



8月30日(日)は第45回衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

投票できる人

◎**年齢要件** 平成元年8月31日までに生まれた方

選挙のお知らせ券

世帯毎に封書で郵送しますが、「選挙のお知らせ券」が届かなかったり紛失された場合でも、選挙人名簿に登録されている方は、投票できますので投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

◎**とき** 8月19日(水)～8月29日(土) 8時30分～20時

◎**受付場所** ①市役所②新宮総合支所③揖保川総合支所④御津総合支所⑤室津センター

※ただし、室津センターでは、8月29日(土) 8時30分～19時のみ
※お住まいの地域に関係なく、いずれの場所でも投票できます。

※最高裁判所裁判官国民審査は8月23日(日)からです。

◎**持参するもの**「選挙のお知らせ券」
※運転免許証など本人確認ができるものの呈示を求めることがあります。

選挙公報

新聞へ折込みします。また、市役所、各総合支所、室津出張所、行政サービスセンター及び各市立公民館の公共施設に配置します。

開票

◎**とき** 8月30日(日)21時20分～

◎**ところ** 赤とんぼ文化ホール

投票所

「選挙のお知らせ券」の投票所欄をご確認ください。

8月4日以降に市内で住所変更

された場合は、旧住所地の投票所になります。

ホームページ

市ホームページ選挙情報に選挙に関する情報を掲載しています。

ご注意ください!

選挙当日8月30日(日)は、選挙のお知らせ券に記入している場所ではしか投票できません。投票所位置図は、市ホームページをご覧ください。

▶選挙管理委員会 (☎64-3183)

兵庫県西・北部豪雨災害関連のお知らせ

河川敷公園の使用禁止について

台風9号の被害により、河川敷公園は危険な状態になっているため使用を禁止しています。使用可能になった場合はお知らせします。

使用禁止公園名

千鳥ヶ浜公園、祇園公園、揖保川水辺プラザ、新宮リバーパーク、きらめき公園、せせらぎ公園

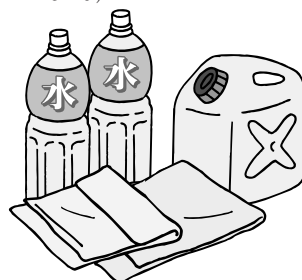
▶都市計画課 (☎64-3163)

災害救援物資を募集

被災地の方が必要とされているタオル等の救援物資を受付しています。

なお、物資の内容等について調整が必要なため、事前に下記までご連絡ください。

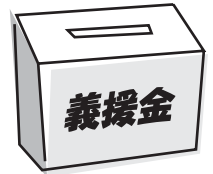
▶社会福祉協議会(龍野☎63-5106、新宮☎75-5084、揖保川☎72-7294、御津☎322-2920)



義援金を募集

市役所及び各総合支所に義援金箱を設置していますので、ご協力をお願いします。

▶危機管理課 (☎64-3219)



定額給付金申請受付期限迫る!

定額給付金の申請受付期限が迫っています。受付期限を過ぎると、定額給付金が受給できなくなります。

申請がまだの方はご注意ください。

◎**受付期限** 9月3日(木)

◎**申請受付場所** 市民課・各総合支所市民福祉課 ※土日は除く

◎**添付書類**

・本人確認書類(免許証、保険証等)の写し

・振込口座確認書類(通帳、キャッシュカード等)の写し

※定額給付金の申請書を紛失された方は、ご連絡ください。

▶定額給付金担当 (☎64-3147)

たつのプレミアム商品券をお持ちの方へ

たつのプレミアム商品券の有効期間は、9月30日(水)までとなっています。

有効期間を過ぎると使用できませんので、ご注意ください。

▶商工観光課 (☎64-3156)



ご確認ください!介護給付費のお知らせのハガキを送付します

介護給付費のお知らせは、サービスの種類や月々の支払額を確認していただくためのものです。

ハガキの記載内容と、担当のケアマネジャーから交付されるサービス利用票、サービス事業所から発行される領収証を比べてみて、利用したサービス内容が一致しているかご確認ください。

