

らい 来ぶらり

図書館へ気軽にぶらりと来館していただきたいという思いで命名しました。

図書館を英語で「Library(ライブラリー)」といいます。

No. 147 12月号

2017年12月1日 発行

たつの市立図書館

龍野図書館 TEL (0791) 62-0469

新宮図書館 TEL (0791) 75-3332

揖保川図書館 TEL (0791) 72-7666

御津図書館 TEL (079) 322-1007

<http://www.city.tatsuno.lg.jp/library/index.html>



携帯専用サイトへは、
左のQRコードから
(<https://www.lib100.nexs-service.jp/tatsuno-city/mobile/index.do>)

読書と私 No.138

「本から広がる世界」

御津町 青木 英子

何冊か心に残る本がある。『たんぽぽ』がその1つ。すくくと伸びた茎、その先の綿毛、隣に咲いたんぽぽの黄色が、青色に映える可愛い絵本だ。2歳の孫もお気に入り。

ようやく暖かくなった頃、図書館目指して孫とあぜ道を歩いていると、あちらこちらにたんぽぽが顔をのぞかせている。殺風景の中に黄色のアクセントが効いている。「これ、なに？」と、興味津々の子に「たんぽぽ」と答えると言葉の響きが面白かったのか、花を見つけては何度も呟いている。寄り道ばかり。

徒歩10分の道のりを半時間かけてたどり着くと、書架にあの本を見つけた。先ほど見たばかりのたんぽぽの絵本が、すぐそこにある。早速手に取り読み始めると綿毛を指差し、じっと聞いている。孫は綿毛が好きになり私は根っこに興味を持った。たった10センチ余りの花を支える根っこは、1メートルもある。見えないところにたんぽぽの逞しさを感じる。

この日から孫は綿毛を見ると、必ず触ってふわふわの感触を確かめたり、絵本の子の真似をして、ふうっと吹き飛ばしたりした。

『たんぽぽ』は、60という年の差を軽々と超えて、私と孫に知識や興味を広げてくれた。

絵本が好きになった私たちは、夏にはダンゴムシの本、秋にはドングリの本を借りた。

たんぽぽが冬の支度を始めた今も「さんぽ」や「となりのトトロ」の歌を歌いながら、手をつなぎ図書館に通っている。



『たんぽぽ』
平山和子 ぶん・え
福音館書店

※『読書と私』は図書館の利用者に執筆していただいています。

『温泉はなぜ体にいいのか』 松田 忠徳 著 平凡社



日本人と温泉は、療養・予防医療として深く関わってきた。例えば、土用の丑や寒の季節には湯治がよく行われていた。暑さにも寒さにも抵抗力のある心身を作るためであった。本書は、温泉から心身にいかなる効果が得られるか、科学・歴史の面から解き明かしたものである。

人生は「産湯」に始まり、「湯灌」^{ゆかん}に終わるといふ神道の精神は、沐浴の功德が説かれていた仏教と結びつき、日本人を温泉好きにした。しかも入浴すると、全身の細胞に温泉成分が運ばれ老化・疾病の原因となる活性酸素を抑制したり、温熱作用で血行が良くなる。また精神が癒されることで自律神経のバランスを整える。

奈良時代からの伝統的温泉浴法である「むし湯」という蒸気浴は、蒸気中の有効成分が呼吸

器から吸収されるとともに、存分に発汗した後には爽快感が得られる。また、江戸っ子が憧れるリゾート地の箱根などで人気スポットになっていた「滝湯」は、高所から湯を体に当て温熱作用と湯圧による物理的効果により血行が良くなる。そのうえマイナスイオンの発生で、鎮静作用が働き自律神経の調整にも役立つ。

江戸時代の家庭医学書『養生訓』で知られる貝原益軒は、温泉浴の本質を「心を楽しませむべし」と述べている。一番の健康法は気心の知れた人と温泉旅を心身ともに楽しむことかもしれない。

日本は、世界一の長寿国といわれているが、10年前後もの寝たきり期間を含み、案外健康寿命は短い。湯治という合理的な予防医学で、生涯健康でいられるようにしたいと思わせる一冊である。 (揖保川図書館 竹内)

