

# らい 来ぶらり

図書館へ気軽にぶらりと来館していただきたいという思いで命名しました。

図書館を英語で「Library(ライブラリー)」といいます。

No. 127 4月号

2016年4月1日 発行  
たつの市立図書館

龍野図書館 TEL(0791)62-0469  
新宮図書館 TEL(0791)75-3332  
揖保川図書館 TEL(0791)72-7666  
御津図書館 TEL(079)322-1007

<http://www.city.tatsuno.lg.jp/library/index.html>



携帯専用サイトへは、  
左のQRコードから  
(<https://www.lib015.nexs-service.jp/tatsuno-city/mobile/index.do>)

## 読書と私 No.118

「さ、図書館行こか！」

新宮町 宮地 多満美

休日の度に、もつれ合う娘らをほどくため声を掛けます。

5歳の長女は「行く！」と準備をし、2歳の次女も姉に追いつけと急いで支度にかかります。その間に借りた本をまとめて、いざ出発。

新宮図書館では土曜日に「おはなしのじかん」があります。5歳になった長女が、初めて一人でおはなしの部屋へ入っていったときの姿には胸が一杯になったものです。ささやかな出来事でしたが、図書館でも成長を感じています。先日は、おはなしの部屋からニヤニヤと大股で絵本を抱えて出て来ました。(おっ、どんな絵本に出会ったんだ?) 楽しみに家に帰り、見てみると『くものすおやぶんとりものちょう』という絵本でした。読んでいて小気味よく、私もおやぶん気分でシュパパパーと読むのにも気合いが入ります。絵本は声に出して読むことも考えられてるのだろうなとつくづく感じました。

私にとって本は活力源です。小説では痛快な登場人物にやる気をもらい、実用書では知恵を拝借し即実践など、自らが生き活きとしてきます。

ところが、近頃はせつかく借りた本も読まぬまま、子どもに絵本を読んで一緒に寝てしまいます。もったいない事になってはいますが、絵本もおもしろく、寝る前に朗々と読んでやるのが今の私の楽しみです。さあ、また週末も図書館だ！



『くものすおやぶんとりものちょう』  
秋山 あゆ子 著 福音館書店

※『読書と私』は図書館の利用者に執筆していただいています。

『宇宙食 人間は宇宙で何を食べてきたのか』 田島 眞 著 共立出版



宇宙食の誕生から今日までの変遷、その開発技術が私たちの食生活をどう変えてきたのかを、食品科学が専門で宇宙日本食の開発にかかわった著者が解説する。

1960年代、アポロ計画で導入された、レトルト殺菌保存技術、食品軽量化を図るフリーズドライ技術や、食中毒回避のための総合衛生管理（HACCP）方法が宇宙食の歴史を変えた。

80年代に入り、スペースシャトルの大きな運搬能力により宇宙食の重量制限が緩和されると、ブルターニュ地方のロブスターやカナダ西海岸産のサーモンなど、飛行士の希望する故郷の味が「ボーナス食」として持ち込めるようになった。

宇宙日本食の開発は、2003年、NASDA（JAXAの前身）により、国内の有力食品製造企業の協力を得て、日本人宇宙飛行士の心身の健

康をサポートすべくスタートした。無重力環境での筋肉や骨の退化を遅らせるためアミノ酸、カルシウム、ビタミンDや、宇宙放射線被曝の影響を軽減するためのカルテノイドなど抗酸化物質を強化した食品が開発される。また、長期間の閉塞空間での精神的ストレス緩和を目的として、日本人に馴染みのある和菓子をメニューに加えるなどの工夫がなされた。

高栄養、調理の簡素化、長期保存性、嚥下の容易さなど、格段に進歩した宇宙食開発技術は、非常食や介護食、健康維持増進のための機能性食品にと広く活用されている。

現在では、宇宙での自給自足を目指し、レタスなどの植物栽培や、でん粉、蛋白質、脂質などに調味料や香りを組み合わせて、3Dプリンターでピザなどを製造する実験が進められ、その技術進歩に驚かされる。遠くない将来、宇宙旅行や宇宙ステーション滞在が楽しめるようになったとき、いったいどんなメニューの食事が堪能できるのだろうかと思像させる。

（前新宮図書館 松尾）

**トピックス**

※申込、問い合わせは各図書館まで

4月23日（土）～5月13日（金）  
子ども読書週間のイベントのお知らせ

**絵本カバーでこいのぼり!**

絵本や図鑑を使って、こいのぼりを作ります。

お気に入りの本のカバーでカラフルなこいのぼりをつくってみませんか？

- 【日時】 4月24日（日）14:00～15:30      【場所】 御津図書館 2階  
 【対象者】 4歳以上（小学生未満は保護者同伴）      【定員】 20名（先着順）  
 【持物】 はさみ、のり      【申込】 4月10日（日）から受付開始（電話可）



**「一日図書館員」募集!**

本の貸出や返却、本のカバーかけなどのお仕事を体験してみませんか？

【日時・場所・定員】（定員を超えた場合は抽選）

1	5月4日（水）9:30～16:00	揖保川図書館	3名
2	5月7日（土）9:30～16:00	新宮図書館	2名
3	5月8日（日）9:30～16:00	新宮図書館	2名

