



# 医療マップ 1



マップ上には、広告をご掲載いただいた施設のみ表示しています。  
ここは有料広告掲載ページです。



### 小宅歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	／	●	●	／
午後 2:00~7:00	●	●	●	／	●	●	／

■休診日/木曜・日曜・祝日  
TEL (0791)72-5000  
たつの市揖保川町正条221-4

### 中村医院

呼吸器内科・内科・小児科  
リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
月~金 9:00~12:00 16:00~19:00	●	●	●	●	●	／	／
土 9:00~13:00	●	●	●	●	●	／	／

往診・訪問診療します。  
予防接種の優先時間あります  
揖保川町神戸北山154-1  
☎(0791)72-5915

### 藤末クリニック

内科 循環器内科

●訪問診療有

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
午後4:00~7:00	○	○	○	／	○	／	／

たつの市御津町釜屋99-15  
☎(079)322-3600

### たけだファミリークリニック

内科 心療内科 小児科 整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	／
午後 2:30~6:30	○	○	○	／	○	／	／

＜休診日＞  
木曜午後 土曜午後 日曜・祝日  
龍野町日山61-1 プラザ日山8号  
TEL.0791-72-8936

### 米花クリニック

べいか

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
PM3:30~7:00	○	○	○	／	○	／	／

たつの市揖保川町正条188-3  
(たつの市揖保川総合支社ナナム前)  
☎0791-72-6565(代)

### 八木小児科

AGI

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	／	／
午後3:30~6:30	●	●	●	／	●	／	／

たつの市龍野町大道59-1 ☎0791-62-4540  
●予約専用 050-5577-4721  
●WEB受付 http://a.inet489.jp/yg4540/

### かんだ内科クリニック

Kanda Medical Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前診療 8:00~12:00	●	●	●	●	●	／	／
予防接種 予約検査 15:00~16:00	●	●	●	／	●	／	／
午後診療 16:00~19:00	●	●	●	／	●	／	／

※土曜は13:00まで  
休診日:日曜日、祝日、水・土曜日(午後)  
TEL:0791-76-6700  
FAX:0791-76-6800  
〒679-4305 兵庫県たつの市新宮町吉島619-6

### やまもと歯科

御津総合支所前

診察時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	／	／
14:30~18:30	△	○	△	○	／	／	／

令和元年5月リニューアル!  
山本孝文・山本修平  
●歯科全般・予防治療  
●各種口腔機能検査  
●最新CT機器導入済み  
☎079-322-3533 〒671-1321 たつの市御津町刈屋361-3  
https://ydent-418peace.jp/

### にしむら歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	／
15:00~19:30	○	○	○	○	○	▲	／

▲...18:30まで 休診日:日曜・祝祭日  
〒679-4121 たつの市龍野町島田720-5  
☎0791-64-0088

### うえだハートクリニック

内科・循環器内科  
小児科・在宅診療

揖保川町新在家15-121  
☎(0791)76-7006

### 井上内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	／	／
午後4:00~6:30	○	○	／	○	／	／	／

※午後の受付6時まで  
■休診日:日曜・祝日・木曜午後・土曜午後  
〒679-4122 たつの市龍野町日飼373-1  
TEL.0791-63-3355

## たなか歯科クリニック

夜7時半まで診療

小まわりのきく診療所で大学病院レベルの治療をめざします

院長 歯学博士 田中 栄士  
●院長略歴  
大阪歯科大学・大学院講師  
元大阪歯科大学附属病院  
高齢者歯科医局長  
元大阪歯科大学 助教

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	×
14:30~19:30	○	○	○	×	○	▲	×

ご予約はこちら  
【休診日】  
日曜・祝日  
たつの市龍野町富永878-1 ☎0791-64-6800

## 宇野内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
PM4:00~6:30	○	／	○	／	○	／	／

たつの市誉田町広山491-1  
☎0791-62-1991

## 清水内科医院

内科・消化器内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	／	／
午後4:00~7:00	●	●	／	●	／	／	／

