



- ⑤ 暴力団員でない方および暴力団と密接な関係を持たない方
- ④ 税務・警察・選挙に直接関係のない方
- ③ 責任を持って調査に従事できる方
- ② 調査で知り得た秘密を守れる方
- ① 満20歳以上の方

登録統計調査員を募集
 国が実施するさまざまな統計調査に従事する調査員を募集しています。
 市の統計調査員として登録し、調査ごとに条件・調査地域等)が合えば業務を行っていただきます。調査期間は2カ月間程度で、調査終了後に報酬が支払われます。
資格要件 次の①～⑤の全ての要件を満たしている方

募 集



「道の駅みつ体験学習室」参加者を募集
 目の前に広がる瀬戸内の海や島々の眺望を楽しみながら、思い出に残る体験をしてみませんか。
玉葱の収穫とおいしいオニオン料理体験(お持ち帰りあり)
とき 5月9日(火) 9時30分～14時
募集人数 15名(先着順)
参加費(予定) 1,500円
持ち物 軍手・長靴・エプロン・マスク・三角巾・手拭き・筆記用具・上履き
その他 道の駅みつよりマイクパスで送迎の予定です。

「道の駅みつ体験学習室」参加者を募集
 目の前に広がる瀬戸内の海や島々の眺望を楽しみながら、思い出に残る体験をしてみませんか。
玉葱の収穫とおいしいオニオン料理体験(お持ち帰りあり)
とき 5月9日(火) 9時30分～14時
募集人数 15名(先着順)
参加費(予定) 1,500円
持ち物 軍手・長靴・エプロン・マスク・三角巾・手拭き・筆記用具・上履き
その他 道の駅みつよりマイクパスで送迎の予定です。

「道の駅みつ体験学習室」参加者を募集

「道の駅みつ体験学習室」参加者を募集
 目の前に広がる瀬戸内の海や島々の眺望を楽しみながら、思い出に残る体験をしてみませんか。
玉葱の収穫とおいしいオニオン料理体験(お持ち帰りあり)
とき 5月9日(火) 9時30分～14時
募集人数 15名(先着順)
参加費(予定) 1,500円
持ち物 軍手・長靴・エプロン・マスク・三角巾・手拭き・筆記用具・上履き
その他 道の駅みつよりマイクパスで送迎の予定です。

「道の駅みつ体験学習室」参加者を募集
 目の前に広がる瀬戸内の海や島々の眺望を楽しみながら、思い出に残る体験をしてみませんか。
玉葱の収穫とおいしいオニオン料理体験(お持ち帰りあり)
とき 5月9日(火) 9時30分～14時
募集人数 15名(先着順)
参加費(予定) 1,500円
持ち物 軍手・長靴・エプロン・マスク・三角巾・手拭き・筆記用具・上履き
その他 道の駅みつよりマイクパスで送迎の予定です。

「道の駅みつ体験学習室」参加者を募集
 目の前に広がる瀬戸内の海や島々の眺望を楽しみながら、思い出に残る体験をしてみませんか。
玉葱の収穫とおいしいオニオン料理体験(お持ち帰りあり)
とき 5月9日(火) 9時30分～14時
募集人数 15名(先着順)
参加費(予定) 1,500円
持ち物 軍手・長靴・エプロン・マスク・三角巾・手拭き・筆記用具・上履き
その他 道の駅みつよりマイクパスで送迎の予定です。

「道の駅みつ体験学習室」参加者を募集

「道の駅みつ体験学習室」参加者を募集
 目の前に広がる瀬戸内の海や島々の眺望を楽しみながら、思い出に残る体験をしてみませんか。
玉葱の収穫とおいしいオニオン料理体験(お持ち帰りあり)
とき 5月9日(火) 9時30分～14時
募集人数 15名(先着順)
参加費(予定) 1,500円
持ち物 軍手・長靴・エプロン・マスク・三角巾・手拭き・筆記用具・上履き
その他 道の駅みつよりマイクパスで送迎の予定です。

「道の駅みつ体験学習室」参加者を募集
 目の前に広がる瀬戸内の海や島々の眺望を楽しみながら、思い出に残る体験をしてみませんか。
玉葱の収穫とおいしいオニオン料理体験(お持ち帰りあり)
とき 5月9日(火) 9時30分～14時
募集人数 15名(先着順)
参加費(予定) 1,500円
持ち物 軍手・長靴・エプロン・マスク・三角巾・手拭き・筆記用具・上履き
その他 道の駅みつよりマイクパスで送迎の予定です。

「道の駅みつ体験学習室」参加者を募集
 目の前に広がる瀬戸内の海や島々の眺望を楽しみながら、思い出に残る体験をしてみませんか。
玉葱の収穫とおいしいオニオン料理体験(お持ち帰りあり)
とき 5月9日(火) 9時30分～14時
募集人数 15名(先着順)
参加費(予定) 1,500円
持ち物 軍手・長靴・エプロン・マスク・三角巾・手拭き・筆記用具・上履き
その他 道の駅みつよりマイクパスで送迎の予定です。

