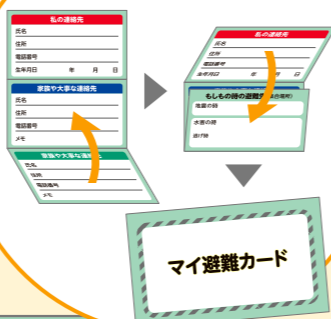


マイ避難カードを作りました

災害時には大切な人と連絡を取ることが必要になります。そんな時に限って携帯電話を紛失したり、故障したり電池切れになったりと、いつも当たり前のように使用していたものが使えなくなってしまうのが災害時です。

そんなもしもの時に備えて、大切な連絡先をメモに残しておきましょう。

防災メモのたたみ方



マイ避難カード

避難経路、常備薬・アレルギー・持病、血液型、健康保険証番号等を記入するとよいでしょう。

救助された時等、万が一の身元情報です。

家族や親戚、大切な人、勤務先等の連絡先を書いておきましょう。

事前に確認した避難先や家族の集合場所を記入しておきましょう。

どのような状況あるいはタイミングで避難場所へ逃げるのか決めておきましょう。

マイ避難カード

私の連絡先

氏名 _____
 住所 _____
 電話番号 _____
 生年月日 年 月 日

家族や大事な連絡先

氏名 _____
 住所 _____
 電話番号 _____
 メモ _____

家族

氏名 _____
 住所 _____
 電話番号 _____
 メモ _____

メモ (避難経路・常備薬・アレルギー・持病等)

もしもの時の避難先 (集合場所)

地域での防災

地域で助け合いましょう

身体が不自由な人、お年寄り、子ども、妊婦、外国人等は、災害時の避難行動が遅れがちになります。地域で協力し、助け合いましょう。

- 肢体不自由な人
- 耳が不自由な人
- 目が不自由な人



防災訓練に参加しましょう

自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識のもと、自主的に連携して防災活動を行う組織です。自治会等を中心に結成されています。お住まいの地域に自主防災組織があれば、積極的に活動に参加し、地域で防災活動に取り組みましょう。



マイ避難カード

メモ (避難経路・常備薬・アレルギー・持病等)

マイ避難カード

メモ (避難経路・常備薬・アレルギー・持病等)

もしもの時の避難先 (集合場所)

マイ避難カード

メモ (避難経路・常備薬・アレルギー・持病等)

もしもの時の避難先 (集合場所)

マイ避難カード

メモ (避難経路・常備薬・アレルギー・持病等)

もしもの時の避難先 (集合場所)

地震の時

水害の時

逃げ時

もしもの時の避難先 (集合場所)

地震の時

水害の時

逃げ時