



寒さは水道管の大敵!夜の冷え込みにご注意ください

気温がマイナス4度以下になると、給水管や水道メーター、蛇口が凍って水が出ない、破裂するなど水道の凍結事故が多くなります。早めに冬仕度をしましょう。

凍結しやすい水道管	◇屋外にある ◇むき出しになっている ◇北向きの場所にある ◇風当たりの強い場所にある
防寒のしかた	保温材を巻きます。蛇口が破裂しやすいので、上まで完全に包んでください。毛布、布、発泡スチロール等を利用するとよいでしょう。その上からビニール等を巻き、保温材がぬれないようにしましょう。また、メーターボックスの中にも保温材を入れ、メーターの凍結を防ぎましょう。
水が凍って出ないとき	蛇口にタオルや布をかぶせて、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かしましょう。直接熱湯をかけると破裂するおそれがあります。
水道管が破損したとき	メーターボックスの中の止水栓を閉めて水を止め、指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。修理代は、水道メーターより宅内側の場合は、個人の負担になります。

龍野地域・新宮地域(光都を除く)・損保川地域(半田・片島の一部)の方 ▶ 上水道課(☎64・3173)

損保川地域(半田・片島の一部を除く)・御津地域の方 ▶ 西播磨水道企業団(☎0791・22・8312)

新宮地域(光都)の方 ▶ 播磨高原広域事務組合上下水道事業所(☎0791・58・0001)



「衣」「食」「住」で考えよう地球温暖化防止

寒い冬はエネルギーの使い過ぎに注意しましょう

冬場は暖房などの影響で多くのエネルギーを使います。エネルギーの使い過ぎにより地球温暖化が加速します。一人ひとりが普段の生活から地球温暖化を防ぐ生活を心がけましょう。

「衣」プラス1枚で快適

暖房時の室温は20℃を心掛けましょう。20℃で寒いと感じたときは例えばびざ掛け1枚を用意が必要に応じて調整しましょう。またお風呂上りは1枚羽織ることにより室温を上げることなく、温かく過ごせます。3つの首(首、手首、足首)をしっかり温めることで体全体が温まります。

「食」温かい物を選びましょう

寒い冬場は温かいスープやドリンクを飲みましょう。また体を温める食材を食べることもおすすめです。生姜、根菜などの食材は体を温めるのに有効と言われています。

「住」室温と空気の流れをうまく調整しましょう

冬場の室温は20℃を目安に設定してください。そのうえで、衣服などをうまく工夫し調整しましょう。また室温管理において空気の流れも重要です。日中はカーテンやブラインドを開け太陽光を取り入れ、夜間は閉め保温効果を高めましょう。加えて、サーキュレーターや扇風機で部屋の上にとまった暖かい空気を循環させましょう。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のために部屋の換気にも留意しましょう。



▶ 環境課(☎64・3150)

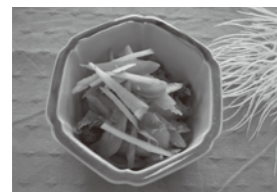


公募委員の花田さんにたつの市

を目指してのクックパッド掲載レシピを作っていただきました



食育推進連絡会議
公募委員
花田 未来さん



根菜のしぐれ煮

エネルギー:88kcal
塩分:0.8g

作り方

- ①牛肉は小さめに切る。ごぼうは皮をむき、斜めの薄切りにし、酢を加えた水(又は水)に1~2分浸け、ザルにあげる。人参としょうがはよく洗い、それぞれ5cmの長さに細く切る。
- ②鍋に水(又はだし汁)、ごぼう、人参、しょうがの3/4量を入れて中火にかけ、煮立ったら濃口しょうゆ、みりん、酒、牛肉を加える。時々箸で混ぜ、煮汁がなくなるまで煮る。
- ③器に盛り、七味唐辛子と残りのしょうがをのせる。

