォーカーズ・たつの市

【申込問い合わせ先】 健康課(はつらつセンター内) ☎63・2112

「歴史発見！ヤッホの森
古墳めぐり」参加者を募集

泰山富士山頂や亀岩大展望台からの眺望と点在する古墳などの解説を聞きながら里山ヤッホの森を歩きます。下山後はかまどご飯体験もあります。

【とき】 10月29日(日)9時～13時頃

※雨天中止

【コース】 神部小学校(どんぐり広場)→隠し田跡→亀岩大展望台→横穴式古墳→黍田富士

↓どんぐり広場(約2.7km)

【定員】 30名(先着順)

※小学3年生以下の方は保護者同伴

【参加費】 無料

【申込方法】 窓口または電話でお申し込みください。

【申込期限】 10月16日(月)

【申込問い合わせ先】 地域振興課 ☎72・2525

【贈呈時期】 令和6年2月頃(予定)

【申込期限】 11月17日(金)

【申込問い合わせ先】 都市計画課 ☎64・3164

【新】地域振興課 ☎75・0251

【揖】地域振興課 ☎72・2525

【御】地域振興課 ☎322・1001



れる方を募集します。絵画、写真、工芸等ジャンルは問いません。

【使用できる月】 令和6年4・5・6・7・9・10・11月、令和7年1月

【使用条件】 営利目的での使用はできません。その他詳細は応募者に別途通知します。

【使用料】 無料

【募集人数】 8名(各月1名)

※複数月の応募不可

【申込方法】 窓口または電話でお申し込みください。

【申込期間】 9月12日(火)～10月20日(金)

※応募多数の場合は、11月22日(水)に市民優先で抽選を行います(詳細は応募者に別途通知)。

【申込・問い合わせ先】 醤油の郷大正ロマン館 ☎72・8871

※月曜日(祝日と重なった場合は翌日)は休館

【お知らせ】

「いきいき元気賞」受賞者

いきいき百歳体操を継続

し、貯筋通帳が満了になった方へ、「いきいき元気賞」を授与しています。令和5年5月26日～7月24日までに受賞された方を紹介します。

【3冊目満了】 3冊目満了の方には、いきいき元気賞銅賞のトロフィーを贈呈しました。

【2冊目満了】 (片山自治会)いきいき百歳体操グループ
井上陽二

【1冊目満了】 (シャキット体操&うたおう・貯筋で元気)
清水静子・和田成代

(ここにクラブ)
橋本静子・和田良子

(シャキット体操&うたおう・貯筋で元気)
曾谷百合子・三浦季和子

(シャキット体操&うたおう)
春江幸子・藤井道子・柳川マツコ

(貯筋で元気)
嶋津由美

(松「ばり」百歳体操)
香田俊子

電子申請は
こちらから↓

【地域包括支援課】 ☎64・3125、☎63・0863

【金婚夫婦に記念樹を贈呈】 結婚50周年を迎えるご夫婦を祝福し、記念樹を贈呈します。

【対象者】 市内在住で昭和49年に婚姻届を提出したご夫婦

【記念樹】 黒松・五葉松・観音竹のうち希望の種類を1つ

【贈呈場所】 都市計画課、各総合支所地域振興課

健康チェック・健康相談会
のお知らせ

自分の健康状態をチェックしてみませんか?保健師・看護師による健康相談も行います。

【とき】 10月4日(水)10時～12時 ※申込不要

【ところ】 マックスバリュ龍野店

【内容】 血管年齢測定、ペジチェック(センサーに手のひらを当てて、野菜摂取の充足度を測定することができま)

【参加費】 無料

【地域包括支援課】 ☎64・3125



休日・夜間水道当番 (緊急時のみ)

10月 当番 (緊急時のみ)
※水道メーターから宅内は有料
<龍野地域・新宮地域(光都を除く)>
揖保浄水場 (☎67・8806)
※開閉栓の受け付けは除く
<揖保川地域>
中元産業㈱ (☎72・2031)
<御津地域>
1日~10日 勝間設備㈱ (☎090・8570・1242)
11日~20日 (有)沼田水道工業所 (☎322・1251)
21日~31日 (株)大西商店 (☎324・0047)

お悔やみ申し上げます

※8月1日~15日届出分で、掲載に同意を得ている方です。(敬称略)

