

令和8年度 乳幼児健康診査・相談カレンダー

●対象児には、個別通知します

種 別	日 程	対 象	受付時間	会 場
乳児健康診査	8月17日(月)	令和8年 4月生	13:00～13:45	はつらつ センター
	9月14日(月)	令和8年 5月生		
7・8か月児相談	8月25日(火)	令和7年12月生	9:30～10:00	
	9月28日(月)	令和8年 1月生		
1歳6か月児健康診査	8月21日(金)	令和7年 1月生	13:00～13:45	
	9月15日(火)	令和7年 2月生		
2歳6か月児相談	8月 7日(金)	令和6年 1月生	13:00～13:45	
	9月 2日(水)	令和6年 2月生		
3歳児健康診査	8月19日(水)	令和5年 2月生	13:00～13:45	
	9月11日(金)	令和5年 3月生		

市ホームページ
はこちらから



※詳細は市ホームページをご確認ください。 ▶ こども家庭センターはつらつ（はつらつセンター内）(☎63・5121)

子育てつどいの広場 8月のイベント情報



	わくわく親子講座・ひろば行事		絵本の読み聞かせ
龍野 子育てつどいの広場 (☎62・9255)	遊びの宝箱～体を動かして遊ぼう～ ■とき 8月7日(金) 10時30分～11時50分 ■ところ はつらつセンター3階 多目的ホール ■内容 鉄棒・トンネル・ジャンプ遊具などを使って、思いっきり体を動かして遊びましょう。		■とき 8月20日(木) 11時～11時30分 ■ところ はつらつセンター2階 母子指導室
	講座「きらきら音楽コンサート」 ■とき 8月28日(金) 10時30分～11時20分 ■ところ はつらつセンター3階 多目的ホール ■内容 親子で一緒に吹奏楽団rubatoの演奏を楽しみましょう。(要申し込み)		
新宮 子育てつどいの広場 (☎75・4646)	「タッチDEヨガ」 ■とき 8月6日(木) 11時～11時30分 ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■講師 塩谷 幸美さん(ヨガインストラクター) ■内容 お母さんの心も体もほぐれる体操を教えてください。		■とき 8月6日(木) 10時40分～11時 ■ところ 新宮子育てつどいの広場
	講座「新宮まつり」 ■とき 8月29日(土) 1部:10時～11時30分 2部:11時45分～13時15分 ■ところ 新宮子育てつどいの広場 ■内容 模擬店や手作りゲームコーナーを用意しています。小学生のきょうだいも参加できます。各部20組(先着順・要申し込み)		
揖保川 子育てつどいの広場 (☎72・6577)	「作ってあそぼう」 ■とき 8月21日(金) 9時30分～11時30分、13時～15時30分 ■ところ 揖保川子育てつどいの広場 ■内容 身近な材料を使って、おうち時間を楽しめるおもちゃを親子で作ります。		■とき 8月7日(金) 11時～11時30分 ■ところ 揖保川子育てつどいの広場
	「親子Café」 ■とき 8月31日(月) 10時～11時30分 ■ところ 揖保川総合支所東館2階 健康教育室 ■内容 こどもの室内遊びを見守りながら、みんなでおしゃべりをしてリフレッシュしましょう。(要申し込み) ■参加費 100円(飲み物代)		
御津 子育てつどいの広場 (☎322・2208)	「おたんじょう会」 ■とき 8月20日(木) 10時30分～11時 ■ところ 御津子育てつどいの広場 ■講師 子育てサロンTsumugi ■内容 8月生まれのお友達のお祝いと、親子ふれあい遊びを楽しみましょう。		■とき 8月5日(水) 10時30分～10時45分 ■ところ 御津子育てつどいの広場
	「なかよしランド」 ■とき 8月26日(水) 10時～11時30分 ■ところ 御津やすらぎ福祉会館2階 研修室 ■内容 ・遊びコーナー ・自主グループによるフリーマーケット		

動画でわかる！ 令和8年度本市の取り組み



今年度実施する主な事業の紹介や市長インタビューなどを収録した「市政ビデオ」を作成しました。本市の取り組みやまちの魅力を知っていただける内容となっていますので、ぜひご覧ください。



動画はこちらから
(YouTubeへ移動します)



「市政ビデオ」を貸し出します【無料】

市内各種団体を対象に貸し出しを行います。
■申込方法 申請書を記入の上、広報秘書課または各総合支所地域振興課へ提出してください。
※申請書は、上記窓口に設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

市ホームページ
はこちらから



▶ 広報秘書課 (☎64・3211)