このお知らせは、8月と来年2月に送付します。(8月送付分は4・5・6月サービス利用分、来年2月送付分は10・11・12月サービス利用分です。)

記載されている金額と領収証の額が異なっている場合や利用した覚えのないサービスが記載されている場合等は担当ケアマネジャーや市へお問い合わせください。

なお、このお知らせは費用の請求やお支払いの通知ではありませんのでご注意ください。

▶高年福祉課(☎64-3155) 〇市民福祉課(☎75-0253) 〇市民福祉課(☎72-2523) 〇市民福祉課(☎322-1451)

野焼きは禁止されています

「近所でごみを燃やして悪臭がする。洗濯物がよごれる。」など野焼きに対する苦情が多く寄せられています。野焼きは法律で禁止されています。

家庭から出るごみは分別をして指定された日にごみステーションへ出しましょう。

また、農業、林業、水産業に関する焼却やとんど、ごま焚きなど風俗習慣上にて行われる焼却などは、法律の規制対象外となっていますが、近隣トラブルにならないよう十分に配慮してください。

▶環境課(☎64-3150)

中学校給食(デリバリー方式)の追加申込みは毎月できます

龍野東、龍野西及び揖保川中学校の給食は、1か月単位で申込みができます。

2学期分の申込みをされていない方も、希望される月の前月10日までに申込書を提出していただければ、追加申込みが可能です。

2学期には、新メニューも登場します。成長期の中学生に適した栄養バランスのとれた給食を提供していますので、ご利用ください。

◎**申込方法** 在籍する中学校に申込書を提出してください。

◎**給食費** 1食280円

▶教育総務課(☎72-6491)



ふれあいの祭典 兵庫県いけばな展(たつの会場)を開催

伝統文化である「いけばな」を広く地域の方々に鑑賞していただくため、西播磨各地域の華道家によるいけばな展を開催します。

◎**とき** 9月12日(土)～13日(日) 10時～18時(13日のみ17時まで)

◎**ところ** 新宮公民館

▶社会教育課(☎72-6494)

「サタデーナイトロビーコンサート Vol.17」を開催

アマチュア音楽グループによるライブ音楽を気軽にお楽しみください。

◎**とき** 9月12日(土) 18時30分～

◎**ところ** 赤とんぼ文化ホールホールロビー

◎**入場料** 無料

◎**出演バンド**

シュガーマウンテン(軽音楽バンド)

The Kate(J-POPバンド)

G&B(オールディーズバンド)

▶赤とんぼ文化ホール(☎63-1888)

三木清研究会公開講演会を開催

◎**とき** 9月5日(土)14時～

◎**ところ** 霞城館1階視聴覚室

◎**演題** 「哲学の外に出る哲学の可能性 - 三木清とマルクス問題 -」

◎**講師** 一橋大学大学院教授 平子友長 氏

▶霞城館(☎63-2900)

ひょうご環境体験館(はりまエコハウス) 9月のイベント

◎**開催日程**

開催日	イベント内容
5日(土) 13時～15時	「お月見を楽しもう!」 ※参加費:200円
12日(土) 13時～15時	「ハタケシメジを育てよう!」 ※参加費:1,000円 プランター、軍手、移植ごてを持参してください。
19日(土) 13時～14時30分	「ウグイス笛を作ってみよう!」 ※参加費:100円
23日(水) 13時～15時	「ちびっこかんきょうたいけんひろば」牛乳パックを使ったおもちゃづくり ※参加費:無料
26日(土) 13時～15時	「木の実のウエルカムボードづくり」 ※参加費:300円 飾りたいものがあれば持参してください。

◎**ところ** ひょうご環境体験館(播磨科学公園都市内)

◎**募集人数** 各30人

◎**申込方法** 電話

▶ひょうご環境体験館(☎0791-58-2065)

新緑のリゾートタイムへようこそ。

9.13(日)まで
5:30pm～9:30pm(ラストオーダー9:00pm)
(木)・(金)・(土)・(日)・(祝)のみ営業 毎夜ライブステージを開催中! 毎週木曜日(サービスデー)

