

**POINT** 携帯電話に届くSMSにご用心 SMS

宅配業者を装うお知らせが入ることがあります。連絡先のメールアドレスや電話番号が記載されていますが、身に覚えがない場合は、絶対に連絡してはいけません。

身に覚えのない業者からの連絡や、普段はLINE等で届くはずの配達のお知らせや不在連絡などが、携帯電話のSMS(ショートメッセージサービス)で届く場合があります。これは以前から続くだましの手口の一つで、個人情報やクレジットカード情報、メールアドレス、パスワードなどの収集を目的としています。

このメールに返信してしまうと、クレジットカードの情報を盗まれ、高額商品の買い物をされたり、ネット上のゲームで使用されるなどの被害に遭うことがあります。個人情報を求める内容のメールには返信せず、削除してください。不安な点がある場合には、迷わず消費生活センターへご連絡ください。

**おかしいな!困ったな!ご相談は ▶ たつの市消費生活センター(商工振興課内 ☎64・3250)**

**子育てつどいの広場 3月のイベント情報**

わくわく親子講座・ひろば活動		絵本の読み聞かせ	
龍野 子育てつどいの広場 (☎62・9255)	<p><b>「春夏子ども服交流会」ひろば</b></p> <p>■とき 3月17日(木)10時30分～</p> <p>■ところ 龍野子育てつどいの広場</p> <p>■内容 きれいな状態の春夏物の子ども服を、3月15日(火)までに持ち寄ってください。 ※持ち帰りいただけるのは、交流会当日です。</p>	<p><b>「赤とんぼの子育て隊まつり」ひろば</b></p> <p>■とき 3月18日(金)10時～</p> <p>■ところ 龍野子育てつどいの広場</p> <p>■内容 親子体験コーナー・ゲームコーナーなど ※各コーナーとも、申し込みが必要です。 (3月8日(火))から受け付け開始。定員に達し次第締め切り)</p>	<p>■とき 3月23日(水)11時～</p> <p>■ところ 龍野子育てつどいの広場</p>
新宮 子育てつどいの広場 (☎75・4646)	<p><b>「1月～3月生まれお誕生日会」ひろば</b></p> <p>■とき 3月4日(金)10時30分～</p> <p>■ところ 新宮子育てつどいの広場</p> <p>■内容 1月～3月生まれのお友達を、小人に扮した「子育て隊びゅあ」のお母さん達と一緒に参加親子でお祝いします。 ※誕生日のお友達と、身体計測希望のお友達は、10時に来てください。</p>	<p><b>「わくわくワイワイまつり」ひろば</b></p> <p>■とき 3月13日(日)9時～12時</p> <p>■ところ 国指定史跡 新宮宮内遺跡</p> <p>■内容 ビヨビヨコーラス発表、手作り小物・リサイクル品などの販売、ゲームコーナー(ガチャガチャ・ボール投げetc.)、フォトコーナーほか ※新宮ふるさとまつりでの出店になります。ふるさとまつりの詳細は、チラシ又は市ホームページをご覧ください。</p>	<p>■とき 3月1日(火)11時～</p> <p>■ところ 新宮総合支所 コリドール</p>
揖保川 子育てつどいの広場 (☎72・9577)	<p><b>「ちょっとだけ子どもと楽しむ絵本の時間」ひろば</b></p> <p>■とき 3月16日(水)10時30分～</p> <p>■ところ 揖保川子育てつどいの広場</p> <p>■講師 嘉ノ海 令子さん(絵本講師)</p> <p>■内容 季節や話題の絵本や親子で楽しめる絵本を紹介していただいたり、読み聞かせのコツをお聞かせします。</p> <p>■定員 10組(要予約)</p>	<p><b>「お誕生日おめでとう!」ひろば</b></p> <p>■とき 3月18日(金)10時30分～</p> <p>■ところ 揖保川子育てつどいの広場</p> <p>■内容 1・2・3月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。 ※1・2・3月生まれのお友達は、10時に来てください。</p>	<p>■とき 3月4日(金)11時～</p> <p>■ところ 揖保川子育てつどいの広場</p>
御津 子育てつどいの広場 (☎622・2208)	<p><b>「動く・こどもの館号がやってくるよ」わくわく</b></p> <p>■とき 3月10日(木)10時30分～</p> <p>■ところ 御津やすらぎ福祉会館2階研修室</p> <p>■内容 県立こどもの館の皆さんに、親子ふれあい遊び、人形劇、わらべうたなどをしていただきます。親子で楽しみましょう。</p>	<p><b>「なかよしランド」ひろば</b></p> <p>■とき 3月30日(水)10時～12時</p> <p>■ところ 御津子育てつどいの広場</p> <p>■内容 「まりふるあ〜の」の皆さんによる音楽コンサート、自主グループによる手作り小物の販売、遊びのコーナーがあります。</p>	<p>■とき 3月4日(金)11時～</p> <p>■ところ 御津子育てつどいの広場</p>

