



龍野体育館スポーツ教室第1期受講生を募集

- 幼児体操** 歩く・走る・ジャンプする・投げる・捕る・蹴るといった、もっとも基本的な運動能力の発達を促すような運動を行います。
- 親子スポーツリズム** 親子ダンス、リズムジャンプ、縄跳び、フープ、ボールを使用して親子いっしょに運動します。
- 小学生体操** マット・跳び箱・鉄棒・平均台・トランポリンなどを用いて、各種目の体操の基礎を習熟させ、運動能力を高めます。
- ストレッチ・ヨガ** ゆっくりとした動きから筋肉をほぐし、ストレッチや姿勢の矯正を行うことで内蔵機能の向上を図ります。
- リズム・ダンス** ダンスにより気持ちよく汗をかきストレスを解消します。
- ヨガ** 筋肉をほぐす姿勢をとり、心身を癒します。
- チェアビクス** 膝や足への負担を小さくするため、イスに座ったまま安全に運動を行います。
- ヘルシービクス** 軽快な音楽に合わせてミニトランポリンの上でのウォーキングや床での簡単な有酸素運動により、脂肪燃焼を図ります。
- フレッシュビクス** 軽快な音楽に合わせてミニトランポリンの上でのウォーキングや体幹を整えながらの有酸素運動により、心身を癒します。
- ピラティス** 体幹を鍛えて身体のゆがみを整え、腰痛、肩こりの解消を行います。
- バレトン** バレエ、ヨガ、フィットネス、それぞれの要素を含んだ一連の動作を、流れるようにつなぎあわせて動き続ける有酸素運動です。

教室名	対象者	定員	時間	期間	曜日
幼児体操Ⅰ	4歳児・5歳児（平成31年4月2日生～令和3年4月1日生）	20名	15:15～16:15	4月 8日～6月24日	火
幼児体操Ⅱ		20名	15:15～16:15	4月10日～6月12日	木
幼児体操Ⅲ		20名	15:15～16:15	4月11日～6月13日	金
親子スポーツリズムⅠ	3歳児・4歳児・5歳児の親子（平成31年4月2日生～令和4年4月1日生）	15組	10:00～11:00	4月12日～7月 5日	土
親子スポーツリズムⅡ		15組	11:00～12:00	4月12日～7月 5日	土
小学生体操Ⅰ	小学1年生（平成30年4月2日生～平成31年4月1日生）	15名	10:00～11:00	4月12日～7月 5日	土
小学生体操Ⅱ	小学2～6年生（平成25年4月2日生～平成30年4月1日生）	15名	11:00～12:00	4月12日～7月 5日	土
ストレッチ・ヨガ	一般（18歳以上）	20名	13:30～14:30	4月 1日～6月17日	火
リズム・ダンス		20名	19:30～20:30	4月 2日～6月 4日	水
ヨガ		20名	19:30～20:30	4月 5日～6月14日	土
チェアビクスⅠ	おおむね60歳以上の女性	25名	10:00～11:00	4月 2日～6月 4日	水
チェアビクスⅡ		25名	10:00～11:00	4月 4日～6月 6日	金
ヘルシービクス	一般（18歳以上）	25名	13:30～14:30	4月 2日～6月18日	水
フレッシュビクス	18歳からおおむね65歳までの女性	20名	10:00～11:00	4月15日～7月 1日	火
ピラティスⅠ	一般女性（18歳以上）	20名	10:00～11:00	4月 3日～6月 5日	木
ピラティスⅡ		20名	11:15～12:15	4月 3日～6月 5日	木
バレトン	一般（18歳以上）	30名	10:00～11:00	4月10日～6月19日	木

※対象者の年齢と学年は、令和7年4月1日時点です。
 ※キッズスポーツリズム教室は、親子スポーツリズム教室に教室名を変更し、親子いっしょの教室になります。
 ※チェアビクス・ヘルシービクス教室を初めて受講される方は、教材用ボール代金1,600円が必要です。

