

利用できる人は？

市内在住または在勤、在学の10人以上のグループ(団体)です。

講師料は？

無料です。



開催時間や会場は？

平日・休日を問わず午前9時から午後9時まで。おおむね90分以内。会場はたつの市内に限ります。(個人住宅は不可) 会場手配や準備、司会進行、周知などは主催者側でお願いします。



このような場合は利用できません

政治・宗教・営利を目的としたものは利用できません。また、講座は苦情や要望、陳情をお聞きする場ではありません。

申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。



市役所出前講座をご利用ください!

市職員が直接市民の皆さんのもとに出向き、市政等についてお話しします。健康・福祉や防災など講座メニューはたくさん! ぜひ、ご利用ください。▶ 広報秘書課 (☎64・3211)

手続き方法は？

①申し込み 実施日の2週間前までに、広報秘書課・担当課・各総合支所のいずれかへ希望講座を申し込みください。申込書は市役所・各総合支所等に設置しています(市ホームページからもダウンロード可)。日時・場所をあらかじめ決めておいてください。事前に担当課と日程を調整することも可能です。

②日時などの調整 申込書受け付け後、日時や内容などを調整します。行事などで、ご希望の日程にそえない場合があります。

③決定連絡 開催日時等、調整結果を申込者へ連絡します。

④講座開催 申込者が準備した会場へ講師を派遣し、講座を開催します。

令和5年度市民生活についての市役所出前講座メニュー

※市民の皆さんとの対話機会を増やす取り組みとして、出前講座開始前に市長との意見交換の時間(15分程度)を設けることができるようになりました。希望される方は、申込書の「希望する」に○をしてください。

□は小中学生も受講できるメニューです □□は新規メニューです ※公務の都合によりご希望に沿えない場合があります。

番号	講座名	内容	担当課
26	元気で長生きするための新常識	いきいき百歳体操体験、エンディングノートの活用、脳とからだとお口の健康(理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士、保健師、看護師による講話)など	地域包括支援課
27	認知症予防講座(認知症に備える)	認知症予防、認知機能チェック、市の認知症支援、回想法、はいかい者への安心声かけ等	
28	認知症サポーター養成講座	認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職域において認知症の人や家族を支援する認知症サポーターを養成 ※小学生の受講対象は原則3年生～5年生です	
29	災害時、誰ひとり取り残されない地域づくり	災害時において支援を必要とする方の個別避難計画の作成方法について学ぶ	
30	心もからだもはつらつ!	成人・高齢期の健康づくり(ロコモティブシンドローム(関節や筋肉等の衰え)予防、フレイル(運動能力や心身の衰え)予防、心の健康・うつ予防等、インフルエンザ等感染症予防、たっちゃん体操【たつの市歌健康体操】等)	
31	のぼそ健康寿命(生活習慣病・がん予防対策)	若いときからの生活習慣病・がん予防のための講座(メタボリックシンドローム・運動・健康チェック等)	
32	おいしく食べて健康になろう!	生活習慣病予防の食生活・骨粗しょう症・血液サラサラ等の食生活、エコクッキング、災害時の備蓄等について(講話・調理実習)	
33	食べるって楽しいね!(食育講座)	早寝・早起き・朝ごはん、食が育む心と身体について(講話・調理実習)	
34	健康長寿のための食生活	健康・長寿のための食事のポイントについて(講話・調理実習等)	
35	母と子の健康づくりをサポート!	妊娠中の過ごし方やお母さんの健康づくりについて、子どもの成長発達について	農林水産課
36	鹿・猪から農地を守る!	野生動物の被害対策、農地を守る方法等の紹介	
37	活用しよう!防災マップ	防災マップの見方、使い方の説明 災害時の情報収集、マイ・タイムラインやマイ避難カードの作成方法を説明	危機管理課
38	高めよう!防災力 地区防災計画で災害に備える	自主防災組織を対象に避難の必要性を考え、地区防災計画の作成を支援	
39	交通ルールを学ぼう!	たつの警察署交通課と共同して、子どもから高齢者までの各世代に応じた交通安全教室を開催	商工振興課
40	悪質商法にご用心!	悪質商法の種類と手口、クーリング・オフ制度、最近の消費生活トラブル事例の紹介と対処法について	
41	知っておきたい!保育所・認定こども園の入園について	保育所・認定こども園の入園に係る制度・手続きについて	幼児教育課
42	中央学校給食センターで学校給食を食べてみよう	中央学校給食センターの施設見学と給食試食会 ※希望月の前々月25日までに10～20名で申し込みが必要 ※試食は実費負担	中央学校給食センター (☎72・8181)
43	北学校給食センターで学校給食を食べてみよう ※2学期(9月5日)から開始(7月から申込可)	北学校給食センターの施設見学と給食試食会 ※希望月の前々月25日までに10～20名で申し込みが必要 ※試食は実費負担	北学校給食センター (☎76・2050)
44	ふるさとの歴史を学ぶ	市の歴史や文化財についての解説	歴史文化財課
45	ニュースポーツを体験しよう!	ニュースポーツのルール説明および体験 種目:モルック、ポッチャ、シャッフルボード等	スポーツ振興課