【対象者】 市内在住・在学の小学5年生から高校3年生まで（体験者は除く）

【申込】 4月24日（日）までに各図書館へ（電話可）



## おすすめする子どもの本・118

『いたずらこねこ』 パーナディン・クック ぶん レミイ・シャーリップ え 福音館書店

ある庭に、ほんのちいさなかめがいました。隣の家には、ほんのちいさなねこがいました。このこねこは、とてもいたずらなこねこでした。

ある日、かめがゆっくり庭を散歩していると、こねこが庭の中へ入ってきました。こねこはまだかめを見たことがなかったので、用心しながらかめに近付きました。かめを前足でポンと叩くと、かめは首を引っ込めてしまいました。それを見たこねこはびっくりします。もう一度ポンと叩くと、かめは足を引っ込めてしまいました。こね

こはまたびっくりします。

しばらくすると首と足を出したかめが、こねこのほうへ歩いてきました。こねこはひとあし後ろへさがりました。かめが歩くたびに、こねこはあとずさり。後ろ向きに歩いていたので、池があることに気が付かず、こねこはとうとう池の中に落ちてしまいました。

それからというもの、こねこは隣の家の中へ入ろうとはしませんでした。そして決して、後ろ向きに歩いたりしませんでした。

余計なものがなく、シンプルに描かれた庭の中で、好奇心旺盛なこねこと悠々としたかめの様子が表現されています。読んであげるなら2歳くらいから。

(前龍野図書館 品川)

---

## 『あたまをつかった小さなおばあさん』

ホープ・ニューウェル 作 松岡享子 訳 福音館書店

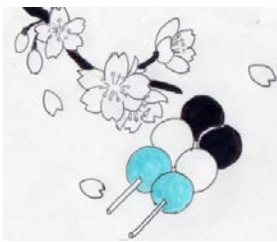
小さな黄色い家に住む、小さなおばあさんは、貧乏でしたが、頭を使ってよく考えて暮らしていました。

おばあさんの毛布は赤い上等のフランネルでしたが穴だらけでした。代わりに、はねぶとんが欲しくなったおばあさんは、ガチョウを12羽買いました。そうすれば夏の間は卵を産んでくれるし、冬になって羽をむしれば、はねぶとんを作れるというわけです。

ところが寒くなってくると、おばあさんはガチョウが寒くなるのがかわいそうで、羽をむしることができません。穴だらけの毛布の穴を切り取れば、まだ使えるのでは

と考えて、穴を切り取ります。でも穴は大きくなるばかりでした。頭を使ってよく考えたおばあさんは名案を思いつきます。それは、穴だらけの毛布を12に切り分けてガチョウたちに上着を作り、それから羽をむしってはねぶとんを作るというものでした。(「おばあさんが、はねぶとんを手に入れた話」)

他にも、トウモロコシを食い荒らすネズミを捕まえたものの、お腹が空いているのだろうとトウモロコシを与えて、とうとうペットにしてしまう話や、ものが大きく見えるメガネを買って料理が大きく見えて得をした気分になる話など、おばあさんが一生懸命考えて導き出す結末はユーモアと優しさがあふれていて、読み手を温かい気持ちにさせてくれます。読んであげるなら5歳くらいから。(新宮図書館 勝谷)



# 各館の行事予定

※詳細は各館へお問い合わせください。

館名	行事	対象(上段)・時間(下段)	4月の予定
龍野図書館 TEL(0791) 62-0469	●えほんのじかん	1～3歳児、保護者 ----- 第2・第3土曜日(11時～11時20分)	9日・16日 『くだもの』他
	子どもの本を読む会	一般 ----- 第2木曜日(10時～11時30分)	14日 総会
	読書会	一般 ----- 第2金曜日(10時～11時30分)	8日 『何があっても大丈夫』 櫻井 よしこ 著
新宮図書館 TEL(0791) 75-3332	●えほんのじかん	2～4歳児、保護者 ----- 第2・4月曜日・第3日曜日 (11時～11時20分)	11日・17日・25日 『たまごのあかちゃん』他
	■おはなしのじかん	5歳児～ ----- 毎週土曜日(10時15分～10時45分)	2日・9日・16日・23日・30日 『ペチューニアのうた』他
揖保川図書館 TEL(0791) 72-7666	●えほんのじかん	3～5歳児、保護者 ----- 第2・第3土曜日(10時30分～10時50分)	9日・16日 『ティッチ』他
	■おはなしのじかん	小学生以上 ----- 第2・第3土曜日(11時～11時30分)	9日・16日 『かもさんおとおり』他
	読書会	一般 ----- 第3金曜日(10時～12時)	15日 年間計画作成
御津図書館 TEL(079) 322-1007	●えほんのじかん	1歳～4歳児、保護者 ----- 第2・3日曜日(11時～11時20分)	10日・17日 『もりのおふろ』他
		5歳児～ ----- 第2・3日曜日(11時30分～11時50分)	10日・17日 『ジャムつきパンとフランシス』他
	読書会	一般 ----- 第3水曜日(13時30分～15時30分)	20日 『海の翼』 秋月 達郎 著
	古文書を読む会	一般 ----- 第2土曜日(13時30分～15時30分)	9日 古文書の解説