健康チェック・健康相談会を開催

自分の健康状態をチェックしてみませんか？保健師、管理栄養士などによる生活習慣の改善やフレイル予防などについての健康相談会も行います。お気軽にご参加ください。

■とき 8月19日(水) 10時～12時
※11時45分受け付け終了

■ところ コープ龍野店内

■内容 血管年齢測定(センサーに指先を当てて、簡易的に血管年齢を測定することができます)、ベジチェック(センサーに手のひらを当てて、野菜摂取の充足度を測

出張ハローワーク ひとり親全力サポート キャンペーン

ひとり親の方の就労を支援するため、個別相談を行います。就職、転職などの相談があります。したら、ぜひご利用ください。

■とき 8月17日(月) 10時～16時(要予約)

定まることができず、タブレットによる認知機能チェック、握力測定、足指筋力測定、健康相談
■申し込み 不要
■参加費 無料
■健康課(はつらつセンター内) (☎63・2112)

障害者相談会

知的障害者定期相談会

知的障害に関する制度のこと、障害者サービス、ご家族のことなど、お気軽にご相談ください。

■とき 8月27日(木) 9時30分～15時

■ところ 新宮ふれあい福祉会館1階 相談室

■対象者 市内在住の知的障害のある方、またはそのご家族

■相談員 知的障害者相談員 ※予約不要。開催日に直接会場へお越しください。相談中の方はお待ちいただくことがあります。

障害者就労相談会

就職を希望されている障害のある方を対象に、就職に向けた相談・活動支援を行う個別相談会を開催します。

■とき 8月20日(木) 13時30分～16時30分(受付13時～)

■ところ 揖保川総合支所1階 相談室

■相談機関 ハローワーク
■定員 3名(相談時間1人約50分)

■持ち物 障害者手帳
■申込方法 8月13日(木)までに、電話またはファックスでお申し込みください。(完全予約制)

※手話通訳・要約筆記が必要な場合は、予約の際にお申し出ください。

共通事項

■申込・問い合わせ先 地域福祉課 (☎64・3204、FAX 63・0863)

人権擁護委員会を紹介します

人権擁護委員は、地域の皆さんに人権について関心をもってもらえるように啓発活動を行ったり、人権相談を受けるなどの活動を行っています。

広告

あなたの困った問題を解決します！

ミヤビ屋はどんな「困った」も即解決！

まずは相談

一般的な軽作業だけでなく、様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。

※産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

不要品(産業廃棄物)の運搬のお手伝いお任せ下さい！

ミヤビのクリーンアップ宣言

ゴミ運搬便

買取可能品は処分費から値引！

- 事業所移転の直前・直後の対応
- 大量の不要品でも対応
- 事業所移転で大量の不要品が出てきた…
- ※産業廃棄物限定(一般廃棄物は対象外)

引越し・荷物の移動

- 外装・屋根塗装
- 大工仕事
- 部屋・お墓のお掃除
- 庭の草引き
- 田畑の草刈り
- 庭木の伐採
- 様々な代行
- ハチの駆除
- 防水工事

家屋の解体工事 お任せ下さい！

空家解体補助金・アスベスト除去解体補助金の申請

解体工事登録番号 28(解19)第93号

街のべんりな便利屋

相談・見積り無料!!ご相談下さい。

079-288-3366 MIYABITEC CO.,LTD

姫路市三左衛門町の町128番地

・相生市 ・赤穂市 ・加西市 ・姫路市 ・高砂市 ・加古川市 ・神戸市 ・たつの市 ・三木市

譲りたい品物

【無料】ベビーカー、百人一首、雛人形・雛壇、雛人形(人形ケース入り)、隙間家具(引き出し)ンボリン、ミシン、座卓、充電式草刈機、電子ジャー、圧力IH炊飯ジャー

7月10日(金) 現在の登録品

家庭不要品交換情報コーナー

【無料】ラッシュガード

※最新の登録状況は、本庁もしくは各総合支所の不要品交換掲示板または市ホームページをご確認ください。

不要品の登録はこちらから

登録品の交渉はこちらから

環境課 (☎64・3150)

新地域振興課 (☎75・0253)

旧地域振興課 (☎72・2523)

旧地域振興課 (☎322・1451)

譲りたい品物

【無料】ベビーカー、百人一首、雛人形・雛壇、雛人形(人形ケース入り)、隙間家具(引き出し)ンボリン、ミシン、座卓、充電式草刈機、電子ジャー、圧力IH炊飯ジャー

7月10日(金) 現在の登録品

家庭不要品交換情報コーナー

【無料】ラッシュガード

※最新の登録状況は、本庁もしくは各総合支所の不要品交換掲示板または市ホームページをご確認ください。

不要品の登録はこちらから

登録品の交渉はこちらから

環境課 (☎64・3150)

新地域振興課 (☎75・0253)

旧地域振興課 (☎72・2523)

旧地域振興課 (☎322・1451)