



醤油の郷大正ロマン館 (072・8871)



作品展示風景

「夕焼け小焼け 寅さん 撮影地今昔展」を開催

催し



松竹映画「男はつらいよ」撮影地の今と昔を写した写真等を展示します。

【とき】 12月10日(土)〜令和5年1月9日(月・祝) 10時〜17時 ※毎週月曜日は休館日 (1月9日は祝日のため開館)

ポランテアグループ「しんぐうNext」の主催で、謎解きイベントを開催します。「たつの市のある人物が、謎の組織「ワルトンボ団」にさらわれた。新宮総合支所に残された数々の謎を解読し、みんなの力で無事救出してほしい!そして、ある人物の正体とは?」

「しんぐう謎解きミステリー「ワルトンボ団からの挑戦状」を開催

申し込みはこちらから ↓
Nextホームページに随時掲載してまいります。



いきいき百歳体操体験会
新宮総合支所を一夜限りのクリスマスイルミネーションで彩ります。

募集



第17回たつの市シャフルボード大会
誰でも手軽にできるニュースポーツ「シャフルボード」に挑戦してみませんか。

認知症ケアセミナー
令和5年2月7日(火) 14時〜15時45分
西播磨総合リハビリテーションセンター 研修交流センター内1階 交流ホール 新宮町光都1-7-1



保健だより



健康課 (はつらつセンター内) ☎63・2112
母子健康支援センターはつらつ ☎63・5121
地域振興課 ☎75・3110
地域振興課 ☎72・6336
地域振興課 ☎322・3496

帯状疱疹って知っていますか?

帯状疱疹はウイルスによって皮膚の痛みや発疹などが起こる病気です。



原因は「水痘・帯状疱疹ウイルス」です。初めて感染したときは水ぼうそうを発症します。水ぼうそうが治った後もウイルスは、長い間、体内に潜んでいます。

症状
水ぶくれを伴う赤い発疹が、身体の左右の一部に帯状に現れる皮膚の疾患です。

治療
抗ウイルス薬や鎮痛薬等による治療を行います。できるだけ早期に治療を開始するほど治療効果が期待できます。

帯状疱疹の予防
1 体調管理を心がけ、免疫力が低下しないようにしましょう。



2 予防接種
50歳以上の方を対象に2種類のワクチンがあります。生ワクチンが1回接種、不活化ワクチンが2回接種です。

播磨姫路小児救急医療電話相談

電話番号 079・292・4874
相談時間 毎夜間 20:00〜24:00
休日昼間 9:00〜18:00
(日・祝・8月15日・12月31日〜1月3日)

健康相談

妊娠・子育てから生活習慣病予防まで幅広く健康相談を行っています。
とき 平日(月〜金) 9:00〜17:00
ところ 健康課

新型コロナウイルス感染症第8波とインフルエンザとの同時流行に備えた対策を!

新型コロナウイルスの感染者数が増加し、季節性インフルエンザとの同時流行が懸念されています。

基本的な感染対策の徹底

- 3密(密閉、密集、密接)の回避
手洗い等の手指消毒
適切なマスクの着用
効果的な換気(暖房中も継続的な換気をお願いします)
感染リスクの高い行動の回避



ワクチンを接種しましょう

新型コロナワクチン
季節性インフルエンザワクチン
乳幼児インフルエンザ予防接種
高齢者インフルエンザ予防接種
個人負担金
1,500円で接種できます。(生活保護受給者は無料)
※季節性インフルエンザワクチンの助成期限は、令和5年1月31日(火)まで



教室・相談のご案内(事前予約必要)

自主トレーニング講習会
講習会を受講された方は、トレーニング機器が利用できます。
対象者 40歳以上の市民(医師から運動を制限されず、介護保険認定を受けていない方)
受講料 500円 申込先 健康課

Table with 2 columns: 日時, 場所. Rows: R5/1/30(月) 13:15~15:45, R5/2/13(月) 13:15~15:45. Location: はつらつセンター

プレママサロン(妊婦のつどい)

妊婦が集い、交流するサロンです。
対象者 妊婦(お子様連れの参加可能)
参加費 無料
持参物 母子健康手帳、お茶、マスク等
申込先 母子健康支援センターはつらつ

Table with 3 columns: 開催日, 時間・場所, 内容. Rows: 12/14(水) 10:00~11:30 (受付9:45~), R5/1/18(水) はつらつセンター. Content: ミニ講座(出産準備・呼吸法等), フリートーク, 気軽に相談コーナー