

令和6年度 自主トレーニング講習会 日程表

午前 9:30~11:45(受付 9:15~) 午後 14:00~16:15(受付 13:45~)

★印は 13:30~15:45(受付 13:15~)

はつらつセンター12回/年 新宮・揖保川・御津やすらぎ福祉会館2回/年

	月	日	曜日	時間	会場
1	4月	24日	水	午前	はつらつセンター
2	5月	20日	月	午後	はつらつセンター
3	6月	20日	木	午前	はつらつセンター
4		24日	月	午後	揖保川総合支所
5	7月	22日	月	午後	御津やすらぎ福祉会館
6		24日	水	午前	はつらつセンター
7		31日	水	午前	新宮総合支所
8	8月	28日	水	午前	はつらつセンター
9	9月	12日	木	★午後	はつらつセンター
10	10月	28日	月	午前	はつらつセンター
11		30日	水	午前	揖保川総合支所
12	11月	25日	月	★午後	はつらつセンター
13	12月	11日	水	午前	新宮総合支所
14		26日	木	★午後	はつらつセンター
15	1月	30日	木	★午後	はつらつセンター
16	2月	27日	木	午前	はつらつセンター
17	3月	12日	水	午前	御津やすらぎ福祉会館
18		17日	月	午前	はつらつセンター