



# 子育てつどいの広場通信

はつらつセンター2階 ☎・Fax 0791-62-9255  
開設日時：月～土（第2・4土曜日。土曜日開設する翌週の月曜日は振替休業）  
9時～12時 13時～16時  
※日曜・祝日・気象警報発令時はお休み  
※午前・午後とも、終了時間の30分前からおもちゃの片付けをはじめます



開設日は、自由に遊ぶひろばを開放しています

令和8年1月24日発行

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6 フレンズ 10:00 ミニ避難訓練 11:30	7 休館 
9	10 ひめとんぼ 10:00	11 建国記念の日 休館 	12 絵本のひろば 11:00	13	14
16 休館 	17	18 イトトンボ 10:00	19 しらゆきひめ 9:30 和たいむ 10:00	20 成長のまなざし 9:30～11:00	21 休館 
23 天皇誕生日 休館 	24	25 わくわく親子講座 ～ぐんぐんあかちゃん編～ 10:00 ★通信3月号発行	26	27 アキアカネ 10:00	28

※太字のひろば行事は、グループに登録していない方も参加できます。詳細は下記または裏面を御覧ください。

※3/2(月)は休館になります。

## 要申込

### 和たいむ～座談会～

事前申込み不要

テーマ「こどもとの生活の中で」

日 時：2月19日（木）10時～

場 所：はつらつセンター2階 母子指導室

子育て中の悩みや不安、疑問。こどもとかわる中で感じた嬉しさ、楽しさ、面白さなど、聞いて語り合しましょう。他の方がどんな思いを持っているか、聞きに来ただけでもOK！職員やスタッフがこどもを見守りながら助言もします。

### わくわく親子講座（ぐんぐんあかちゃん編）

赤ちゃんの子育てに関するミニ講座

テーマ「赤ちゃんとお食べる機能と離乳食」

日 時：2月25日（水）10時～

場 所：はつらつセンター2階 母子指導室

講 師：SOU 食（管理栄養士）

対 象：概ね1歳までの子育てに関わっている方

持ち物：筆記用具・親子のお茶・ハンドタオル 等



「食べる」事に関して、赤ちゃんの口の中の構造や食事を与える姿勢、実物の離乳食で硬さなどを学びます。

※詳細は、広場に置いているチラシをご覧ください。

## 2月 子育てつどいの広場 開設日カレンダー

- お住まいの地域に関わらず、どの広場でも自由遊びができます。
- 右記のカレンダーで、ご確認ください。（龍野は上部をご覧ください。）

### 新宮子育てつどいの広場

月	火	水	木	金	土
2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○
9 ×	10 ○	11 ×	12 ○	13 ○	14 ×
16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○
23 ×	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ×

### 揖保川子育てつどいの広場

月	火	水	木	金	土
2 ☆	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○
9 ×	10 ○	11 ×	12 ○	13 ○	14 ×
16 ○	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ○
23 ×	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ×

### 御津子育てつどいの広場

月	火	水	木	金	土
2 △	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ×
9 △	10 ○	11 ×	12 ○	13 ○	14 ○
16 ×	17 ○	18 ○	19 ○	20 ○	21 ×
23 ×	24 ○	25 ○	26 ○	27 ○	28 ○

○自由遊び開放 △午後のみ自由遊び開放 ☆午前・行事／午後・相談のみ ×休館

## 2月のグループ活動



全ての活動に必要な物  
筆記用具・お茶・タオル  
(汗・よだれ拭き用等)

グループ名	活動日	活動場所	内容	持ち物
ひめとんぼ(0歳児)	10	母子指導室(2階)	手形・足形アート	汚れてもいい服装・ウェットティッシュ 材料費(30円)・マスキングテープ(必要な方) クリアファイル等(作品持ち帰り用)
イトトンボ(1歳児)	18	健康教育室(2階)	みんなで遊ぼう	はさみ
アキアカネ(2歳児)	27	健康教育室(2階)	スクラップブック	こどもの写真(全身1枚+各自使いたい物) マスキングテープ等使いたい物・はさみ・のり ペン・ウェットティッシュ・材料費(50円)
フレンズ	6	健康教育室(2階)	ハンドベルの練習	白手袋・楽譜
しらゆきひめ	19	新宮こども園	人形劇の公演	各自必要な物

※グループ活動は原則10時からです。欠席される場合は、必ず連絡をしてください。

## 2月のひろば行事

### ミニ避難訓練

6日(金) 11時30分～

帰る用意をして非常階段(通常は使用不可の階段)を使って1階に降りるミニ避難訓練を行います。

※この日の自由に遊ぶひろばは11時30分までとなります。

### 絵本のひろば

12日(木) 11時～ 母子指導室

絵本・季節の歌を、親子で一緒に楽しみましょう。

### 成長のまなざし

20日(金) 9時30分～11時 サンサンスペース  
身長や体重を測れます。誕生月の方は、ちょっぴりプレゼントも用意しています。大きなケーキと写真も撮れますよ。(各自カメラをご持参ください)  
こどもの成長を共に喜び合いましょう。



つどいの広場は、冬場は足元が冷えます。  
大人の方は、ルームシューズを持参されることをお勧めします。



つどいの広場  
HP



たつの市公式  
ライン  
LINE



掲載している画像等の転用はご遠慮ください

## 予告

### こども服(春夏物)交換会

3月4日(水) 10時30分～ 母子指導室

※事前に持ち込みのない方は11時以降持ち帰っていただけます。

まだ着られるこども服などを持ち寄って、無料交換会をします。事前持込期間は、2/2(月)～2/28(土)です。(期間内に持込みできない方は、ご相談ください)

持って来ていただく物は…

- ・汚れやシミのないこども服・春夏物のみ
- ・サイズ120まで(サイズ別にして持参)
- ・育児用品・おもちゃ(事前に職員に相談を)
- ・マタニティウェアは不可



### 簡単料理紹介 ～たつの市健康課作成のクックパッドより～

#### バチ汁(そうめん入り味噌汁)

そうめんの産地ならではの定番料理。バチはそうめんを作る際にできた切れ端の部分。形が三味線のバチに似ているので「バチ」と呼ばれます。



#### 材料

呂	約4人分
そうめんばち	50g
太根	10センチ程度(約200g)
人参	中1/2本(約100g)
油揚げ	1/2枚
煮ねぎ	1本
だし汁	4カップ
味噌	大さじ1

#### 作り方は

クックパッド おいしい・元気・たつの

で検索してね  
他にも色々なメニューがあります

