

**旬の料理教室**

6月は「食育月間」です。普段の食生活を見直す機会を作りましょう。

**そうめん料理**

- ◎とき 7月1日(水) 10～13時
- ◎ところ はつらつセンター

**初夏の食材を使ったメニュー**

- ◎とき 7月8日(水) 9時30分～13時
- ◎ところ 御津公民館

- ◎募集人数 各30人
- ◎参加費 実費負担
- ※エプロン、三角巾を持参ください。
- ▶健康課 (☎63-2112)、御津保健センター(☎322-3496)

**ひょうご環境体験館(はりまエコハウス) 7月のイベント**

開催日	イベント内容
4日(土) 10時30分～12時30分	「七夕笹かざり」をつくろう! ※参加費:無料
20日(月) 13時～15時	「植物のスケッチをしよう!」 ※参加費:100円 画板があれば、持参してください。
22日(水) 10時～12時	「ちびっこかんきょうたいけんひろば」 ※参加費:無料 対象:保育園・幼稚園児童と保護者
25日(土) 13時～15時	「皆田和紙でマイうちわをつくろう!」 ※参加費:200円 うちわがあれば、持参してください。
26日(日) 13時～15時	「廃油でエコキャンドル作り」 ※参加費:200円 使用済みてんぷら油(100cc程度)を持参してください。

- ◎ところ ひょうご環境体験館(播磨科学公園都市内)
- ◎募集人数 各30人
- ◎申込方法 電話
- ▶ひょうご環境体験館 (☎0791-58-2065)



**絵本講座・学校図書室整備に関する実技講座**

龍野図書館と学校教育課が連携して次の講座を開催します。  
7月1日から募集を開始しますので、ご参加ください。

**<絵本講座>**

- ◎とき 各回 14時～15時30分
- 第1回 7月18日(土)
- 第2回 7月25日(土)
- 第3回 7月29日(水)
- ◎内容 伝承の昔話やわらべうた遊びなどを、どのように子どもに伝えるか。

**<学校図書室整備に関する実技講座>**

- ◎とき 第1回 8月20日(木)
- 第2回 8月21日(金)
- 第3回 9月4日(金)
- ※第1回・第2回 14時～15時30分
- 第3回 15時30分～17時
- ◎内容 図書の整理(フィルムコート、本の分類、展示、ブックガイド等について)

- ◎ところ 龍野図書館
- ◎募集人数 各講座 40人
- ◎募集対象 市内在住・在勤・通学(中・高校生以上)されている方で、

原則、3回続けて受講できる方  
▶龍野図書館 (☎62-0469)、学校教育課 (☎72-6493)



**「楽・得 介護塾」参加者を募集**

参加希望の方は、下記のセンターへ申込みください。  
◎参加対象 介護している方、介護に関心のある方

- 西はりまグリーンホームケアセンター (☎63-3101)
- ◎とき 7月11日(土)
- 「地域包括支援センター」ってなに?

- くわのみ園在宅介護支援センター (☎66-0230)
- ◎とき 7月17日(金)
- 夏バテ対策をしましょう～調理実習～

- 揖保川在宅介護支援センター (☎72-6600)
- ◎とき 8月25日(火)
- のど越しの良いさわやかな食～調理実習～

**「家族介護者交流日帰り旅行」参加者を募集**

◎参加対象 要介護1～5の認定を受けている在宅高齢者の主たる介護者(ただし、市内在住の方)  
◎申込方法 印鑑、介護保険被保険者証を持参の上、下記のセンターへ申込みください。  
交通費、食費等は、市から一部助成があります。

**いろんな法律のお悩みごと、お力になります!!**

- 任意整理 相続 会社設立 贈与 少額訴訟
- 自己破産 遺言 役員変更 離婚 支払督促申請
- 特定調停 遺産分割 不動産登記 書類作成

借金返済でお困りなら 払いきりの利息を取り戻せる場合があります。多額の借金を抱えてしまったら…消費者金融の借入金をすでに完済されている方や現在取り引きされている方にも利息の払いすぎ(過払い金)を取り戻せる場合があります。消費者金融・クレジット会社からの借金でお悩みの方、誰にも知られないうちに債務(借金)を整理しませんか?

**個人の秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。**

**あずさ司法書士法人**  
— 姫路オフィス —  
**TEL.079-286-8770**

姫路市南畝町2丁目50番地 ナサダビル2F  
受付時間 / AM10:00～PM7:00  
土・日・祝日も受付いたしております。

<http://www.azusa-office.jp>

司法書士 吉田 匠

兵庫県司法書士会 法人番号 30-00023  
■兵庫県司法書士会 第1573号  
■簡裁代理認定 2008年9月1日 第712215号

