

待合所(上郡町光都2丁目1580)

【受付時間】 8時~18時(光都バスセンター交流施設開館時間)

※光都バスセンターで参加用紙をもらってラリースタート

※運転免許のない方は超小型EV、電動キックボードをご利用いただけませんが、徒歩や自転車、家用車でも参加できます。

※小学生以下の子どもだけの参加はできません。保護者同伴でご参加ください。

※参加には西播磨Maasアプリが動作するスマートフォンが必要です。

JR赤穂線沿線デジタルスタンプリー

JR赤穂線には、「映画にでてきそう」「タイムスリップしたみたい」「懐かしい気分になる」等、レトロで思わず写真を撮りたくなるフォトジェニックな駅が多くあります。

線の駅16駅と、沿線地域のおすすめスポットを巡るデジタルスタンプリーを、山と渓谷社提供の山のスタンプリーアプリ「YAMASTA(ヤマスタ)」により実施中です。

特典として、赤穂線の駅看板や列車をイメージしたオリジナルデザインの駅カードや、オリジナル缶バッジをプレゼントします。(数量限定)

【とき】 8月1日(月)~令和5年2月28日(火)

【とき】 8月1日(月)~令和5年2月28日(火)

【とき】 8月1日(月)~令和5年2月28日(火)

募集

中央公民館生涯学習講座「野見宿禰」ゆかりの地探訪参加者を募集

「たつの」の名前の由来とも関係が深く、『播磨国風土記』等の古事から、相撲の元祖で埴輪を考案したという説話が残されている「野見宿禰」のゆかりの地を探訪します。

【とき】 11月6日(日) 10時~

【集合場所】 龍野公園グラウンド

【講師】 龍野ふるさとガイド

【対象者】 市内在住または在勤の方

【定員】 30名(先着順)

【参加費】 無料(1日行事保険50円を当日集金します)

【申込期限】 定員になり次第締め切り



【申込・問い合わせ先】 中央公民館(☎62・0959)

播磨西くすの木学級(上部)教室参加者を募集

西播磨地域在住の聴覚・言語障害者(義務教育終了年齢以上)および関係支援者の方を対象に、幅広い教養や知識・技能を習得しながら、交流を深める講座です。

【とき・内容・ところ】 11月5日(土) 10時~12時

【とき・内容・ところ】 11月5日(土) 10時~12時

健康チェック・相談会のお知らせ

自分の健康状態をチェックしてみませんか? 保健師・看護師による健康相談も行います。

【とき】 10月28日(金) 9時30分~11時30分

【ところ】 マックスバリュ龍野

【内容】 血管年齢測定、ベジチック(センサー)に手のひらを当てて、野菜摂取の充足度を測定することができます。

【参加費】 無料

【地域包括支援課】 ☎64・3125

献血のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響で、現在血液が不足しております。安定した血液供給のため、ご協力をお願いします。

【時間】 10時~12時、13時30分~16時

【ところ】 マックスバリュ龍野西店(東側道路先の南東駐車場)

【11月19日(土) 10時~12時】 体育・保健講座「ニュースポーツ体験」(上郡小学校 体育館)

【12月23日(金) 13時30分~15時30分】 教養講座「ミニ門松作り」、閉級式(上郡町役場第2庁舎 大会議室)

【参加費】 無料(材料費は実費徴収)

【申込方法】 10月21日(金)までに電話またはファックス(任意の様式に「くすの木学級申し込み」と記入し、住所、氏名、連絡先を明記)で申し込み

【申込・問い合わせ先】 中央公民館(☎62・0959、☎62・9430)

播磨科学公園都市圏域 定住自立圏構想連携事業—生活支援サポーター養成研修受講者を募集

高齢者の自宅を訪問し掃除や買い物といった一般的な家事を支援するサポーターに従事する方を養成する研修を開催します。

【主催】 龍野青年会議所(一社) 龍野青年会議所(☎0791・72・8641)

【時間】 9時30分~12時、13時15分~15時30分

【ところ】 アクアホール南駐車場

【主催】 揖保川ライオンズクラブ

【健康課】 ☎63・2112

【主催】 龍野青年会議所(一社) 龍野青年会議所(☎0791・72・8641)

【時間】 9時30分~12時、13時15分~15時30分

【ところ】 アクアホール南駐車場

【主催】 揖保川ライオンズクラブ

【健康課】 ☎63・2112

【主催】 龍野青年会議所(一社) 龍野青年会議所(☎0791・72・8641)

【時間】 9時30分~12時、13時15分~15時30分

【ところ】 アクアホール南駐車場

【主催】 揖保川ライオンズクラブ

【健康課】 ☎63・2112

【主催】 龍野青年会議所(一社) 龍野青年会議所(☎0791・72・8641)

【時間】 9時30分~12時、13時15分~15時30分

【ところ】 アクアホール南駐車場

【とき】 11月16日(水) 17日(木)

【ところ】 新宮ふれあい福祉会館

【対象者】 研修終了後に、圏域内(たつの市、宍粟市、上郡町、佐用町)の「緩和した基準による訪問型サービス」を実施する事業所で就業を希望する方

【申込方法】 受講申込書による(ファックス可)

【申込・問い合わせ先】 中央公民館(☎62・0959、☎62・9430)

【申込期限】 11月4日(金)

【受講料】 無料

【申込先】 佐用町高年介護課(☎0790・82・2079、☎0790・82・0144)

【高年福祉課】 ☎64・3152

川の樹木を有効活用しませんか

加古川・揖保川の河川内にある樹木を、薪や木質バイオマスといった木材資源として活用したい方(企業・団体・個人、営利目的可)を募集します。

堂野建材(株) 建設土木資材の総合商社・工務部

お稲荷さんの「鳥居」設置が簡単・楽々の組立式(軽量) いつまでも腐りません! 地震に強い