

令和7年度 健診カレンダー（集団健診）

月 日	歯科健診	歯科指導	受付時間	会 場
9月5日(金)	○		8：30～11：30	揖保川総合支所
9月17日(水)		○	8：30～12：30	はつらつセンター
9月18日(木)		○	8：30～12：30	
9月19日(金)	○		8：30～11：30	

たつの市健康かるた
歯の健康
保って三食
おいしく食べよう



市ホームページ
はこちらから



おすすめポイント

特定健診・がん検診と合わせて、歯科健診（歯科医による診察・歯科衛生士による保健指導）または歯科指導（歯科衛生士による保健指導）を受けることができます！

年に1度の健診であなたの健康状態をチェックしましょう！

※詳細は健康ライフ4月号または市ホームページをご確認ください。

▶ 健康課（はつらつセンター内）（☎63・2112）

たつの市 健診

検索

子育てつどいの広場 8月のイベント情報



	わくわく親子講座・ひろば行事		絵本の読み聞かせ
龍野 子育てつどいの広場 （☎62・90255）	【成長のまなざし】 ■と き 8月19日(火)9時30分～11時 ■ところ 龍野子育てつどいの広場 ■内 容 時間内はいつでも身長や体重を測れます。誕生月の方は、大きなケーキと写真を撮ることができます。	【遊びの宝箱】 ■と き 8月21日(木)・22日(金)9時30分～11時30分 ■ところ はつらつセンター3階 多目的ホール ■内 容 鉄棒・トンネル・ジャンプ遊具などを使って、思いっきり体を動かして遊びましょう。	■と き 8月28日(木)11時～11時30分 ■ところ はつらつセンター2階 母子指導室
新宮 子育てつどいの広場 （☎75・4646）	【タッチDEヨガ】 ■と き 8月5日(火)11時～11時30分 ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■講 師 塩谷 幸美さん(ヨガインストラクター) ■内 容 お母さんの心も体もほぐれる体操を教えてください。	【新宮まつり】 ■と き 8月30日(土)11時～13時 ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■内 容 模擬店や手作りゲームコーナーを用意しています。夏休み最後の思い出作りに来てください。(要申し込み) ■定 員 先着30組程度	■と き 8月5日(火)10時40分～11時 ■ところ 新宮子育てつどいの広場
揖保川 子育てつどいの広場 （☎72・6557）	【親子Café】 ■と き 8月25日(月)10時～11時30分 ■ところ 揖保川総合支所東館2階 健康教育室 ■内 容 こどもの室内遊びを見守りながら、みんなでおしゃべりをしてリフレッシュしましょう。(要申し込み・飲み物代実費)	【作ってあそぼう】 ■と き 8月29日(金) ・9時30分～11時30分 ・13時～15時30分 ■ところ 揖保川子育てつどいの広場 ■内 容 自由あそびをしながら、好きな時に親子で工作を楽しめます。	■と き 8月1日(金)11時～11時30分 ■ところ 揖保川子育てつどいの広場
御津 子育てつどいの広場 （☎3322・22008）	【おたんじょう会】 ■と き 8月8日(金)10時30分～11時 ■ところ 御津子育てつどいの広場 ■内 容 8月生まれのお友達のお祝いと、ボランティアグループ「みちくさ」の日本舞踊を楽しみましょう。	【なかよしランド】 ■と き 8月26日(火)10時～11時30分 ■ところ 御津やすらぎ福祉会館2階 研修室 ■内 容 ・遊びコーナー ・自主グループ親子によるフリーマーケット など	■と き 8月1日(金)11時～11時15分 ■ところ 御津子育てつどいの広場

「播磨西くすの木学級 たつの教室」受講生募集

くすの木学級は、聴覚や言語に障害のある方が、さまざまなことを学びながら、多くの人たちと楽しく交流を深める場です。

■対象者 西播磨在住で、義務教育を修了している聴覚・言語に障害のある方

■とき・内容

◇9月13日(土) 13時～15時
開級式、ストレッチ教室
◇10月11日(土) 10時～15時
うすくち龍野醤油資料館見学、醤油饅頭づくり体験
◇11月8日(土) 13時～15時
10分 革細工体験、閉級式

