令和7年度 健診カレンダー（集団健診）

月　日	受付時間	会　場
6月20日（金）	8：30～11：30	御津公民館
6月21日（土）	8：30～11：30	
7月5日（土）	8：30～10：30	揖西コミュニティセンター
7月9日（水）	8：30～10：30	香島コミュニティセンター
7月10日（木）	8：30～10：30	越部コミュニティセンター
7月11日（金）	8：30～11：30	新宮公民館
7月12日（土）	8：30～11：30	

たつの市健康かるた
一日を
明るく楽しく
元気よく

～大切なあなたのために～ 受けよう！特定健診・がん検診

※詳細は健康ライフ4月号または市ホームページをご確認ください。

▶健康課（はつらつセンター内）（☎63・2112）

たつの市　健診　検索

市ホームページはこちらから

子育てつどいの広場 6月のイベント情報

	わくわく親子講座・ひろば行事		絵本の読み聞かせ
龍野 子育てつどいの広場（☎62・9255）	**「食のひろば」** ■と　き　6月19日（木）10時～12時 ■ところ　はつらつセンター2階栄養指導室 ■講　師　SOU食（管理栄養士） ■内　容　茶碗蒸しを中心に応用できる蒸し料理を学び、親子で調理をして食べます。 ■材料費　800円（要申し込み・先着10組）	**講座「赤ちゃんの発達とお世話」** ■と　き　6月20日（金）10時～10時40分頃 ■ところ　はつらつセンター2階 母子指導室 ■対　象　おおむね1歳までの子育てに関わっている方 ■講　師　健康課保健師 ■内　容　赤ちゃんの発達とお世話について学びます。（要申し込み）	■と　き　6月26日（木）11時～11時30分 ■ところ　はつらつセンター2階 母子指導室
新宮 子育てつどいの広場（☎75・4646）	**講座「無為の子育て ～あなたも子どもも100点満点～」** ■と　き　6月4日（水）10時～11時 ■ところ　新宮総合支所 第一会議室 ■講　師　長谷川 満さん（家庭教師システム学院代表） ■内　容　子育てに大事なことをお話していただきます。	**「タッチDEヨガ」** ■と　き　6月17日（火）10時40分～11時10分 ■ところ　新宮子育てつどいの広場 ■講　師　塩谷 幸美さん（ヨガインストラクター） ■内　容　赤ちゃんと触れ合いながら、お母さんの身体もほぐれる体操を教えていただきます。	■と　き　6月17日（火）10時20分～10時40分 ■ところ　新宮子育てつどいの広場
揖保川 子育てつどいの広場（☎72・6577）	**「お誕生日おめでとう！」** ■と　き　6月10日（火）10時30分～11時30分 ■ところ　揖保川子育てつどいの広場 ■内　容　4・5・6月生まれのお友達をみんなで一緒にお祝いしましょう。ポコ・ア・ポコさんによるトーンチャイムとハンドベルの演奏もお楽しみに。	**「親子Café」** ■と　き　6月16日（月）10時～11時30分 ■ところ　揖保川総合支所東館2階 健康教育室 ■内　容　こどもの室内遊びを見守りながら、みんなでおしゃべりをしてリフレッシュしましょう。（要申し込み・飲み物代実費）	■と　き　6月6日（金）11時～11時30分 ■ところ　揖保川子育てつどいの広場
御津 子育てつどいの広場（☎322・2208）	**「子育て中の暮らしを楽しむ お片付けのコツ！」** ■と　き　6月26日（木）10時～11時 ■ところ　御津子育てつどいの広場 ■講　師　橋詰 藍さん（お片付けサポーター） ■内　容　子育て中のママに向けた、お片付け、整理収納のコツを教えていただきます。	**「絵本の選び方のお話」** ■と　き　6月6日（金）11時～11時15分 ■ところ　御津子育てつどいの広場 ■講　師　御津図書館職員 ■内　容　図書館司書さんに、絵本の選び方等のお話をしていただきます。	■と　き　6月6日（金）11時15分～11時30分 ■ところ　御津子育てつどいの広場