トピックス

冬のイベントのお知らせ

※申し込み、問い合わせは各図書館まで

龍野・新宮・揖保川・御津図書館

お待たせしました! 『図書館福袋』 【期間】12月15日(金)～27日(水)

何が入っているのかは、借りてからのお楽しみ! なくなり次第終了します。

新宮図書館

★★ おはなしのじかんのあとは ★★

クリスマス ミニ 工作教室

おはなしを聞いた後で、クリスマスの飾りを作ります。

【日時】

- ① 12月16日(土) 10時15分～11時45分
- ② 12月17日(日) 13時30分～15時

【場所】新宮図書館 おはなしのへや

【対象】5歳以上(幼稚園以下は保護者同伴)

【定員】各回15名(先着順)

【持ち物】はさみ・のり・おりがみ・色鉛筆


【申込】新宮図書館(電話可)

御津図書館

★★ えほんのじかんの前に ★★

**サンタのぼうしと
ミニツリーを作ろう!**

パーティで使えるかわいいぼうしやミニツリーを作ります。



【日時】12月17日(日)
10時20分～10時50分

【場所】御津図書館 2階 おはなしのへや

【対象】4歳以上(小学1年生以下は保護者同伴)

【定員】15名(先着順)

【持ち物】はさみ、のり、ホッチキス

【申込】御津図書館(電話可)

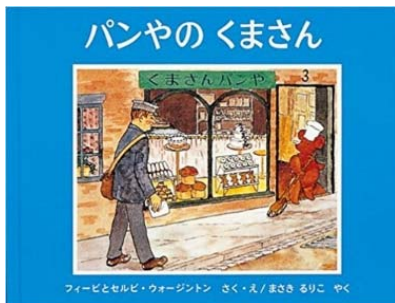
年末・年始の返却ポストの使用について

12月28日(木)～1月3日(水)の期間は、龍野・揖保川・御津図書館の返却ポストの使用はご遠慮ください。

※長期の休館中には、たくさんの方が返却ポストに入りきらずに外にあふれます。ご協力をお願いします。

おすすめする子どもの本・136

『パンやのくまさん』 フィービとセルビ・ウォージントン さく・え まさき るりこ やく 福音館書店



あるところに、パンやのくまさんが住んでいました。くまさんは、パンやパイやお誕生パーティ

ィーのための特別のタルトや、ケーキを焼きます。

くまさんは、朝とても早く起きて、大きなかまどに火を入れます。朝一番のお茶を飲んだ後、くまさんは「どさっ、どさっ、どさっ！」と、パンの生地をこねます。パンの生地はふくらむまで寝かしておいて、くまさんは朝ごはんを食べます。

さて、パンやパイやケーキがほかほかになりに焼きあがると、くまさんは、車で街へ出てパンを売ったり、ケーキを届けたり、店に戻るとお店番もします。パンが全部売れてしまうと、晩ごはんです。くまさんは、暖炉の火でマフィンをあぶり、きいちごのジャムを塗って食べました。

そして、くまさんはお金を数えて貯金箱にしまうと、目覚まし時計をかけて、小さいベッドに入り、すぐにぐっすり眠ってしまいました。

真面目で愛らしいパンやのくまさんの一日が、優しく坦々とした文章と温かみのある絵で綴られ、読者に安らぎを与えます。3歳くらいから。（龍野図書館 西田）

『ビーザスといたずらラモーナ』 クリアリー 作 松岡享子 訳 学研



9歳の少女ビーザスの本当の名前はビアトリスで、お母さんの妹と同じです。ビーザスは大きくなったら、美しくいつも朗らかなビアトリスお婆さんのようになりたいと思っ

ていました。

ビーザスの最大の悩みは4歳の妹ラモーナのことでした。ラモーナはビーザスが思いつきもしないいたずらを、次から次へやってのけます。ビーザスがラモーナのために図書館で借りた絵本の全てのページに、自分の名前らしきサインをクレヨンで書き込んだり、何十個ものりんごを一口だけかじって捨てたり、お母さんがオーブンでビーザスの誕生日ケーキを焼いているときに、