ご予約お問い合わせ
ホテル **サンシャイン青山** 姫路市青山南4丁目7-29
詳しくはWEBで <http://www.hotel-sunshineaoyama.co.jp>

GARDEN RESTAURANT

人気の新メニュー登場! ◎セットメニューは¥2,500より

バーベキュー料理 食べ放題プラン

お一人様 **¥5,000** (税・サ込)

◇9～12歳 ¥2,500 ◇3～5歳 ¥500
◇6～8歳 ¥1,500 ◇3歳以下 無料

「ガーデンレストラン」



「楽・得 介護塾」参加者を募集

参加希望の方は、下記のセンターへ申込みください。

◎参加対象 介護している方、介護に関心のある方

西はりまグリーンホームケアセンター
(☎63-3101)

◎とき 9月12日(土)
おいしく食べるために「お口の健康づくり」

くわのみ園在宅介護支援センター
(☎66-0230)

◎とき 9月3日(木)
認知症について

◎とき 10月14日(水)
住み慣れた家で最期まで「在宅での看取り」

ジュネスしんぐ在宅介護支援センター
(☎75-5228)

◎とき 9月19日(土)
リハビリ教室介護予防のための「貯筋」③～自宅のできる肩の筋トレ～

揖保川在宅介護支援センター
(☎72-6600)

◎とき 10月6日(火)
リハビリ教室「転倒予防のための筋力トレーニング」

御津在宅介護支援センター
(☎324-0767)

◎とき 9月13日(日)
「からだの老化を理解する」
～苅屋公民館にて～

◎とき 9月16日(水)
「からだの老化を理解する」
～室津センターにて～

◎とき 10月21日(水)
「認知症があっても地域で暮らす」

「家族介護者交流日帰り旅行」参加者を募集

◎参加対象 要介護1～5の認定

を受けている在宅高齢者の主たる介護者(ただし、市内在住の方)

◎申込方法 印鑑、介護保険被保険者証を持参の上、下記のセンターへ申込みください。

交通費、食費等は、市から一部助成があります。

ジュネスしんぐ在宅介護支援センター
(☎75-5228)

◎とき 10月29日(木)
岡山美作三湯「湯郷温泉に行こう」

旬の料理教室(初秋の食材を使ったメニュー)を開催

◎とき 9月9日(水)9時30分～13時

◎ところ 御津公民館

◎募集人数 30人

◎参加費 実費負担

※エプロン、三角巾を持参してください。

▶御津保健センター(☎322-3496)

揖保川スポーツセンター 第Ⅲ期各種体操教室受講生を募集

のびっこ体操教室Ⅰ

◎とき 10月7日～12月9日
(全10回:期間内の毎週水曜日)

◎定員 15人

のびっこ体操教室Ⅱ

◎とき 10月9日～12月11日
(全10回:期間内の毎週金曜日)

◎定員 15人

親子体操教室

◎とき 10月8日～12月10日
(全10回:期間内の毎週木曜日)

◎定員 20組

のびっこ体操教室内容

トランポリン、跳び箱、マット、平均台、鉄棒、フラフープを使っ

た運動遊びです。

親子体操教室内容

トランポリン、跳び箱、マット、平均台、鉄棒、フラフープを使った運動や音楽に合わせたダンスなどを親子で楽しめます。

◎受付期限 9月11日(金)15時まで。定員を越えた場合は、翌日12日(土)に抽選会を行います。(申込多数の場合は、初受講生を優先して抽選します。)

また、電話及びFAX、電子メールでの申込みは受付しません。

◎受付 揖保川スポーツセンター

◎抽選会場 揖保川スポーツセンター

◎抽選日 9月12日(土)

のびっこ体操教室:10時～

親子体操教室:11時～

◎受講料 2,000円

◎申込書 揖保川スポーツセンターに用意しております。

▶揖保川スポーツセンター(☎72-5567)

第12回たつの市長杯囲碁大会

◎とき 9月6日(日) 9時～

◎ところ 市青少年館

◎試合方法 A級(4段以上)、B級(3段～初段)、C級(級位者)

