



いきいき百歳体操表彰式・交流会を 4会場(龍野・新宮・揖保川・御津)で開催

表彰式 いきいき百歳体操を継続している満90歳の方と満95歳以上の方、結成10年を迎えたグループの表彰を行いました。

表彰された方は、「本当に嬉しく思います。毎日毎日、規則正しく過ごし、もう少し長生きさせていただきたい」「体操が楽しい」「体操のおかげで朝目覚めがよく元気に過ごせています」など思いを述べられました。

個人表彰(満年齢)

- 96歳 2名
 - 95歳 3名
 - 92歳 1名 ※昨年度未表彰
 - 91歳 3名 ※昨年度未表彰
 - 90歳 30名
- 計39名

結成10年グループ表彰

24グループ

表彰された皆さん



左から堀修三さん、木津智恵子さん



前列 平田幸枝さん、後列 柴田重子さん



瀬田啓郎さん



前列手前から
岸野ヨシ子さん、石田安則さん



1列目 中川千代恵さん、
2列目左から寺脇ふみ子さん、
瀬戸口百合枝さん



前列左から濱松實子さん、
柴田百合子さん、榎野つね子さん、
後列 濱松迪子さん

交流会 生演奏で「いきいき百歳体操」

細江弥生先生(音楽療法士)のピアノ演奏に合わせた体操やリズム活動、曲名クイズなど音楽を通して楽しい時間を過ごされました。

「体操を継続する秘訣」をテーマにした座談会では、「仲間との体操と井戸端談笑会議で身体とこころの健康維持に努めています」などの意見があり、継続するための活動や思いを共有できました。▶**地域包括支援課(☎64・3125)**

消費生活豆知識

POINT

折りたたみ式踏み台での指挟みに注意!

折りたたみ式踏み台は、軽くて持ち運びしやすい点から、ホームセンターなどでもよく見かけるようになりました。

しかし、消費者庁と国民生活センターが実施し、消費者の事故情報を収集する「医療機関ネットワーク」には、幼児が折りたたみ式踏み台に手指を挟んで負傷し



た事例報告が増加しており、中には切断に至った事例もあります。

幼児がいるご家庭で踏み台を購入する場合は、折りたたみ式ではなく一体構造や組み立て式のものを選択することを検討してみましょう。また、大人でも同様に負傷する場合がありますので、取り扱いには注意しましょう。

おかしいな?困ったな?ご相談は▶たつの市消費生活センター(商工振興課内☎64・3250)

テクノ園地だより

森のわくわく倶楽部主催

シイタケ・ヒラタケ・キクラゲ栽培教室

シイタケ・ヒラタケ・キクラゲ栽培に挑戦してみませんか?スタッフがお手伝いしますので、初めての方も安心して参加いただけます。

と き ※年間を通してのイベントです。

- 3月19日(日) 9時30分～(植菌作業)
- 6月11日(日) 9時30分～(伏せ込み作業)
- 10月22日(日) 9時30分～(収穫祭)

と ころ ワークハウス体験の森(ピュアランド山の里奥の広場)

定 員 30名(先着順、小学生は保護者同伴)

参加費 1人当たり年間1,000円(小学生以上)

申込期間 2月15日(水)～3月14日(火)

申込・問い合わせ先

森のわくわく倶楽部事務局(上郡町農林振興課内)
(☎0791・52・1116、上郡町大持278)



三輪 信子さん(揖保川町)
大正12年1月16日生



藤田 敏子さん(揖西町)
大正12年1月5日生

田中 朝子さん(揖西町)
大正12年1月5日生



樽榮 愛子さん(御津町)
大正12年1月2日生

祝100歳



生活支援給付金の申請期限を5月31日(水)まで延長

生活支援給付金の**申請期限を5月31日(水)まで延長**します。申請がまだの方は、申請書に必要事項を記入し、**必要書類(身分証写し・通帳写し等)を裏面に貼り付けて**、申請書に同封の返信用封筒にて送付してください。

なお、マイナンバーカード取得者への上乗せ支給については、2月28日(火)までにマイナンバーカードを申請された方が対象ですので、カードの申請がまだの方はお急ぎください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページは
こちらから



▶**市民生活総合緊急対策支援担当(☎64・3190)**



オンライン合同就職説明会を開催

ウェブ会議サービス「Zoom」を活用したオンラインでの合同就職説明会を開催します。

参加を希望される方は、播磨エリアの就職情報サイト「はりまっち」への事前会員登録が必要になります。

と き 3月16日(木)・17日(金) 12時50分～16時(タイムスケジュール制 20分×5ターン)

対象者 ①または②に該当する方

- ①2024年3月大学・専門学校等卒業見込者
- ②おおむね45歳以下の若年求職者

参加企業 たつの市や播磨地域に事業所を有する企業

「はりまっち」は
こちらから



▶**商工振興課(☎64・3158)**



「スマートフォン体験講座」を開催

スマートフォン(スマホ)をあまり触ったことがない、もっと使ってみよう方を対象にした講座を「住み続けたいまちづくりに向けた包括連携協定」に基づき、コープ龍野で開催します。「インターネットやスマホに興味はあるけれど、よくわからない…」「自分にとって必要な?」と思っている方、実際にスマホを触りながら、いろいろな機能を体験してみませんか?スマホの楽しさや、「思ったより簡単」を実感していただけます。

対象者 市内在住の65歳以上の方

と き 3月7日(火)【午前の部】10時～11時30分【午後の部】13時30分～15時

と ころ コープ龍野 **参加費** 無料

定 員 午前・午後ともに各20名(最少催行人数5名)※定員を上回る応募があった場合は抽選を行います。

申込方法 コープ龍野に設置している申込書を同所のサービスカウンターに提出、またはオンラインで申し込み

申込期限 2月24日(金)

- 備 考** ①最少催行人数に満たない場合は中止します。
- ②各自でお持ちのスマホ、または貸出スマホを使って体験していただけます。
- ③午前の部、午後の部とも、講座内容は同じです。
- ④参加可否は開催の1週間前には連絡します。

申込・問い合わせ先 デジタル戦略推進課(☎64・3203)

オンライン
申し込みは
こちらから



新「兵庫県揖保川岩浦土地改良区」が発足

兵庫県揖保川岩浦土地改良区は、兵庫県の認可のもと、12月1日付けで揖保南土地改良区を吸収合併し、新たな体制でスタートしました。

▶**農地整備課(☎64・3159)**

