

## 令和8年度 健診カレンダー

### 市民総合健診（集団健診）

| 月 日      | 受付時間       | 会 場      |
|----------|------------|----------|
| 9月16日(水) | 8：30～12：30 | はつらつセンター |
| 9月17日(木) | 8：30～12：30 |          |
| 9月18日(金) | 8：30～11：30 |          |
| 9月25日(金) | 8：30～11：30 | 御津公民館    |

### 乳がん・子宮頸がん検診（集団健診）

| 月 日      | 受付時間        | 乳がん | 子宮頸がん | 大腸がん | 会 場      |
|----------|-------------|-----|-------|------|----------|
| 9月29日(火) | 13：00～14：30 | ○   |       | ○    | はつらつセンター |
| 10月6日(火) |             | ○   | ○     | ○    | 揖保川総合支所  |

※詳細は健康ライフ4月号または市ホームページをご確認ください。

▶ 健康課（はつらつセンター内）（☎63・2112）

たつの市 健診

検索

市ホームページ  
はこちらから



未来の健康は、  
今日の健診から。  
受けよう！  
特定健診・がん検診！



〔市外局番〕龍野（0791）

新宮（0791）

揖保川（0791）

御津（079）

令和8年度播磨科学公園  
都市圏域定住自立圏  
図書館読書活動推進事業  
教えて藤田先生！「知っ  
てびっくり野菜の話」

野菜づくりの指導者として  
活躍中の園芸学者・藤田 智さ  
んを招き、上郡町読書講演会  
を開催します。



- とき 9月13日(日) 13時  
30分～15時(開場13時)
- ところ 上郡町生涯学習支  
援センター 中ホール(赤穂  
郡上郡町上郡459-1)
- 講師 藤田 智さん(恵泉女  
学園大学副学長 人間社会  
学部社会園芸学科教授)
- 対象者 小学生以上
- 入場料 無料
- 定員 先着150名(申し  
込み不要)
- 申込・問い合わせ先  
上郡町立図書館(☎079  
1・52・4611)

リモート会場の案内

上郡町まで足を運ぶのが

難しい方のために、講演の様  
子をリアルタイムで配信しま  
す。

■ところ 御津図書館2階  
多目的室

■定員 先着30名(申し込み  
不要)

※インターネット回線の状況  
により、映像・音声の乱れ  
や中断する場合があります。  
す。あらかじめご了承ください。

▼御津図書館(☎322・1  
007)

### 楽・得 介護塾

- 介護の方法や介護予防、介  
護者の健康づくりなどについ  
ての知識・技術を習得するた  
めの教室を開催します。
- とき 10月1日(木) 14時  
～15時30分
- ところ 揖西コミュニティ  
ーセンター
- 対象者 介護している方、  
介護に関心のある方
- 内容 活用しよう！防災  
マップ
- 申込・問い合わせ先 くわ  
のみ園在宅介護支援セン  
ター(☎61・9002)

### 家族介護者交流事業

介護者の心身のリフレッシュ  
のために、交流会などを開催し  
ます。

■とき 10月9日(金) 11時  
30分～13時

■ところ AMATAosa  
kaya (御津町黒崎16  
57-31)

■対象者 要介護1～5の認  
定を受けている高齢者を在  
宅で主に介護している、市  
内在住の方

■内容 昼食交流会

■申込方法 介護を受けてい  
る方の介護保険被保険者証  
を持参し、お申し込みくだ  
さい。

※費用の一部は市から助成し  
ます。

■申込・問い合わせ先  
御津在宅介護支援センター  
(☎324・0767)

### 小さな楽器の小さなコ ンサート

愛と勇気をテーマにした手  
作りのコンサートです。ウク  
レレ・オカリナ・ギター・カ  
リンバの演奏を聴きながら、  
癒やしのひとときを楽しみま  
せんか。

## お知らせ



メッセージを込めて  
市役所をライトアップ  
します！

〓 認知症の日(世界アルツハ  
イマーデー)&手話言語の  
国際デー&乳がん月間〓

9月21日

認知症の日(世界アルツハイ  
マーデー)・オレンジライ  
トアップ

認知症への関心と正しい理  
解を深める必要性を伝えます。

■とき 9月11日(金)～21日  
(月・祝) 19時～21時

▼地域包括支援課(☎64・3  
125)