Table with 4 columns: 名前, 住所, 死亡日, (年齢). Entry: 堀 誠造, 新宮町新宮, 8/6, (73)

たつの市の人口

令和5年7月31日現在 (前月比)
● 男 35,596人 (±0)
● 女 37,825人 (△52)
● 総人口 73,421人 (△52)
● 世帯数 31,273世帯 (△15)

ふるさと応援寄附金

本市に対する寄附金の状況をお知らせします。▶ふるさと創造課(☎64・3141)

Table with 2 columns: 令和5年7月中, 令和5年度累計(7月末現在). Values: 38,769,476円 (2,683件), 133,147,476円 (9,081件)

寄附者からのメッセージ (原文のまま掲載しています)
・豊かな自然と文化を守りながら頑張ってください!
・今後共よろしくお願ひ致します。一度たつの市へ行ってみたいです。
・ランドセル保冷剤事業に感銘を受けました。
・前向きで意欲のある児童の育成をお願いいたします。

本市では、魅力あるまちづくりのため、寄附金をさまざまな事業に活用しています。

広告

お稲荷さんの“鳥居”

プラスチックなのでいつまでも腐りません。傷んだ木製鳥居の建て替えが増えていきます!

寄進・建立のご用命・お問い合わせは 龍野コルク工業(株) まで
たつの市龍野町島田321 TEL 0791-63-1301



【建立実績】 山崎町五十波自治会 小島稲荷

赤とんぼ AMEFES

★たつの市民参加無料!★
とき 9月23日(土・祝)10時~9月24日(日)10時~
ところ 揖保川河川敷千鳥ヶ浜公園
内容 音楽&ダンス、アメ車等展示など
※今年は恐竜がやってくる!
問い合わせ先 080-4021-7010



AKATONBO American Festival

「献血」のお知らせ

医療技術が発達した現代でも、血液を造ることはできません。安定した血液供給のため、皆さまの協力をお願いします。

10月6日(金)

時間 9時30分~11時30分、12時45分~16時

ところ 新宮公民館

主催 ハリマ新宮ライオンズクラブ

10月12日(木)

時間 10時~11時30分、12時45分~15時30分

ところ 御津公民館

主催 はりま御津ライオンズクラブ

※全日程400ml限定
健康課(☎63・2112)

献血と古メガネ回収のお知らせ

安定した血液供給のため、献血にご協力ください。また、世界の視力支援のための奉仕活動として古メガネの回収も行います。

とき 9月30日(土)10時~12時、13時30分~16時

ところ カワベ竜野店・ヤマダデンキ駐車場
※400ml限定

たつの赤とんぼライオンズクラブ(☎78・9898)

龍野図書館休館のお知らせ

特別整理日のため、次の期間、龍野図書館を休館します。

休館期間

9月26日(火)~10月6日(金)
龍野図書館(☎62・0469)

西はりま障害者雇用促進のつどい 就職面接会を開催

障害のある方向けの面接会を開催します。

とき 9月27日(水)13時30分~16時

ところ ホテルモントレ姫路

移動図書館車 10月号 かわちどり号

Table with 3 columns: 日付, 時間, 場所. Dates from 10月4日(水) to 10月27日(金). Locations include 佐江公民館, 土師公民館, etc.

天候によっては中止する場合があります。
▶揖保川図書館(☎72・7666)

3階 ベルvedere
【その他】 完全予約制のため、最寄りのハローワークで紹介状の交付を受けてください。
▼ハローワーク龍野(☎68・2431)

マイナポイントの申し込み、締め切り間近です

マイナポイント事業が9月末で終了します。
まだ、マイナンバーカードを受け取られていない方は、早急にカードをお受け取りいただき、ポイントをお申し込みください。9月末よりも早く申し込みを締め切る決済サービスもあるのでご注意ください。
※マイナポイントは、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。



- マイナンバーカード交付窓口(☎64・3123)
新地域振興課(☎75・0253)
揖保川地域振興課(☎72・2523)
御津地域振興課(☎322・1451)

訂正してお詫言います

広報たつのお知らせ版8月号の2ページ「マイナポイントの申し込み締め切り間近です」の記事に誤りがありました。
「誤」マイナポイントは、令和5年9月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。
「正」マイナポイントは、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。
▼広報秘書課(☎64・3211)

広告

幅広い知識と商品で地域の皆様をサポート
●建設・土木資材
コンクリート製品
上下水道・安全施設製品
●エクステリア・リフォーム
各種設計・施工

建設土木資材の総合商社・工務部
堂野建材(株)
〒679-4321 たつの市新宮町段之上362番地
TEL(0791)75-1282 FAX(0791)75-4387
URL: http://donokenzai.jp/
たつのふるさと応援商品券利用できます!

