

「フルディックウォーク 講習会」参加者を募集

フルディックウォークは、2本のポールを持って歩くことで、ひざ・腰への負担を軽減できる全身運動で、姿勢矯正やダイエットに効果が期待できるスポーツです。当日は、龍野城下町を散策しながら実技指導を行います。(フルディックポールの貸し出し可)

- とき 2月20日(日)9時集合(予備日2月23日(水祝))
- 集合場所 市役所新館玄関前
- 対象者 小学5年生以上(市内在住又は在勤の方)
- 距離 約5キロメートル
- 参加費 無料
- 定員 50名(先着順)
- 申込方法 龍野・御津体育館及び揖保川・新宮スポーツセンター窓口で申し込みください。



▼新宮スポーツセンター (075・1702)

2月のたのしみあじ塾

「いざい」というとき、どう行動するか「防災・減災」について日頃

の備えを学びます。

- とき 2月12日(土)14時～16時
- ところ 揖保川公民館
- 演題 「揖保川の防災・減災に向けて」
- 講師 国土交通省 近畿地方整備局 姫路河川国道事務所 調査課長 内田 佳希さん
- 定員 50名

※事前にお問い合わせください。※初回のみ500円が必要で、揖保川公民館(072・2412)

「事業承継対策セミナー」受講生を募集

経営者にとって重要課題の一つである事業承継を円滑に進めるための方策について、実例を基に学びます。

- とき 2月3日(木)14時～16時
- ところ 龍野商工会議所(龍野町富永702-1)
- 対象者 事業承継を考えている経営者又は後継者
- 受講料 無料
- 講師 光海(株)代表取締役社長 岡田 正春さん 他
- 申込方法 電話又は龍野商工会議所ホームページから申し込みください。
- 申込・問い合わせ先 龍野商工会議所(063・4141)

お知らせ

出産育児一時金の金額が変更になりました

令和4年1月1日から、国民健康保険の被保険者が出産をされた場合、世帯主に支給している出産育児一時金の支給額が、40万4千円から40万8千円に変更になりました。ただし、産科医療補償制度に加入している医療機関で出産した場合に加算される掛け金が、1万6千円から1万2千円に変更されたため、支給総額の42万円に変更はありません。

産科医療補償制度とは

通常の妊娠・分娩にもかかわらず、分娩に関連して脳性麻痺となつた赤ちゃんとそのご家族を経済的に補償する制度です。

※詳細は公益財団法人日本医療機能評価機構のホームページ(http://www.sankahp.jp/outline.html)等を参照してください。

▼国保医療年金課(064・3149)

フードドライブにご協力ください

ご家庭に眠っている食品はありませんか? フードドライブとは、ご家庭に眠っている食品を持ち寄り、それ

を必要としている福祉団体などに寄付する活動です。

- とき 2月7日(月)～9日(水)9時～16時
- ところ 市役所本館玄関ホール
- ご提供いただきたい食品の例
 - 缶詰(肉、魚、野菜、果物)
 - インスタント、レトルト食品
 - 乾物(pasta、ドライフルーツ等)
 - 嗜好品(お茶、コーヒー等)
 - 調味料(醤油、味噌、砂糖等)
 - お米(白米、玄米、アルファ米)
 - 粉ミルク、離乳食、お菓子など
- 受付できない食品
 - 開封済みや包装や外装が破れているもの
 - 賞味期限が一月を切つたもの
 - 生鮮食品
 - アルコールを含むもの
 - (みりん、料理酒は除く)

※生理用品(未開封未使用に限る)も回収します。 ※期間中以外も、環境課窓口で常時受け付けています。

▼環境課(064・3150)

農業者年金がさらに便利になります!

