光都ふれあいウォーク

とき 4月13日（日）8時30分集合（雨天中止）
コース 播磨科学公園都市内（2時間程度）
※集合場所等詳細については、別途参加者にお知らせします。
持ち物 タオル・帽子・飲みものなど
申込方法 ホームページ掲載の申込用紙に記入の上、メール、またはファックスでお申し込みください
申込期限 3月28日（金）17時

播磨高原広域事務組合ホームページはこちら

申込・問い合わせ先 播磨高原広域事務組合総務課（☎0791・58・0575（土・日・祝日除く）、Fax0791・58・0002、mail somu@harimakogen.jp）

御津体育館元気アップ教室（スポーツ教室）第1期受講生を募集

軽快なリズムに合わせ、自分の体力に合わせて無理なく行う健康運動教室です。
とき 4月11日（金）～6月13日（金）の毎週金曜日13時30分～14時30分まで
ところ 御津体育館
対象者 市内在住または在勤者で20歳以上の方
申込期間 3月11日（火）～30日（日）9時～17時（月曜日休館）
申込方法 御津体育館窓口へ申し込み（電話、ファックス、代理申込不可）
定員 20名
※定員を超えた場合は、4月1日（火）に事務局で抽選。同日受講できる方に連絡します。
定員に満たない場合は、4月1日（火）の13時から追加募集します。
受講料 4,000円（全10回分）

▼スポーツ振興課（御津体育館）（☎322・3012）

「ミニ駅伝大会」参加者募集

とき 4月27日（日）
ところ 新宮リバーパーク
対象者 3人1組のチームが組める方。市外からの参加も受け付けます。
部門 親子の部（小学生と親の3人チーム）、友達の部（小学生男子・女子、中学生男子・女子、高校生男子・女子、一般男子・女子）、シルバーの部（3人の合計年齢が160歳以上）、フリーの部（右記以外の組み合わせ）
距離 1区・2区（1450m）、3区（2900m）
申込方法 龍野・御津体育館、新宮・揖保川スポーツセンターに設置している申込用紙に記入の上、各体育館またはスポーツセンターにお申し込みください。
参加料 1チーム300円を申し込み時に納めてください。
締切 4月13日（日）

▼新宮スポーツセンター（☎75・1792）

道の駅みつ体験学習室参加者募集

目の前に広がる瀬戸内の海や島々の眺望を楽しみながら、思い出に残る体験をしてみませんか。

★スプリング料理体験（お花見弁当）
とき 4月4日（金）10時～14時
募集人数 15名
参加費（予定） 1,600円

★春のフレンチ&漁師料理体験
とき 4月17日（木）10時～14時
募集人数 16名
参加費（予定） 1,600円

★好吃（ハオチー）中華料理体験
とき 4月22日（火）10時～14時
募集人数 15名
参加費（予定） 1,600円

各体験共通
持ち物 エプロン・マスク・三角巾・手拭き・筆記用具・上履き
※申し込みは、代表者一人につき2名まで（合計3名）
※ご予約のキャンセルは2日前まで受け付けします。

◆体験学習室のご案内
体験、研修等の会場として、どなたでもご利用いただけます。詳細は、左記までお問い合わせください。
申込・問い合わせ先 「道の駅みつ」体験学習室（☎322・8020）
※休館日（水・土・日・祝日）
※イベント等により、電話がつながりにくい場合があります。

来て！見て！体験！兵庫県立粒子線医療センター

粒子線治療に関心がある方向けに、見学ツアー・ミニセミナーを開催します。
とき 4月11日（金）、5月16日（金）時間はいずれも13時30分～15時
ところ 県立粒子線医療センター（新宮町光都1-2-1）
内容 沖本院長による「がん治療のためになるはなし」、粒子線治療装置・治療室見学、個別がん相談 等

龍野城弓指南（基礎入門コース）

とき 4月12日（土）・19日（土）・26日（土）・5月10日（土）の計4回①10時～12時、②13時～15時
ところ 龍野城
対象者 小学4年生以上の未経験者（親子歓迎）
定員 ①②各6名（先着順）
参加費 5,000円
持ち物 飲料水、タオル、軍手

ホームページは、こちらから

申込・問い合わせ先 播州龍野武魂盛隆士隊（☎080・3767・8413）
定員 各60名（先着順）
申込方法 申込フォームまたは電話にて開催日の前日までにお申し込みください。

申込は、こちらから

申込・問い合わせ先 兵庫県立粒子線医療センター医療連携室（☎0791・58・0100）

自由に遊ぼう！プレイパークinみはらしの森

竹のけん玉を作ったり、たき火で焼きバナナを作って、楽しもう！
とき 4月19日（土）13時～15時30分（小雨決行）
ところ 御津町みはらしの森（たつの市民病院北）
対象者 どなたでも可（小学校3年生以下は保護者同伴）
定員 40名程度
参加費 1人200円（保険料）
持ち物 飲み物、汗拭きタオル、雨具、レジャーシート、マイカップ、お皿、スプーン
※おやつ持参自由
申込期限 4月10日（木）
申込・問い合わせ先 自然ドキドキ発見隊 もみ（☎090・6606・4302）
※ショートメール可

ファミリーサポートセンター会員を募集

会員の種類
①依頼会員：0歳～小学校6年生までの子どもを預かって欲しい方
②協力会員：子どもを預かることができる方
③両方会員：依頼会員と協力会員を兼ねる方

利用できる場合
・こども園等までの送迎
・こども園等の開始前・終了後の預かり
・買い物等で外出するときの預かり 等

利用料金
・月曜日～金曜日（7時～21時）1時間600円
・右記以外の時間帯と土・日・祝日 1時間800円
※最初の1時間は規定料金、以降30分ごとに規定料金の半額を加算
※兄弟姉妹を預かる場合、2人目から半額

協力会員への活動支援
依頼会員からの活動報酬に加え、センターから活動助成金を支給しています。

申込・問い合わせ先 たつの市ファミリーサポートセンター（たつの市社会福祉協議会内、はつらつセンター1階）（☎63・5117）

お知らせ

証明書コンビニ交付サービスの一時停止

停止日 3月19日（水）終日～3月24日（月）終日

▼デジタル戦略推進課（☎64・3203）

献血と古メガネ回収のお知らせ

安定した血液供給のため、献血にご協力ください。また、世界の視力支援のための奉仕活動として古メガネの回収を行います。
とき 3月30日（日）10時～12時、13時30分～16時
ところ カワベ竜野店・ヤマダ電機駐車場
※献血は400㎖限定

▼たつの赤とんぼライオンズクラブ（☎78・9898）

令和6年度 帯状疱疹予防接種費用の助成申請は、3月31日まで

帯状疱疹の後遺症として、神経痛が続くこともあります。予防のため、市ではワクチン接種の助成を行っています。
対象者 接種日において満50歳以上の市民
助成費用
水痘ワクチン 4,000円（1人1回限り）
帯状疱疹ワクチン 10,000円（1人2回限り）
助成手続方法
①たつの市・太子町の協力医療機関で接種する場合
事前申請にて接種助成券の交付を受け接種
②①以外の医療機関で接種する場合
接種後、領収書、接種記録が確認できる書類を添えて申請
申請場所 健康課または各総合支所地域振興課
申請期限 3月31日（月）
※3月末日までの接種が助成対象です。

▼健康課（☎63・2112）