揖西町内無料送迎サービス
ひまわり美容室
ひまわり美容室は一人暮らしの方や車の運転が出来ない方の送迎サービスも行っております。町外にお住まいの方も予約時にお気軽にお問い合わせください。
カット¥3,900~
パーマ(税込)¥9,850~ カラー(税込)¥6,400~
たつの市揖西町北山479-5
予約優先制 0791-66-1633



相談日カレンダー (9月15日～)

※本=市役所、新=新宮総合支所、損=損保川総合支所、御=御津総合支所

【市外局番】 龍野(0791) 新宮(0791) 損保川(0791) 御津(079)

マイナンバーカード交付等相談 (休日開庁日) ▶市民課 ☎64・3123

とき 9月24日(日) 9時～17時 (12時～13時を除く) ※カードの受け取りは要事前予約、申請は予約不要。 ※運転免許証等をご持参ください。

心配ごとと法律相談 ▶社会福祉協議会

龍野支部 ☎63・5106、新宮支部 ☎75・5084 損保川支部 ☎72・7294、御津支部 ☎322・2920 (受付状況により人数制限あり)

弁護士相談 ※受付:12時～15時、相談:13時～
9月19日(火) 損保川総合支所
9月28日(木) 御津やすらぎ福祉会館
10月4日(水) はつらつセンター
10月12日(木) 新宮ふれあい福祉会館
公証人相談 ※受付:12時～15時、相談:13時～
9月20日(水) はつらつセンター

市内空き家利活用相談 ▶空き家相談センター ☎78・9220

とき 日・月・火曜日 9時～16時(予約優先)
ところ たつの市空き家相談センター(旧姫路信用金庫川西出張所) 龍野町下川原80

子育て相談 (育児・不登校・虐待等) ▶子育て応援センターすくすく ☎64・3220

とき 月～金曜日 8時30分～17時15分
ところ 本子育て応援センターすくすく(児童福祉課内)
※メールでの相談も行っています。→
※偶数月第4日曜日に心理士相談を行っています。(要予約)

ひとり親相談・DV相談 ▶児童福祉課 ☎64・3153

とき 月～金曜日 9時～17時 ところ 本児童福祉課

妊産婦・子育て相談 (妊娠・出産・子育て等) ▶母子健康支援センターはつらつ ☎63・5121

とき 月～金曜日 9時～17時
ところ 母子健康支援センターはつらつ(はつらつセンター健康課内)

福祉・介護相談 ▶地域包括支援課 ☎64・3270

とき 月～金曜日 9時～17時
ところ 本ふくし総合相談窓口(地域包括支援課内)

しごと・ひきこもり相談 ▶地域福祉課 ☎64・3154

とき 毎週水曜日 14時～16時 ※要事前予約
ところ 本地域福祉課 ※支援者等の相談可

成年後見・くらしなんでも相談 ▶西播磨成年後見支援センター ☎72・7294 ☎72・7224

とき 10月10日(火) 14時～16時(1件30分程度)
ところ 本新館2階201会議室
相談担当者 司法書士 ※要事前予約(1週間前までに電話・ファックスで予約)

教育相談 ▶学校教育課 ☎64・3023

とき 月～金曜日 9時～17時 ところ 本学校教育課

人権相談 ▶人権推進課 ☎64・3151

とき 10月11日(水) 13時～15時
ところ 本災害対策本部、本2階202会議室
相談担当者 人権擁護委員 ※秘密は厳守します。

行政相談 ▶総務課 ☎64・3142

新地域振興課 ☎75・0251、本地域振興課 ☎72・2525
本地域振興課 ☎322・1001
9月21日(木) 13時30分～15時30分 本新館2階203会議室
9月26日(火) 13時～15時 本2階202会議室
10月10日(火) 9時～11時 本1階相談室
10月12日(木) 13時～15時 本相談コーナー

