

たつの市定例記者会見資料	
発表年月日	平成28年7月4日（月）
担当課	健康福祉部地域包括支援課
電話	0791-64-3197

報道機関各位

## 認知症に備えて安心！

### 「赤とんぼ連携ノート」「認知症生活べんり帳」

誰もが認知症になる可能性のある現在、認知症の予防と同時に、認知症になっても安心して生活ができるように「認知症への備え」が重要です。

#### 1 赤とんぼ連携ノート～認知症に備えるノート～

認知症になっても希望に合った医療や介護を受けるために、緊急連絡先や医療・介護の情報、大切なこと等を書くノートです。

平成27年度から配付を開始し、1年間で1,000人以上の方に配付しました。市民からは、「こんなノートがほしかった」という声が多く聞かれています。



#### 2 認知症生活べんり帳

「認知症予防がしたい」「介護の悩みを聞いてほしい」「認知症かもしれないと思う」「近所にどんな相談先があるか知りたい」など、認知症に関するあらゆる疑問や悩みを解決するための相談先等をまとめたパンフレットを作成しました。

認知症を予防したい方も、認知症が気になる方も、認知症の方も、認知症の方を支援している方も、みなさんに役立つ情報が載っています。



上記1、2の配付を希望される方はたつの市地域包括支援課窓口へお越しください。