国民年金

一部免除を受けたときは、残りの保険料の納付を!

収入の減少や失業等により国民年金保険料を納めることが困難な場合、ご本人からの申請によって保険料の納付猶予又は全額、もしくは一部(4分の1、半額、4分の3)が免除になる制度があります。

納付猶予や免除の期間は年金受給資格期間に反映されますが、一部免除の場合、減額された保険料を納付しなければ「未納」扱いとなり、年金受給資格期間に算入されないほか、もしものときの障害基礎年金や遺族基礎年金の支給が受けられなくなる場合があります。

免除が承認された場合の保険料　(令和3年度の月額保険料)

区分		保険料
保険料(免除なし)		16,610円
一部免除	4分の1免除	12,460円
	半額免除	8,310円
	4分の3免除	4,150円
全額免除		0円

11月分 国民年金保険料

▶口座振替日:令和4年1月4日(火)
定額1か月:16,610円
付加つき:17,010円

現金納付の方もお忘れなく、1月4日(火)までに、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。

▶姫路年金事務所国民年金課(☎079・224・6382)
▶国保医療年金課(☎64・3240)
▶新地域振興課(☎75・0253)
▶揖地域振興課(☎72・2523)
▶御地域振興課(☎322・1451)

消防最前線 189

▼西はりま消防組合たつの消防署(☎63・3511)

寒い冬 健康的に乗り切るべし

『ヒートショック』とは

急な温度変化で血圧や脈拍が急激に変動する現象です。特に11月~4月の冬期に、死亡事故が集中しています。

ヒートショックは心筋梗塞や脳卒中につながる恐れがあり、多くが浴槽内での溺水事故につながっています。

危ない「入浴中の高齢者」

毎年、「交通事故」の死亡者数よりも多いのが、高齢者の浴槽内での死亡者数。

高齢者本人だけでなく、周りの方も一緒に、入浴習慣を見直してみましょう。

安全、安心、お風呂習慣 ~なってませんか 命がけの入浴~

☑入浴前に、脱衣所や浴室を暖めます。
☑浴槽から急に立ち上がりません。
☑飲酒後、食後、服薬後の、危険な入浴は避けます。
☑入浴前、同居者に一声かけます。

※消費者庁ホームページ参照

浴槽で気を失っていたら

ステップ1　浴槽の湯を抜き、助けを呼ぶ。(できれば協力して浴槽から引き上げる)

ステップ2　呼びかけて、意識や呼吸がおかしい場合は119通報。

ステップ3　反応無く、正常な呼吸をしていない場合、迷わず胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行う。

意識や呼吸があっても

▼ろれつが回らない▼体に力が入らない▼頭や胸が痛いなど、気になる症状があれば、すぐに救急車を呼びましょう。

知っていますか?『着衣着火』のこと

「着衣着火」とは、調理中のガスコンロや仏壇のろうそくの火などが、「着ている服」に燃えうつる現象を言います。

衣服の袖口などから着火する場合が多く、重度のやけどや死亡にまで至ってしまう恐ろしい現象です。

厚着をする冬場・食事の支度時間・高齢者・女性の割合が高く、毎年、着衣着火により全国では約100名の方が亡くなっています。

着衣着火を防ぐために

エプロンやアームカバーなどの衣類に防炎品を選ぶと、被害を最小限に止めることができます。

このラベルが目印

もしも着衣着火したら

※手で消すことは困難です。

1. すぐに身の回りにある水をかぶります。
2. 身近に水がないときは、走り回らず、その場に転がります。燃えているところを地面に押し付けて、消火してください。

ストップ、ドロップ&ロール

①ストップ　止まる
まずはその場に止まります。

②ドロップ　倒れる
燃えているところを押し付けるように、体と地面をくっつけます。

③ロール　転がる
地面に倒れたまま、左右に転がります。両手で顔を覆います。

※発行:日本消防検定協会

2021年1月1日からの 市内の災害状況 (11月20日現在)