ゴム製の人形を一緒に焼いたり。ラモーナがこんないたずらをした時、ビーザスは妹をどうしても好きになれず、自分はいけない子だと悩みます。ビアトリスお婆さんは、困ったことがあるなら話してみたらと提案しました。悩みを打ち明けたビーザスは、お婆さんも小さい時は、ひどいいたずらをして、お姉さんを困らせていたと知ります。それなのに大人になったお母さんとお婆さんは仲が良く、小さい時にしたことを大笑いしています。ビーザスは、ほっとして胸がいっぱいになりました。

ラモーナの奇想天外ないたずらに、やりきれなくなりながらも寄り添っていこうとするビーザスの心の成長が、ユーモアを交えて描かれています。10歳くらいから。

（新宮図書館 勝谷）

12月の行事予定

※詳細は各館へお問い合わせください。

★ えほんのじかん・・・絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

龍野図書館 【対象】1～3歳児、保護者

9日(土)・16日(土) 11時～11時20分
『おふろだ、おふろだ!』他

新宮図書館 【対象】2～4歳児、保護者

11日(月)・17日(日)・25日(月) 11時～11時20分
『さんかくサンタ』他

揖保川図書館 【対象】2～4歳児、保護者

2日(土)・9日(土)・16日(土) 10時30分～10時50分
『ねずみのいえさがし』他

御津図書館

【対象】1～4歳児、保護者

10日(日)・17日(日)
11時～11時20分
『クリスマスのふしぎなはこ』他

【対象】5歳児～

10日(日)・17日(日)
11時30分～11時50分
『ハリーのセーター』他

★ おはなしのじかん【対象：5歳児以上】・・・昔話などの語り、絵本の読み聞かせなど

新宮図書館

2日(土)・9日(土)・16日(土)
10時15分～10時45分
『わるいガチョウ』他

揖保川図書館

2日(土)・9日(土)・16日(土)
11時～11時30分
『かさじぞう』他

★ 読書会【対象：一般】・・・本を読んで感想を話し合う

龍野図書館

8日(金) 10時～11時30分
『小説 太宰治』檀 一雄 著

揖保川図書館

15日(金) 10時～12時
『国家の品格』藤原 正彦 著

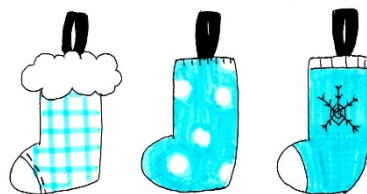
御津図書館

20日(水) 13時30分～15時30分
『サマータイム』佐藤 多佳子 著

★ 子どもの本を読む会【対象：一般】

龍野図書館

14日(木) 10時～11時30分
『シェイクスピア物語』チャールズ・ラム 作



館内特集・展示 (一部紹介)

龍野図書館

年末年始 準備OK?

2017年も残りわずかとなりました。
クリスマス、大晦日やお正月、年賀状や大掃除など、年末年始の準備に役立つ本を集めました!

【期間】12月27日まで

新宮図書館

紅白対抗 本合戦

年末の紅白歌合戦にちなんで、本の世界の紅白戦を組んでみました。小説、エッセイ、料理などさまざまなジャンルで紅白にチーム分けをしています。両方を借りて、読み比べてみてください。

【期間】12月27日まで

揖保川図書館

見上げてごらん

夕空の茜雲、夜空に瞬く星々。海を渡ってきた鳥たち。寒さにうつむかないで、顔を上げよう。

【期間】12月27日まで

日本再発見

年神様をお迎えする頃、自分たちの住むこの国を再発見する、そんなお手伝いをします。

【期間】1月30日まで

御津図書館

世界記憶遺産 朝鮮通信使 登録決定!

ユネスコは、江戸時代の外交資料「朝鮮通信使に関する記録」を「世界の記憶遺産」に登録しました。室津の港には、12回のうち、最多の11回寄港するなどの関わりがあります。興味深い関連本を集め展示しています。

【期間】12月27日まで