



学都たつのの輝きと歴史・文化が薫るまちを目指して

地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」を実施！

令和6年11月11日から1週間、市内中学2年生が249カ所の事業所で「トライやる・ウィーク」を実施しました。トライやる・ウィークは「心の教育」の充実を図るため、兵庫県の独自事業として平成10年に誕生し、今年で27年目を迎えました。地域の中で、生徒の主体性を尊重したさまざまな活動や体験を通して、協調性や感謝の心を育み、自立性と「生きる力」を高めました。

各事業所での活動の様子



～ 生徒の感想より ～

- 人と関わる仕事はコミュニケーションがとても大切で、あいさつする時、話している時は笑顔で相手の顔を見ろということの大事さを実感しました。
- 将来の夢が夢で終わってしまわないように、今のうちにできる限りの努力をして後悔しないようにしたいと思いました。
- ちょっとしたひと手間が、生活や行動のしやすさにつながっていて、その手間を請け負ってくださっている人がいるということが分かりました。
- 作業中に「失敗を恐れるな」「最初からできる人なんかおらへんよ」という言葉をかけていただいたので、これから何かに挑戦する時に、失敗を恐れずに挑戦していけたらいいなと思いました。
- それぞれの職業に「やりがい」があって「働く喜び」があると分かり、私もそんな仕事に就きたいと思いました。これからしっかり勉強して好きな仕事に就けるように努力したいです。

5日間の活動を通し、生徒たちの「生きる力」を高められるよい機会となりました。生徒たちの事後のアンケート結果から、この事業が中学生の「生きる力」の育成に効果的な活動であったこともあらためて分かりました。今後の進路選択や職業選択の大きな助けになることを期待します。

▶ 学校教育課 (☎64・3179)



いきいき百歳体操表彰式・交流会を開催

表彰式

いきいき百歳体操を継続している満90歳、満95歳の方とグループ結成満10年を迎えたグループを市内2会場で表彰しました。表彰された方は、「おかげさまで90歳まで元気に続けられました。」「楽しみをみんなで共有できるから続けてこれました。」等の感想を述べられました。

個人表彰

【満95歳】1名

吉岡 幸男さん

【満90歳】13名

天野 朝子さん、大藏 弘子さん、川崎 八重子さん
黒田 廣大さん、齊木 静代さん、永富 節子さん
西井 弘子さん、藤原 茂男さん、藤原 美親さん
前田 保さん、松原 美代子さん、横田 ちよゑさん
横山 二三子さん

結成満10年グループ表彰

25グループ

花水木、シャキット体操&うたおう、小宅北老人クラブ、
富永3丁目健友会、中井奥垣内自治会すこやかな会、中
垣内白寿会、小犬丸長生、揖保上老人クラブ、長真いき
いき体操コスモスの会、福田コスモスクラブ、入野みつば
会、光都21百歳体操、ゆりの会、つくもサロン、みなみ会
ひまわり、山津屋老人会あじさいの会、原元気グループ、
浦部百葉会、朝臣梅ちゃんの会、片老人クラブ、いきいき
体操いわみ、東釜屋健康体操、苅屋ひまわり会、碓岩い
きいき体操クラブ、栄町いきいき百歳体操

表彰者（出席者のみ）



龍野会場



御津会場

交流会

保健師によるいきいき百歳体操ワンポイント講座や認知症音楽ケア体操指導員の西田 薫さんのレクリエーション、座談会を通して、グループ同士の交流を深めました。



いきいき百歳体操の様子



レクリエーションの様子

いきいき百歳体操に取り組みたい方へ

たつの市では現在約2,300人の方がいきいき百歳体操に取り組まれています。いきいき百歳体操は、筋力の維持向上が期待でき、元気に生活していくための一助となります。また、みんなで集まって体操をすることで地域の交流ができ、閉じこもり予防や認知症予防等にも効果的です。いきいき百歳体操にご興味がある方は地域包括支援課まで気軽にお問い合わせください。皆さまのグループ立ち上げや体操参加を支援しています。

▶ 地域包括支援課 (☎64・3125)