休診日/木曜・土曜午後、日曜、祝日  
たつの市新宮町新宮80-27  
TEL0791-75-0088

## 植田医院

植田基生・植田昭子  
内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	／	○	／	／
午後4:00~6:00	○	／	○	／	○	／	／

たつの市御津町釜屋218-6 (御津小学校東側)  
TEL (079)322-0048

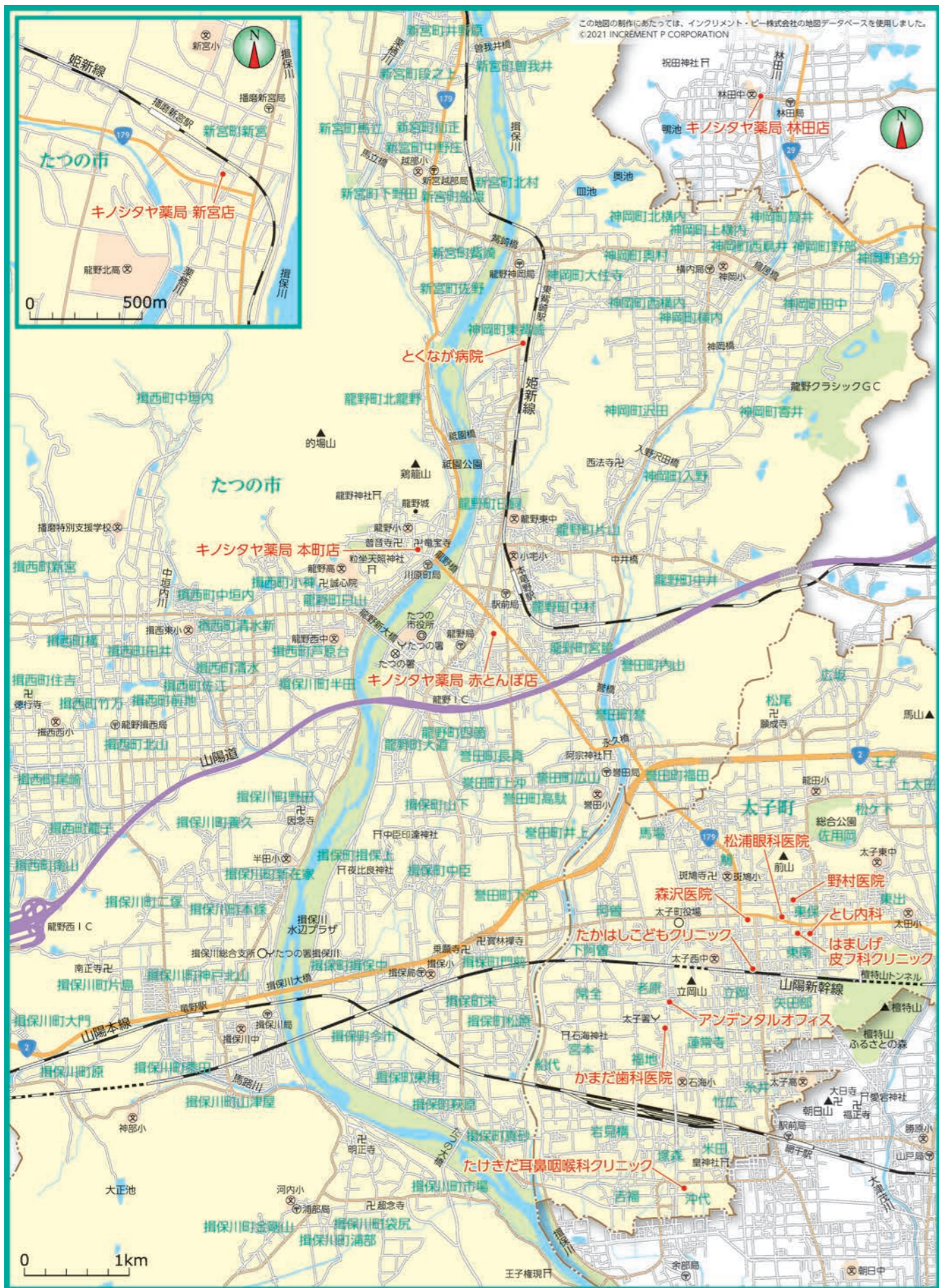
生活ガイド

生活ガイド





# 医療マップ 2



マップ上には、広告をご掲載いただいた施設のみ表示しています。ここは有料広告掲載ページです。

**とし内科～内科とおなかのクリニック～**  
 痛い内視鏡検査は勧めません  
 Tel:079-277-1005

**はましげ皮膚科クリニック**  
 hamashige dermatology clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	／
15:00~18:30	●	●	●	／	／	／	／

休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
 駐車場24台 パリアフリー キッズスペース おむつ替えシート  
 ☎079-275-0303 太子町東南322-1

**小児科・アレルギー科**  
**たかはしこどもクリニック**  
 TAKAHASHI KID'S CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	／	／
14:00~15:00	★	★	★	／	★	／	／	／
15:30~18:30	●	●	●	／	／	／	／	／

★:予防接種等 予約診療のみ  
 太子町鶴43-1  
 ☎079-287-6701

**かまだ歯科医院**  
 歯科・矯正歯科・小児歯科/往診可

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~7:00	○	○	○	／	／	／

アグロ太子店ナナメ前  
 太子町蓮常寺301-1  
 ☎(079)277-3392

**たけきだ**  
 耳鼻咽喉科クリニック

院長 武木田 誠一  
 揖保郡太子町沖代162-1  
 ☎079-275-1133

**本町店** たつの市龍野町本町  
 たつの市立図書館前

■営業時間  
 8:30~19:00  
 ※土曜日 8:30~12:30  
 ■定休日  
 日曜日・祝日

TEL 0791-63-0029

**赤とんぼ店** たつの市龍野町堂本  
 赤とんぼ広場一番街

■営業時間  
 10:00~19:00  
