

# 令和元年度 市民生活についての市役所出前講座 メニュー

	番号	講座名	内容	担当課
市政のしくみ・まちづくり	1	認可地縁団体について (町の自治会が法人に?)	認可地縁団体制度の概要、認可までの流れ等について	総務課
	2	情報公開制度について	情報公開制度の概要、公文書の開示について(請求から公開まで)	情報推進課
	3	老朽化する公共施設の更新に対する取組みについて	本市の公共施設(建築物、インフラ資産)の老朽化状況、老朽化に対する更新(大規模改修、建替)への取組みについて、たつの市公共施設等総合管理計画をもとに説明	契約課
	4	人口減少社会における公共建築物の再編の取組みについて	本市の公共建築物(庁舎、学校、公民館等)の保有状況、人口減少社会に対応するための取組みについて、たつの市公共建築物再編実施計画をもとに説明	
	5	みんなで取り組む 「自立のまちづくり活動」	「自立のまちづくり事業」の支援内容や活用事例の紹介	まちづくり推進課
	6	あなたの「空き家」 大丈夫ですか?	空き家を放置した場合の様々なリスク 空き家に関する各種制度の紹介など	
	7	選挙のススメ	選挙の歴史・しくみ・投票の仕方・投票率について ※児童会・生徒会選挙の際に機材貸し出しも行います ※選挙期間中及び選挙執行に支障がある場合は実施できません	選挙管理委員会 事務局
市民の暮らし・環境	8	マイナンバーカードの取得・ 利用方法について	マイナンバーカードの交付申請、利用方法について	市民課
	9	ごみの出し方、分け方再確認!	市のごみの現状及びごみ減量化施策等についての説明、ごみの出し方マナーと資源ごみ分別方法の再確認	
	10	水切り、堆肥化で生ごみを減らそう! ごみ減量化実践講習会	市のごみの現状及びごみ減量化施策等の説明、生ごみ減量化手法の紹介とEMポカシ(発酵促進剤)作り体験	環境課
	11	環境に優しいライフスタイルに	家庭でできる身近な地球温暖化防止活動の紹介(低炭素で豊かな社会を目指します)	
	12	交通の安全意識で事故は防げる	交通意識の現状と身近な道路反射鏡について	建設課
	13	みんなで乗ろう!市民乗り合いタクシー 「あかねちゃん」、コミュニティバス	市民乗り合いタクシー、コミュニティバスの運行概要、乗車方法について	まちづくり推進課
	14	JR姫新線利用促進 「キープ300万人!」	地域の足である姫新線の歴史や公共交通を利用するメリット等について	
15	安全な「たつの」の水	水道の概要と歴史、しくみ、水質について、おいしい水とは 等 ※小学4年生向け課外授業は別メニューで受付	上水道課 (新宮総合支所内)	
16	下水道事業について	宅内水洗化工事、宅内排水設備の清掃、下水道の役割、下水道施設の維持管理について	下水道課	
健康・福祉	17	解説します! たつの市の医療制度	国民健康保険、後期高齢者医療制度、福祉医療について	国保医療年金課
	18	知ってほしいなあ!わたしたちのこと(知的・発達障害疑似体験)	知的・発達に障害がある方が、普段どのような感じ方をしながら生きているのかを「体験」を通じ、「わかりやすく」「楽しみながら」障害についての理解を深めます	地域福祉課
	19	子育てを応援します! 「子育て応援センター すくすく」	子育てに関する相談支援を行う「子育て応援センター すくすく」の紹介と子育て支援の取組みについて	児童福祉課
	20	今どきの親子事情 一家庭と地域で支える子育てー	18歳までの親子のかかわり方について、児童虐待やこどもの問題行動などを通じて学びます	
	21	～地域とともに支え合う～ 高齢者福祉サービス	介護保険サービス以外の高齢者福祉サービスについて	高年福祉課
	22	ここが知りたい「介護保険制度」	介護保険サービスの利用について	
	23	いつまでも安心して住み続けられる 地域づくり	高齢者の総合窓口「地域包括支援課」の業務について、高齢者が住みやすい地域づくりについて	
	24	地域支え合いマップによる 見守り推進	支え合いマップづくりを通して、地域のつながりを強め高齢者等の孤立を防ぎ、日常生活を安心して過ごせる地域づくりについて	地域包括支援課
	25	医療・介護との上手なつきあい方 ～幸せな老後のために～	医療や介護の最新情報、希望に合った医療や介護の選び方、老後や人生の最期の過ごし方について	
	26	知っとう! 高齢が幸齢になるコツ	自立した生活を続けるための口腔機能アップ・栄養講座・いきいき百歳体操について 要支援1・2の方が利用できる介護保険以外のサービスについて	

