

自宅での防災

家屋の災害対策

風水害対策

家財

- 貴重品や思い出のものが、すぐに持ち出せるようになっているか
- 濡れて困るものは、あらかじめ高い場所へ移動しているか

屋根

- アンテナは不安定ではないか
- トタンがめくけていないか
- 瓦のひび・割れ・はがれがないか

ベランダ

- 植木鉢や物干し竿等、落下や飛散の危険のあるものがないか

窓

- 窓枠のがたつきはないか
- 雨戸にがたつきはないか



雨どい

- 雨どいに落ち葉等が詰まっているか
- 継ぎ目ははずれや塗装のはがれ、腐りはないか

外壁

- 壁に亀裂がないか

排水溝

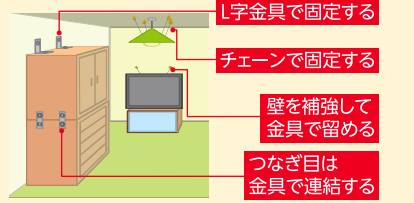
- 排水溝にごみや土砂が詰まっているか

その他

- 商店等では看板のぐらつきがないか
- ゴミ箱や植木鉢等は室内に入れるか、飛ばないように固定しているか
- 庭木には添え木をしているか
- ブロック塀が崩れそうになっていないか
- プロパンガスのボンベが鎖でしっかり固定されているか

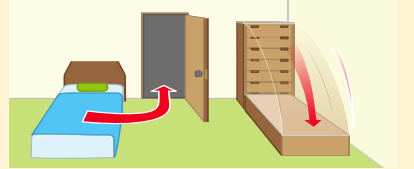
地震対策

家具が倒れないように固定しましょう



家具やテレビ等を固定し、転倒や落下を防止する。

家具の配置に注意しましょう



寝室には倒れそうな家具を置かない。扉をふさぐような配置をしない。

非常持出品・非常備蓄品

非常持出品

- 飲料水
- 携帯食(ビスケット・チョコレート・栄養補助食品等)
- トイレトペーパー・ティッシュ・ウェットティッシュ
- 携帯ラジオ・懐中電灯・乾電池
- 保険証のコピー・メモ用紙・筆記用具

- 現金(小銭を用意)
- ビニール袋・ポリ袋
- タオル・下着・靴下
- 万能ナイフ
- 食品包装用ラップ

- 処方箋・常備薬・お薬手帳
- 衛生用品・生理用品
- マスク・体温計
- 携帯電話・充電器
- 通勤・通学圏内が分かる地図

非常備蓄品

備蓄品は最低3日分は用意しましょう。

- 飲料水(1人9L)(3日分)
- 非常食(アルファ米、レトルト食品等)(3日分)
- 非常用給水袋
- 携帯コンロ、ガスボンベ
- ラップ、アルミホイル

- 衛生用品
- マスク・体温計
- 雨具
- 使い捨てカイロ
- 乾電池



災害用に備蓄するのではなく、普段から食材や加工品を多めに買い、古いものから順に消費していくことをローリングストック法といいます。備蓄品の鮮度を保つだけでなく、いざという時に日常生活に近い食事ができます。

ペットの災害対策

災害が起きた時にはペットの安全確保・同行避難が必要です。

- 普段からの備え**
 - ペットの水・食料・常備薬等の準備
 - キャリーバッグ・ゲージに入れることに慣れさせる
 - ペット受入れ対応を含めた避難場所の確認
- もしもの時は…**
 - ペットを迷子にさせないように注意して同行避難



詳しくは環境省「ペットの災害対策」(https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/1_law/disaster.html)をご確認ください。

私の連絡先

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____

生年月日 年 月 日

私の連絡先

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____

生年月日 年 月 日

家族や大事な連絡先

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____

メモ _____

家族や大事な連絡先

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____

メモ _____

家族や大事な連絡先

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____

メモ _____

家族や大事な連絡先

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____

メモ _____

私の連絡先

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____

生年月日 年 月 日

私の連絡先

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____

生年月日 年 月 日

家族や大事な連絡先

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____

メモ _____

家族や大事な連絡先

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____

メモ _____

家族や大事な連絡先

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____

メモ _____

家族や大事な連絡先

氏名 _____

住所 _____

電話番号 _____

メモ _____