

らい 来ぶらり

図書館へ気軽にぶらりと来館していただきたいという思いで命名しました。

図書館を英語で「Library(ライブラリー)」といいます。

No. 151 4月号

2018年4月1日 発行

たつの市立図書館

龍野図書館 TEL (0791) 62-0469

新宮図書館 TEL (0791) 75-3332

揖保川図書館 TEL (0791) 72-7666

御津図書館 TEL (079) 322-1007

<http://www.city.tatsuno.lg.jp/library/index.html>

電子図書館へは、
右のQRコードから
(<https://www.d-library.jp/haritei/>)

播磨科学公園都市圏域
定住自立圏電子図書館



読書と私 No.141

『『娯楽読書』の楽しみ』

誉田町 中川 洋慶

インドには、人の一生を「学生期」、「家住期」、「林住期」、「遊行期」の「四住期」に区分けする思想があるようで、今の私は、林住期か遊行期といったところですよ。

仕事を辞めてからの図書館通いもはや十数年を数え、今では生活の一部、楽しみの一つに組み込まれています。

毎回、手あたり次第、好き放題に借りている図書の半分は、肩の凝らない推理小説や時代小説で、「娯楽の読書」と言えるでしょう。

以前にこのコーナーで「図書館は貸本屋ではない」という話が紹介されていましたが、確かに正論だと思います。私も、古典、新書、全集などを意識的に借りますが、興味の乏しいものを無理して読むのは、途中で眠くなって先に進まないから困ったものです。

しかし、ドラえもんの「どこでもドア」のように、ページを開けばそこは別の世界で、作中の人物と一緒に一喜一憂する楽しさは、小説独特のものですね。

「文学は実学ではない」のかも知れず、直ちに実用的な効果が出るものではありませんが、随所に諸々のことを気付け、考えさせてくれ、生き方の幅と深さを陰ながら示唆してくれるように思っています。

遊行期の果てまで、娯楽としての読書の楽しみを、図書館を通じて続けたいものです。



※『読書と私』は図書館の利用者に執筆していただいています。



肥満、偏食、拒食、過食など、食に関する悩みを持つ人は多い。どうすればきちんとした食生活を送ることができるのか、著者は多くの実験結果や各国の取り組みを紹介しながら、食べる

技術、食べさせる知恵を探っていく。

ガーリックをたくさん食べる妊婦の羊水にはガーリックの風味があり、胎児の味蕾は7、8週から育つため、羊水を飲み込んだ胎児はガーリック風味を味わっていることになる。そして生まれた赤ん坊はガーリックを好むことが多い。就学前の子どもに、味付けなしの豆腐と砂糖がけの豆腐、塩がけの豆腐を色々な順番で食べさせたところ、子どもたちは、初めに食べた豆腐を好むという。子どもの好き嫌いは生まれる前から生まれ、その後の学習で強化されていく。母乳の味は母親が食べたものに左右されるが、粉ミルクはみなバニラ味である。野菜風味の粉

ミルクがあればと母親としての著者は言う。

不健康な食習慣を変えることは、頭ではわかっているとしても難しいが、食が学習行動なら変革は可能なはずである。4、5歳児の食事量の自己調節能力を高めるアプローチが紹介されている。子どもたちにナイロン製の胃が付いている3つの人形を見せる。胃には異なる量（お腹いっぱい・それほど空いていない・お腹空っぽ）の塩が入れてあり、おやつの時間になると、子どもたちは自分の胃に手を当てて、どの程度いっぴいかを判断し、一番近い人形を選ぶ。6週間後、食べ過ぎていた子は食べる量が減り、なかなか食べない子は食べる量が増えた。

人は学習によって食習慣を身につけ、自分の胃の状態を認知することで、食べる量をコントロールすることができる。著者は他にも、子どもたちの味覚を健康的な食品に向けさせる方法や、大人になっても偏食を治す方法を具体的に紹介し、食に問題を抱える私たちに希望を与えてくれる。
(新宮図書館 勝谷)

トピックス

こどもの読書週間 2018 (4月23日~5月12日)

標語 「はじまるよ！本のカーニバル」



「こどもの読書週間」は、子どもたちにもっと本を、子どもたちにもっと本を読む場所をとの願いから、昭和34年に誕生しました。この機会にぜひ図書館にお越しください。

★ こどもの読書週間イベントのお知らせ ★★★

※申込、問い合わせは各図書館まで

御津図書館

おたのしみ人形劇

子どもたちに人気の物語「もりのへなそうる」を人形劇で楽しみましょう！

- 【出演】人形劇団 ペこちゃん
- 【演目】「もりのへなそうる」ほか
- 【日時】4月28日(土)
10時15分~11時
※10時にはお越しください
- 【場所】御津図書館
2階 多目的室
- 【対象】3歳以上(保護者も可)
- 【定員】50名(先着順)
- 【申込】御津図書館(電話可)



『もりのへなそうる』
わたなべしげお 作
福音館書店

新宮図書館・揖保川図書館

「一日図書館員」募集!