家庭不用品交換情報コーナー

5月14日（水）現在の登録品

譲りたい品物

【無料】電動マッサージチェア、破魔弓・かぶと、ピアノ、エレクトーン、あんま機、レゴブロック型のランチボックス、百科事典セット（世界百科）、焼香道具、大型のベビータンス、座卓、むしろ、三面鏡、乗馬フィットネス機器・健康器具、ベビー掛け布団、レザークラフト・レザーカービング用図案集、レザーカービング用道具

【有料】法事用座布団、龍野北高校の男子制服、お茶碗、MDコンポ、食器類、フランス人形、歩行型田植え機

譲ってほしい品物

【無料】すみれこども園の体操服・龍野小学校の制服と体操服、手芸用品、肥料散布機

【有料】剣道関連道具、卓球台、チャイルドシート

※不用品の登録、登録品の交渉をご希望の方は、オンライン申請が可能です。

不用品の登録はこちらから

登録品の交渉はこちらから

▼環境課（☎64・3150）
新 地域振興課（☎75・0253）
揖 地域振興課（☎72・2523）
御 地域振興課（☎322・1451）

障害者相談会

身体障害者定期相談会

身体障害に関する制度や支援サービス、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。

■とき　6月13日（金）10時～12時
■ところ　市役所新館1階相談室
■対象者　市内在住の身体障害のある方、またはそのご家族
■相談員　身体障害者相談員
※事前予約は必要ありません。開催日に直接会場へお越しください。相談中の場合はお待ちいただくことがあります。

障害者就労相談会

就職を希望されている障害のある方を対象に、就職に向けた相談・活動支援を行う個別相談会を開催します。

■とき　6月19日（木）13時30分～16時30分（受付13時～）
■ところ　新宮総合支所 相談コーナー
■相談機関　ハローワーク龍野
■定員　3名（相談時間1人約50分）
■持ち物　障害者手帳
■申込方法　6月12日（木）までに事前に電話またはファックスでお申し込みください。（完全予約制）
※手話通訳・要約筆記が必要な場合は、予約の際にお申し出ください。

共通事項

■申込・問い合わせ先　地域福祉課（☎64・3204、FAX63・0863）

健康チェック・健康相談会のお知らせ

自分の健康状態をチェックしてみませんか？保健師、管理栄養士などによる生活習慣の改善やフレイル予防などについての健康相談会も行います。お気軽にご参加ください。

■とき　6月18日（水）10時～12時
■ところ　コープ龍野店内
■内容　血管年齢測定（センサーに指先を当てて、簡易的に血管年齢を測定することができます）、ベジチェック（センサーに手のひらを当てて、野菜摂取の充足度を測定することができます）、タブレットによる認知機能チェック、握力測定、足指筋力測定、健康相談
■参加費　無料
※申し込み不要
▼健康課（はつらつセンター内）（☎63・2112）

消費生活豆知識 POINT

通信販売での「定期購入」トラブルにご注意ください！

通信販売での「定期購入」に関する相談が多く寄せられています。

特に、「初回限定○○円」「回数縛りなし」「いつでも解約できる」といったSNSの広告を見て、1回だけのつもりで注文したところ、2回目の商品が届いて初めて定期購入だったことに気づき、慌てて解約をしようとしても業者に連絡が取れない、または、厳しい解約条件を理由に解約に応じてもらえないといった事例が多く見られます。使ってみたいと思う商品があったら公式サイトから購入条件の確認をしましょう。その際、最初の画面や価格、最後の確認画面の内容、支払い総額の確認、小窓に記載された利用規約、特定商取引法に基づく表示のスクリーンショットを残しておきましょう。

また、事実と異なる情報がインターネットにはありますので、URLやドメインに違和感がないか確認することが重要です。

▼おかしいな？困ったな？ご相談は「たつの市消費生活センター」（☎64・3250）

広告
光都ICTクラブ
読み、書き、そろばん
プログラミング！
https://koto-ictclub.net
光都・龍野・太子・相生で活動中!!