 ■定休日  
 第2・第4水曜日

TEL 0791-63-1811

処方せん調剤・健康相談・漢方相談

**キンヨヤ薬局**

**新宮店** たつの市新宮町  
 新宮589-2

■営業時間  
 8:30~13:00  
 14:30~18:30  
 ※土曜日 8:30~13:00  
 ■定休日  
 日曜日・祝日

TEL 0791-75-3824

**林田店** 姫路市林田町林田  
 林田中学校前

■営業時間  
 8:30~18:30  
 ※木曜日 8:30~12:30  
 ■定休日  
 日曜日・祝日

TEL 079-261-4700

**An Dental Office**  
 (アンデンタルオフィス)  
 歯科 小児歯科  
 矯正歯科 歯科口腔外科

診療時間(月・火・水・金・土)  
 午前 9:00~13:00  
 午後 15:00~19:00  
 休診日:木曜・日曜・祝日

揖保郡太子町老原 28-7 ※往診承ります  
 TEL:079-275-1186

婦人科/小児科  
**野村医院**

診療内容  
 婦人科一般、小児科一般、各種予防接種、小児アレルギー

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~4:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~6:00	○	○	○	○	○	○

小児科再診の方はインターネットにて診療予約を行っております。  
 受付は診療終了30分前までにお済ませください。

太子町東保134-1 ☎079-276-0322  
 ホームページ:nomuraclin.jp [太子町 野村医院] 検索

内科 整形外科 外科  
 胃腸科 肛門科 リハビリテーション科  
 人工透析 企業健診

救急防災指定  
**とくなが病院**  
 たつの市神岡町東崎字鍵田473-5  
 TEL 0791-65-2232  
 FAX 0791-65-2235  
 http://www.tokunaga-hospital.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土
内科 午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 17:00~19:00	●	●	●	●	●	●
外科 午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 17:00~19:00	●	●	●	●	●	●
整形外科 午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 17:00~19:00	●	●	●	●	●	●