消費生活相談 ▶消費生活センター ☎64・3250

とき 月～金曜日 8時30分～17時15分
ところ 商工振興課 ▶消費者ホットライン ☎局番なし188

年金・労働相談 (兵庫県社会保険労務士会) ▶商工振興課 ☎64・3158

9月27日(水) 13時30分～16時(予約不要) 本本館3階303会議室

事業承継相談 ▶商工振興課 ☎64・3158

とき 10月12日(木) ①10時30分～②13時～③14時30分～
※要事前予約(1週間前までに予約)
ところ 本303会議室
相談担当者 兵庫県事業承継・引継ぎ支援センター職員

税務(税理士)相談 ▶市税課 ☎64・3145

10月3日(火) 13時～15時30分 本本館1階市税課前相談室

龍野健康福祉事務所の相談 ※要予約

エイズ・肝炎相談(相談・検査、HIVは無料匿名検査)
9月26日(火)、10月10日(火) 13時15分～14時30分
▶健康管理課 ☎63・5140

専門的栄養相談

10月16日(月) 10時～11時30分 ▶健康管理課 ☎63・5677
こころのケア相談(精神疾患、アルコール問題等)
10月6日(金) 13時～15時 ▶地域保健課 ☎63・5687

その他で開催される相談会

- 不動産無料相談会(売買、賃貸、不動産業者等)
10月4日(水) 14時～16時 ※要予約
龍野経済交流センター5階(龍野町富永702-1)
※事前に相談内容をご連絡ください。
▶(一社)兵庫県宅地建物取引業協会西播磨支部・山本 ☎63・3072(平日10時～16時)

編集後記

今月号は、子ども達の笑顔を集めた表紙、保育所・認定こども園の特集など、子ども達にフォーカスを当てた内容となっています。また、7ページの「祝全国大会出場」でもご紹介していますが、たつの市の子ども達は全国でも活躍中! これからも、子ども達が笑顔で、生き生きと活躍できる地域づくりに職員一同取り組んでいきます。



ホール情報

指…全席指定 (全席指定のため、お子様を膝の上に抱いてのご鑑賞はできません)
自…全席自由 未…未就学児童の入場不可
3…3歳未満の入場不可

赤とんぼ文化ホール

▶電話予約 ☎63・1322 ▶問い合わせ ☎63・1888
ホームページアドレス <https://www.tatsuno-cityhall.jp/abh/>
Eメールアドレス bunkahall@tatsuno-cityhall.jp

9月18日(月・祝) 世良公則 公演せまる!! KNOCK KNOCK 2023 with NAOTO

【時間】開演17:00(開場16:15)
【入場料】7,000円 指
【出演】世良公則 NAOTO

10月7日(土) 好評発売中 劇団四季ファミリーミュージカル「ジョン万次郎の夢」

【時間】開演16:30(開場15:45)
【入場料】指 S席一般6,000円 小学生以下4,000円 A席一般4,000円 小学生以下2,000円
※3歳以上有料(3歳未満は保護者の膝上鑑賞1名のみ可。ただしお席が必要な場合は有料)

10月14日(土) Vol.314 サタデーシネマ鑑賞「ヒキタさん!ご懐妊ですよ」

【時間】※各回入替制 ①10:00 ②13:00 ③16:00
※満員の際は入場を制限させていただく場合がございますので予めご了承ください。
【鑑賞料】800円 指 高校生以下(3歳以上)500円
【監督】細川徹
【原作】ヒキタクニオ
【出演】松重豊/北川景子 山中崇/濱田岳/伊東四朗 ほか

11月23日(木・祝) 超おゴージャスなピアニスト 好評発売中

五条院 凌 So Fabulous Winter Concert 2023

【時間】開演16:00(開場15:15)
【入場料】3,000円 指 ※4歳以上有料(3歳以下入場不可)
TikTokで注目され今やテレビとメディアに引っ張りだこになっている彼女のステージは、オリジナルからカバーまであらゆる楽曲をテクニカルかつ気品あふれるアレンジで披露。また何にでも「お」を付ける独特な口調とお上品なキャラクターは必見!ぜひ“おゴージャスで美しきピアニスト”と称される圧巻のパフォーマンスをお見逃しなく!