野菜自体に旨味がいっぱいあるため、シンプルな調理でも、とても美味しくヘルシーに仕上がりました。比較的薄味なので、塩分が気になる方にもおすすめです。野菜の皮には栄養がたっぷり詰まっているので、人参は皮をむかず、ごぼうは汚れを少し落とす程度に皮をこそげ落とせば、栄養も無駄なく摂取でき、ゴミもあまり出ませんでした。もう少しボリュームが欲しい場合は、ジャガイモや大根を入れても良いと思います。体を温める効果があるしょうがも入っているので、これからの季節にピッタリの一品です。

▶ 健康課(はつらつセンター内)(☎63・2112)



市有地を売り払います

下記の市有地について、一般競争入札により売り払います。購入を希望される方は、契約課窓口又は市ホームページにて配布している「令和3年度第1回市有財産売払案内書」をご確認の上、お申し込みください。
※入札に参加するには、事前に入札参加申し込みが必要です。

入札参加申込期限 令和4年1月14日(金) 開札日時 令和4年2月4日(金) 15時~(予定)

入札書の提出期限 令和4年2月2日(水) 入札書提出・問い合わせ先 契約課(☎64・3218)

【物件番号】

1号物件(龍野町片山市有地)

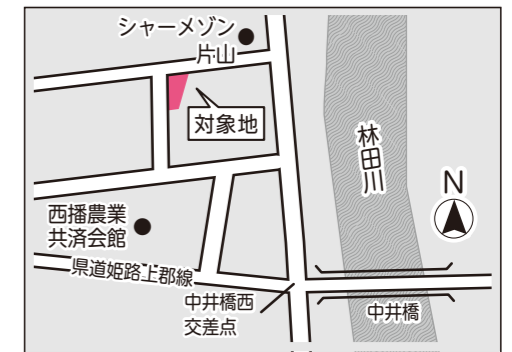
【所在地】

龍野町片山459番1

[市街化区域]

【公簿面積】

398㎡



現状有姿での引き渡しとなりますので、物件に瑕疵が発見されても、その担保責任は一切負いません。



年末年始のごみ収集

年末年始は、ごみの量が通常より大変多いため、収集時間が遅くなる地区もありますが、ご理解をお願いします。また、「令和3年度ごみ収集カレンダー」のとおり、令和3年12月31日(金)から令和4年1月3日(月)まで、ごみ収集は行いませんのでご注意ください。

クリーンセンターへごみを直接搬入される場合(有料)、下表の受け付けとなります。大変混雑しますので、時間に余裕を持って搬入をお願いします。

揖龍クリーンセンター「エコロ」への直接搬入

普通・大型(粗大)ごみ等を受け付けます。搬入希望日の2日前までに、揖龍クリーンセンター(揖西町前地513-1 ☎0791・64・8018)へ必ず電話予約をしてください。

◎受付日時 ※龍野・損保川・御津地域から出たごみ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25
×	○	○	○	○	○	△
12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1
×	○	○	○	△	×	×
1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8
×	×	○	○	○	○	△

○…9時~12時、13時~16時30分は電話予約できる時間
搬入の時間帯は予約時にご相談ください。

△…9時~12時は電話予約・搬入できる時間

×…受付不可

※一般廃棄物最終処分場については、12月22日(水)が年内の最終開場日となります。 ▶ 環境課(☎64・3150)

にしはりまクリーンセンターへの直接搬入

可燃・不燃・大型(粗大)ごみ等を受け付けます。搬入前に、にしはりまクリーンセンター(佐用町三ツ尾483-10 ☎0790・79・8550)へ必ず電話予約をしてください。

◎受付日時 ※新宮地域から出たごみ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25
×	◎	◎	◎	◎	◎	◎
12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1
×	◎	◎	◎	◎	×	×
1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8
×	×	◎	◎	◎	◎	◎

◎…8時30分~16時30分は電話予約・搬入できる時間

×…受付不可