◎審判長 関西棋院 陳嘉鋭 九段 ※指導碁もあります。

◎賞品 各クラス1位から3位 賞状・盾・副賞、4位 賞品

※全員に参加賞

◎参加費 2,000円(弁当付)

◎申込方法 官製ハガキ(氏名・住所・段級位記入)又は申込用紙

◎申込期限 8月31日(月)

◎申込先 〒679-4164 たつの市龍野町立町9 津田律司(☎62-0502)

糖尿病教室のお知らせ

◎とき 9月9日(水)14時30分～
「美味しく食べてエネルギーもダウン」

講師:管理栄養士

◎とき 9月30日(水)16時～

「糖尿病運動療法について」
(パート2 ストレッチング・有酸素運動)

講師:理学療法士

◎ところ いずれも、御津病院 本館3階会議室

◎参加費 無料

▶御津病院(☎322-1121)

フラワーアレンジ生徒募集

ミル・フルールならではの可愛いお花で、アレンジを作ってみませんか?

生花のアレンジコース、資格検定コース、プリザーブドコース(新設)

各コース無料体験レッスン受付中 ※材料費のみ要

●開催場所

赤とんぼ文化ホール、太子商工会館、アクアホール、赤穂ハーモニーホール、ぎしゃぼっぽ(揖西町喫茶店)、姫路教室、相生教室、テクノ教室

FLOWER OFFICE

ミル・フルール

ブーケ制作・装花一式・生花フラワー

9月19日(土)午後1時から赤とんぼ文化ホールにて敬老の日アレンジ体験レッスン(2,000円)を開催致します。ぜひご参加ください!

TEL・FAX 0791-63-4823

http://mille8787.jp/index.html
〒679-4167 たつの市龍野町富永175-3

平成21年度「三木清 明日の文化賞」の作文募集

- ◎部門 小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部、高校生、一般の部
- ◎応募規定
- ①応募資格 市内在住、在勤、通学の方
 - ②応募点数 一人1点
 - ③テーマ 「であい」「勇氣」「わたしの好きなこと(人・もの)」から1つ選択
 - ④作文の字数 1,200字以内。小学生低学年の部のみ720字以内
 - ⑤未発表のものに限ります。
 - ⑥テーマ・氏名・年齢・住所・電話番号・学校名・会社名等を記入
 - ⑦応募原稿は市販の原稿用紙でなくても可(A4サイズ)
- ◎応募締切 9月11日(金)
- ※当日消印有効
- ◎応募方法 社会教育課へ持参。郵送可
- ◎募集要項 教育委員会、各総合支所、地区公民館、文化センター及び図書館等に設置
- ▶社会教育課 (☎72-6494)

防衛省「防衛大学校・防衛医科大学校・看護学生・航空学生・一般曹候補生・2等陸海空士」を募集

- ◎応募資格
- ▷防衛大学校、防衛医科大学校 高卒(見込含む)21歳未満の方
 - ▷看護学生 高卒(見込含む)24歳未満の方
 - ▷航空学生 高卒(見込含む)21歳未満の方
 - ▷一般曹候補生、2等陸海空士

- 18歳以上27歳未満の方
- ◎受付期間
- ▷防衛大学校(一般)、防衛医科大学校、看護学生 9月7日(月)～10月2日(金)
 - ▷防衛大学校(推薦) 9月5日(土)～9月9日(水)
 - ▷航空学生、一般曹候補生、2等陸海空士(女子) 8月1日(土)～9月11日(金)
 - ▷2等陸海空士(男子) 年間を通じて受付
- ※試験日等詳細については、下記へお問い合わせください。
- ▶自衛隊兵庫地方協力本部相生地域事務所 (☎0791-23-2750)



龍野図書館臨時休館お知らせ

8月30日(日)は衆議院議員総選挙の投票所に使用されるため、臨時休館します。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※新宮、揖保川、御津の各図書館は通常どおり開館します。

▶龍野図書館 (☎62-0469)

室津民俗館・海駅館のお雛様展示、臨時開館と休館日のお知らせ

8月22日(土)から8月30日(日)までの八朔のひな祭り開催期間中、2館でお雛様を展示します。8月24日(月)は臨時開館、8月31日(月)から9月2日(水)までは休館日とします。

