

### 第29回子ども的人権交流ななよしコンサート

子どもも大人も楽しめるクリスマスコンサートです。乳幼児の親子の参加も大歓迎です。新しくなった集会所にぜひお越しください！

【とき】 12月2日(土) 9時～12時  
【ところ】 構教育集会所(揖西町構213-2)

【内容】 子どもフリーマーケット・模擬店・キッズカフェ・クリスマスコンサート(歌手の谷本賢一郎さんによる歌と演奏・人形劇・龍野中学校吹奏楽部による演奏・龍野北高校ダンス部によるパフォーマンスなど)



▼構教育集会所(☎66・1177)

### 「楽・得 介護塾」参加者を募集

介護の方法や介護予防、介護者の健康づくりなどについての知識・技術を習得するための教室を開催します。

【対象者】 介護している方、介護に関心のある方  
【申込方法】 次のセンターへお申し込みください。

【ジュネスしんぐ在宅介護支援センター(☎75・5228)】  
【とき】 令和6年1月26日(金) 14時～15時  
【ところ】 新宮公民館1階第7研修室  
【内容】 リハビリ教室「80代からでも遅くない」体力アップで健康生活」

### 「家族介護者交流事業」参加者を募集

介護者の心身のリフレッシュのために、交流会などを開催します。

【対象者】 要介護1～5の認定を受けている高齢者を在宅で主に介護している、市内在住の方  
【申込方法】 介護を受けている方の介護保険被保険者証を持参し、次のセンターへお申し込みください。

【対象者】 要介護1～5の認定を受けている高齢者を在宅で主に介護している、市内在住の方  
【申込方法】 介護を受けている方の介護保険被保険者証を持参し、次のセンターへお申し込みください。

### 募集

### ワイヤーとレジンで作るクリスマスマグネット

ワイヤーを曲げてツリー型にし、好きなビーズやスパンコールと一緒に、自分だけのクリスマスマグネットを作りましょう。



【とき】 12月17日(日) 14時～15時30分

【ところ】 御津図書館2階多目的室

【講師】 榎恵さん(レジンクラフトマイスター)

【対象者】 小学生以上(低学年は保護者同伴)

【参加費】 無料

【持ち物】 ラジオペンチ

【定員】 20名(要申し込み・先着順)

【受付開始日】 12月1日(金) 10時～11時

【申込・問い合わせ先】 御津図書館(☎322・1007)

※食費などについては市から一部助成します。

御津在宅介護支援センター(☎324・0767)

【とき】 令和6年1月12日(金) 11時30分～13時

【ところ】 舞子館(御津町黒崎1657-1)

【内容】 舞子館での交流会

いずみ会主催「旬の料理教室」参加者を募集

たつのの産物や四季折々の食材を使った料理教室に、参加してみませんか。

【とき】 12月7日(木) 9時30分～13時

【ところ】 御津公民館2階調理室

【内容】 地元の牡蠣を使った献立(焼き牡蠣・牡蠣ごはん・牡蠣の佃煮の予定)

料理が苦手な方、男性も大歓迎です！

【対象者】 市内在住の方

【募集人数】 10名(初回の方を優先します)

【参加費】 1,000円

【持ち物】 エプロン・三角巾

【申込・問い合わせ先】 健康課(はつらつセンター内)(☎63・2112)

### 「考古学ゼミナール」を開催

本市には、奈良時代に古代山陽道が通され、馬を乗り継ぐ駅家が置かれていました。

駅家は、外国の要人を迎える迎賓館でもありました。その発掘成果を解説します。

【とき】 12月16日(土) 14時～15時30分

※チラシや市ホームページでは、12月9日(土)の予定でお知らせしていましたが、日程を変更します。

【ところ】 埋蔵文化財センター

【演題】 「外交使節団に備えた駅館院―布勢駅家の発掘―」

【講師】 岸本 道昭(埋蔵文化財センター館長)

【参加費】 無料

【定員】 50名(申し込み不要)

▼歴史文化財課(☎75・5450)

