

「道の駅みつ体験学習室」参加者を募集

目の前に広がる瀬戸内海や鳥々の眺望を楽しみながら、思い出に残る体験をしてみませんか。

★楽しみながら体験

【とき】 11月2日(木) 10時～14時

【募集人数】 15名(先着順)

【参加費(予定)】 1,400円

【持ち物】 エプロン・マスク・三角巾・手拭き・筆記用具・上履き

★リフレッシュ！海ヨガ体験

【とき】 11月9日(木)10時～13時

【募集人数】 15名(先着順)

【参加費(予定)】 800円

【持ち物】 上履き・飲み物・バスタオルまたはヨガマット

【服装】 運動ができる服装

※ヨガは裸足で行います(5本指ソックス可)。

【内容】 リラックスヨガ、全身のバランス筋力・柔軟運動アドバイスなど

【注意事項】

・健康な方であることが参加条件です。

・レッスン中に怪我・事故が発生した場合、応急処置を行います。責任は負いかねます。

★ガーデニング(寄せ植え体験)参加者を募集

【とき】 11月30日(木) 10時～13時

【募集人数】 15名(先着順)

【参加費(予定)】 2,300円

【持ち物】 軍手・エプロン・スコップ(小)・ぞうきん・上履き・持ち帰り用の箱・植木鉢(直径30cm程度、深さ20cm程度。四角形・楕円形・丸型どれでも可)

※植木鉢は当日販売もあります。

【各体験共通】

※申し込みは代表一人につき2名まで(合計3名)可能です。

※ご予約のキャンセルは2日前まで受け付けします。

◆体験学習室のご案内  
体験、研修等の会場として、どなたでもご利用いただけます。詳細は、左記までお問い合わせください。

【申込み・問い合わせ先】

「道の駅みつ」体験学習室

(0322・8020)

※休館日(水・土・日・祝日)

※イベント等により、電話がつながりにくい場合があります。

児童福祉課(064・3153)  
新地域振興課(072・2523)  
旧地域振興課(0322・1451)

児童手当・特例給付の支給について



ますので、お気軽にお立ち寄りください。詳しくは、左記までお問い合わせください。

また、ブースではマイナンバーカードの活用についてPRしています。お知りになりたいことや疑問等にお答えします。

▼マイナンバーカード交付窓口  
(064・3123)

児童手当・特例給付(6月～9月分)は、10月13日(金)に支給します。出生や転入などで新規に申請された方は、原則、申請月の翌月分から支給開始となります。

なお、受給者の加入する公的年金制度の種類が変更になったときは、届出が必要になります。また、児童手当・特例給付が所得上限限度額以上で支給されていない方が、所得の変動等により、所得上限限度額未満になった場合は、児童手当・

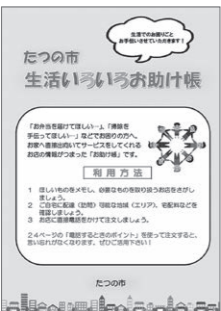
特例給付の認定請求書等の提出が必要となります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください



外出が困難で買い物など「生活いろいろお助け帳」を活用ください

弁当・食材などの宅配サービスや、訪問理容・美容、メカネ・家電の出張修理などのサービス情報誌「生活いろいろお助け帳」を市ホームページに掲載していますので、ぜひ活用ください。 ※窓口での配布も行っています。



市ホームページはこちらから↓



中央公民館生涯学習講座 蓄音機による「SPレコードコンサート」参加者を募集

蓄音機の名機「クレデンザ」と「HMV194」でクラシック・タンゴ・シャンソン等を鑑賞するSPレコードコンサートを行います。

【とき】 11月19日(日) 13時～15時

【ところ】 中央公民館

【講師】 福島繁博さん

【対象者】 市内在住、在勤、在学の方(中学生以上)

【定員】 30名(先着順)

【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ先】

中央公民館(062・0959)



県立森林大学校 入学生を募集

森林・林業・木材に関わる専門知識を学ぶ県立森林大学校の令和6年4月入学生を募集します。

【学校推薦入学試験】

【とき】 11月2日(木)

※12月8日(金)、令和6年3月12日(火)には、一般入試等の入学試験もあります。

【ところ】 県立森林大学校(兵庫県一宮町能倉)

【受験資格】 次のすべての条件を満たす方

・40歳以下(令和6年4月1日現在)で高校を卒業した方(卒業見込含む)

・当該高等学校長等が責任をもつて推薦できる方

・将来、林業等への就業を志し、本校を専願する方

【募集人数】 10名程度

【出願期限】 10月23日(月)

※消印有効

【考査料】 2,200円

【出願書類】 県立森林大学校のホームページで募集要項を確認してください。↓



【学校説明会】

【とき】 11月4日(土) 13時～15時30分(受付12時30分)

【ところ】 県立森林大学校

【内容】 学校概要説明、校舎見学等、個別相談会

【出願・問い合わせ先】

県立森林大学校(0790・72・2700)

▼地域包括支援課(064・3270)

「いきいき元気賞」受賞者

いきいき百歳体操を継続し、貯筋通帳が満了になった方へ、「いきいき元気賞」を授与しています。令和5年7月25日～8月21日までに受賞された方を紹介します。



4冊目満了 (片山自治会いきいき百歳体操グループ)

加藤勝

3冊目満了

3冊目満了の方には、いきいき元気賞銅賞のトロフィーを贈呈しました。

(ひばりヶ丘百歳体操会)

金井明彦

他1名

1冊目満了 (花水木)

前田倫子

川の樹木を有効活用しませんか

揖保川の河川内にある樹木を、しいたけのほだ木や木質燃料(薪)として活用したい方(企業・団体・個人、営利目的可)を募集します。

【募集期間】 11月1日(水)～30日(木)

【採取期間】 令和6年1月15日(月)～12月20日(金)

※詳しくは国土交通省近畿地方整備局 姫路河川国道事務所のホームページ

「話そうはりま」を

ご覧ください。↓

姫路河川国道事務所河川管理

第一課(079・282・8505)

お知らせ

市民まつりに出展！マイナンバーカードの交付申請、受け付けます

11月3日の市民まつりにおいて、マイナンバーカードの交付申請を受け付けます。写真撮影は無料サービスです。本人確認書類があれば申請でき

テーマ 「家庭医と学ぶ健康的に長生きするための秘訣」

講師 兵庫県立はりま姫路総合医療センター 総合内科医長 進藤達哉先生

◆特別講演

テーマ 「下痢や便秘で困ってはいませんか？～便通異常の対処法～」

講師 兵庫県立はりま姫路総合医療センター 院長 木下芳一先生

※開演前に、会場ロビーにて、さまざまなブースをご用意しています(12時～13時15分)。

・フレイル予防相談

・大腸がんクイズラリー、健診のすすめ

・食育パネル展示

・血管年齢測定・ベジチェック

【定員】 490名(申し込み不要)

【参加費】 無料

【主催】 たつの市・揖保郡医師会、たつの市、太子町

▼健康課(はつりセンター)

内(063・2112)

