

令和7年度 健診カレンダー

市民総合健診（集団健診）

月 日	受付時間	会 場
11月13日（木）	8：30～12：30	はつらつセンター
11月14日（金）	8：30～11：30	
11月15日（土）	8：30～11：30	

乳がん・子宮頸がん検診（集団健診）【受付時間】13：00～14：30

月 日	乳がん	子宮頸がん	大腸がん	会 場
11月21日（金）	○	○	○	御津公民館
12月4日（木）	○	○	○	新宮総合支所
12月11日（木）	○		○	はつらつセンター
12月15日（月）	○	○	○	揖保川総合支所

※詳細は健康ライフ4月号または市ホームページをご確認ください。

▶ 健康課（はつらつセンター内）（☎63・2112）

たつの市 健診

検索

今年度最後の
集団健診です！
受けよう！年に一度の
健康診断！



たつの市健康かるた
声出して
笑顔で挨拶
心はれやか
おはようございます！



市ホームページ
はこちらから



子育てつどいの広場 11月のイベント情報



	わくわく親子講座・ひろば行事		絵本の読み聞かせ
龍野 子育てつどいの広場 （☎62・9255）	「絵本ビブリオバトル投票」 ■と き 11月4日（火）～25日（火）の広場開設時 ■ところ 龍野子育てつどいの広場 ■内 容 広場に掲示している絵本のコメントをみて、読んでみたい絵本や気になる絵本に投票しましょう。（1家族1票）投票結果は11月27日（木）に発表します。 ■その他		■と き 11月27日（木）11時～11時30分 ■ところ はつらつセンター2階 母子指導室 ■対 象 おおむね1歳までの子育てに関わっている方 ■内 容 わらべうたを楽しみながら、子どもとの触れ合いの大切さを体験しましょう。（要申し込み）
	「おまつりごっこ」 ■と き 11月4日（火）10時～15時 ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■内 容 新宮まつりで大人気だったお店屋さんやゲームコーナーで楽しく遊びましょう。時間内ならいつでも遊べます。		■と き 11月11日（火）10時40分～11時 ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■講 師 上田 有香（保育士） ■内 容 小さいお子さんでも楽しめる、季節の歌を取り入れています。親子の触れ合いを楽しみましょう。
新宮 子育てつどいの広場 （☎75・4646）	講座「自分で自分を整える」 ■と き 11月7日（金）10時～11時30分 ■ところ 揖保川公民館1階 ホール ■講 師 武内 みちる（自力整体ナビゲーター） ■内 容 自分で自分の心と体のコンディションを整える方法を、先生からゆったり教わります。（要申し込み）5本指ソックス、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 ■持ち物		■と き 11月21日（金）11時～11時30分 ■ところ 揖保川子育てつどいの広場 ■と き 11月14日（金）10時～11時30分 ■ところ 揖保川子育てつどいの広場 ■内 容 トライやるウィーク最終日の中学生と一緒に簡単な工作をしたり、中学生が企画進行するお楽しみ会があります。
	出前講座「食べるって楽しいね！」 ■と き 11月27日（木）10時～11時30分 ■ところ 御津公民館調理室 ■講 師 たつの市健康課職員 ■内 容 こどもの間食についてお話していただきます。		■と き 11月7日（金）11時～11時15分 ■ところ 御津子育てつどいの広場 ■と き 11月18日（火）10時～11時 ■ところ 御津やすらぎ福祉会館2階 研修室 ■講 師 高田 智子（姫路子育てサポートセンター理事長） ■内 容 子育てにおいて大切にしたいことをお話していただきます。
揖保川 子育てつどいの広場 （☎72・6577）	講座「子育てのお話と子育て相談」 ■と き 11月18日（火）10時～11時 ■ところ 御津やすらぎ福祉会館2階 研修室 ■講 師 高田 智子（姫路子育てサポートセンター理事長） ■内 容 子育てにおいて大切にしたいことをお話していただきます。		
御津 子育てつどいの広場 （☎3322・2208）			

緊急地震速報訓練を実施

防災行政無線を活用した緊急地震速報訓練を全国一斉に実施します。

緊急地震速報が発令されてから、強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。短い時間で身を守るためには、日頃からの訓練が大切です。この機会に避難行動の確認などに取り組みましょう。

※訓練放送ですので、お間違えのないようご注意ください。

■とき 11月5日（水）10時頃

事業者の方へ

兵庫県南海トラフ地震・津波一斉避難訓練を実施

この訓練は、南海トラフ地震による津波からの避難行動に重点を置いた訓練です。

訓練当日の10時頃、兵庫県から市内全域に、訓練通報（大津波警報発表）が、緊急速報メール（エリアメール）や、ひょうご防災ネットワークで発信されます。（緊急速報メールは、マナーモードにしているでも携帯電話が一斉に鳴ります。）

■とき 11月5日（水）10時頃
■訓練対象 市内事業所（南海トラフ地震防災対策計画

作成義務者

■実施内容 津波からの避難訓練（避難行動確認）

※メールは市内全域に流れるため、訓練に直接関係のない方にも届きます。

▼危機管理課（☎64・3219）

フードドライブにご協力ください！

フードドライブとは、ご家庭で余っている食品を持ち寄り、それを必要としている福祉団体などに寄付する活動です。

■とき 11月3日（月・祝）10時～15時30分

■ところ たつの市民まつり環境課ブース
※ご提供いただきたい食品など、詳細は広報たつの10月号または市ホームページをご確認ください。

市ホームページ
はこちらから



▼環境課（☎64・3150）



住宅用太陽光発電設備および蓄電池の導入に補助金を交付

環境負荷の少ない太陽光発電設備などの設置を推進し、温室効果ガス排出量の削減を図るため、自家消費型住宅用太陽光発電設備および蓄電池の導入に対し、補助金を交付します。

■補助の要件 太陽光発電設備（屋根設置型）および蓄電池（定置用）を同時に設置すること

■補助金額
・太陽光発電設備：1kWあたり7万円（上限5kW）
・蓄電池：価格の3分の1（1kWあたり上限14万1千円）の3分の1かつ上限5kWh

■申請期間 10月15日（水）～12月26日（金）

■その他 申請後、令和8年1月20日（火）までに補助対象設備の設置および代金の支払いを終え、必要書類を揃えた上で実績報告書を提出し、令和8年1月30日（金）までに補助金請求書を提出する必要があります。

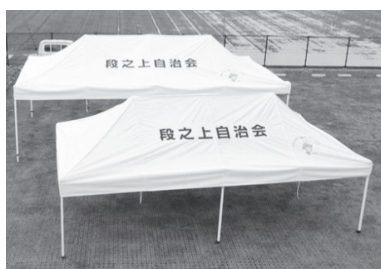
詳細は
こちらから



▼環境課（☎64・3150）

コミュニティ助成事業を活用し、テントなどの備品を整備

一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」の助成を受け、段之上自治会において、テントや椅子などの備品を整備しました。今後、地域コミュニティ活動をより活発なものとするために役立てていきます。



※今後、自治会においてコミュニティ助成事業の活用を検討される場合は、企画課までお問い合わせください。

▼企画課（☎64・3031）

公用車の売却

たつの市では公用車3台（トヨタハイエース2台、いすゞエルフ1台）を一般競争入札により売却します。

入札に参加できるのは、たつの市内に本店・支店を有する事業者または市民とします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ
はこちらから



▼新地域振興課（☎75・0251）

■地域振興課（☎72・2525）

■地域振興課（☎322・1001）

好きを得意に

光都ICTクラブ

光都 龍野 太子 相生 で開催中！

<https://koto-ictclub.net/>

広告