▶室津海駅館 (☎324-0595)

農業委員会9月定例会 日程変更のお知らせ

農業委員会は、毎月23日を基準日として定例会を開催しており、その前2日間で地区委員会の開催及び各地区で農事相談を受け付けています。

しかし、9月は大型連休により通常の日程で開催できないため、日程が早まります。

申請書を提出される方は、お早めに準備をお願いします。

◎定例会 9月18日(金)

◎申請書受付締切 9月7日(月)

▶農業委員会 (☎64-3185)

三木露風詩曲がCDになります!

今年、三木露風生誕120周年にあたり、露風の詩による童謡・歌曲の中から24曲を選曲し、CDになります。露風の詩による歌が多くの皆さんに親しまれ、歌いつがれることを期待しています。



- ◎CD名 ふるさとの詩
- ◎価格 1,500円(税込)
- ◎収録作品 「ふるさとの」「樽の唄」「赤蜻蛉」など全24曲
- ◎発売日 9月6日(日)
- ◎申込み・問合せ先 赤とんぼ文化ホール (☎63-1888)

いろんな法律のお悩みごと、お力になります!!

- | | | | | |
|------|------|-------|------|--------|
| 任意整理 | 相続 | 会社設立 | 贈与 | 少額訴訟 |
| 自己破産 | 遺言 | 役員変更 | 離婚 | 支払督促申請 |
| 特定調停 | 遺産分割 | 不動産登記 | 書類作成 | |

借金返済でお困りなら

払いきりの利息を取り戻せる場合があります。多額の借金を抱えてしまったら…消費者金融の借入金をすでに完済されている方や現在取り引きされている方にも利息の払いきり(過払い金)を取り戻せる場合があります。消費者金融・クレジット会社からの借金でお悩みの方、誰にも知られないうちに債務(借金)を整理しませんか?

個人の秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

あずさ司法書士法人
— 姫路オフィス —

TEL.079-286-8770

姫路市南畝町2丁目50番地 ナサダビル2F

受付時間 / AM10:00~PM7:00
土・日・祝日も受付いたしております。

<http://www.azusa-office.jp>

司法書士 吉田 匠

兵庫県司法書士会 法人番号 30-00023

■兵庫県司法書士会 第1573号

■簡裁代理認定 2008年9月1日 第712215号



新宮温水プール「敬老の日」65歳以上無料

水の中を歩くだけでも運動効果が得られます。体力作り、健康のために水中運動をしましょう。

当日は超音波水流が気持ちいい流水体験もできます。この機会に、ぜひ温水プールにお越しください。※プール利用時は水着と水泳帽子が必要です。

◎とき 9月21日(祝)

◎ところ 新宮温水プール

◎対象 65歳以上

◎無料開放 9時～21時30分

◎流水体験

①10時～10時40分

②13時～13時40分

▶新宮温水プール(☎75-5151)

揖龍クリーンセンター リサイクルショップ「エコハート」を開店

家庭から出た大型ごみのうち、自転車を中心に、家具・玩具類等、まだ利用できるものを希望者に無償で譲渡します。

◎とき 9月6日(日)9時～12時
※雨天決行

◎ところ 揖龍クリーンセンター
※希望者多数の場合は、10時から抽選

▶揖龍クリーンセンター(☎64-8018)

消防職員が住宅火災警報器設置調査にお伺いします

市消防本部では、平成21年度から22年度にかけて、市内全てのご家庭を個別に訪問します。

これは、平成23年5月31日までに、一般住宅の寝室等に住宅用火災警報器を設置しなければならないため、住宅用火災警報器の設置状況の調査を行うものです。

なお、この訪問で消防職員がお宅にあがったり、住宅用火災警報器を販売することはありません。

訪問日時については、各自治会長と調整をさせていただきますので、皆様のご協力をお願いします。

住宅用火災警報器について、ご不明な点がございましたら、気軽

にお問い合わせください。

▶消防本部予防課(☎64-3175)