10月12日(木) 今井美樹 CONCERT TOUR 2023 "Our Songs!!" 完売ありがとうございます。

アクアホール

▶電話予約・問い合わせ ☎72・4688
ホームページアドレス <https://www.tatsuno-cityhall.jp/aqua/>
Eメールアドレス aquahall@tatsuno-cityhall.jp

アクアシネマクラシック

10月29日(日) 好評発売中

「レベッカ」 出演:ローレンス・オリヴィエ ほか 監督:アルフレッド・ヒッチコック(131分)
「美女と野獣」 出演:ジャン・マレー ほか 監督:ジャン・コクトー(96分)
2本立て・入替なし

▶通常窓口8:30～18:00 チケット発売初日のみ 窓口9:00～、電話・インターネット13:00～
入場料はすべて消費税込み。プログラム・出演者等変更になる場合があります。チケット発売状況により枚数の制限を変更する場合がありますので予めご了承ください。また、チケット売り切れの際はご容赦ください。「サタデーシネマ鑑賞会」鑑賞券の予約等は行っていません。当日会場売り場にてお買い求めください。会場内は飲食禁止ですのでご協力をお願いします。※友の会入会希望の方は両ホールへ。 休館日:月曜日、祝翌日、その他臨時休館日

宝くじ公式サイト すぐ買える 当たりがわかる クイックワン Quick One クイックワン 宝くじ公式サイトで発売中! 宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。 公益財団法人兵庫県市町村振興協会

あなたの困ったを解決します! ミヤビ屋はどんな「困った」も即解決! 外壁・屋根塗装もお任せください! 大切な資産を水から守ります! 防水工事 解体工事 引越・荷物の移動 大工仕事 街のべんりな便利屋 ミヤビ屋 0120-34-3366 龍野市町部6番地



敬老えらべるギフトカタログをお届けします！

高齢者の方々へのご長寿のお祝いとして、地場産品等の商品やサービスの中からお好みの一品をお選びいただく「敬老えらべるギフトカタログ」をお贈りします。

ご長寿の記念品としてお受け取りください。

送付対象者 市内に住所を有する数え年75歳以上の方
(昭和24年12月31日以前生まれの方)

カタログの発送時期 9月上旬(自宅へ郵送)

申込方法 カタログに同封の申込書に希望商品、電話番号等を記載の上、返信用封筒で郵送または高年福祉課、各総合支所地域振興課窓口へ提出

※第1希望の商品が万が一、品切れとなった場合は、第2希望の商品をお届けしますので、第2希望まで記入してください。(先着順)

※商品によっては、お申し込みからお届けまでに1カ月程度かかる場合があります。

申込期限 12月31日(日)(当日消印有効)

▶ 高年福祉課(☎64・3152)



笑顔が
いっぱい!



プール開き♪

西楽保育園

今年も大好きなプールの季節がやってきました！とても暑い日が続いていますが、子どもたちはプールが楽しくて楽しくて大はしゃぎ！みんなニコニコ笑顔で、夏にしかできない遊びを満喫し、毎日楽しく過ごしています♪



わあ〜い！
プール遊び気持ちいい！

神部こども園

今年の夏も、園の大きなプールに子どもたちの歓声が響きました！「お水いっぱい！」「顔つけれるよ！」「潜れるよ！」とワニ歩きや宝探し、フープくぐりにも挑戦！友達の姿に刺激を受け、やってみようとチャレンジする子どもたちは、どんどんたくましくなってキラキラとしています。思いっきり遊んで、水と仲良しになった夏でした☆



氷絵の具で、遊んだよ！

新宮こども園

毎日暑いな〜！こんな日は氷に触れるのが一番！でも…あれ？なんかいつもの氷と違うよ。水に絵の具を垂らしてストローを入れ、冷凍庫で凍らせたら…色とりどりの氷絵の具が完成！画用紙の上でスイスイ滑らせると、素敵な模様がつくれたよ。クルクルくるるん楽しいね♥

※園児たちの明るい笑顔や元気な姿をお届けします。

▶ 幼児教育課(☎64・3126)

たつの市企画財政部広報秘書課
〒679-4192 兵庫県たつの市龍野町富永1005番地1
電話：0791・64・3211
URL：https://www.city.tatsuno.lg.jp

● たつの市役所(本庁) 0791・64・3131(代表)
● 新宮総合支所 ……0791・75・0251(代表)
● 揖保川総合支所 ……0791・72・2525(代表)
● 御津総合支所 ……079・322・1001(代表)

防災行政無線で放送された内容は、
電話で確認できます。

☎0791・63・5454