■ところ 中央公民館
■受講費 無料（弁当代、材料費は実費徴収）

■定員 20名（先着順・要申し込み）

■申込方法 8月15日(金)までに、電話もしくはファックス（任意の様式に「くすの木学級申込み」と記入し、住所、氏名、連絡先を明記）、または次の窓口でお申し込みください。

■申込・問い合わせ先
中央公民館（☎62・0959、FAX 62・9430）

「たつの市民憲章」への意見を募集します

たつの市誕生20周年の節目を迎える今年度、たつの市の未来に向けて、まちの目指す姿を掲げる「たつの市民憲章」素案がまとまりましたので、公表し意見を募集します。

■閲覧・応募期間 7月25日(金)から8月25日(月)

■意見を提出できる方
・市内在住または在勤・在学の方

・市内に事務所または事業所を有する方

・本市に納税義務を有する方
・意見募集の対象案件に利害関係のある方

■閲覧場所 総務課、各総合支所地域振興課、市ホームページ

■意見の提出方法 市ホームページに掲載または閲覧場所に設置している意見書に必要事項を記入の上、郵送（当日消印有効）、メール、ファックスまたは次の窓口にて提出してください。

■総務課（☎64・3142）
■地域振興課（☎75・0251）
■地域振興課（☎72・2523）
■地域振興課（☎3322・1001）

お知らせ



健康チェック・健康相談会を開催

自分の健康状態をチェックしてみませんか？保健師、管理栄養士などによる生活習慣の改善やフレイル予防などについての健康相談会を行います。お気軽にご参加ください。

■とき 8月20日(水) 10時～12時

■ところ コープ龍野店内

■内容 血管年齢測定（センサーに指先を当てて、簡易的に血管年齢を測定することができま）

■参加費 無料
※申し込み不要

■健康課（はつらつセンター内）（☎63・2112）

家庭不用品交換情報コーナー

7月11日(金)現在の登録品

譲りたい品物

【無料】三面鏡、乗馬フィットネス機器・健康器具、ベビー掛け布団、日本人形、チャイルドシート、レゴブロック

【有料】歩行型田植え機、折り畳み式車椅子、三面鏡、オルガン、オイルヒーター、望遠鏡、マッサージ機、まことこども園の制服（スモック2枚）、大小屋、プロワーカーキウム、法事用座布団、草刈り機、首掛け扇風機、幼児用玩具

譲りたくない品物

【無料】ブルーシート、卓球ラケット、高齢者立ち上がり補助手すり、プールバック（男子向け）、ラジカセ

【有料】農業関連道具、龍野西中学校の女子制服、乳児用チャイルドシート
※不用品の登録、登録品の交渉をご希望の方は、オンライン申請が可能です。

不用品の登録はこちら



登録品の交渉はこちら



※最新の登録状況は、本庁もしくは各総合支所の不用品

交換掲示板または市ホームページをご確認ください。
※登録の時に品物の写真があると譲り受けや譲り渡しの交渉がしやすくなります。
なお、交渉は当事者同士で直接連絡を取っていただきます。

▼環境課（☎64・3150）
■地域振興課（☎75・0253）
■地域振興課（☎72・2523）
■地域振興課（☎3322・1451）

あなたのリフォームのお手伝い！お探しのリフォーム業者がきっと見つかる！

兵庫県では、一部の悪質業者による被害を防ぐため、県の定める条件を満たすリフォーム業者を登録し、情報を公開しています。

登録業者に関する情報は、「リフォーム業者検索システム」でご覧いただけますので、リフォームを検討される際にはぜひご利用ください。

リフォーム業者検索システムはこちら



▼兵庫県住宅政策課（☎078・3622・9295）