

市民表彰
— 市民特別賞 —

【藤田和也様】
たつの市ふるさと応援寄附
金壹百万円を寄附いただき
ました。

【中野敏光様】
たつの市ふるさと応援寄附
金壹百万円を寄附いただき
ました。

市役所において贈呈いたし
ました。



“100歳”おめでとうございます

岡部はるのさん 高尾 シンさん



(神岡町)

明治43年3月25日生まれ



(御津町)

明治43年3月24日生まれ



第64回男子、第25回女子 兵庫県郡市区対抗駅伝で大活躍

2月7日(日)加古川河川敷コースで開催された駅伝に市の代表として選ばれた選手が出場。男子(7区間42・195キ)は第2部で第5位。女子(5区間21・0975キ)は第1部で第8位と健闘されました。出場選手は次のとおり。

《男子》【区間順】(敬省略)
細川 雅史(明治大)
小川 誉高(須磨学園高)
井戸 浩貴(新宮中)
黒田 孝之(神奈川大)
藤井 薫(龍野高)
熊橋 浩将(新宮中)
廣野 雄大(龍野高)

《女子》【区間順】
小嶋 董(龍野高)
長谷川晶世(龍野高)
山本 佳奈(新宮中)
前田 愛(新宮中)
三里はるな(龍野高)

区間賞受賞者
《男子2部》
3区 井戸浩貴(新宮中)

ご参加ください「楽・得 介護塾」

介護の方法や介護予防、介護者の健康づくりについての知識・技能を習得するための介護教室です。開催日程が未定のものもありますので、各在宅介護支援センターにお問い合わせ、お申し込みください。

◎参加対象者 介護している方、介護に関心のある方

西はりまグリーンホームケアセンター (☎63・3101)	1月	介護予防～転倒予防のリハビリ～
4月10日(土)	転ばないためのフットケア	
7月10日(土)	自宅のできるマッサージ	
9月11日(土)	体に負担をかけない介護の仕方	
2月19日(土)	福祉用具の使い方・選び方	
くわのみ園在宅介護支援センター (☎66・0230)	10月	リハビリ体操教室
5月19日(水)	介護予防～身近なリハビリで筋力アップ～	
7月4日(日)	介護技術講座	
9月5日(日)	認知症の理解を深めよう(基礎編)	
11月18日(木)	高齢者に多い疾病について	
1月30日(日)	認知症の理解を深めよう(応用編)	
3月11日(金)	施設で「暮らす」～老人ホーム最前線～	
ジュネスしんぐ在宅介護支援センター (☎75・5228)	12月	心のやすらぎ教室～介護を続けていくために・寄せ植え体験～
6月19日(土)	老いと病気について(講演)	
9月	介護予防～廃用症候群のリハビリ～	
11月	老いと病気について(講演)	
揖保川在宅介護支援センター (☎72・6600)	5月27日(木)	心のやすらぎ教室～介護を続けていくために～こだわりのコーヒーを求めてHot息～
6月22日(火)	おいしく食べて健康になろう(調理実習)～いつまでも若々しく(認知症予防)～	
御津在宅介護支援センター (☎079・324・0767)	8月29日(日)	要介護者の食事支援(介護)について
9月26日(日)	脳血管性疾患の高齢者の介護について	
10月24日(日)	褥そう予防の介護について	
11月28日(日)	移乗・移動介助のポイントについて	
12月26日(日)	排泄介助のポイントについて	
1月23日(日)	入浴介助のポイントについて	
2月27日(日)	認知症の理解と介護について	

家族介護者交流(リフレッシュ)事業

在宅で高齢者を介護している方(家族介護者)の心身のリフレッシュ、介護者間の情報交換・交流を目的に日帰り旅行等を実施します。

日程が未定のものもありますので、参加ご希望の方は、詳細等を各在宅介護支援センターへお問い合わせ、お申し込みください。

◎参加対象者 要介護1以上の高齢者を在宅で介護している方

◎参加費 交通費、食費等の実費負担 ※市から一部助成があります。

西はりまグリーンホームケアセンター (☎63・3101)	7月	淡路島「淡路七福神めぐり2」
5月15日(土)	美作市「新茶摘み体験」	
11月13日(土)	湯原温泉	
3月12日(土)	三田市「ガラス工芸体験と三田屋本店」	
くわのみ園在宅介護支援センター (☎66・0230)	10月	淡路島「淡路七福神めぐり3」
6月5日(土)	広島県「鞆の浦」	
12月4日(土)	城崎温泉	
ジュネスしんぐ在宅介護支援センター (☎75・5228)	4月16日(金)	加西市「県立フラワーセンター～チューリップ」
5月27日(木)	淡路島「淡路七福神めぐり1」	
揖保川在宅介護支援センター (☎72・6600)	7月6日(火)	宝塚市「宝塚歌劇」
11月	姫路市「夢のさと農業公園～そば打ち体験」	
御津在宅介護支援センター (☎079・324・0767)	9月10日(金)	岡山県「ぶどう狩り」
2月4日(金)	丹波篠山「ばたん鍋」	

新路線 播但・中国・鳥取自動車道経由

姫路 ↔ 鳥取 1日4往復

3月29日運行開始

姫路駅～鳥取駅間 所要時間 最速2時間18分 ■大人(片道)2,300円(回数券)4枚綴り8,000円

鳥取駅 河原 用瀬 智頭福原 西粟倉 大原 佐用平福 山崎インター 夢前 姫路市役所前 姫路駅北口

日ノ丸本社前

お問い合わせ 神姫バス 姫路駅前案内所 営業時間/7:30～20:30 ☎079-285-2990

いろんな法律のお悩みごと、お力になります!!

任意整理 相続 会社設立 贈与 少額訴訟
自己破産 遺言 役員変更 離婚 支払督促申請
特定調停 遺産分割 不動産登記 書類作成

借金返済でお困りなら 払いすぎの利息を取り戻せる場合があります。消費者金融の借入金をすでに完済されている方や現在取り引きされている方にも利息の払いすぎ(過払い金)を取り戻せる場合があります。

多額の借金を抱えてしまったら... 消費者金融・クレジット会社からの借金でお悩みの方、誰にも知られないうちに債務(借金)を整理しませんか?

個人の秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

あずさ司法書士法人
— 姫路オフィス —
TEL.079-286-8770

姫路市南歌町2丁目50番地 ナサタビル2F
受付時間/AM10:00～PM7:00 土・日・祝日も受付いたしております。
http://www.azusa-office.jp

代表 司法書士 吉田 匠
兵庫県司法書士会 法人番号 30-00027
兵庫県司法書士会 第1573号
■監裁代理権認定番号 第712215号