女性のための働き方セミナー
「『介護』私の今・そして将来を見据えて～ 一人で頑張らない ネットワークで乗り切ろう～」を開催

介護の問題は、一人で抱え込みやすいものです。あなたが抱えている問題も、ネットワークを作ることによって負担を軽くすることができるかもしれません。一人で頑張りすぎず、介護を乗りきる方法を一緒に考えましょう。

■**とき**　令和8年1月29日(木) 13時30分～15時30分
■**ところ**　市役所新館4階 災害対策本部兼大会議室
■**定　員**　10名（先着順・要申し込み）※託児あり（2歳～就学前）　■**参加費**　無料
■**申込期限**　令和8年1月22日(木)　※託児を希望の方は1月19日(月)までにお申し込みください。
■**申込方法**　電話または電子申請にてお申し込みください。

電子申請はこちらから

詳しくは市ホームページをご確認ください

▶ 人権推進課（☎64・3151）

令和8年度 ゆうゆう学園学生募集

ゆうゆう学園（西播磨高齢者文化大学）の学生を募集します。

■**募集期間**　令和8年1月5日(月)～3月19日(木)
■**入学資格**　中・西播磨地域在住のおおむね60歳以上の方（令和8年4月1日現在）
■**講座回数**　月2回程度（教養講座・専門講座・学年別講座、クラブ活動など）
※原則金曜日開講
■**学習年限**　1年（更新可）
※4年間継続された方には知事の修了証を授与
■**受講料（予定）**　年間12,500円（諸経費除く）
■**申込方法**　所定の申込用紙に記入の上、西播磨文化会館に郵送または持参してください。
■**入学案内・申込用紙の配置場所**　市教育委員会、西播磨県民局・西播磨文化会館など
■**申込・問い合わせ先**　西播磨文化会館（☎75・3663、〒679-4311、新宮町宮内458-7）

「スマートひょうごサポーター養成講座」受講者募集

スマホの使い方を身近に相談できる人材を養成するため、スマホの基本的な操作方法や教え方のコツなどを学べる講座です。

■**とき**　令和8年1月27日(火) 10時～16時
■**ところ**　龍野商工会議所
■**講座内容**
基本編　スマホの基本的な操作方法やアプリの使い方、教え方のコツなど（動画による受講）
実践編　教え合いの実践、行政サービスの紹介など（実地受講）
※実践編への参加は、基本編の受講完了が必要です。
■**対象**　兵庫県内在住または在勤の方
■**定員**　25名（先着順・要申し込み）
■**受講料**　無料
■**申込期限**　令和8年1月20日(火)
■**申込方法**　二次元コードから兵庫県ホームページにアクセスの上、お申し込みください。

兵庫県ホームページはこちらから

■**申込・問い合わせ先**　兵庫県デジタル戦略課地域DX支援班（☎078・362・9250）

いずみ会主催 旬の美味しさを体験！「旬の料理教室」参加者を募集

たつのの産物や四季折々の食材を使った料理教室に、参加してみませんか。

■**とき**　令和8年1月27日(火) 9時30分～13時
■**ところ**　はつらつセンター2階 栄養指導室
■**内容**　鮭の押し寿司、ほうれん草の白和え、具だくさん豚汁、黒ごまプリンなどを作ります。
■**対象**　市内在住の方
※料理が苦手な方、男性も大歓迎です！
■**定員**　10名（初回の方を優先）
■**参加費**　500円
■**持ち物**　エプロン、三角巾
■**申込期間**　令和8年1月5日(月)～16日(金)
※定員に達し次第締め切り
■**申込・問い合わせ先**　健康課（はつらつセンター内）（☎63・2112）

「楽・得 介護塾」参加者を募集

介護の方法や介護予防、介護者の健康づくりなどについての知識・技術を習得するための教室を開催します。

■**対象**　介護をしている方、介護に関心のある方
■**申込方法**　次のセンターへお申し込みください
西はりまグリーンホームケアセンター（☎63・3101）
■**とき**　令和8年2月14日(土) 10時～11時30分
■**ところ**　西はりまグリーンホーム
■**内容**　腰痛・膝痛ってなあに？
くわのみ園在宅介護支援センター（☎61・9002）
■**とき**　令和8年2月26日(木) 14時～15時30分
■**ところ**　ふらっとねす祇園1階 喫茶コーナー
■**内容**　人生会議してみませんか？

シルバー人材センターで社会参加を！入会説明会を開催

シルバー人材センターへの入会や働き方について、説明会を開催します。

市内在住で60歳以上の皆さん、あなたの知識や経験を地域社会で役立ててみませんか。

■**とき**　令和8年1月5日(月)・19日(月)、2月2日(月)・16日(月)いずれも13時30分～（1時間程度）
■**ところ**　たつの市福祉会館4階 小会議室

関連イベント
スマホ講習会を開催

■**とき**　令和8年1月23日(金) 13時30分～15時30分
■**ところ**　たつの市福祉会館4階 大会議室
■**内容**
・ハザードマップポータルサイトでさまざまな災害のリスクを確認しよう
・LINEを使おう
■**講師**　ソフトバンク(株)
■**対象**　市内在住の60歳以上の方で、センターへの入会や働き方に興味がある方、就業を希望される方
■**定員**　20名（先着順・要申し込み）
■**参加費**　無料
■**申込期限**　令和8年1月9日(金)
■**申込・問い合わせ先**　（公社）たつの市・太子町広域シルバー人材センター本部（☎62・4311）

西播磨「田んぼの力」プロジェクト ～田んぼダム取り組み地区新規募集～

「田んぼダム」とは、田んぼの排水桝に切り欠きのある「せき板」を設置し、雨水を一時的に田んぼに貯留することで、地域の洪水を防止・軽減する取り組みです。「せき板」を無償で配布しますので、令和8年度から新たに取り組む地区を募集します。

■**対象**　西播磨地域の農業者や集落営農などの組織
■**申込期限**　令和8年1月30日(金)
■**申込・問い合わせ先**　農地整備課（☎64・3159）、光都土地改良センター（☎0791・58・2215）

「起業準備セミナー」～あなたの最初の一歩を応援します～

現代のビジネススキルが身につけられる起業準備セミナーを、テーマごとに全3回開催します。
※1回だけの参加も可能

■**とき・ところ**
第1回　令和8年1月21日(水)　上郡町役場
第2回　令和8年1月26日(月)　太子町役場
第3回　令和8年2月4日(水)　赤穂市役所
※いずれも13時～15時
■**対象**　西播磨地域で起業をお考えの方、起業して間もない方、スキルアップを目指す方
■**定員**　各日20人（先着順・要申し込み）
■**参加費**　無料
■**申込方法**　次の二次元コードからお申し込みください。

申込フォームはこちらから

▼地域しごとサポートセンター播磨（☎0790・71・2129）

はりまいのちの電話公開講座「挑戦こそわが人生」

失明からの再出発。人と人のつながりが夢をかなえてくれる。日本初の全盲弁護士による講演。

■**とき**　令和8年1月25日(日) 14時～16時（開場13時30分）入場無料
■**ところ**　アクリエひめじ中ホール（姫路市神屋町143-2）
■**講師**　竹下 義樹弁護士
■**定員**　300名（先着順・要申し込み）
■**申込方法**　電話または申込フォームからお申し込みください。

申込フォームはこちらから

■**申込・問い合わせ先**　はりまいのちの電話 事務局（☎079・288・5099）

広告