

◎募集締切 3月1日(月)

◎活動スケジュール

- 調査研究活動(4~6月)
- 公開審査会開催(6月)
- 実践活動(7月~3月)
- 公开发表会開催(3月)

◎事業費の補助 調査研究活動1グループ5万円以内、実践活動1グループ50万円以内で必要と認める額

▶総務課(☎64-3142)

「楽・得 介護塾」参加者を募集

希望する方は、下記のセンターへ申込みください。

◎参加対象 介護している方、介護に関心のある方

御津在宅介護支援センター
(☎324-0767)

「寝たきり・認知症介護のポイントについて」

- ◎とき 3月21日(日) 10時~
- ◎ところ 梅香園

西はりまグリーンホームケアセンター
(☎63-3101)

「転ばない為のフットケア」

- ◎とき 4月10日(土) 10時~
- ◎ところ 西はりまグリーンホームケアセンター2階会議室

「家族介護者交流日帰り旅行」参加者を募集

◎参加対象 要介護1~5の認定を受けている在宅高齢者の主たる介護者(ただし、市内在住の方)

◎申込方法 印鑑、介護保険被保険者証を持参の上、下記のセンターへ申込みください。

交通費、食費等は市から一部助成があります。

西はりまグリーンホームケアセンター
(☎63-3101)

- ◎とき 3月13日(土)
- 鷲羽山「藍染体験と会食」

くわのみ園在宅介護支援センター
(☎66-0230)

- ◎とき 3月27日(土)
- 岡山方面「イチゴ狩りと岡山ワイナリー」

揖保川在宅介護支援センター
(☎72-6600)

- ◎とき 4月16日(金)
- 県立フラワーセンター「チューリップ観賞」

龍野ふるさとガイド会員を募集

龍野ふるさとガイドでは、20代から80代の皆さんが観光ガイドとして活躍し、城下町龍野を訪れる方々から大変喜ばれています。

龍野の観光案内をしてくださる方、また興味をお持ちの方は、ぜひご入会ください。

- ◎年会費 1,000円
- ◎申込先 龍野ふるさとガイド事務局(商工観光課☎64-3156)

みっ
御津めて室津観光ガイドを募集

御津めて室津観光ガイドでは、新規会員を募集しています。

室津の観光案内をしてくださる方、また興味をお持ちの方は、ぜひご入会ください。

- ◎年会費 1,000円
- ◎申込先 御津めて室津観光ガイド事務局(室津海駅館☎324-0595)

旬の料理教室
〈冬野菜を使っのメニュー〉

- ◎とき 3月10日(水) 9時30分~13時

◎ところ 御津公民館

◎募集人数 30名

◎参加費 実費負担

※エプロン、三角巾を持参してください。

▶御津保健センター(☎322-3496)

~お知らせ~

家庭不用品交換情報コーナー

※2月4日現在の登録品

◎譲りたい品物

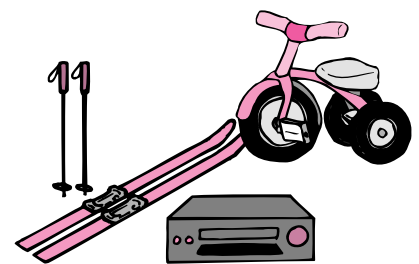
スキーウエア(100cm)、ベビーベッド

◎譲って欲しい品物

《衣類》まあや保育園の体操服・制服(男女)、心光保育所のズボン・スモック・体操服

《その他》掃除機、二段ベッド(木製すのこ状のもの)、チャイルドシート、ベッドメリー、DVDデッキ、三輪車、サークル、スキー用品(板・ブーツ)、メトロノーム、苗箱と苗箱専用の一輪車

▶環境課(☎64-3150) 新市民福祉課(☎75-0253) 市民福祉課(☎72-2523) 御市民福祉課(☎322-1451)



糖尿病教室のお知らせ

- ◎とき 3月10日(水)
- 14時30分~

「糖尿病と血管」

講師：臨床検査技師

◎ところ 御津病院本館3階会議室

▶御津病院(☎322-1121)



フラワーアレンジ生徒募集

ミル・フルールならではの可愛いお花で、アレンジを作ってみませんか?
生花のアレンジコース、資格検定コース、プリザーブドコース(新設)
各コース無料体験レッスン受付中

※材料費のみ要

●開催場所

赤とんぼ文化ホール、太子商工会館、ア
クアホール、赤穂ハーモニーホール、ぎしゃ
ぼっぱ(揖西町喫茶店)、姫路教室、相生
教室、テクノ教室

FLOWER OFFICE
ミル・フルール

フーケ制作・装花一式・半日フラワー

TEL・FAX 0791-63-4823
http://mille8787.jp/index.html
〒679-4167 たつの市龍野町富永175-3