市民病院のメニュー ※たつの市民病院 法人事務局総務課にお申し込みください。

健康	1	乳幼児の「こころ」と「ことば」の発達	「人はどのように発達するのか?」「大人の行動やことばかけがどう影響するのか」発達段階に添ったかわりを学ぶ入門編(言語聴覚士による説明)	市民病院 法人事務局 総務課 (☎079・322・1135)
	2	明るく楽しく認知症予防	作業療法士ならではの認知症の予防について(作業療法士による説明)	
	3	高齢者の体力増進について	高齢者の転倒の予防法(理学療法士による実演)	
	4	感染予防対策講座	感染症などの予防対策(感染対策看護師による説明)	
	5	骨粗鬆症と運動について	「骨粗鬆症」とは?基本のお話から、検査や、治療の流れ、また、自分の身体機能を評価したり、予防運動の実践などを行います。(理学療法士による説明)	
	6	わが家で最後まで ～在宅における看取りについて～	「在宅での看取り、メリットとデメリット」「在宅での看取りが重視される理由」等(訪問看護師による説明)	

西はりま消防組合(たつの消防署)のメニュー ※最寄りの消防署(所)にお申し込みください。

安全・安心	1	消防署の仕事	消防署庁舎(指令センターを除く)、消防車両の見学	たつの消防署(☎64・3212) 新宮分署(☎75・1119) 光都分署(☎0791・58・0119) 揖保川出張所(☎72・2900) 御津出張所(☎322・3618)
	2	火災から身を守る	消火器・消火栓の取扱要領、火災実験、防火映画、住宅用火災警報器の維持管理、防災品の紹介、防火講話	

※救命入門・普通救命講習等の各種救命講習は、別途申し込みが必要です。

市政のこころみ・まちづくり	1	認知地縁団体について(町の自治会が法人に?)	認知地縁団体制度の概要、認可までの流れ等について	総務課
	2	情報公開制度と個人情報保護制度について	情報公開制度の概要と公文書の開示請求および個人情報保護制度の概要と自己に関する情報の開示請求等について	デジタル戦略推進課
	3	TDXとは? たつの市のデジタル化への取り組みを紹介!	TDX(たつのデジタル・トランスフォーメーション)推進に当たり、これまでの取り組みやこれからの展望を紹介	契約課
	4	地域資源である公共施設の今後のあり方について	各地域の資源である公共施設の更新、基本方針、対策の実績について	
	5	人口減少社会における公共建築物の再編の取り組みについて	本市の公共建築物の保有状況、人口減少社会に対応するための取り組みについて	まちづくり推進課
	6	みんなで取り組む「自立のまちづくり活動」	「自立のまちづくり事業」の支援内容や活用事例の紹介	
	7	あなたの「空き家」大丈夫ですか?	空き家を放置した場合の様々なリスク 空き家に関する各種制度の紹介など	選挙管理委員会事務局
	8	選挙のススメ	選挙の歴史・仕組み・投票の仕方・投票率について ※児童会・生徒会選挙の際に機材貸し出しも行います ※選挙期間中および選挙執行に支障がある場合は実施できません	
市民のくらし・環境	9	マイナンバーカードの取得・利用方法について	マイナンバーカードの交付申請、利用方法について ※マイナンバーカードの申請受付も可能です	市民課
	10	ごみの出し方、分け方再確認!	市のごみの現状およびごみ減量化施策等についての説明、ごみの出し方マナーと資源ごみ分別方法の再確認	環境課
	11	食べきりで生ごみを減らそう!	市のごみの現状およびごみ減量化施策等の説明、身近に取り組めるごみ減量化手法の紹介	
	12	環境に優しいライフスタイルに	家庭でできる身近な地球温暖化防止活動の紹介(カーボンニュートラルの実現を目指します)	ふるさと創造課
	13	みんなで乗ろう!市民乗り合いタクシー「あかねちゃん」、コミュニティバス	市民乗り合いタクシー、コミュニティバスの運行概要、乗車方法について	
	14	JR姫新線利用促進「チャレンジ300万人!」	地域の足である姫新線の歴史や公共交通を利用するメリット等について	
	15	SDGsな水道～安心安全な水道水～	水道の概要と歴史、しくみ、水質について、おいしい水とSDGsの目標等(※浄水場見学可) ※主に小学4年生を対象としたメニューとします。	上水道課
16	SDGsな水道～水道が無くなるかも?～	水道の概要と歴史、しくみ、水質について、おいしい水とSDGsの目標等		
健康・福祉	17	解説します!たつの市の医療制度	国民健康保険、後期高齢者医療制度、福祉医療について	国保医療年金課
	18	知ってほしいなあ!わたしたちのこと(知的・発達障害疑似体験)	知的・発達に障害がある方が、普段どのような感じ方をしながら生きているのかを「体験」を通じ、「わかりやすく」「楽しみながら」障害についての理解を深めます	地域福祉課
	19	ゲートキーパー養成講座	悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることができるゲートキーパーを養成	児童福祉課
	20	子育てを応援します! 「子育て応援センター すくすく」	子育て期における総合相談窓口である「子育てセンター すくすく」の状況と子育て支援の取り組みについて	
	21	今どきの親子事情 —家庭と地域で支える子育て—	18歳までの親子のかかわり方について、児童虐待やこどもの問題行動などを通じて学びます	
	22	～地域とともに支え合う～高齢者福祉サービス	介護保険サービス以外の高齢者福祉サービスについて	高年福祉課
	23	ここが知りたい「介護保険制度」	介護保険サービスの利用について	
	24	地域支え合いマップによる見守り推進	支え合いマップづくりを通して、地域のつながりを強め高齢者等の孤立を防ぎ、日常生活を安心して過ごせる地域づくりについて	地域包括支援課
	25	医療と介護の上手なつぎあい方	医療と介護の現状や本人の希望に合った医療や介護について、人生の最期に向かってこれからの考える	