- 受講料** 各教室4,000円（全10回分）
- 申込期間** 3月11日（火）～16日（日）9時～19時（日曜日は17時まで）
- ※定員を超えた教室は、3月18日（火）に事務局で抽選を行います。定員に満たない教室は、3月19日（水）13時から定員を満了すまで随時募集します。
- 申込方法** 龍野体育館窓口へ申し込み（電話、ファックス、代理申込不可）
- 申込・問い合わせ先** 龍野体育館（☎63・2261）



いい元気がたつ
を目指して

いもほり体験



たつの市食育推進連絡会議
公募委員 小林 晴子さん

11月8日、（株）日本触媒さんの畑にて、子育てつどいの広場の子どもたちと一緒にいもほり体験をしました。今年には猛暑が続いたことも影響し、さつまいもの収穫量が減り昨年の半分程度となりました。担当者の方々が準備していただき、親子で一緒に体験しました。子どもたちは活発に走ったり、大はしゃぎ。掘り出したさつまいもに歓声が上がり、子どもたちの笑顔があふれる楽しい時間になりました。バケツ満杯になったさつまいもは、それぞれの家に持ち帰り、各家庭でおいしく調理されたことでしょう。広い畑でのびのびいきいきした子どもたちやその様子を見守る保護者の姿を見て、季節の食材にふれる喜びを感じました。「三つ子の魂百まで」という言葉があるように、幼児期の食育体験は大人になってからの生活にも影響することでしょう。温かく迎えてくださった担当者の方々のおかげで、思い出いっぱいのいもほり体験になりました。



放課後児童支援員・支援補助員（会計年度任用職員）を募集

放課後児童クラブで児童の世話を行う支援員・支援補助員を募集します。

- 報酬** **支援員** 月額134,508円～ **支援補助員** 月額123,715円～
 ※5時間を超える分の報酬は別途支給。交通費は規定に応じ支給
- 勤務時間** 13時～19時のうち5時間 ※授業のない日は8時～19時のうち7時間45分以内
 ※土・日曜日、祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日は休み（土曜日の臨出あり）
- 勤務場所** 市内の放課後児童クラブ **任用期間** 令和7年4月1日～令和8年3月31日（更新あり）
- 募集人員** 若干名
- 応募資格** **支援員** 保育士・教諭・社会福祉士・放課後児童支援員のいずれかの免許・資格を有する方
支援補助員 子どもが好きで体力に自信のある方
- 応募方法** 市販の履歴書（有資格者は資格を証明できる書類を添付）を社会教育課へ提出。後日、面接日を連絡します。
- 応募締切** 2月28日（金） **応募・問い合わせ先** 社会教育課（☎64・3180）



人権文化の創造をめざして —学ぼう人間の尊厳—

人との交流を通して学ぶ 人権交流推進事業

人権交流推進事業では、子どもを対象とした学級と、あらゆる世代の住民を対象とした講座とがあり、人権学習や体験活動・交流活動等を実施しています。今回は、学級について紹介します。

学級生は、校区に隣保館や教育集会所がある小中学校の子どもを対象に広く校区内から募集しています。子どもたちは、学級での交流や学習を通して、人権尊重の精神を育んでいます。

「わかあゆ学級夏祭り」

7月25日（木）に、上笹会館において、香島小学校のわかあゆ学級生と参加を希望した幼児や児童、保護者など、64人が参加しました。子どもたちが準備をした射的や宝探しなどのゲームで盛り上がりました。低学年の子どもにゲームのやり方を優しく教える姿や手作りの心のこもった参加賞をもらって喜ぶ姿などが見られ、会場が温かい雰囲気になりました。



「大倉学級しめ縄作り」
 12月15日（日）に、掛西東小学校体育館において、掛西東小学校と龍野西中学校の大倉学級生と保護者、地域のボランティアなど92人が参加し、大倉学級の伝統行事である、しめ縄作りが行われました。



子どもたちは、わらをなう（手で縄状にする）のに悪戦苦闘していました。が、地域の方に丁寧に教えていただき、全員が自分だけのしめ縄を完成させることができました。しめ縄を作った後には地域の方や保護者と子どもたちが思い出話に花を咲かせ、和やかな雰囲気になりました。



▼人権教育推進課（☎64・3182）