「道の駅みつ体験学習室」参加者を募集

「道の駅みつ体験学習室」参加者を募集
 目の前に広がる瀬戸内の海や島々の眺望を楽しみながら、思い出に残る体験をしてみませんか。
玉葱の収穫とおいしいオニオン料理体験(お持ち帰りあり)
とき 5月9日(火) 9時30分～14時
募集人数 15名(先着順)
参加費(予定) 1,500円
持ち物 軍手・長靴・エプロン・マスク・三角巾・手拭き・筆記用具・上履き
その他 道の駅みつよりマイクパスで送迎の予定です。

堂野建材(株)
 建設土木資材の総合商社・工務部
 〒679-4321 たつの市新宮町段之上 362 番地
 TEL(0791)75-1282 FAX(0791)75-4387
 URL: http://donokenzai.jp/
 宅配ボックス・防犯カメラ取付できます!

DANCE 1ヶ月間 無料体験♪
2歳から始めよう!
 HIP HOP ダンス教室
 リズムジャンプ教室
 ボルダリング教室
079-335-4520
 イコールダンス たつのスタジオ 龍野町望本

保 健 だ よ り



- ▶健康課(はつらつセンター内) ☎63・2112
- ▶母子健康支援センターはつらつ ☎63・5121
- ▶地域振興課 ☎75・3110
- ▶地域振興課 ☎72・6336
- ▶地域振興課 ☎322・3496

令和5年度「食生活改善推進員(いずみ会)養成講座受講生」を募集します!

いずみ会は、食生活の改善を通して、家庭や地域の方々の健康づくりへとつなげているボランティア団体です。
 自分や家族の健康を考え、地域へと広めていきませんか?
 調理実習などを通して、幅広く食について学べる講座です。ご近所の方や友達を誘って楽しく学びましょう!



日 程	講座内容	調理実習あり
6月28日(水)	開講式、ライフステージに合わせた食事とは?	
7月26日(水)	食品衛生について見直そう!	○
9月6日(水)	災害時に備え、命と健康を守る食生活について考えよう	○
10月25日(水)	地産地消について学ぼう(給食センター見学・給食試食)	
11月22日(水)	今すぐやりたい!運動実践	
12月20日(水)	環境にやさしい食生活を実践しよう	○
1月24日(水)	生活習慣病を予防する食生活について学ぼう	○
7月~12月	旬の料理教室、和食のきほん教室等の地域のいずみ会活動を学ぼう	○
2月28日(水)	修了式、学んだことを振り返ろう!	

場 所 はつらつセンター
時 間 9:30~13:00
定 員 20名
参加費 1,500円(調理実習のある日は別途徴収)
申込期限 5月31日(水) 申し込みは健康課まで



男性も楽しく学べます。講座に参加してから栄養バランスや健康について考えるようになりました♪

播磨姫路小児救急医療電話相談
電話番号 079・292・4874
相談時間 毎夜間 20:00~24:00
 休日昼間 9:00~18:00
 (日・祝・8月15日・12月31日~1月3日)

気づかない間に進行する慢性腎臓病(CKD) ~健康診断を受けて早期発見~

慢性腎臓病(以下CKD)とは、加齢や肥満、高血圧や糖尿病などの生活習慣病によって、腎機能が低下した状態をいいます。

日本人成人の8人に1人はCKD患者
 腎臓は、一度機能が低下すると、元に戻りにくい臓器です。CKDを発症すると重症化し、人工透析をする人や死亡する人が年々増えています。

定期的な健康診断(特定健康診査)を受けましょう
 CKDは初期の段階では自覚症状がほとんどありません。たつの市が実施している市民総合健診は、CKDの診断基準である項目が含まれており、CKDの可能性の有無がわかります。年に一度は特定健康診査を受け確認しておきましょう。

【CKD診断基準項目】
 ●尿たんぱく ●eGFR(推算GFR)*
*血液検査の血清クレアチニン値をもとに腎機能を推算し腎機能の状態が簡易的にわかります。
 健診申込の詳細は、健康ライフ4月号または市ホームページをご覧ください。
たつの市の健診についてはこちら

教室・相談のご案内(事前予約必要)

自主トレーニング講習会
 講習会を受講された方は、トレーニング機器が利用できます。
対象者 40歳以上の市民(医師から運動を制限されず、介護保険認定を受けていない方)
受講料 500円 **申込先** 健康課

利用者の声
 「週に2回楽しく通っています。運動習慣ができました」等、多数良いご意見を頂いております。

日 時	場 所
4/24(月) 9:15~11:45	はつらつセンター

プレママサロン(妊婦のつどい)
 妊婦が集い、交流するサロンです。
対象者 妊婦(お子様連れの参加可能)
参加費 無料
持参物 母子健康手帳、お茶等
申込先 母子健康支援センターはつらつ

開催日	時間・場所	内 容
4/19(水)	10:00~11:30 (受付9:45~)	●ミニ講座(出産準備・呼吸法等)
5/17(水)	はつらつセンター	●フリートーク ●気軽に相談コーナー

健康相談
 妊娠・子育てから生活習慣病予防まで幅広く健康相談を行っています。
と き 平日(月~金) 9:00~17:00
と ころ 健康課