火災 15件　救急 2,830件　救助 62件

西はりま消防組合ホームページのご案内
http://fd-nishiharima.jp/

災害情報案内(自動音声案内)
☎0791・76・7150
休日・夜間病院案内(自動音声案内)
☎0791・76・7160

【市外局番】龍野(0791)新宮(0791)揖保川(0791)御津(079)

催し

作品展「寅さん撮影地今昔」を開催

松竹映画「男はつらいよ」撮影地の今と昔を写した写真展を開催します。

とき 12月10日(金)~令和4年1月10日(月・祝)10時~17時
※毎週月曜日休館(1月10日を除く)
ところ 醤油の郷大正ロマン館
内容 撮影地風景写真、俳優や監督のサイン、当時の台本等
観覧料 無料

▼醤油の郷大正ロマン館(☎72・8871)

定住自立圏連携事業「一品(逸品)展示」を開催

定住自立圏の各市町が所蔵する貴重な地域の文化財を巡回展示します。1月は上郡町の逸品がやってきます!

展示品 中山9号墳出土耳環(じかん)・碧玉製管玉(へきぎょくせいくだたま)・ガラス製小玉　古墳時代
とき 令和4年1月8日(土)~30日(日)9時~17時(入館は16時30分まで)
休館日 毎週火曜日、令和4年1月12日(水)
ところ 埋蔵文化財センター

▼歴史文化財課(☎75・5450)

第31回揖龍ふれあい作品展

たつの市・太子町の小・中学校特別支援学級及び西はりま特別支援学校の児童生徒による作品展を開催します。

とき 令和4年1月29日(土)~31日(月)9時~17時。ただし、31日(月)は12時まで。
ところ 太子町役場　議会棟1階

↑中山9号墳出土品
(上郡町郷土資料館所蔵)

募集

「たつの市地域包括支援センター運営協議会及びたつの市地域密着型サービス運営委員会」の公募委員を募集

たつの市地域包括支援センターの公正・中立性の確保や円滑な運営、地域密着型サービスの運営に関する重要事項を審議していただく、公募委員を募集します。

募集人数 4名
応募資格 次の要件をいずれも満たす方
・たつの市の介護保険の被保険者
・たつの市内に引き続き1年以上在住していること(令和3年12月1日現在)
・平日の昼間の会議(年2回程度)に出席できる方
※市職員・介護事業所職員等は除きます。
委員の任期 令和4年2月1日~令和6年1月31日
応募方法 市ホームページ又は窓口設置の応募用紙を、高年福祉課又は各総合支所地域振興課に提出してください。
応募期限 12月27日(月)まで

▼高年福祉課(☎64・3155)

ふるさとの魅力を再発見~市内の企業・名所を訪れる参加者を募集~

市内にある企業や名所をワゴン車で巡ります。訪問先では関係者からの説明を予定しています。ふるさと「たつの」の魅力を再発見しませんか。

とき 令和4年1月15日(土)10時~12時
訪問先 ①森口製粉製麺株式会社(神岡町/小麦粉2次加工品製造販売、手延べ素麺「揖保の糸」各種乾麺の製造・販売)
②素麺神社(神岡町)
集合場所 本庁、各総合支所の正面駐車場
対象者 市内在住の方(市内出身の学生を含む)
定員 10名(応募多数の場合は抽選)
参加費 無料
申込期限 12月27日(月)まで
申込・問い合わせ先 揖地域振興課(☎72・2525)

令和3年度 看護職合同就職説明会in西播

復職を希望する看護職や看護学生等を対象にした、中・西播磨地域の病院合同就職説明会をZoomによるオンライン形式で開催します。

とき 令和4年1月16日(日)12時~16時
対象 看護職・看護学生
参加病院 中・西播磨地域の病院(兵庫県看護協会ホームページに掲載)
参加費 無料
申込方法 次の①②いずれかで申し込み
①専用入力フォーム(兵庫県看護協会ホームページ内)

市広報誌有料広告&市ホームページ有料広告募集中

「広報たつの」や「たつの市ホームページ」に広告を掲載し、会社やお店のPRをしませんか?

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「たつの市ホームページ」への有料広告掲載についてはこちらから▶

「広報たつの」への有料広告掲載についてはこちらから▶