

## 令和7年度の健診はお済みですか？

特定健診・がん検診を **個別健診（各実施医療機関）** にて実施しています！  
今年も元気で過ごすために、健診受診は大切です。  
今年度まだ受診されていない方は、年に1度の健診を受診しましょう。

※実施医療機関、申込方法などの詳細は健康ライフ4月号または市ホームページをご確認ください。

▶ 健康課（はつらつセンター内）（☎63・2112）

たつの市 健診

検索

市ホームページ  
はこちらから



まだ間に合う！  
～大切なあなたと  
家族のために～  
**受けよう！  
特定健診・がん検診！**



## 子育てつどいの広場 2月のイベント情報



わくわく親子講座・ひろば行事			絵本の読み聞かせ
龍野 子育てつどいの広場 (☎62・9255)	<b>「和たいむ～座談会～」</b> ■と き 2月19日(木) 10時～11時 ■ところ はつらつセンター2階 母子指導室 ■内 容 子育て中の悩み、不安、疑問、子どもと関わる中で感じた嬉しさ、楽しさ、面白さなど、聞いて語り合います。	<b>講座「ぐんぐん赤ちゃん編～食べる機能と離乳食～」</b> ■と き 2月25日(水) 10時～11時40分 ■ところ はつらつセンター2階 母子指導室 ■対 象 おおむね1歳までの子育てに関わっている方 ■内 容 赤ちゃんの口の中の構造や与える姿勢、実物の離乳食で硬さなどを学びます。	■と き 2月12日(木) 11時～11時30分 ■ところ はつらつセンター2階 母子指導室
新宮 子育てつどいの広場 (☎75・4646)	<b>「節分遊び」</b> ■と き 2月3日(火) 10時～11時 ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■内 容 オープニングは、ペープサート劇を楽しみます。鬼のお面を作ったり、豆まき遊びをして楽しめます。	<b>「オヤココ～クッキング～」</b> ■と き 2月13日(金) 10時30分～11時30分 ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■内 容 親子でバレンタインクッキングを楽しみましょう。 ■参加費 150円（先着6組で締め切ります）	■と き 2月10日(火) 10時40分～11時 ■ところ 新宮子育てつどいの広場
揖保川 子育てつどいの広場 (☎72・6577)	<b>「E☆PALS」</b> ■と き 2月10日(火) 11時～11時30分 ■ところ 揖保川子育てつどいの広場 ■内 容 親子で楽しむ英語遊びです。英語の歌に合わせてあいさつをしたり、簡単なやりとりを楽しみます。	<b>「スクラップブック講座」</b> ■と き 2月20日(金) 10時～11時30分 ■ところ 揖保川公民館1階 ホール ■講 師 畑山 京子さん ■内 容 お子さんやご家族の写真を楽しくかわいくまとめてスクラップブックしましょう。（要申し込み・2月10日(火)申込締切） ■参加費 400円（材料費）	■と き 2月6日(金) 11時～11時30分 ■ところ 揖保川子育てつどいの広場
御津 子育てつどいの広場 (☎3322・2208)	<b>「フォトブース」</b> ■と き 2月24日(火)～3月3日(火) 終日 ■ところ 御津子育てつどいの広場 ■内 容 おひなさまフォトブースを用意していますので、写真を撮りに来てくださいね。	<b>「親子リフレクソロジー」</b> ■と き 2月27日(金) 10時～11時 ■ところ 御津やすらぎ福祉会館2階 研修室 ■講 師 内田 真紀さん ■内 容 親子でリフレクソロジー（足裏健康法）を行うことでスキンシップを図りましょう。	■と き 2月13日(金) 10時30分～10時45分 ■ところ 御津子育てつどいの広場

### はりまいのちの電話 電話相談員募集説明会

電話を通して、悩みを抱えている方の相談相手になってみませんか。

■とき 2月15日(日) 14時～16時(13時30分受付開始)  
■ところ 姫路市総合福祉会館第2会議室(姫路市安田3-1)

■内容 電話相談員の活動紹介・募集説明

■申込方法 電話または電子申請にてお申し込みください。

■申込締切 2月13日(金)

電子申請は  
こちらから



■申込・問い合わせ先

はりまいのちの電話 事務局  
(☎079・288・5099) ※平日13時30分～18時

### お知らせ



#### 障害者相談会

#### 身体障害者定期相談会

身体障害に関する制度のこと、障害者サービス、ご家族のことなどお気軽にご相談ください。

ください。

■とき 2月13日(金) 10時～12時

■ところ 市役所新館1階相談室

■対象 市内在住の身体障害がある方、またはそのご家族  
■相談員 身体障害者相談員  
■知的障害者相談会 知的障害者相談員が、個別相談を行います。

■とき 2月5日(木) 10時～15時

■ところ 揖保川総合支所1階相談室

■対象 市内在住の知的障害がある方、またはそのご家族

■相談員 知的障害者相談員  
※身体障害者定期相談会および知的障害者相談会は、事前予約は必要ありません。開催日に直接会場へお越しください。相談中の場合はお待ちいただくことがあります。

#### 障害者就労相談会

就職を希望されている障害がある方を対象に、就職に向けた相談・活動支援を行う個別相談会を開催します。

■とき 2月19日(木) 13時30分～16時30分(受付13時～)

■ところ 市役所新館2階

201会議室

■相談機関 西播磨障害者就業生活支援センター

■定員 3名(相談時間1人約50分)

■持ち物 障害者手帳

■申込方法 2月12日(木)までに電話またはファックスで申し込みください。(完全予約制)

※手話通訳・要約筆記が必要な場合は、予約の際にお申し出ください。

#### 共通事項

■申込・問い合わせ先 地域福祉課(☎64・3204、☎63・0863)

#### 防災行政無線を活用した試験放送を実施

総務省消防庁の全国瞬時警報システム(通称「Jアラート」)から配信した情報を受け、市内全域の防災行政無線から試験放送を流します。試験放送ですので、お間違えないようご注意ください。

■放送日時 2月6日(金) 11時ごろ

■放送内容 最初に上りチャイム、「これは、Jアラートのテストです。」を3回、最後に下りチャイムを放送し

ます。

▼危機管理課(☎64・3219)

#### 家庭不用品交換情報コーナー

1月13日(火)現在の登録品

#### 譲りたい品物

■【無料】スノーボード用品一式、御津中学校女子制服上下、テーブル、電子ピアノ  
■【有料】エレクトーン、ホームシアターパッケージシステムとスピーカーシステム

#### 譲ってほしい品物

■【無料】赤ちゃん用体重計(ベビースケール)、色画用紙  
■【有料】ラジカセ、旭こども園の園ズボン(120cm以上)、自転車、男性用着物  
※詳細は市ホームページをご確認ください。

市ホームページは  
こちらから



▼環境課(☎64・3150)

■新地域振興課(☎75・0253)

■旧地域振興課(☎72・2523)

■旧地域振興課(☎3322・1451)

広告

# 解体工事

## 家屋の処分・解体

はお任せください!!

空家

老朽化した家

工場

アパート

倉庫

ゴミ屋敷

豊富な実績と知識で  
最善の解体プランをご提案  
解体時の廃棄物処理も万全です

安心

安全

安価

相談・見積もり無料!!  
ご相談ください

### ミヤビ屋

0120-34-3366

解体工事業登録番号 28(解19)第F93号