休診日:日曜・祝日・8月15日・12月31日~1月3日

内科・消化器内科・小児科  
**森沢医院**  
 MORISAWA CLINIC

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:00	○	○	○	○	○	○	○	○

太子町鶴1389-5(駐車場有)  
 太子 西隣り  
 ☎(079)276-0003

**松浦眼科**  
 MATSURA EYE CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~6:30	○	○	○	○	○	○	○	○

太子町東保20-4  
 いかるが交差点東へ300m 旧2号線沿  
 ☎(079)276-0010

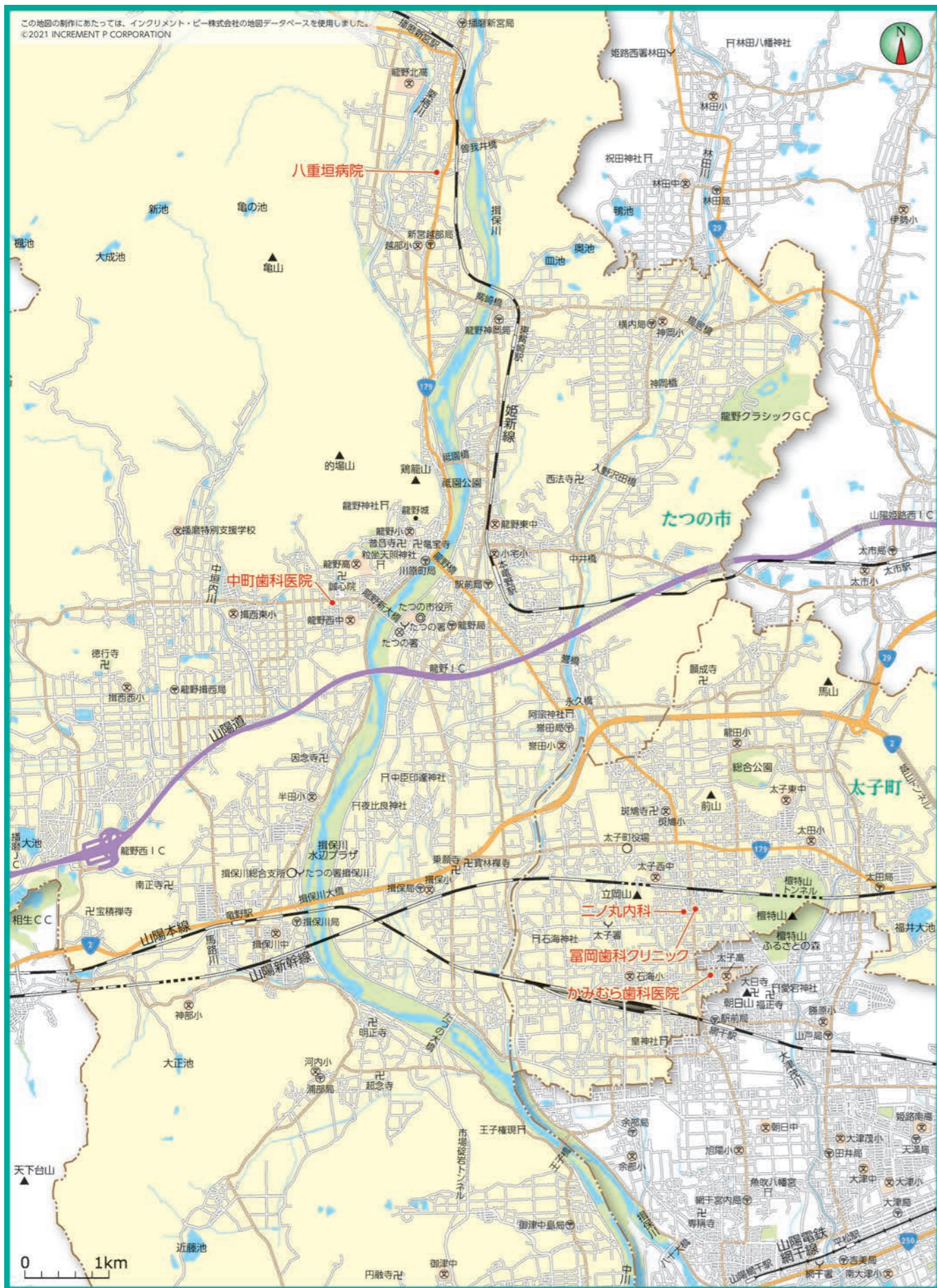
生活ガイド

生活ガイド





# 医療マップ 3



マップ上には、広告をご掲載いただいた施設のみ表示しています。  
ここは有料広告掲載ページです。

医療法人社団 **かみむら歯科医院** 歯科口腔外科  
小児歯科 インプラント (自由診療35万円程度)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	9:00~13:00
14:30~19:00	○	○	○	○	○	—

院長 上村 清仁 (歯科医師 薬剤師)  
※休診日 日曜 祝日  
かみむら歯科 太子町 検索

揖保郡太子町糸井字向ヒ50-10 太子高校西へ100m **TEL 079-280-2123**

**富岡歯科クリニック**  
● 歯科 ● 小児歯科 ● 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝祭日・木曜午後 △14:00~17:30  
http://tomioka-dc.com  
太子町矢田部 21-1  
**TEL.079-280-3388**

**歯周病予防** しっかり予防!

**歯磨きと歯ぐきブラッシングが基本**  
歯周病を予防するには、丁寧な歯磨きで歯垢を除去し、歯ぐきをブラッシングすることが基本です。血液とリンパ液の流れがよくなり、自然治癒力が高まるため、初期の歯周病なら数ヶ月間毎日しっかりブラッシングすれば歯ぐきは回復します。

**しっかり噛む、禁煙する**  
食べ物をよく噛んで食べると歯の細菌は落とされ、唾液がたくさん出て食べカスも洗い流されるという自浄作用が働くほか、歯とあごの骨も丈夫になります。また喫煙は歯周病を悪化させる要素。喫煙する人は、できるだけ禁煙したほうが良いでしょう。

