



# 予防接種を受けましょう

## 日本脳炎予防接種

母子健康手帳で接種状況を確認し、接種がまだの方や接種回数が不足している方は、接種を受けましょう。特例対象者に該当する方は、無料で接種を受けられます。  
※日本脳炎の予防接種は、1期(3回)、2期(1回)の計4回接種する必要があります。

- 特例対象者** 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方  
※平成17年度から平成21年度までの、積極的な接種勧奨を差し控えていた期間における接種対象者
- 接種手続き** 医療機関に予約の上、予診票、母子健康手帳、保険証を持参してください。  
※予診票がない方は、母子健康支援センターはつらつ(健康課内)または各総合支所地域振興課で再発行します。(母子健康手帳持参・各総合支所は要予約)

## 高齢者肺炎球菌予防接種

肺炎は、令和3年度のたつの市の疾病別死因第5位です。対象者に該当する方は、接種を受けましょう。

- 対象者** ①65歳以上の方(令和5年3月31日現在)  
②60歳以上65歳未満(接種日現在)で、心臓、腎臓または、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方および、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
- 助成回数** 1回(既に肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は、助成対象外です)
- 個人負担金** 4,000円  
※生活保護受給者は無料(事務連絡票が必要です。地域福祉課または各総合支所地域振興課にお越しください)
- 申請方法** 事前に健康課または各総合支所地域振興課窓口で申請してください。過去の接種歴を確認し、対象者には予診票と注意書きをお渡しします。  
※各総合支所での申請は要予約

## 申込・問い合わせ先

健康課(☎63・2112)、母子健康支援センターはつらつ(☎63・5121)、  
☑地域振興課(☎75・3110)、☑地域振興課(☎72・6336)、☑地域振興課(☎322・3496)

## 募集



### 「楽・得 介護塾」参加者を募集

介護の方法や介護予防、介護者の健康づくりなどについての知識・技術を習得するための教室です。

参加希望の方は、左記のセンターへお申し込みください。

- 対象者** 介護している方、介護に関心のある方
- 御津在宅介護支援センター(☎24・0767)**
- とき** 11月18日(金) 10時～
- ところ** 御津やすらぎ福祉会館
- 内容** 自宅でできる筋力低下予防について
- ジュネスしんぐ在宅介護支援センター(☎75・5228)**
- とき** 11月25日(金) 14時～15時
- ところ** 新宮公民館第6研修室
- 内容** 「のぼそう健康寿命」生活習慣病・がん予防対策

### 「家族介護者交流事業」参加者を募集

介護者の交流会等を行うなど、一時的に介護から離れ、心身のリフレッシュを図りましょう。

対象者 市内在住の方で、要介護1～5の認定を受けている在宅高齢者の主たる介護者

申込方法 印鑑、介護保険被保険者証を持参の上、左記のセンターへお申し込みください。

- とき** 11月1日(火) 10時～12時
- ところ** 新宮公民館第5研修室
- 内容** 生花じゃない?! 本物のお花 プリザードフラワー体験教室
- 揖保川在宅介護支援センター(☎72・6600)**
- とき** 11月7日(月) 10時～11時30分
- ところ** 揖保川総合支所 玄関ホール
- 内容** 秋を楽しむ寄せ植え体験

### 道の駅みつ体験学習室

目の前に広がる瀬戸内の海や鳥々の眺望を楽しみながら、思い出に残る体験をしてみませんか。

楽しいこねやくくり体験

- とき** 11月8日(火) 10時～14時
- 募集人数** 15名(先着順)
- 参加費(予定)** 1,400円
- 持ち物** エプロン、マスク、三角巾、手拭き、筆記用具、上履き
- リフレッシュ!海ヨガ体験**
- とき** 11月10日(木) 10時～13時
- 募集人数** 15名(先着順)
- 参加費(予定)** 800円
- 持ち物** マスク、上履き、飲み物、バスタオルまたはヨガマット
- 服装** 運動ができる服装 ※ヨガは裸足で行います。
- 内容** 海岸で海を眺めながら、リラククスヨガ、全身のバランス筋力・柔軟運動アドバイスなどを行います。(天候によっては室内で行います)
- 注意事項**
- ①健康な方であることが参加条件です。
- ②レッスン中に怪我・事故が発生した場合、応急処置は行いますが、責任は負いかねます。

## イベント

### たつの市身体障害者福祉協会が第13回文化展を開催

会員がリハビリや趣味の一環として創作した作品を展示します。



4、☎63・0863

### 龍野図書館行事 水引アートワークショップ

ご祝儀などに使われる「水引」を使って、干支のうさぎ付きポチ袋や赤とんぼを作ってみませんか。

- とき** 10月16日(日)
- ①「干支(うさぎ)ポチ袋」 ※要事前申し込み(電話可)
- ②「水引で赤とんぼ」 ※申し込み不要。随時受け付けします。
- 1回目受付** 11時50分～13時30分
- 2回目受付** 15時20分～16時
- ところ** 龍野図書館2階 研修室
- 講師** 中村 瑠水子さん
- 対象** ①小学5年生以上、②5歳以上(未就学児は保護者同伴)
- 参加費** ①400円、②100円
- 持ち物** はさみ
- 定員** ①「干支ポチ袋」のみ 各回10名(先着順)
- ※10月1日(土)から受け付け開始



申込・問い合わせ先 龍野図書館(☎62・0469)

### 考古学ゼミナールを開催

館蔵品を特別に蔵出しし、渡来人が伝えた新しい建物や瓦について解説します。

- とき** 10月8日(土) 14時～
- ところ** 埋蔵文化財センター「渡来人の建築技術」
- 講師** 岸本 道昭(埋蔵文化財センター館長)
- 参加費** 無料
- 定員** 50名(申し込み不要)
- 歴史文化財課(☎75・5450)**

## お知らせ

### 遺言や大切な契約を公正証書が守ります

遺言書の作成、老後の財産管理・身上監護などに関する任意後見契約、離婚時の養育費の支払いなどの大切な契約を公正証書で作成しておくことで、トラブルを未然に防ぎ、あなたの財産を守ります。

公正証書などに関するお問い合わせは、龍野公証役場へご相談ください。相談は無料で、毎日(平日)受け付けています。  
龍野公証役場(☎62・1393)