あなたも「一日図書館員」になってみませんか

図書館の仕事を体験する「一日図書館員」を募集！

■**とき・ところ**
龍野図書館 7月25日（金）・27日（日） 9時30分～16時
揖保川図書館 7月29日（火）・30日（水） 9時30分～16時
御津図書館 7月30日（水）・8月2日（土） 9時30分～16時

■**対象** 市内在住・在学の小学校5年生～高校3年生まで（体験者は除く）

■**定員** 各日2人
※定員を超えた場合は抽選とします。

■**申込期間**
龍野図書館・揖保川図書館 7月1日（火）～13日（日）
御津図書館 7月1日（火）～20日（日）

■**申込・問い合わせ先**
龍野図書館（☎62・0469）
揖保川図書館（☎72・7666）
御津図書館（☎322・1007）

山の楽校（がっこう）in新宮 大画面に描く絵画ワークショップ「新宮の素晴らしき生き物」参加者募集

新宮地域で共に暮らす動物、鳥、魚たちを描きます。完成した作品は市内の施設でインスタレーション展示します。

■**とき** 7月27日（日）9時30分～12時

■**ところ** たつの市立段之上会館（新宮町段之上431-3）

■**講師** フロリアン・ガデンさん（画家）

■**参加費** 無料

■**持ち物** タオル、飲み物、スケッチブック、色鉛筆

■**定員** 15名（先着順・要申し込み）

■**申込方法** 電話、電子申請または次の窓口で事前にお申し込みください。

電子申請はこちらから

■**申込・問い合わせ先** 龍野歴史文化資料館（☎63・0907）

TIA料理教室「せかいの♪おうちごはん教室」参加者募集

カリブ海に浮かぶ島国ジャマイカではどんなごはんを食べるのでしょう。一緒に作ってみませんか。

■**とき** 7月27日（日）10時30分～13時

■**ところ** 産業振興センター調理室

■**内容** ジャークチキン、ジャマイカンライス、デザートを一緒に作ります。

■**定員** 12名（先着順・要申し込み）

■**対象者** 中学生以上

■**参加費** 1人1,000円

■**申込方法** 次の申込フォームからお申し込みください。

■**申込期限** 7月15日（火）

▼**たつの市国際交流協会事務局（☎63・0221、祝日を除く火～土曜日9時～16時）**

いずみ会主催「旬の料理教室」参加者を募集

たつのの産物や四季折々の食材を使った料理教室に参加してみませんか。

■**とき** 7月17日（木）9時30分～13時

■**ところ** 御津公民館2階調理室

■**内容** 季節の材料を使った料理（豚肉とナスのさっぱり炒め、じゃがいもの和風ポテトサラダ、コーヒーゼリーなど）を作ります。

■**対象者** 市内在住の方
※料理が苦手な方、男性も大歓迎です。

■**募集人数** 10名（初回の方を優先）

■**参加費** 500円

■**持ち物** エプロン、三角巾

■**申込期間** 6月30日（月）～7月11日（金）
※定員に達し次第締め切り

■**申込・問い合わせ先** 健康課（はつらつセンター内）（☎63・2112）

バドミントン教室参加者募集

■**とき** 7月8日（火）～8月19日（火）11時～13時（毎週火・木曜日、全10回）

■**ところ** 揖保川スポーツセンター

■**対象者** 市内在住または在勤の方

■**申込期限** 7月6日（日）

■**参加費** 500円
※初回時に持参してください。

■**定員** 10名（先着順・要申し込み）

■**持ち物** 体育館シューズ（ラケットは貸し出します）

■**申込方法** 電話または揖保川スポーツセンター窓口でお申し込みください。

■**申込・問い合わせ先** たつの市バドミントン協会揖保川支部 後田（☎090・8935・7065）

第3回 たつのあいあい塾

毎月、各分野で活躍されている方を講師として、講座を開催しています。

自分の住んでいるまちのことをいろんな角度から学び、市の魅力を再発見しませんか。

■**とき** 7月12日（土）14時～16時

■**ところ** 揖保川公民館

