

たつの市臨時記者発表資料	
発表年月日	平成 30 年 10 月 16 日 (火)
担 当 課	たつの市民病院 医療支援部 地域連携課
電 話	079-322-1683

報道機関各位

《たつの市民病院 第3回 健康講座》

9月4日(火)に予定していました本講座は、台風21号の影響により延期となっていました。
つきましては、日程を変更し、以下のとおり開催します。



開催目的 地域住民に身近な医療機関及び相談機関として感じていただけるよう、日常生活の身近な課題をテーマにした健康講座を開催します。

日 時 平成 30 年 11 月 13 日(火)13 時 30 分～15 時 30 分

会 場 御津文化センター1 階ホール(御津町苧屋 356-1)

講 師 お笑い理学療法士 ひなたていあおい 日向亭 葵 氏

テ ー マ エアリハで姿勢を整え転倒予防 ～転倒しない3つの習慣～

内 容 今年は「笑いと健康」をテーマにして、難しくなりがちな転倒予防の知識を、笑いを交えて楽しく学べる内容です。
退院してからも自宅で行える！誰でも今から始められ、続けたい！毎日やってみたくなる体操(エアリハ)を、笑いを交えた日向亭葵さんの軽妙な語り口でお伝えいただきます。

申 込 不要(どなたでもお越し下さい)

参 加 費 無料

問い合わせ先 たつの市民病院医療支援部 地域連携課(電話 079-322-1683)

■エアリハとは？■

道具を使わず、想像(=エア)で行う簡単で効果的なリハビリです。想像力を用いてできるこの体操は、落語家で理学療法士でもある日向亭葵さんが考案された、新しい形のリハビリテーションです。