### 「第8回たつのあいあい塾」を開催

新舞子浜の砂鉄を通して、播磨地方の地形と地質が鉄生産の歴史と深く関わっていたことを学びます。

【とき】 12月9日(土) 14時～16時

### 兵庫障害者職業能力開発校「オープンキャンパスおよび見学説明会」参加者を募集

校内の雰囲気や訓練の内容を理解していただくために、オープンキャンパスおよび見学説明会を行います。

【オープンキャンパス(身体障害者対象科(OA事務科・インテリアCAD科)、発達障害者対象科)】

【とき】

【第3回】 12月16日(土)

【第4回】 令和6年2月11日(日・祝)

各日とも13時～15時55分(12時45分受け付け開始)

【内容】 概要説明・体験実習

※要申し込み

【対象者】 障害者および保護者、支援関係者など

【申込期限】

【第3回】 12月8日(金) 必着

【第4回】 令和6年2月2日(金) 必着

【見学説明会】

【とき】 令和6年1月12日(金) 13時～15時(12時45分受け付け開始)

### 「文学ゼミナール」を開催

播磨ゆかりの作家・司馬遼太郎生誕100年を記念して、文学ゼミナールを開催します。

【とき】 12月23日(土) 14時～15時30分

【ところ】 アクアホール3階研修室

【演題】 「司馬遼太郎『街道をゆく』より「播州揖保川・室津みち」をめぐって」

【講師】 楠田 真(揖保川図書館副主幹)

【参加費】 無料

【定員】 20名(要申し込み・先着順)

【受付開始日】 12月1日(金) 10時～11時

【申込・問い合わせ先】 揖保川図書館(☎72・7666)

揖保川図書館

【ところ】 揖保川公民館

【演題】 「新舞子の砂鉄からみる播磨の地形と地質」

【講師】 小寺 啓章さん(元太子町立図書館長)

【定員】 80名(先着順)

※今回初めて受講される方は、500円が必要です。

【揖保川公民館(☎72・2412)】

### 兵庫障害者職業能力開発校「オープンキャンパス・見学説明会共通事項」

【ところ】 国立県営兵庫障害者職業能力開発校(伊丹市東有岡4-8)

【申込方法】 申込用紙に必要事項を記入し、左記までファックスまたは郵送してください。

※申込書は、兵庫障害者職業能力開発校のホームページからダウンロードするか、ハローワークで入手してください。

【申込・問い合わせ先】 国立県営兵庫障害者職業能力開発校(☎072・782・3210、FAX072・782・7081、〒664-0845伊丹市東有岡4-8)

【とき】 12月16日(土) 9時～11時30分

【ところ】 兵庫県立障害者高等技術専門学院「オープンキャンパス」参加者を募集

【とき】 12月16日(土) 9時～11時30分

【ところ】 兵庫県立障害者高等技術専門学院(神戸市西区曙町1070)

【内容】 施設見学・概要説明および体験実習

※要申し込み

【対象者】 障害者および保護者、支援関係者など

【申込期限】 12月13日(水) 必着

【申込方法】 申込用紙に必要事項を記入し、左記までファックスまたは郵送してください。

※申込書は、兵庫県立障害者高等技術専門学院のホームページからダウンロードしてください。

### あなたの困ったを解決します!

あなたの困ったを解決します!

まずは相談

ミヤビのクリーンアップ宣言

ゴミ運搬便

●引っ越し直前・直後対応

●大量の不用品でも対応

●不用品処分のお手伝い!

※産業廃棄物限定

引越して大量の不用品が出てきた...

引越・荷物の移動

◆引越のお手伝い

◆家具や荷物の移動

◆荷物をまとめる

大工仕事

◆部屋の掃除

◆キッチン・お風呂掃除

◆お風呂のお掃除

外壁・屋根の塗装

ペンキ塗り

様々な代行

◆代理出高

◆限定品の購入

庭の草ひき

田畑の草刈り

◆防草シート施工

◆庭木の伐採

女性スタッフサポート

◆病院付き

◆買物お手伝い

◆ハウスクリーニング

街のべんりな便利屋

相談・見積もり無料!ご相談下さい。

0120-34-3366

揖保川町浦部6番地