

食欲は
その日その日の
健康チェック

たつの市健康かるた



市ホームページ
はちらから



令和7年度 健診カレンダー

乳がん・子宮頸がん検診(集団健診)【受付時間】13:00~14:30

月 日	乳がん	子宮頸がん	大腸がん	会 場
令和8年	2月 5日(木)	○	○	御津公民館
	2月12日(木)	○	○	はつらつセンター
	2月27日(金)	○	○	

特定健診・その他のがん検診は、**個別健診**にて実施しています!

今年度まだ受診されていない方は、年に一度の健診をお忘れなく!

※詳細は健康ライフ4月号または市ホームページをご確認ください。

▶ 健康課(はつらつセンター内)(☎63・2112) **たつの市 健診** **検索**

対象
とき
ところ
階相談室
市内在住の身体障害者定期相談会

お知らせ



身体障害をお持ちの方の、日常生活全般の相談を受け付けます。

とき
(金) 10時~12時
ところ
揖保川総合支所1
階相談室
市内在住の身体障害者定期相談会

証明書コンビニ交付サービス停止のお知らせ

システム定期メンテナンス

のため、次の日程で証明書コンビニ交付サービスを停止します。(全ての証明書)

停止日
(和8年1月3日(土)終日
12月29日(月)~令
64・3203)
デジタル戦略推進課

とき
ところ
宇市勉強会会长長
川公民館(☎72・2412)

講師
演題
とき
(土) 14時~16時
ところ
大上宇市について
木南哲也さん(大上
川公民館(☎72・2412)

申込方法
申込・問い合わせ先
申し込みください。

とき
令和8年1月10日
ところ
宇市勉強会会长長
川公民館(☎72・2412)

講師
演題
とき
令和8年1月10日
ところ
大上宇市について
木南哲也さん(大上
川公民館(☎72・2412)

※初回のみ500円必要

申込方法
電話にてお申し
込みください。

申込・問い合わせ先
揖保川公民館
(☎72・2412)

毎月、各分野で活躍される方を講師として、講座を開催しています。

自分の住んでいるまちのことをさまざまな角度から学び、市の魅力を再発見します。

第9回たつのあいあい塾

職員の名札を名字のみに変更します

労働施策総合推進法の改正により、カスタマーハラスマント(※) 対策がハラスマント防止のための雇用管理上の措置義務とされました。本市では、ハラスマント防止に向けた取り組みを積極的に推進しており、職員一人一人が安心して職務に専念できる環境を整備していきます。

※カスタマーハラスマントとは

- 職員を大声で責める、脅迫いた言葉をかける
- 長時間の拘束・居座り
- 職員の名札や顔写真をSNSに掲載する など



■市の新たな取り組み

令和8年1月5日(月)から職員の名札を名字のみの記載へと変更します。

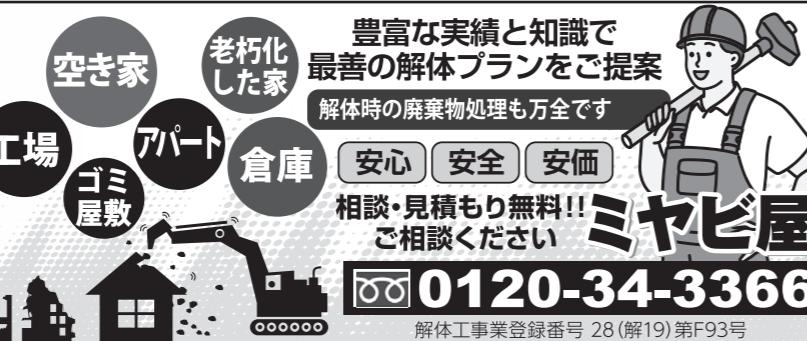
職員のプライバシーを守り、安心して働く環境の実現を目指します。

ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

▶ 総務課(☎64・3101)

広告

解体工事 家屋の処分・解体 はお任せください!!



子育てつどいの広場 令和8年1月のイベント情報

わくわく親子講座・ひろば行事			絵本の読み聞かせ
子龍野 (☎62・9255)	「あそびの宝箱～お正月あそびを楽しもう～」 とき 1月5日(月)~10日(土) 終日 ところ 龍野子育てつどいの広場 内容 おみくじ・こままわし・はねつき・福笑い等を楽しみましょう。	講座「赤ちゃんと遊び」 とき 1月28日(水) 10時~10時40分頃 ところ はつらつセンター2階 母子指導室 対象 おおむね1歳までの子育てに関わっている方 内容 おもちゃの与え方などについて学びます。	とき 1月16日(金) 11時~11時30分 ところ 龍野子育てつどいの広場
子新宮 (☎75・4646)	「わらべうた」 とき 1月20日(火) 11時~11時30分 ところ 新宮子育てつどいの広場 内容 小さいお子さんでも楽しめる、季節の歌を取り入れています。親子の触れ合いを楽しみましょう。	「オヤココ～リラクゼーション体験～」 とき 1月23日(金) 10時30分~11時30分 ところ 新宮子育てつどいの広場 講師 中野 育代さん 内容 お母さんの日頃の疲れをマッサージで癒してもらいます。(要申し込み・先着8組で締め切り)	とき 1月20日(火) 10時40分~11時 ところ 新宮子育てつどいの広場
子揖保川 (☎72・6577)	講座「ママの食生活と健康」 とき 1月22日(木) 10時~11時30分 ところ 揖保川公民館2階 学習室 講師 たつの市管理栄養士 内容 子育て中のママが、健康に過ごすための食事のポイントをお話ししていただきます。(ベジチェック体験もあります。)	「親子Café」 とき 1月26日(月) 10時~11時30分 ところ 揖保川総合支所東館2階 健康教育室 内容 こどもの室内遊びを見守りながら、みんなでおしゃべりをしてリフレッシュしましょう。 参加費 100円(飲み物代)	とき 1月9日(金) 11時~11時30分 ところ 揖保川子育てつどいの広場
子御津 (☎3322・2208)	「わくわく親子講座」 とき 1月16日(金) 10時~11時 ところ 御津子育てつどいの広場 講師 武内 みちるさん 内容 わらべうた遊び、自力整体、オカリナ演奏など、親子で楽しい時間を過ごしましょう。	「おたんじょう会」 とき 1月23日(金) 10時30分~11時 ところ 御津子育てつどいの広場 内容 1月生まれのお友達のお祝いと、「石堂社中」の皆さんによるお箏の演奏を楽しみましょう。	とき 1月9日(金) 11時~11時15分 ところ 御津子育てつどいの広場