平成21年度第2回危険物取扱者試験

◎試験日 10月25日(日)

◎試験会場 県立大学姫路書写キャンパスほか

◎試験の種類 甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種

◎受験資格 甲種：消防法第13条の3第4項に該当するもの 乙種・丙種：制限なし

◎申込方法 消防本部予防課及び各署所にある受験願書を(財)消防試験研究センター兵庫県支部(神戸市)へ郵送又は持参

◎申込期間 9月2日(水)～9月11日(金)

▶消防本部予防課(☎64-3175)

「正社員・就職面接会 in HIMEJI」を開催

フリーターや契約社員、一般求職者など、正社員を目指す若年者(概ね39歳まで)を対象に就職面接会を開催します。

◎とき 8月31日(月)13時～16時(受付は15時まで)

◎ところ 姫路キャッスルホテル

◎内容 姫路を中心に県内の企業が、会場内で企業説明や採用面接を行います。(参加無料)

◎参加企業 40社程度(予定)

◎対象 正社員就職を目指す概ね39歳までの方

※大学・短大など平成22年3月卒業予定の方も参加できます。

◎参加方法 当日、直接会場へ

(予約不要)履歴書持参
※「兵庫労働局」ホームページで詳しい内容が検索できます。

▶ハローワーク姫路(☎079-222-4785)

献血にご協力をお願いします

とき	ところ
8月28日(金) 9時30分～11時	たつの市役所
8月28日(金) 15時15分～16時15分	とくなが病院

▶健康課(☎63-2112)

出張年金相談所を実施します

姫路社会保険事務所による出張年金相談が行われます。

相談は予約制です。当日は予約された方を優先して相談が行われますので、予約なしで来られた方は長時間お待ちいただく場合があります。

◎とき 10月23日(金)10時～15時
◎ところ 揖保川総合支所4階ふれあいホール

◎相談員 姫路社会保険事務所職員

◎予約受付期間 9月24日(木)～10月20日(火)8時30分～17時
※土日・祝祭日は除く

◎予約申込先 国保年金課(☎64-3240)総合支所では受付していません。

※申込みの際は、氏名・基礎年金番号・相談内容をお知らせください。

家庭不用品交換情報コーナー

◎譲りたい品物

◀衣料品>

新宮小学校制服、体操服など

◀その他>

三面鏡、犬の紙おむつ、ペットシート、世界大百科事典、自転車の前カゴ(子どもをのせる用)

◎譲って欲しい品物

赤ちゃん用玩具(0歳～)、ビデオデッキ、チャイルドシート、野球のグローブ(大人用・左手)、自転車(大人用)、ミシン、幼児用キックボード、スケーター、水着と水泳の帽子(婦人用)、DVDプレーヤー、ラジカセ

▶環境課(☎64-3150) ⑧市民福祉課(☎75-0253) ⑨市民福祉課(☎72-2523) ⑩市民福祉課(☎322-1451)

8月は「道路ふれあい月間」です

道路はみんなのもので、ルールを守って広く、正しく使いましょう。

ゴミ、空き缶のポイ捨て、無断の張り紙、はみ出し看板の設置はやめましょう。

国土交通省

兵庫県県土整備部 たつの市

新型インフルエンザの流行に備えよう!!

(秋冬)

新型インフルエンザは、現在もなお散発的に海外帰国者による患者や学校での集団感染が確認されています。秋冬には大幅に患者が増加することが予測されるため、今後に向けての対策が重要です。



① 感染を予防する

○手洗い・うがい

石けんで15秒以上洗い、流水で流した後、清潔なタオル等できれいに拭き取りましょう。アルコール手指消毒剤も効果的です。

○マスクの着用（不織布製マスク）

ウイルスが体の中に入ってくるのをある程度は防ぐことができます。もしも感染してしまった場合、ほかの人への感染を防ぐためにも必ず着用しましょう。

○人ごみをなるべく避ける

② 体力、抵抗力をつける

○十分な休養とバランスの良い食事

○接種可能な予防接種を受けておく

○糖尿病、高血圧症など慢性疾患で治療中の人は、主治医の治療を定期的に受ける

③ 正しい情報に注目する

厚生労働省や兵庫県などから随時新しい情報が提供されます。正しい情報を得て、落ち着いて行動しましょう。

④ 流行、発生に備える

新型インフルエンザが流行すると、感染予防のため学校の休校や自宅待機など外出自粛が求められます。その際の役割分担を家庭で話し合っておきましょう。また、2週間程度の食料や水、日用品を準備しておきましょう。

丈夫な身体・体力づくりにはまず食事!

