



小林 祐梨子

ランニングクリニック

トップ選手からウォーミングアップの方法や走り方、ペース配分などを知る良い機会です。ぜひ参加してマラソン大会や駅伝大会での自己記録更新・完走をめざしましょう！

日時

令和元年 9 月 5 日 (木)
1 部：午後 6 時 20 分～午後 7 時 30 分
2 部：午後 7 時 40 分～午後 8 時 40 分
【受付 午後 6 時～】

場所

南光スポーツ公園
第 1 グラウンド及び周回コース
※雨天時は南光生きがいドーム（隣接施設）

対象

1 部：小・中学生 (50 名)
2 部：高校生・一般 (50 名)

参加費

1 部、2 部とも 100 円 (※当日受付で支払)

申込期限

令和元年 8 月 23 日 (金)

お申込み、お問合せ

佐用町教育委員会事務局生涯学習課
TEL 0790-82-3336
FAX 0790-82-0313

主催/佐用町、佐用町教育委員会、佐用町体育協会
後援/たつの市、宍粟市、上郡町



プロフィール
兵庫県小野市出身の女子陸上競技元選手（中距離・長距離走）
2008 北京オリンピック陸上競技日本代表、須磨学園高等学校出身
・2006 年 陸上競技女子 1500m で日本新記録を樹立
・2008 年 北京オリンピック 5000m に出場
・2009 年 世界陸上競技選手権大会 5000m に出場（決勝進出）

小林祐梨子ランニング教室 参加申込書

ふりがな	※申込者が未成年の場合には保護者のお名前をご記入ください。		
お名前：	保護者名		㊟
年 齢：	歳	学校名：	学年：
住 所：	〒	-	
電 話：	()	-	