9月23日

手話言語の国際デー・ブルー  
ライトアップ

手話言語が音声言語と対等  
であることを認め、社会全体  
で手話言語について、意識を  
高める必要性を伝えます。

■とき 9月22日(火・祝) 〓  
24日(木) 19時～21時

▼地域福祉課(☎64・320  
4)

■とき 9月26日(土)、11月  
28日(土) 13時～15時

■ところ 国民宿舎赤とんぼ  
荘4階ロビー

■入場料 無料

▼武内みちる(☎090・3  
626・4879)

※コンサートの最後に、「今日  
の日はさようなら」をみん  
なで演奏します。楽器をお  
持ちの方はご持参ください。

円勝会ユニバーサルスポー  
ツフェス2026

第4回たつの市長杯  
ボッチャ大会

■とき 9月5日(土) 9時  
30分～16時

■ところ 龍野体育館2階  
競技場

■内容

・大会応援・見学  
※大会参加申し込みは終了し  
ました。

・体験ブース(参加自由・13時  
～16時)

タンDEMサイクル、フライン  
グディスク、ボッチャ、サウ  
ンドテーパーテニスなど

▼(社福)円勝会 西はりまり  
ハビリテーションセンター  
(☎63・2700)

10月

乳がん月間・ピンクライト  
アップ

乳がんの早期発見・早期治  
療の大切さと、検診受診の必  
要性を伝えます。

■とき 10月1日(木)～9日  
(金) 19時～21時

▼健康課(☎63・2112)

マダニによる感染症に  
注意しましょう

西播磨地域では、農作業  
や稲作、草刈り、山林作業な  
ど、屋外で活動する機会が多  
く、マダニに接触する可能性  
があります。マダニにかまれ  
ると、重症熱性血小板減少症  
候群(SFTS)、ダニ媒介脳  
炎、日本紅斑熱などの感染症  
にかかるおそれがあります。

作業やレジャーで草むらや、  
やぶに入る際は、長袖・長ズ  
ボンを着用し、肌の露出を少  
なくしましょう。

また、マダニにかまれた後  
に、発熱や倦怠感などの症状  
が現れた場合は、早めに医療  
機関を受診してください。

▼龍野健康福祉事務所 地域  
保健課(☎63・5140)

広告

あなたの  
**困った**  
を解決します！

一般的な軽作業だけでなく、様々なスキルを  
持った人材やお客様の要望に幅広くお応え  
できる人材を、適材適所リーズナブルな料金で  
手配いたします。

日常的の困り事から専門工的なことまで気軽に  
産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

ミヤビ屋は  
どんな「困った」  
も即解決！

地域に強い！  
安心価格！

ミヤビのクリーンアップ宣言  
**ゴミ運搬便**

買取可能品は処分費から値引！

●事業所移転の直前・直後の対応  
●大量の不用品でも対応

事業所移転で大量の不用品が出てきた…  
※産業廃棄物限定(一般廃棄物は対象外)

●引越し・荷物の移動  
●外装・屋根塗装  
●大工仕事  
●部屋・お墓のお掃除  
●庭の草引き  
●田畑の草刈り  
●庭木の伐採  
●様々な代行  
●ハチの駆除  
●防水工事

家屋の解体工事  
空き家のお任せ下さい！

安全 安心

空き家解体補助金・アスベスト除去解体補助金の申請  
解体工事業登録番号 28(解19)第F93号

街のべんりな便利屋  
相談・見積もり無料!!ご相談下さい!!

079-288-3366 MIYABITEC CO.,LTD  
姫路市三左衛門堀西の町128番地

広告

97  
店舗参加

**たつの市商工会スタンプラリー**

スマホで簡単参加！ハンドスタンプで参加！  
スタンプ3個集めて素敵な賞品を当てよう！

●お問い合わせは／たつの市商工会 TEL 0791-72-7550

**もう始まってるよ！⇒令和8年9月30日(水)まで**