

中学生の「今」を変える、体づくり。

アスレティック トレーニング クラブ

部活で差がつく1時間

体が変われば、動きが変わる。未来が変わる。

初回体験

無料!

まずは気軽に
体験してみよう!

5つの力で、パフォーマンスを最大化!



体幹
トレーニング



アジリティ



スピード



バランス



柔軟性向上

対象

中学1年~3年生



対象競技



野球



サッカー



バスケ



バレーボール



陸上等

その他の競技也大歓迎!

こんな選手をサポートします!



部活動 + 体づくり

パフォーマンスを高め、ライバルに差をつける!



健康維持のトレーニング

ケガをしにくい体づくりで、毎日を元気に!



文化部 + 体づくり

集中力・姿勢・持久力アップで、活動をサポート!



場所 小宅小学校 または 市内中学校

日時

火 17:30 ~ 18:30

木 17:30 ~ 18:30

金 18:00 ~ 19:00

土 10:00 ~ 11:00

※学校行事などにより変更となる場合があります。

週1回コース

月額 **3,300円**
(税込)

週2回コース

月額 **4,400円**
(税込)

入会金
なし

安心してはじめられます!

スポーツ保険は別途
となります。

お問い合わせ



アスレティックトレーニングクラブ
090-9986-3046

(代表 比嘉)

InstagramのDMでお気軽に!



アカウント名
taiyohimeji

練習の様子やお知らせも配信中!

