

お知らせ

身体障害者定期相談会

とき	2月13日(金)	10時 ～12時
ところ	市役所新館1階 相談室	
対象	市内在住の身体障害 がある方、またはそのご家族	
相談員	身体障害者相談員	
知的障害者相談会	知的障害者相談員が、個別 相談を行います。	
とき	2月5日(木)	10時 ～15時
ところ	揖保川総合支所 1階 相談室	
対象	市内在住の知的障害 がある方、またはそのご家族	
相談員	知的障害者相談員	
※	身体障害者定期相談会およ び知的障害者相談会は、事 前予約は必要ありません。	
開催日	に直接会場へお越し ください。相談中の場合は お待ちいただくことがあります。	
障害者就労相談会	就職を希望されている障害 がある方を対象に、就職に向 けた相談・活動支援を行う個 別相談会を開催します。	
とき	2月19日(木)	13時 30分～16時30分(受付13時
ところ	市役所新館2階	

相談機関	西播磨障害者就業生活支援センター
定員	3名（相談時間1人 約50分）
持ち物	障害者手帳
申込方法	2月12日（木）までに電話またはファックスで申し込みください。（完全予約制）
※手話通訳・要約筆記が必要な場合は、予約の際にお申し出ください。	
共通事項	
申込・問い合わせ先	地域 福祉課（☎64・3204、 FAX63・0863）
防災行政無線を活用した試験放送を実施	総務省消防庁の全国瞬時警報システム（通称「Jアラート」）から配信した情報を受けて、市内全域の防災行政無線から試験放送を流します。試験放送ですので、お間違えのないようご注意ください。
放送日時	2月6日（金） 11時ごろ
放送内容	最初に上りチャイム、「これは、Jアラートのテストです。」を3回、最後に下りチャイムを放送し

▼ 危機管理課（☎ 64・321
9）

令和7年度の健診はお済みですか？

特定健診・がん検診を個別健診（各実施医療機関）にて実施しています！

今年も元気で過ごすために、健診受診は大切です。

今年度まだ受診されていない方は、年に1度の健診を受診しましょう。

※ 実施医療機関、申込方法などの詳細は健康ライフ4月号または市ホームページをご確認ください。

▶ 健康課（はつらつセンター内）（☎ 63・2112）

[市ホームページ
はこちらから](#)



まだ間に合う！
～大切なあなたと
家族のために～
受けよう！
特定健診・がん検診

子育てつどいの広場 2月のイベント情報

わくわく親子講座・ひろば行事		絵本の読み聞かせ
龍野 子育てつどいの広場 (062-9255)	<p>「和たいむ～座談会～」</p> <p>■と き 2月19日(木) 10時～11時 ■と こ ろ はつらつセンター2階 母子指導室</p> <p>■内 容 子育て中の悩み、不安、疑問、子どもと関わる中で感じた嬉しさ、楽しさ、面白さなど、聞いて語り合いましょう。</p>	<p>講座「ぐんぐん赤ちゃん編 ～食べる機能と離乳食～」</p> <p>■と き 2月25日(水) 10時～11時40分 ■と こ ろ はつらつセンター2階 母子指導室</p> <p>■対 象 おおむね1歳までの子育てに関わっている方</p> <p>■内 容 赤ちゃんの口の中の構造や与える姿勢、実物の離乳食で硬さなどを学びます。</p>
新宮 子育てつどいの広場 (075-4646)	<p>「節分遊び」</p> <p>■と き 2月3日(火) 10時～11時 ■と こ ろ 新宮子育てつどいの広場 ■内 容 オープニングは、ペープサート劇を楽しめます。鬼のお面を作ったり、豆まき遊びをして楽しめます。</p>	<p>「オヤココ～クッキング～」</p> <p>■と き 2月13日(金) 10時30分～11時30分 ■と こ ろ 新宮子育てつどいの広場 ■内 容 親子でバレンタインクッキングを楽しめましょう。</p> <p>■参加費 150円 (先着6組で締め切ります)</p>
揖保川 子育てつどいの広場 (072-6577)	<p>「E☆PALS」</p> <p>■と き 2月10日(火) 11時～11時30分 ■と こ ろ 揖保川子育てつどいの広場 ■内 容 親子で楽しむ英語遊びです。英語の歌に合わせてあいさつをしたり、簡単なやりとりをして楽しめます。</p>	<p>「スクラップブッキング講座」</p> <p>■と き 2月20日(金) 10時～11時30分 ■と こ ろ 揖保川公民館1階 ホール ■講 師 畑山 京子さん ■内 容 お子さんやご家族の写真を楽しくかわいくまとめてスクラップブッキングしましょう。(要申し込み・2月10日(火)申込締切) ■参加費 400円 (材料費)</p>
御津 子育てつどいの広場 (0322-2208)	<p>「フォトブース」</p> <p>■と き 2月24日(火)～3月3日(火) 終日 ■と こ ろ 御津子育てつどいの広場 ■内 容 おひなさまフォトブースを用意していますので、写真を撮りに来てくださいね。</p>	<p>「親子リフレクソロジー」</p> <p>■と き 2月27日(金) 10時～11時 ■と こ ろ 御津やすらぎ福祉会館2階 研修室 ■講 師 内田 真紀さん ■内 容 親子でリフレクソロジー(足裏健康法)を行うことでスキンシップを図りましょう。</p>