1月から 若い農業者が加入しやすいよう保険料が引き下げられます



子育てつどいの広場 2月のイベント情報

	わくわく親子講座・ひろば活動	絵本の読み聞かせ
龍野 子育てつどいの広場 (062・9255)	「和食のきほん教室」ひろば ■とき 2月22日(火)10時～ ■ところ 龍野子育てつどいの広場 ■内容 いすみ会龍野支部のみなさんに、おいしいの取り方を中心に和食の基本を教えてください。2月15日締め切り) ■定員 15名(要申し込み。2月15日締め切り)	「和たいむ～座談会～」ひろば ■とき 2月28日(月)10時～ ■ところ 龍野子育てつどいの広場 ■内容 お出かけ時などの隙間時間の子どもの過ごし方(遊びなど)について、参加者同士で意見交換します。
新宮 子育てつどいの広場 (075・4646)	「親子子どもと一緒に成長しましょう!」わくわく ■とき 2月9日(水)10時～ ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■講師 幼児教育課 北條 ゆかり指導主事 ■内容 子どもと共に親も成長していけるよう、子育てで大切にしたいことを教えてください。	「タッチDEヨガ」ひろば ■とき 2月17日(木)10時30分～ ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■講師 塩谷 幸美さん(触育士) ■内容 赤ちゃんに触れ合いながら、お母さんの身体もほぐれる体操を指導していただきます。
揖保川 子育てつどいの広場 (072・6577)	「E☆PALS」ひろば ■とき 2月9日(水)11時～ ■ところ 揖保川子育てつどいの広場 ■内容 親子で一緒に楽しい英語遊びをしましょう。	「作ってあそぼう!」ひろば ■とき 2月25日(金) 終日 ■ところ 揖保川子育てつどいの広場 ■内容 親子で一緒に簡単なひなまつりの製作をします。
御津 子育てつどいの広場 (0622・2208)	「親子café」ひろば ■とき 2月9日(水)10時30分～ ■ところ 御津子育てつどいの広場 ■内容 わらべうた遊びを親子で楽しみましょう。 ※感染予防のため飲食はありません。	「おたんじょう会」ひろば ■とき 2月25日(金)10時30分～ ■ところ 御津子育てつどいの広場 ■内容 2月生まれのお友達のお祝いと、手遊びやパネルシアターをみんなで楽しみましょう。

知的障害者相談

2月16日(水)9時30分～15時

ところ 揖保川総合支所1階相談室

対象者 市内在住の知的障害のある方、又はそのご家族

相談員 知的障害者相談員

※事前予約不要。相談中の場合、お待ちいただくことがあります。

▼地域福祉課(064・3204)

令和3年度年間活動報告&講演会を開催

令和3年度の活動報告と、兵庫県立国見の森公園で活動されている方や田んぼなどの生物

の専門家をお招きしての、オンライン講演会を開催します。

- とき 2月13日(日)13時30分～16時30分(13時15分から受付開始)
- 開催方法 Zoomによるオンライン開催
- 内容
 - ①令和3年度活動報告
 - ②林 幸一郎さん(国見の森公園ボランティアグループリーダー)による講演
 - ③大塚 泰介さん(滋賀県立琵琶湖博物館・総括学芸員)による講演

◆演題「減っていく生き物、増えていく生き物、人と自然の関わりについて」

- 定員 100名(要事前申し込み)
- 参加費無料。申し込み方法等の詳細は、左記までお問い合わせください。
- 申込・問い合わせ先 NPO法人たつの赤トンボを増やそう会理事長 前田(080・5343・7461)

家庭不用品交換情報コーナー

1月12日現在の登録品

譲りたい品物

【有料】 サンダル、ブーツ、パンプス、かばん、だっこひも、お昼寝用子ども布団、囲碁盤と碁石、全世界大百科事典、新宮中学校冬服・体操服、琴丘高校男子制服と通学カバン、佐用高校女子制服

【無料】 プリタニ万国大百科事典、学習机椅子付き、五月人形、ひな人形、ベビーサークル、座布団、ビデオカセットレコーダー、ランドセル

【有料】 野菜作りの本、マッサージチェア

【無料】 鯉のぼり、ポット、龍野東中学校の体操服(夏冬用上下)、図鑑(特に動植物昆虫)、自転車、龍野太陽保育園の制服・体操服・カラー帽など、高齢者用手押し車

- ※最新の登録状況は、本庁又は各総合支所の不用品交換掲示板又は市ホームページを確認ください。
- ▼環境課(064・3150)
- 新地域振興課(075・0255)
- 旧地域振興課(072・2523)
- 御地域振興課(0322・1451)