★3度の食事は身体の基本



1回の食事になるべく3つのお皿（主食・主菜・副菜）をそろえること

でバランスが良くなります。

免疫力を高めるビタミンC、鼻やのどの粘膜を丈夫にするビタミンEや水分補給を忘れずに!

食料・水・日用品の備蓄品の例

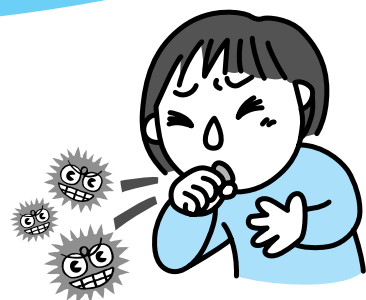
食料（長期保存ができるもの）・水・医薬品・通常の災害時のための物品
インフルエンザ対策用品（マスク、ゴム手袋、消毒用アルコールなど）

※厚生労働省では、家庭で一人あたり20～25枚程度のマスクの備蓄が必要としています。

たつの市（問合せ先：健康課 ☎63-2112）

新型インフルエンザの 診療体制が変わりました

急な発熱とせき、またはのどの痛み
「インフルエンザかもしれない!?!」
と思ったら…



新型インフルエンザのある疑いの方も含め、発熱時には、まずはかかりつけ医に電話で相談しましょう。かかりつけ医のいない方は、インフルエンザ診療可能医療機関に、下記の注意を守って受診しましょう。診療可能医療機関がわからない方は、「新型インフルエンザ健康相談窓口」にご相談ください。

※ インフルエンザ診療可能機関はインターネット上の「兵庫県医療機関情報システム」でも検索できます。

【医療機関を受診するときの注意】

- ▶ 必ず電話等で事前に連絡し、受診する時間や来院時の入口などについて問い合わせてください。
- ▶ 受診する時はマスクを着用します。マスクがない場合は「咳エチケット」を心がけ、周囲に感染させないよう注意してください。
- ▶ 公共交通機関（バス、タクシーなど）の利用を避け、できる限り自家用車などを利用してください。

咳エチケットを守ろう!

- 咳、くしゃみ等の症状のある間はマスクを着用しましょう。
- マスクがなく、咳やくしゃみをする時は、ハンカチ、ティッシュ等で口と鼻を覆いましょう。それもない場合は、手ではなく、周囲に触れにくいひじの内側あたりで押さえましょう。
- 使ったティッシュはすぐにごみ箱に捨てましょう。

現在流行している新型インフルエンザは、感染者のほとんどが、比較的軽症のまま数日で回復しているので、あまり不安を感じる必要はありません。

その一方、妊婦、喘息や糖尿病などの基礎疾患を持つ方等は感染すると重症化の危険性が高くなるとされています。早めにかかりつけ医に相談しましょう。

新型インフルエンザ健康相談窓口 龍野健康福祉事務所

☎0791-63-5143 平日 9時～18時
(休日・夜間は本庁に自動転送)

兵庫県

**「ギャラリー・るーぷらいん丸」
9月の展示**

◎**展示作品** 苅屋保育所4歳児の
絵画

▶**御地域振興課**
(☎322-1001)



人権相談所を開設

◎**とき** 9月16日(水)13時~15時
市役所2階相談室、御津公民館1
階会議室

◎**とき** 10月14日(水)13時~15時
新宮総合支所しんぐうホール、揖
保川総合支所2階会議室

▶**人権推進課**(☎64-3151)

2009年度たつのあいあい塾

毎月第3土曜日に、各種職業の
講師を招き、たつのあいあい塾を
開催しています。(申込不要・初
回のみ500円必要)