※「いきいき百歳体操」を受講したい方は、26(知っとう!高齢が幸齢になるコツ)にお申込みください。

■ は小中学生も受講できるメニューです

□ は新規メニューです

	番号	講座名	内容	担当課
健康・福祉	27	はいかい高齢者等安心声かけ体験講座	はいかい高齢者等見守りSOSネットワークの紹介、気になる方への声のかけ方、地域における日常的な見守りについて	地域包括支援課
	28	知って安心!認知症講座	認知症予防について、認知症に備える赤とんぼ連携ノート、市の認知症支援について、認知症にやさしい地域づくり、回想法について 等	
	29	認知症サポーター養成講座	認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症の人や家族を支援する認知症サポーターを養成 ※小学校の受講対象は原則3年生～5年生です	
	30	心もからだもはつらつ!	成人・高齢期の健康づくり(ロコモティブシンドローム(関節や筋肉等の衰え)予防、フレイル(運動能力や心身の衰え)予防、心の健康・うつ予防等、インフルエンザ等感染症予防、たっちゃん体操【たつの市歌健康体操】等)	
	31	のぼそ健康寿命 (生活習慣病・がん予防対策)	若いときからの生活習慣病・がん予防のための講座(メタボリックシンドローム・運動・健康増進プログラムによる健康チェック等)	健康課 (はつらつセンター内)
	32	おいしく食べて健康になろう!	生活習慣病予防の食生活・骨粗しょう症・血液サラサラ等の食生活、エコクッキング、災害時の備蓄等について(講話・調理実習)	
	33	食べるって楽しいね! (食育講座)	早寝・早起き・朝ごはん、食が育む心と身体について(講話・調理実習)	
	34	健康長寿のための食生活	健康・長寿のための食事のポイントについて(講話・調理実習等)	
	35	母と子の健康づくりをサポート!	妊娠中の過ごし方やお母さんの健康づくりについて 子どもの成長発達について	
	産業	36	鹿・猪から農地を守る!	野生動物の被害対策、農地を守る方法等の紹介
安全・安心	37	活用しよう!防災マップ	防災マップの見方、使い方の説明 災害時の情報収集、各種災害への心得等を防災ガイドで説明	危機管理課
	38	参加しよう!自主防災活動	自主防災組織の活動、日頃からの災害に対する備え、市の防災体制について	
	39	悪質商法にご用心!	悪質商法の種類と手口、クーリング・オフ制度、最近の消費生活トラブル事例の紹介と対処法について	商工振興課
教育・文化	40	知っておきたい!幼稚園・保育所・ 認定こども園の入所・入園	子ども・子育て支援新制度における本市の取り組みと、幼稚園・保育所・認定こども園の入所・入園に係る手続きについて	幼児教育課
	41	どう変わる?幼児教育無償化	令和元年10月から始まる幼児教育無償化についての解説	
	42	中央学校給食センターで 学校給食を食べてみよう	中央学校給食センターの施設見学と給食試食会 ※希望月の前々月25日までに10～40名で申込みが必要 ※試食は実費負担	すこやか給食課 (中央学校給食センター内)
	43	ふるさとの歴史を学ぶ	市の歴史や文化財についての解説	歴史文化財課 (理蔵文化センター内)

## ■市民病院のメニュー ※たつの市民病院(☎079・322・1121)にお申込みください。

健康	1	知っていますか?誤嚥性肺炎 誰でもリスク100%	高齢者に多い誤嚥性肺炎についての基礎知識や予防について(言語聴覚士による説明)	市民病院
	2	明るく楽しく認知症予防	作業療法士ならではの認知症の予防について(作業療法士による説明)	
	3	高齢者の体力増進のための 5つの習慣	高齢者の転倒の予防法(理学療法士による実演)	
	4	検診でわかるあなたの体	検診結果のデータの見方(検査技師による説明)	
	5	感染予防対策講座	インフルエンザ、感染症などの予防対策(感染対策看護師による説明)	

## ■西はりま消防組合(たつの消防署)のメニュー ※最寄りの消防署(所)にお申込みください。

安全・安心	1	消防署の仕事	消防署庁舎(指令センターを除く)、消防車両の見学	たつの消防署 (☎64・3212)
	2	火災から身を守る	消火器・消火栓の取扱要領、火災実験、防火映画、住宅用火災警報器の維持管理、防災品の紹介、防火講話	新宮分署 (☎75・1119)
	3	自然災害に備える	地震・津波・風水害等の心得・対策、防災資機材の取扱要領、防災映画	光都分署 (☎0791・58・0119)
	4	応急手当を身につける	止血・包帯法、骨折の処置、心肺蘇生法、AEDの取扱要領、応急担架の作成及び搬送法	揖保川出張所 (☎72・2900)
※救命入門・普通救命講習等の各種救命講習は、別途申込みが必要です。				御津出張所 (☎322・3618)