**お知らせ**

**赤とんぼふれあい ショップ「ありがとう」**  
出店場所の拡充

赤とんぼふれあいショップ「ありがとう」は、市内の障害福祉サービス事業所の授産品販売コーナーで、事業所に通う障害者の方と事業所職員が販売しています。現在、市役所本館玄関ホールで販売していますが、3月から出店場所を拡充します。

**新宮総合支所**

- とき 毎月第1金曜日 11時30分～12時30分
- 出店事業所 メイプル
- とき 毎月第2月曜日 11時30分～12時30分
- 出店事業所 愛ランド

**揖保川総合支所**

- とき 毎月第1水曜日 11時～13時
- 出店事業所 えびす
- とき 毎月第3金曜日 11時30分～12時30分
- 出店事業所 メイプル
- とき 毎月第4月曜日 11時30分～12時30分

**出店事業所 愛ランド**

※出店日時は、庁舎の使用状況により変更になる場合があります。

■授産品 パン、焼き菓子など

▼地域福祉課(☎64・3204)

**障害者相談会**

身体障害者の方を対象に、日常生活全般の相談を受け付けます。

■とき 3月11日(金)10時～12時

■ところ 小宅公民館、新宮公民館

**身体障害者定期相談会**

就職を希望されている障害のある方を対象に、就職に向けた相談・活動支援を行う個別相談会を開催します。

■とき 3月17日(木)13時30分～16時30分(受付13時～)

■ところ 御津総合支所相談室

**障害者就労相談会**

- 相談機関 ハローワーク
- 定員 3名(相談時間1人約50分)

**持ち物 障害者手帳**

■申込方法 3月9日(水)までに、事前に電話又はファックスで申し込みください。

※手話通訳・要約筆記が必要な場合は、予約の際にお申し出ください。

▼地域福祉課(☎64・3204、☎63・0866)

**専門医師による「もの忘れ相談」**

「最近もの忘れが多くなった」「何度も同じことを聞いたり、話すようになった」「薬がきちんと飲めない」などということはありませんか? 揖保川病院のもの忘れ専門医師が相談に応じます。

■とき 3月8日(火)13時30分～15時

■ところ 福祉会館4階小会議室

**対象者**

市内在住の方でも、の忘れや認知症についての不安がある方、又はそのご家族

■定員 3名(1人30分)

※完全予約制

**相談対応者**

- 相談内容 認知症の症状治療等、医療に関する相談など

**相談料 無料**

■申込・問い合わせ先 地域包括支援課(☎64・3125)

**令和3年度「特定健康診査受診券」の有効期限は3月末までです!**

**令和3年度「特定健康診査受診券」の有効期限は3月末までです!**

年に一度、特定健診を受けて、生活習慣病の早期発見と予防のために健康状態をチェックしましょう。まだ受診されていない方は、市内・太子町の医療機関で、無料で受けることができます。受診券をお持ちでない方は、国保医療年金課で発行できますので、お問い合わせください。

**対象者**

本市の国民健康保険加入者で、年度内に40歳～74歳になる人(年度内に75歳になる人は、誕生日の前日が有効期限となります)

※他の健康保険の加入者は、各保険者にお問い合わせください。

▼国保医療年金課(☎64・3149)

**家庭不用品交換情報コーナー**

2月10日現在の登録品

**譲りたい品物**

【有料】 囲碁盤と碁石、全世界大百

**様々な代行**

- ◆代理出席
- ◆限定品の購入
- ◆女性スタッフサポート
- ◆病院付添
- ◆買物お手伝い
- ◆ハウスクリーニング

**引越し・荷物の移動**

- ◆引越しのお手伝い
- ◆家具や荷物の移動
- ◆荷物をまとめる

**お掃除**

- ◆部屋のお掃除
- ◆キッチン・お風呂掃除
- ◆お墓のお掃除

**庭の草むき**

- ◆田畑の草刈り
- ◆防草シート施工
- ◆庭木の伐

**外壁・屋根の塗装**

- ◆ペンキ塗り

街のべんりな**便利屋 ミヤビ屋**

相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

**0120-34-3366**

揖保川町浦部6番地

**あなたの困ったを解決します!**

まずは相談

**不用品等の処分のお手伝いお任せ下さい!**

ミヤビのクリーンアップ宣言

**ゴミ運搬便**

- 引っ越し直前・直後対応
- 大量の不用品でも対応

◆引越しまるご対応! ◆大量の不用品でも対応!

◆不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定

引越して大量の不用品が出てきた...

日常的ちょっとした困り事から専門工のことでまで気軽にお問合せ下さい。

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号