◎**とき** 9月19日(土)19時~21時

◎**ところ** 揖保川公民館

◎**演題** 「子どもの理科離れて本当?」

◎**講師** 曾谷紀之氏(あいあい塾
塾長)

▶**揖保川公民館**(☎72-2412)

9月の行政相談日

<龍野>

◎**とき** 8日(火)9時30分~12時

◎**ところ** 市役所2階相談室

<新宮>

◎**とき** 3日(木)13時~15時

◎**ところ** 新宮総合支所ロビー

<揖保川>

◎**とき** 15日(火)13時~15時

◎**ところ** 揖保川総合支所1階相
談室※各相談員宅でも随時受付

▶**なんでも相談課**(☎64-3250)

今月の市税

◎**市県民税(普通徴収)**

第2期分

◎**国民健康保険税(普通徴収)**

第2期分

◎**納期限** 8月31日(月)

納付は、各地区納税組合又はお
近くの金融機関・郵便局、本庁会
計課・各総合支所地域振興課へ

※納付書は切り離さずにご持参ください。
※市税の納付には、便利な口座振
替をご利用ください。

9月のふれあい橋ギャラリー

あすなろ学園の絵画教室生が丁

寧に書かれた作品を展示します。

◎**10月ギャラリー**

揖保川町自治会館の教室作品展
を予定しています。

**9月の休日・夜間水道当番
(緊急時のみ)**

<揖保川地区>

中元産業(☎72-2031)

<御津地区>

1日~10日 勝間設備(株)

昼間(☎322-2488)

夜間(☎322-1355)

11日~20日 (有)沼田水道工業所

昼間・夜間(☎322-1251)

21日~30日 (株)大西商店

昼間・夜間(☎324-0047)

ご冥福をお祈りします

※7月16日~7月31日届出分(敬称略)

氏名	住所	死亡日	年齢
藤田 年男	御津町室津	7/8	86
正清伊佐夫	龍野町島田	7/12	62
面山 秀子	龍野町富永	7/14	87
横田 美光	御津町中島	7/20	67
森口 濱子	揖保町今市	7/22	84
井口 明義	誉田町福田	7/25	82
原 チヨノ	新宮町下筋原	7/27	83



図書館からのお知らせ〈9月の催し〉

龍野図書館(☎62-0469)

えほんのじかん(0~3歳児、保護者)

9月12日(土)・19日(土)11時~11時20分「ティッチ」他

おはなしのじかん(4歳児~小学2年生)

9月13日(日)11時~11時30分「みつけどり」他

読書会(一般)

9月11日(金)10時~11時30分

「生かされて。」イマキュレー・イリバギザ[他] 著

※お知らせ版7月号で、開催時間を11時としていましたが、10時の誤りです。訂正してお詫びします。

新宮図書館(☎75-3332)

えほんのじかん(2~4歳児、保護者)

9月14日(月)・28日(月)11時~11時20分

「こぶたがぼうぼう」他

おはなしのじかん(5歳児~)

9月5日(土)・12日(土)・26日(土)

11時~11時30分

「ルンペルシュティルツヘン」他

揖保川図書館(☎72-7666)

えほんのじかん(3~5歳児)

9月12日(土)・19日(土)10時30分~10時50分

「せきたんやのくまさん」他

おはなしのじかん(小学生以上~)

9月12日(土)・19日(土)11時~11時30分

「はなのすきなうし」他

読書会(一般)

9月16日(水)10時~12時「手紙」東野圭吾 著

※読書会はアクアホール3階研修室

御津図書館(☎322-1007)

えほんのじかん(0歳児~、保護者)

9月13日(日)・20日(日)11時~11時20分「どろんこおそうじ」他

てじな(3歳児~、保護者)

えほんのじかん終了後~

映画会

9月6日(日)こども向け10時30分~11時30分「一休さん」他

9月27日(日)一般向け10時10分~12時「NITABOH 仁太坊」

読書会(一般)

9月16日(水)13時30分~15時30分「日本語 表と裏」森本哲郎 著