■**演題** 「生かされた命に感謝」

■**講師** 大西 由香里さん（NPO法人国際芸術家協会理事）

※初回のみ1,000円必要

※定員になり次第締め切り

（事前にお問い合わせください）

▼**揖保川公民館（☎72・2412）**

令和7年度 健診カレンダー（集団健診）

月　日	受付時間	会　場
7月9日(水)	8：30～10：30	香島コミュニティセンター
7月10日(木)	8：30～10：30	越部コミュニティセンター
7月11日(金)	8：30～11：30	新宮公民館
7月12日(土)	8：30～11：30	
7月24日(木)	8：30～12：30	はつらつセンター
7月25日(金)	8：30～11：30	

NEW! 今年度から、特定健診に**推定食塩摂取量測定**（尿検査から1日の食塩摂取量を推定する検査）が追加となりました。どのくらい食塩を摂っているのかを知り、「減塩」に取り組みましょう！

※詳細は健康ライフ4月号または市ホームページをご確認ください。

▶健康課（はつらつセンター内）（☎63・2112）

たつの市 健診 検索

市ホームページはこちらから

子育てつどいの広場 7月のイベント情報

	わくわく親子講座・ひろば行事		絵本の読み聞かせ
龍野 子育てつどいの広場（☎62・9255）	**「親子ヨガ」** ■とき 7月17日(木) 10時～11時 ■ところ はつらつセンター2階 健康教室 ■講師 中村 奈津子さん（ヨガインストラクター） ■内容 親子でヨガをしてゆったりとした時間を過ごします。（要申し込み・先着8組）	**講座「赤ちゃんと遊び」** ■とき 7月23日(水) 10時～10時40分頃 ■ところ はつらつセンター2階 母子指導室 ■対象 おおむね1歳までの子育てに関わっている方 ■内容 おもちゃの与え方などについて学びます。（要申し込み）	■とき 7月10日(木) 11時～11時30分 ■ところ はつらつセンター2階 母子指導室
新宮 子育てつどいの広場（☎75・4646）	**「七夕会」** ■とき 7月4日(金) 10時～11時 ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■内容 パネルシアターを見たあとは、七夕にちなんだ遊びを楽しみます。親子で短冊に願い事を書いたり、野菜で動物を作って飾りましょう。	**講座「活用しよう!! 防災マップ」** ■とき 7月9日(水) 10時～11時 ■ところ 新宮総合支所第1会議室 ■講師 危機管理課職員 ■内容 防災マップの見方、使い方の説明や、災害が起こった時にとる行動についてお話しをしていただきます。	■とき 7月15日(火) 10時20分～10時40分 ■ところ 新宮子育てつどいの広場
揖保川 子育てつどいの広場（☎72・6577）	**講座「こどもの言葉の発達について」** ■とき 7月4日(金) 10時～11時30分 ■ところ 揖保川公民館1階 会議室 ■講師 小林 道弘さん（言語聴覚士） ■内容 言葉の発達を促すために、おうちでできることなどについてお話しをしていただきます。（要申し込み）	**「E☆PALS」** ■とき 7月15日(火) 11時～11時30分 ■ところ 揖保川子育てつどいの広場 ■内容 親子で楽しむ英語遊びです。英語の歌に合わせてあいさつをしたり、簡単なやりとりを楽しみます。	■とき 7月11日(金) 11時～11時30分 ■ところ 揖保川子育てつどいの広場
御津 子育てつどいの広場（☎322・2208）	**「おたんじょう会」** ■とき 7月18日(金) 10時30分～11時 ■ところ 御津子育てつどいの広場 ■内容 7月生まれのお友達のお祝いと、手話グループ「おやゆびひめ」のみなさんと手話での童謡を一緒に楽しみましょう。	**「知っておきたい！ 保育所・認定こども園の入園について」** ■とき 7月25日(金) 10時～11時 ■ところ 御津子育てつどいの広場 ■内容 保育所・認定こども園の入園に係る手続きなどについて、市幼児教育課の担当者がお話しをします。	■とき 7月4日(金) 11時～11時15分 ■ところ 御津子育てつどいの広場