本の貸出や返却、本のカバーかけなどのお仕事を体験してみませんか？

【日時・場所・定員】

4月28日(土)	新宮図書館	3名
5月3日(木)	揖保川図書館	3名
5月4日(金)	揖保川図書館	3名
5月6日(日)	新宮図書館	3名

- ※時間はいずれも9時30分~16時
- 【対象】市内在住・在学の小学校5年生から
高校3年生まで(経験者は除く)
- 【申込】4月22日(日)までに各図書館へ



『空とぶ船と世界一のばか』

アーサー・ランサム 文 ユリー・シュルヴィッツ 絵 神宮 輝夫 訳 岩波書店



昔、ある村に三人兄弟がいました。末っ子のむすこは「世界一ばかだ」と言われていましたが、子どもより無邪気で人に悪いことをしたことがありませんでした。

ある時、王さまが空とぶ船をお城に持ってきた者と、娘の王女を結婚させるというおふれを出しました。それを知ったばかむすこは早速空とぶ船を探す旅に出ました。旅の途中で出会った不思議なおじいさんの言いつけどおりにすると、どこからか空とぶ船が現れました。船に乗ってお城に行こうとすると、世界中の音を聞くことができる男、とても早く歩ける男、鉄砲撃ち、大

食い、水をたくさん飲む男、変わったたきぎやわらを持った男たちに出会います。ばかむすこは男たちを仲間にして、船に乗せお城へと行きましたが、王さまはみすぼらしいばかむすこに王女をやりたくないと思いい、いのちの水を取ってこいなどという無理難題を言いつけます。けれども、男たちは「心配するな」と言い、それぞれのとんでもない力を使って難題を解決します。

王さまにどんな命令をされても諦めず、見事王女との結婚を認めさせる結末に思わず笑みがこぼれます。カラフルかつ微細な線で彩られた絵とロシアの昔話らしい壮大な物語に心を引き付けられます。読んであげるなら小学1年生くらいから。

(新宮図書館 山崎)

『チャールズのおはなし』 ルース・エインズワース 作 上條 由美子 訳 福音館書店



何でも集めるのが好きな、チャールズという小さな男の子がいました。お母さんにももらった紙袋にドングリや栗、切符などをいっぱい詰め込んでいましたが、すぐに破れてしまいました。

ある日、おばあちゃんが“なんでもぶくろ”と書かれた、真っ青な色の大きくて丈夫な袋を作ってくれました。チャールズは、森で、そのお気に入りの袋がいっぱいになるほどたくさんの松ぼっくりを集めました。お母さんや牛乳屋さんたちは、そんなにたくさん松ぼっくりを集めてどうするのかと聞きました。チャールズは「わかんないや」「でも、きっと役に立つよ」と言いました。

ある日の午後、お母さんと森へ行く途中、

小さな焚火でベーコンを焼いているおじいさんに会いました。火は今にも消えそうで、ベーコンは、ちっとも焼けていません。そこで、チャールズは袋の中の松ぼっくりをおじいさんにあげました。焚火にくべると火はめらめらと燃え上がり、カリカリッと、おいしく焼けたベーコンができました。おじいさんは、手作りのマストと舵が付いた小さな木のボートをチャールズにくれました。チャールズは、その晩お風呂に素敵なボートを浮かべました。

チャールズの行動がひとつひとつ丁寧に描かれています。大好きなお母さんとのやりとりが微笑ましく、心温まるお話が12編入っています。大切な青い袋に触ろうとしたいとこの話や、洗濯した青い袋が飛んで行く話など。読んであげるなら5歳くらいから。

(御津図書館 上田)

4月の行事予定

※詳細は各館へお問い合わせください。

★ えほんのじかん・・・絵本の読み聞かせ、わらべ歌など

龍野図書館 【対象】1～3歳児、保護者

14日(土)・21日(土) 11時～11時20分
『たまごのあかちゃん』他

新宮図書館 【対象】2～4歳児、保護者

9日(月)・15日(日)・23日(月) 11時～11時20分
『おべんとう』他

揖保川図書館 【対象】2～4歳児、保護者

7日(土)・14日(土)・21日(土) 10時30分～10時50分
『おさんぽおさんぽ』他

御津図書館

【対象】1～4歳児、保護者

8日(日)・15日(日)
11時～11時20分
『わたしのワンピース』他

【対象】5歳児～

8日(日)・15日(日)
11時30分～11時50分
『ひとまねこざる』他

★ おはなしのじかん【対象：5歳児以上】・・・昔話などの語り、絵本の読み聞かせなど

新宮図書館

7日(土)・14日(土)・21日(土)・
28日(土) 10時15分～10時45分
『ついでにペロリ』他

揖保川図書館

7日(土)・14日(土)・21日(土)
11時～11時30分
『うりひめとあまんじゃく』他

★ 読書会【対象：一般】・・・本を読んで感想を話し合う

龍野図書館

13日(金)
10時～11時30分
『プリズム』
百田 尚樹 著

揖保川図書館

20日(金)
10時～12時
年間計画作成

御津図書館

11日(水)
13時30分～15時30分
『鬼はもとより』
青山 文平 著

★ 子どもの本を読む会【対象：一般】

龍野図書館

12日(木) 10時～11時30分
総会



館内特集・展示 (一部紹介)

龍野図書館

ようこそ 図書館へ!

世界各地の図書館や不思議な図書館、稀覯本や美しい本など、図書館自体や、図書館が所蔵する「本」をテーマにした特集です。

【期間】4月28日まで

新宮図書館

先生!

人生を振り返り、出会えて良かったと思える先生はいますか? 学校の先生、人生における恩師、その道の師匠など、先生をキーワードにさまざまな本を集めました。

【期間】4月30日まで

揖保川図書館

桜サク!

春真っ盛り! 満開の桜を見に行くもよし、この時期ならではの、桜にちなんだあれこれを探すのもよし。新生活を始める人のためのお役立ち情報満載の本もご用意しています。

【期間】4月30日まで

御津図書館

新しいこと 始めよう!

新年度が始まり、気持ちを新たに、新しいことを始めませんか? 俳句、マラソン、語学、絵手紙、いろいろ取りそろえています。

【期間】4月25日まで