

# 募集



運動による健康づくり事業  
ドラゴンウォーカー  
ズメンバー募集



**活動内容** ウォーキングイベント(年3回程度)の企画、運営。定例ウォーキングとミーティング(月1回程度)。地域のウォーキングイベントへの参加、支援。

**活動日** 原則毎月第1木曜

**年会費** 1,000円

**申込方法** 健康課窓口で申し込みください。(電話可)

**申込・問い合わせ先** 健康課(☎63・2112)

## 5月のたつのあいあい塾

毎月、各分野で活躍されている方を講師として、講座を開催します。

**とき** 5月8日(土) 14時～16時

**ところ** 揖保川公民館

**演題** 「市長講話」たつの市政を語る」

**講師** たつの市長 山本実

**定員** 50名(先着順)

※申込不要、初回のみ1,000円必要

揖保川公民館(☎72・2412)

## 森の中にあそび場つくろ！「inみはらしの森」

竹、丸太、ロープ等を使ってあそび場をつくり、みんなであそびます。

**とき** 5月23日(日) 13時～15時30分 ※雨天中止

**ところ** 御津町みはらしの森

**対象** 小学生から大人まで(5歳以下は保護者同伴)

**定員** 40名

**参加費** 1人300円(保険料、材料費等)

**申込締切** 5月16日(日)

## 「親子リズム遊び教室」参加者を募集

**服装** 長袖、長ズボン、帽子、軍手、運動靴

**持ち物** 飲み物、汗拭きタオル、筆記用具、雨具

※状況により中止になる場合があります。

※参加される方は、当日検温を行い体調確認のうえ、マスクを着用してください。

**申込・問い合わせ先** 自然ドキドキ発見隊もみ(☎090・6606・4302)(※ショートメール可)

## 「献血」のお知らせ

安定した血液供給のため、皆さんの協力をお願いします。

**とき** 5月13日(木) 9時30分～16時

**ところ** 市役所駐車場

※工事の都合により中川原グラウンドで実施する場合があります。

**主催** 龍野ライオンズクラブ ※400m限定

**健康課**(☎63・2112)

**専門医師による「もの忘れ相談」**

「最近もの忘れが多くなった」「何度も同じことを聞いたり、話すようになった」「薬がきちんと飲めない」などということはありませんか。

揖保川病院のもの忘れ専門医が相談に応じます。

**とき** 5月11日(火) 13時30分～15時

**ところ** 福祉会館4階

**対象者** 市内在住の方で、もの忘れや認知症についての不安がある方又はそのご家族の方

**定員** 3名(1人30分)

※完全予約制

**相談内容** 認知症の症状・治療等医療に関する相談等

**相談料** 無料

は行いませんが、希望される方は、800円でスポーツ安全保険に加入できます。保険料を添えて申し込みください。

**申込・問い合わせ先** 構教育集会所(☎66・1177)、人権教育推進課(☎64・3182)

## 人権ポスター・作文・標語を募集

お互いの人権を尊重し合う明るい社会づくりを推進するために、8月の「人権文化をすすめる市民運動」にあわせ、人権に関するポスター・作文・標語を募集します。

**応募資格** 市内に在住、在勤する方

**応募様式**

- ①ポスター 四つ切画用紙、着色具、文字の挿入は自由
- ②作文 四〇〇字詰原稿用紙3枚程度
- ③標語 様式は自由

**表彰** 優秀作品については、8月1日(日)の「人権文化をすすめる市民運動」中央大会で表彰します。(入賞者には、7月中旬頃に連絡します。)



令和2年度市長賞受賞ポスター

⑥作品募集に関して、主催者が得た個人情報、人権教育・啓発以外の目的で使用することはありません。

**応募期限** 6月4日(金)

**応募・問い合わせ先** 人権教育推進課(☎64・3182)

# 携帯電話の乗り換えやプラン変更 本当に安くなりますか？

## 消費生活豆知識 POINT

こんな相談が増えていきます!!

携帯電話の月額料金が安くなるといわれて他社に乗り換えたが以前より高額な請求を受けた。店員から受けた説明と違う。解約したい。

### ～ポイント～

「安くなる」の言葉に踊らされないようにしましょう!

- ・以前と同様のサービスが受けられますか。  
例:以前は通話料が定額料金でかけ放題であった。乗り換え後はかけ放題になっていなかったため通話料が高額であった。
- ・契約時、解約時に手数料がかかる場合があります。乗り換えやプラン変更は納得できるまで説明を受けましょう。



一人で悩まず困った時はたつの市消費生活センターに相談を!!

▶たつの市消費生活センター(商工振興課☎64・3250)

## お知らせ



### 「献血」のお知らせ

安定した血液供給のため、皆さんの協力をお願いします。

**とき** 5月13日(木) 9時30分～16時

**ところ** 市役所駐車場

※工事の都合により中川原グラウンドで実施する場合があります。

**主催** 龍野ライオンズクラブ ※400m限定

**健康課**(☎63・2112)

### 専門医師による「もの忘れ相談」

「最近もの忘れが多くなった」「何度も同じことを聞いたり、話すようになった」「薬がきちんと飲めない」などということはありませんか。

揖保川病院のもの忘れ専門医が相談に応じます。

**とき** 5月11日(火) 13時30分～15時

**ところ** 福祉会館4階

**対象者** 市内在住の方で、もの忘れや認知症についての不安がある方又はそのご家族の方

**定員** 3名(1人30分)

※完全予約制

**相談内容** 認知症の症状・治療等医療に関する相談等

**相談料** 無料

**申込・問い合わせ先** 地域包括支援課(☎64・3125)

**障害者相談会**

**知的障害者相談**

**とき** 5月31日(月) 9時30分～15時

**ところ** はつらつセンター1階相談室

**対象者** 市内在住の知的障害のある方又はそのご家族

**相談員** 知的障害者相談員

※事前予約不要。相談中の場合、お待ちいただくことがあります。

### 障害者就労相談会

**とき** 5月13日(木) 13時30分～16時30分(受付13時～)

**ところ** 市役所本館204会議室

**相談機関** 西播磨障害者就業生活支援センター

**定員** 3名(相談時間1人約50分)

**申込方法** 5月7日(金)までに事前に電話又はFAXで申し込みください

※手話通訳・要約筆記が必要な場合は、予約の際にお申し出ください。

**持ち物** 障害者手帳

**地域福祉課**(☎64・3204)(FAX☎63・0869m)

**あなたの困った解決します!**

「困った」も即解決!

まずは相談

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、選材適所リーズナブルな料金で手配いたします。

日常のちょっとした困り事から専門的のご相談までお気軽にご相談下さい。

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

**不要品等の処分のお手伝いお任せ下さい!**

ミヤビのクリーンアップ宣言

●引っ越し直前・直後対応 ●大量の不要品でも対応

※産業廃棄物限定 引越して大量の不要品が出てきた...

**様々な代行**

- ◆代理出席
- ◆限定品の購入
- ◆女性スタッフサポート
- ◆病院付添
- ◆買物お手伝い
- ◆ハウスクリーニング

**庭の草むき**

- ◆田畑の草刈り
- ◆防草シート施工
- ◆庭木の伐

**お掃除**

- ◆部屋のお掃除
- ◆キッチン・お風呂掃除
- ◆お庭のお掃除

**引越し・荷物の移動**

- ◆引越しのお手伝い
- ◆家具や荷物の移動
- ◆荷物をまとめる

**大工仕事**

- ◆外壁・屋根の塗装
- ◆ペンキ塗り

街のべんりな便利屋 **ミヤビ屋**

相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

**0120-34-3366**

揖保川町浦部6番地