歯科 小児歯科 矯正歯科  
**中町歯科医院**

診療時間 午前/9:30~1:00  
午後/3:00~7:00  
休診日 木曜日、日曜日、祝日  
※土曜日の診療は午後5:00までとなります。  
※予約の変更はお早めにご連絡ください。  
たつの市揖西町小神126-1  
**TEL.0791-62-2728**

内科・呼吸器内科  
**二ノ丸内科**

〈診療時間〉午前9:00~12:00  
午後4:00~7:00  
〈休診〉日曜・祝日/火・木・土の午後  
太子町立岡 123  
**TEL 079-277-0308**

医療法人社団 景珠会  
**八重垣病院**

外科、内科、消化器外科、眼科、皮膚科、リハビリテーション科、整形外科、放射線科、麻酔科(八重垣環司)・通所リハビリテーション  
新宮町井野原531-2  
**TEL 0791-75-1222**  
http://yaegaki.or.jp/

**気持ちよく眠りにつくために**

**寝る前にリラックスタイムをもとう**  
お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用するなど、「お休みの習慣」を自分なりに工夫してみましょう。

**寝る前には刺激を避ける**  
寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事や就寝の2時間前までにすませましょう。覚醒作用のあるコーヒーやお茶は5~6時間前から、また、たばこも控えましょう。

**眠くなってから床につく**  
「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。

**気持ちよく眠りにつくために**

**寝酒は不眠の元**  
寝酒は睡眠薬代わりにはなりません。少量なら麻酔作用で眠りやすくなりますが、短時間で作用が切れ、目が覚めてしまうことも。慣れると量が増えて精神的・身体的問題が起こりやすくなります。また、飲みすぎると翌朝に疲れが残るものになります。

**どうしても眠れないときには医師に相談を**  
寝つけない日が続く、睡眠感がない、朝起きられない、十分眠っても日中の眠気が強い、などの症状があるときは、早めに医師に相談してください。うつ病などの心の病気や、激しいいびき、睡眠時無呼吸症候群などの可能性もあります。

生活ガイド

生活ガイド